

Ældre @ Sagen

SKOVBO



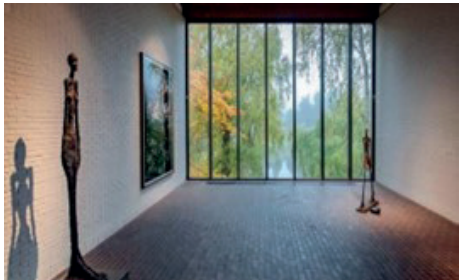
Flensburg



Hessen



Borup Kino



Louisiana

Årsprogram for juni 2024 - maj 2025

Forord	5
Praktiske oplysninger	6
Ture, foredrag, sangeftermiddag mv.....	8
25.06.2024 - 27.06.2024 Turen går til SLESVIG	8
29.08.2024 Foredrag - De Vestindiske øer	8
21.09.2024 til 25.09.2024 5 dages tur til HESSEN	8
02.10.2024 Foredrag – Pårørende til Demens/Alzheimer - En svær vej	10
23.10.2024 Aftenforedrag - Klimaforandringer	10
xx.11.2024 Spis sammen	11
01.12.2024 Tur til julestemning og hygge i Lund	11
03.12.2024 Julespisning og underholdning	12
16.01.2025 Foredrag - Gadebørn i Nicaragua	12
22.01.2025 Teatertur - Revy	13
06.02.2025 Sangeftermiddag.....	14
13.03.2025 Foredrag - "Godt vi blev ældre"	15
30.03.2025 Årsmøde	15
08.04.2025 Forårspisning og underholdning.....	16
04.05.2025 Koncertforedrag - med New Tricks.....	16
08.05.2025 Handicapvenlig bustur til Louisiana	17
Faste aktiviteter	18
Besøgsvenner i Skovbo	18
Bridge.....	18
Frimærker	18
Frivillige.....	19

Handyman & Handywoman	19
IT-Caféen i Ejby	20
IT-Caféen i Borup	20
Koordinationsudvalget	20
Motion	20
Rollatortræf	21
Senior Kino - Borup Kino	21
Søndagscafeen i Bjæverskov	22
Søndagscafeen i Ejby	22
Telefonstjernen.....	22
Vejledning og rådgivning	23
Bestyrelsen	24

FORORD

Ældre Sagen Skovbo har hermed den fornøjelse at præsentere det nye program for 2024 -2025.

I programmet kan du læse om de mange forskellige aktiviteter, vi kan tilbyde i efteråret 2024 og foråret 2025.

Vi vil samtidig benytte lejligheden til at takke for den støtte og opbakning, vi har fået i det forgangne år.

Hvis du har gode ideer til nye aktiviteter eller ændringer til bestående, er vi klar til at høre nærmere. Ring blot til en i bestyrelsen: Telefonnummer findes på bagsiden af programmet.

Velkommen til den nye sæson og på snarligt gensyn.



Irene Mikkelsen

Har du forresten husket at tilmelde dig Det Lokale Nyhedsbrev!

Over 1200 medlemmer har allerede gjort det.

Du kan tilmelde dig på www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/skovbo

Så er du altid opdateret om de seneste nyheder og kommende arrangementer mv.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Generelt

Alle er velkomne til vores arrangementer. Enkelte arrangementer er dog kun for medlemmer, hvilket i så fald fremgår specifikt under arrangementet.

Online tilmelding / betaling

Der arbejdes p.t. på indføring af nyt ”booking system”. Hvilke konsekvenser det vil få for tilmeldings proceduren er p.t. ukendt.

Der henvises derfor til vejledningen på hjemmesiden, som løbende opdateres.

Telefonisk tilmelding / betaling

Skal altid i tilmeldingsperioden ske mellem kl. 10-12 til:

Telefon 9243 4859, hvis dit telefonnummer ender på et ulige tal.

Telefon 2498 3793, hvis dit telefonnummer ender på et lige tal.

Oplys medlemsnummer (hvis medlem af Ældre Sagen) og mailadresse (hvis haves)

Betaling foretages via MobilePay. Du modtager en anmodning om overførsel, som skal godkendes. Modtager du ikke en anmodning automatisk skal pengene overføres til MobilePay 32434. Du kan også overføre til bankkonto 3001- 0013543372. **Husk altid at anføre, hvad der betales for og hvem der betales for, hvis der betales for flere.** Når betaling er registreret fremsendes en kvittering via mail.

Ved personligt fremmøde kan betaling i undtagelsestilfælde foretages kontant.

Flerdages ture/tilmelding/betaling

Tilmelding foretages altid telefonisk eller ved fysisk fremmøde i Aktivitetshuset, Møllevej 11, 4140 Borup i tidsrummet kl. 10 til 12.

Betaling opkræves altid af teknisk rejsearrangør, som fremsender faktura til deltagerne. Husk rejseforsikring inkl. afbestillingsforsikring, gyldigt pas og blåt sygesikringsbevis, hvis turen går til udlandet.

Selv om der på busturene er turhjælpere, er det en forudsætning, at man er ”selvhjulpnen”, alternativt at der også deltager en hjælper.

Venteliste

Hvis alle pladser er optaget, kan du/I blive optaget på venteliste. Er du på venteliste vil du blive kontaktet, hvis der bliver ledig plads.

Bindende tilmelding

Foredrag/sangeftermiddag/koncerter:

Tilmelding er bindende 3 hverdage før arrangementet afholdes.

Spisninger:

Tilmelding er bindende 6 hverdage før arrangementet afholdes.

Busture/teaterture:

Se under det enkelte arrangement.

Afmelding/tilbagebetaling

Ved eventuel afmelding kontakt den arrangementsansvarlige.

Sker afmelding før bindende tilmeldingsdato refunderes beløbet altid.

Sker afmelding efter bindende tilmeldingsdato refunderes beløbet kun, hvis det er muligt at få en fra ventelisten til at overtage. Som udgangspunkt betales aldrig tilbage, hvis afmelding sker mindre end 3 dage før arrangementet.

TURE, FOREDRAG, SANGETERMIDDAG M.V.

Turen går til SLESVIG - 25.06.2024 - 27.06.2024

Kun få ledige pladser tilbage. Læs mere om turen på vores hjemmeside www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/skovbo

Kontaktperson:
Dorit Nielsen, tlf. 2743 9050



Flensburg

Foredrag - De Vestindiske øer v. Steven Hart - 29.08.2024 kl. 14 Aktivitetshuset, Møllevej 11, 4140 Borup

Et spændende historisk foredrag, hvor man kan opleve Steven Hart fortælle engageret og med glimt i øjet, om Danmarks rolle som kolonimagt på De Vestindiske Øer. Undervejs er der ægte gospelstemning med numre som Kumbaya My Lord, Amazing Grace og Happy Day.



Pris inkl. kaffe/te og kage for medlemmer kr. 60. For ikke medlemmer kr. 80.

Tilmelding:

Online fra den 08.07.2024 kl. 10 – 23.08.2024 kl. 18.
Telefonisk 08.07.2024 og 09.07.2024 kl. 10-12.

For yderligere oplysninger om tilmelding / betaling - Se praktiske oplysninger side 5.

Kontaktperson:
Susanne Christensen, tlf. 4052 2091.

5 dages tur til HESSEN - 21.09.2024 til 25.09.2024

DAG 1 - Udrejse

Vi kører ned igennem Tyskland, forbi Hannover og Harzen og i udkanten af det smukke Weserbergland.



DAG 2 - Middelalderdag

Efter morgenmaden kører vi først en tur til middelalderbyen Schlitz med de smukke bindingsværkshuse, udsigtstårnet på 36 meter (med elevator) samt "Verdens største Stearinlys" ifølge Guinness Record.



DAG 3 – Udflugt til ”Edersøen”

Efter morgenmaden kører vi via byen Bad Wildung til kabelbanen ved ”Edersøen”, der er Tysklands næststørste opdæmmede sø. Vi tager med kabelbanen op til en udsigtsplatform, hvor vi virkelig kan se, HVOR stor ”Edersøen” er.

DAG 4 – Barokbyen Fulda

Vores første besøg i dag er på Fasanerie Slot, der ligger lidt uden for Fulda. Vi får en rundvisning på det smukke barokslot. Herefter kører vi til Fulda, hvor vi starter med et besøg i den store domkirke. Derefter er der en guidet byvandring.

DAG 5 - Hjemrejse

Vi skal tidligt op i dag. Efter morgenmaden pakker vi bus, så vi er klar til at starte hjemrejsen kl. 08.45.

PRIS:

Kr. 6.590 pr. person i delt dobbeltværelse, tillæg for enkeltværelse kr. 450. Der medfølger to turhjælpere fra Ældresagen. Der skal være min. 35 deltagere for at turen gennemføres.

Tilmelding: 4. juli 2024

Personling fremmøde i Aktivitetshuset, Møllevej 11, Borup, 04.07.2024 fra kl. 10-12.
Telefonisk 04.07.2024 fra kl. 10-12

For yderligere oplysninger om tilmelding / betaling - Se praktiske oplysninger side 5.

Tilmelding er bindende fra den 21.07.2024

	Afgang 21.09.2024	Hjemkomst 25.09.2024
Aktivitetshuset i Borup	06.30	19.30
Ejby Medborgerhus	06.45	19.15
Centervejen Bjæverskov	06.55	19.00

Teknisk Rejsearrangør – Anchersen-Fladså ApS, CVR nr. 36972688,
Rejsegarantifonden medl. Nr. 3151

Kontaktperson:

Dorit Nielsen, tlf. 2743 9050.

Turens fulde program kan ses på vores hjemmeside:
www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/skovbo

Foredrag – Pårørende til Demens/Alzheimer - En svær vej v. Niclas Bekker Poulsen - 02.10.2024 kl. 19

Møllelundgården, Hovedgaden 72, 4140 Borup



Det er en barsk sygdom for alle omkring personen, som bliver ramt af demens. Udover personen, så er der ægtefæller, børn, kollegaer og venner som alle kan blive påvirket af det. På den måde er det en sygdom som ikke blot kan gemmes væk, og den har et stensikkert slutresultat, desværre. Hvad kan der ske undervejs, og hvad betyder det for den historie, man har sammen. Det giver Niclas nogle bud på. Han giver en rå og ærlig fremstilling, set ud fra en pårørende. Niclas var eneste pårørende til sin far, som før han blev 60 år fik sygdommen alzheimer. Over 10 år udviklede det sig. Han fulgte hele processen fra diagnose til plejehjemsplads, både de svære tider, og de sjove øjeblikke der opstod undervejs.

Foredraget arrangeres sammen med Borup Menighedsråd, derfor er der ingen tilmelding og foredraget er gratis. Der vil blive serveret kaffe/te og kage.

Aftenforedrag - Klimaforandringer v/meteorolog og TV-vært Peter Tanev 23.10.2024 kl. 18.30

Aktivitetshuset, Møllevej 11, 4140 Borup



Hele Danmarks vejrært Peter Tanev giver et underholdende foredrag om vejr, klima og bæredygtighed, som både i Danmark og globalt er et stort tema. Peter kommer bag om de udfordringer verden og Danmark står overfor, samt giver sit bud på løsninger. Senest har Peter fokuseret på kriser og klima, hvor man kommer bag om indflydelsen på klima og grøn omstilling. Ekstreme skybrud og kraftig regn er måske en af de største klimaforandringer som Danmark står overfor. Han ser på problemerne, men også på løsningerne. Foredraget er krydret med billeder og videoklip.

Pris inkl. kaffe/te og kage for medlemmer kr. 60. For ikke medlemmer kr. 80.

Tilmelding

Online fra den 07.10.2024 kl. 10 – 21.10.2024 kl. 18.

Telefonisk 07.10.2024 og 08.10.2024. kl. 10-12.

For yderligere oplysninger om tilmelding / betaling - Se praktiske oplysninger side 5.

Kontaktperson:

Jan Munk, tlf. 2991 2600.

xx.11.2024 Spis sammen

Igen i efteråret november 2024 inviterer vi til Spis Sammen i Ejby Forsamlingshus. Der bydes på en to retters menu + kaffe/te og kage eller lignende.



Arrangementet er for alle, for her gælder det om at lære nye mennesker at kende. Før under og efter spisningen er der med dig som centrum hyggeligt samvær med side m/k.

Pris 70 kr. Vin, øl og vand kan købes.

Dato for afholdelse og tilmelding se ”Det Sker Lokalt” og ”Det Lokale Nyhedsbrev”

Kontaktperson:

Inge Thorup, tlf. 8161 8761

Tur til julestemning og hygge i Lund - 01.12.2024

Vi kører direkte til Lund. Her indtager vi en 2 retters frokost på en østrigsk restaurant.



Efter frokosten er der god tid til at udforske de forskellige julemarkeder og juleudstillinger i Lund. For de historisk interesserede, kan det anbefales at besøge ”Kulturen i Lund”, hvor det historisk klædte personale har klargjort udstillinger om, hvordan rig og fattig har holdt jul igennem de seneste 2-300 år.

Uanset om man er historisk interesseret eller ej, kan det måske også være en god idé at besøge Lund Domkirke. Det er en meget smuk og gammel kirke, hvor vi kan nyde roen i det fantastiske kirkerum.

Vi bliver i Lund indtil nogle timer efter mørkets frembrud, så vi rigtig kan nyde de smukt pyntede gader og julemarkeder, inden vi kører tilbage til Danmark

Pris: kr. 599 for medlemmer og kr. 735 for ikke medlemmer.

Tilmelding:

Online 17.10.2024 kl. 10 - 21.10.2024 kl.18.

Telefonisk 17.10.2024 kl. 10 - 12.

Personlig fremmøde i Aktivitetshuset, Møllevej 11, Borup den 17.10.2024 kl. 10 - 12.

For yderligere oplysninger om tilmelding / betaling - Se praktiske oplysninger side 5.

Tilmeldingen er bindende fra den 12.11.2024.



Prisen inkluderer:

Kørsel i moderne turistbus Øresundsbroen t/r
Frokost (to retter, ekskl. drikkevarer) Restaurant Rauhrackel
Kaffe i bussen 2 turhjælpere fra Ældre Sagen

	Afgang 01.12.2024	Hjemkomst 01.12.2024
Aktivitetshuset, Borup:	10.30	19.30
Centervejen Bjæverskov:	10.45	19.15
Ejby Medborgerhus:	11.00	19.00

Kontaktperson: Dorit Nielsen, tlf. 2743 9050.

Julespisning og underholdning - 03.12.2024 kl. 17.30 **Aktivitetshuset, Møllevej 11, 4140 Borup.**

Vi starter med en traditionel julemiddag med flæskesteg og risalamande. Kokken bliver som sidste julemiddag Christian Tranberg. Efter maden vil Jonna og Øyvind underholde og denne gang bliver det julekoncert. Lad os synge julen ind.



Pris for medlemmer kr. 275. Pris for ikke medlemmer kr. 350 .

Tilmelding:

Online i perioden 04.11.2024 kl. 10 - 18.11.2024 kl. 18.
Telefonisk 04.11.2024 og 05.11.2024 kl. 10-12.

For yderligere oplysninger om tilmelding / betaling - Se praktiske oplysninger side 5

Kontaktperson:
Grete Lykke Hansen, tlf. 3162 0049.

Foredrag - Gadebørn i Nicaragua v. Tove Videbæk - 16.01.2025 kl. 14 **Aktivitetshuset Møllevej 11, 4140 Borup**

Vi så dem sniffe lim og slikke pizzabakker. De sover på pap, plastik, i grøfter og trætoppe. De lever i prostitution, narkosalg og anden kriminalitet.

Organisationen Børnenes Liv skaber håb for børnene ved at give dem omsorg, skolegang, sund mad og gode værdier, så de får et liv, hvor de kan forsørge sig selv og deres familie.



Pris inkl. kaffe/te og kage for medlemmer kr. 60. For ikke medlemmer kr. 80.

Tilmelding

Online fra den 20.12.2024 kl. 10 - 10.01.2025 kl. 18.

Telefon: 20.12.2024 og 21.12.2024 kl. 10 -12.

For yderligere oplysninger om tilmelding / betaling - Se praktiske oplysninger side 5.

Kontaktperson:

Susanne Christensen, tlf. 4052 2091.

Teatertur - Revy - 22.01.2025

Nykøbing F

I år går turen til Nykøbing Falster revyen, hvor vi skal se vinterrevyen med spising kl. 18. Revyen starter kl. 20.

Læs mere om revyen på www.nyk-revy.dk/vinterrevyen/



Medvirkende:

Lone Rødbroe, Jesper Lundgård, Jeanne Boel, Thomas Mørk og Micky Pless.



Pris:

For medlemmer kr. 645. For ikke medlemmer kr. 725.

	Afgang 22.01.2025	Hjemkomst 22.01.2025
Aktivitetshuset i Borup	16.00	23:45
Ejby Medborgerhus	16:15	23:30
OK tanken Bjæverskov	16:30	23:15



Tilmelding

Online tilmelding fra den 07.10.2024 kl. 10 - 11.11.2024 kl. 18.

Telefonisk: 07.10.2024 og 08.10.2024 kl. 10-12.

Tilmelding er bindende fra den 15.11.2024

For yderligere oplysninger om tilmelding / betaling - Se praktiske oplysninger side 5

Kontaktperson:

Susanne Christensen, tlf. 4052 2091.

Sangeftermiddag med Troels Christensen - 06.02.2025 kl. 14

Aktivitetshuset, Møllevej 11, 4140 Borup

Under mottoet: "Vi synger så det gynger" underholder Troels Christensen med masser af fællessang fra det medbragte sanghæfte. Hæftet indeholder højskolesange, fædrelandssange, kærlighedssange, evergreens, grandprix- og dansktopsange.



Pris inkl. kaffe/te og kage for medlemmer kr. 60. For ikke medlemmer kr. 80.

Tilmelding:

Online fra den 20.01.2025 kl. 10 - 03.02.2025 kl. 18

Telefonisk: 20.01.2025 og 21.01.2025 kl. 10- 12

For yderligere oplysninger om tilmelding / betaling - Se praktiske oplysninger side 5.

Kontaktperson:

Per Hermansen, tlf. 2061 3014.

Foredrag - "Godt vi blev ældre". med Finn Nørbygaard - 13.03.2025 kl. 14

Aktivitetshuset, Møllevej 11, 4140 Borup



Finn Nørbygaard fortæller om sit begivenhedsrige liv.

På baggrund af hans nyeste bog: "Mine 12 veje til liv" fortæller han bl.a. om nogle af de mange "nye" følelser, som kan blive vakt til live i seniorlivet. Følelser, som er et specielt "seniortilbud".

I seniorlivet gælder det mere end nogensinde, at uden humor går det slet ikke.

Pris inkl. kaffe/te og kage for medlemmer kr. 60. For ikke medlemmer kr. 80.

Tilmelding

Online i perioden 17.02.2025 kl. 10 – 07.03.2025 kl. 18.

Telefonisk: 17.02.2025 og 18.02.2025 kl. 10-12

For yderligere oplysninger om tilmelding / betaling - Se praktiske oplysninger side 5.

Kontaktperson

Susanne Christensen, tlf. 4052 2091.

Årsmøde - 30.03.2025 kl. 14

Aktivitetshuset, Møllevej 11, Borup

Dagsorden ifølge vedtægterne. Efter årsmødet vil der være underholdning/foredrag, og der bliver serveret kaffe og kage.

Af hensyn til traktementet er det en god ide at tilmelde sig online på vores hjemmeside - www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/skovbo.

Det er gratis at deltage i årsmødet.



Kun for medlemmer

Tilmelding:

Online fra den 17.03.2025 kl. 10 – 24.03.2025 kl. 18..

Kontaktperson:

Irene Mikkelsen, tlf. 5122 4312.

Forårspisning og underholdning - 08.04.2025 kl. 17:30

Aktivitetshuset, Møllevej 11, 4140 Borup

Efter en 2 retters menu fra Ørnholm vil Zickzack3 underholde med live musik fra 60'erne.

Pris for medlemmer kr. 275. For ikke medlemmer kr. 350.



Tilmelding

Online i perioden 11.03.2025 kl. 10 - 25.03.2025 kl. 18.

Telefonisk 11.03.2025 og 12.03.2025 kl. 10-12.

For yderligere oplysninger om tilmelding / betaling - Se praktiske oplysninger side 5.

Kontaktperson:

Grete Lykke Hansen, tlf. 3162 0049.

Koncertforedrag - med New Tricks - 04.05.2025 kl. 14 - ca. 16

Borup Kino, Lindevej 3, 4140 Borup

New Tricks Country består af Jan O, vokal og guitar, Ole Ballund, trommer og vokal samt Anders Lindgreen, kontrabas og vokal. Trioens repertoire breder sig, med betænksom variation af coverversioner af country klassikere af kendte navne fra Nashville, som Hank Williams, Johnny Cash, Willie Nelson blandet med nye som Toby Keith og Al Jackson.



Der levnes også plads til dansktop sange med John Mogensen og Teddy Edelmann. Det hele krydres med små anekdoter og sjove indfald. Koncerten afholdes i Borup Kino, som har fejret 100 års fødselsdag.

Pris inkl. kaffe/te og kage for medlemmer kr. 115. For ikke medlemmer kr. 150.

Tilmelding

Online i perioden 14.04.2025 kl. 10 – 21.04.2025 kl. 18.

Telefonisk 14.04.2025 og 15.04.2025 kl. 10-12.

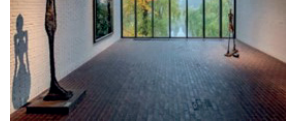
For yderligere oplysninger om tilmelding / betaling - Se praktiske oplysninger side 5.

Kontaktperson:

Jan Munk, tlf. 2991 2600.

Handicapvenlig bustur til Louisiana - 08.05.2025

Louisiana blev stiftet af Knud W. Jensen i 1958. Knud W. Jensens tanke var, at kunst skulle være for alle og ikke kun for eliten. Museet startede i et landsted der oprindeligt var ejet af Alexander Brun, der var gift tre gange, med tre kvinder, der alle hed Louise. Derfra fik Knud W. Jensen idéen til navnet på sit museum.



Vi kører til Louisiana, så vi er der, når museet åbner. Her bliver vi mødt af to guider, der tager os med på en rundvisning i Louisianas egen samling. Herefter spiser vi frokost i cafeen, med udsigt til Øresund. Efter frokost er der tid til at gå rundt på museet på egen hånd og se nogle af de midlertidige udstillinger eller gå en tur ud i den smukke have og nyde udsigten dér. Hjemturen starter vi med at køre et stykke sydpå ad den smukke Strandvej, hvor vi kan nyde udsigten til Sverige og de mange skønne boliger langs kysten.

Pris for medlemmer kr. 550. For ikke medlemmer kr. 690.

Prisen inkluderer:

Kørsel i liftbus	Frokost (ekskl. drikkevarer)
Entré, Louisiana Kunstmuseum	Rundvisning på museet
Kaffe i bussen	2 turhjælpere fra Ældre Sagen

	Afgang 08.05.2025	Hjemkomst 08.05.2025
Aktivitetshuset, Borup:	09.15	17.00
Centervejen Bjæverskov:	09.30	16.45
Ejby Medborgerhus:	09.45	16.30

Tilmelding:

Online 03.04.2025 kl.10. - 08.04.2025 kl.18.

Telefonisk 03.04.2025 kl. 10 - 12.

Personlig fremmøde i Aktivitetshuset, Møllevej 11, Borup den 03.04.2025, kl. 10 -12.

Tilmeldingen er bindende fra den 22.04.2025.

For yderligere oplysninger om tilmelding / betaling - Se praktiske oplysninger side 5.

Kontaktperson:

Dorit Nielsen, tlf. 2743 9050.

FASTE AKTIVITETER

Besøgsvener i Skovbo

Føler du dig ensom, og savner du kontakt med andre, kan vi tilbyde en besøgsvener.

Du kan for eksempel:

få en hyggesnak over en kop kaffe
gå en tur i det gode vejr eller på indkøbstur



Ring til Nanna Christensen på tlf. 5125 3291 for at høre nærmere.

Bridge

Aktivitetshuset, Møllevej 11, 4140 Borup
Mandage fra kl. 13.30 til cirka kl. 17.30 i Oasen

Har du brug for at udfordre dine hjerneceller, vil kortspil, som bridge, være et godt bud. Vi står parate til at modtage dig og bringe dig ind i et hyggeligt fællesskab. Du kan være fast spiller eller substitut, og har du brug for at lære spillet at kende, har vi mulighed for at introducere i spillet. Vi opretter undervisning for nye spillere. Du skal blot ringe til:



Anne Bengtsen på tlf. 2296 0198

Grethe Clausen på tlf. 6118 7995

Der bydes på kaffe/the, og lidt til ganen.

Frimærker

Aktivitetshuset, Møllevej 11, 4140 Borup
Tirsdage fra kl. 19 til cirka kl. 21 i billardlokalet

Vi kan nu tilbyde medlemmer med interesse for frimærker en interessant aktivitet. Der bydes på kaffe/te med småkager.

Vær opmærksom på at, at der er ændret mødetider efter sommerferien. Vi mødes første gang den 10.09.2024 kl. 19, og derefter den 2. og 4. tirsdag i måneden.

Hør nærmere hos Peder Adby, tlf. 2924 0161, Gunnar Würtz, tlf. 2251 1428 eller Allan Lorentzen, tlf. 2117 8770. Tilmelding ikke nødvendig.



Frivillige

Vi søger frivillige hænder til praktiske opgaver i forbindelse med foredrag og spisninger.

Foredrag:

Opsætning af borde og stole
Vandkander i køleskab
Sukker og Fløde i skåle og kander
Afrydning og opvask efter arrangementet

Borddækning
Udskæring af kage
Kaffebrøgning

Vi mødes ca. en time før start.

Spisninger:

Opsætning af borde og stole
Vandkander i køleskab
Afrydning og opvask efter arrangementet

Servietter, blomster og lys
Borddækning

Vi mødes ca. 1½ time før start.



Handyman & Handywoman

Små praktiske problemer kan vokse sig store og ødelægge dit humør eller din nattesøvn. Vi kan måske hjælpe dig.

Hjælpende hænder er en gratis -ikke permanent - hjælp til små lette opgaver i hjemmet. Typisk ½ til 1 times varighed indenfor Ældre Sagen Skovbo Lokalafdelings område.



Eventuelle materialer til brug ved opgaven betales af brugeren.

Ønsker du hjælp så ring til:

Anne Grethe Sjørup tlf. 2032 4493
Per Hermansen tlf. 2061 3014

Frank Rønn tlf. 2077 1848
Arne Levinsen tlf. 4272 3026

IT Caféerne i Ejby og Borup

Har du problemer og udfordringer med din bærbare PC, tablet, smartphone eller andre elektroniske "dimser", har du mulighed for at få hjælp i IT-Caféerne i Ejby og Borup.



Som en service for dem som har problemer med at komme til IT-Caféerne på grund af gangbesv er eller fordi de har en station er computer, tilbyder vi at hjælpe med såkaldt fjernopkobling eller ved at komme hjem til jer. Servicen er gratis og alle er velkomne i IT-Caféerne, hvor der udover gode råd og hjælp også plads til lidt hyggesnak og evt. erfaringsudveksling over en kop kaffe/te.

IT-Caféen i Ejby

Ejby Medborgerhus, Gemsevej 19
 ben hver tirsdag fra kl. 13.30 til 15.30
Kontakt Torben Nielsen tlf. 4044 4061

IT-Caféen i Borup

Aktivitetshuset, Møllevej 11
 ben hver mandag fra kl. 10 - 12.
Du finder IT- Caféen bag Oasen i
Aktivitetshuset.
Kontakt Jens Peter M ller, tlf. 4052 8083

Koordinationsudvalget

I de kommuner hvor  ldre Sagen har flere lokalafdelinger er der nedsat et koordinationsudvalg med repræsentanter fra kommunens lokalafdelinger. Koordinationsudvalget varetager bl.a. kontakten til de lokale myndigheder og til pressen. Hvis du har spørgsmål eller konkrete emner af almen interesse, du ønsker vi skal tage op, er du velkommen til at kontakte Jan Munk på tlf. 2991 2600.

Motion

For borgere som ikke kan følge almindelige motionshold arrangerer vi stolegymnastik.

Medborgerhuset i Ejby tirsdage kl. 9 – 10.

Leder: Inge Thorup tlf. 8161 8761

Ældrecentret i Bjæverskov tirsdage kl. 14 – 15.

Leder: Inga S egaard tlf. 2235 9555

Aktivitetshuset i Borup onsdage kl. 10 – 11.

Leder: Lis Nina Hansen tlf. 6160 4122

Deltagelse er gratis.



Rollatortræf

Ejby Medborgerhus, Gemsevej 19, Ejby
Hver onsdag kl. 14 til 14.30 (eller så længe vi kan gå).



Alle er velkomne. Efter en lille gåtur drikker vi kaffen i Medborgerhuset.

Pris kr. 15.

Kontaktpersoner:

Gurli Andreasen tlf. 2670 1123

Claus Carlsen tlf. 2014 0205

Betaling for deltagelse foretages via MobilePay nr. 32434, eller som kontant betaling. Husk anfør altid hvem og hvad der betales for.

Senior Kino - Borup Kino

Lindevej 3, 4140 Borup



Senior Kino starter op i efteråret 2024 med følgende 4 film:

Tirsdag den 3. September, Farven Lilla

Tirsdag den 8. Oktober, Madeleines Paris

Tirsdag den 5. November, Den grænseløse

Tirsdag den 3. December, Rom

4 film kr. 240,-
1 film kr. 70,-

De 4 film i foråret 2025 (1. tirsdag i februar, marts, april og maj) er endnu ikke fastlagt, men vil blive annonceret i vores nyhedsbrev og på hjemmesiden samt på Kinos nyhedsmail og facebook side.

Filmene vises kl. 14 (dørene åbnes kl. 13), hvor der kan købes kaffe og kage for kr. 30. Ved køb af sæsonkort til 4 film med fast plads til alle 4 film er prisen kr. 240. Prisen for 1 film er kr. 70.

Billetterne skal afhentes senest 15 minutter før filmstart. Kiosken har åben.

Kom til en hyggelig eftermiddag med andre omkring en god film.

Søndagscafeen i Bjæverskov

**Afholdes søndage i lige uger kl. 13 - 15 i Sognegården,
Ringstedvej 515, 4632 Bjæverskov**

Deltagerne i Søndagscafeerne medbringer selv madpakke og drikkevarer. Frivillige i Ældre Sagen tager imod og byder på en snaps eller to og kaffe/te og kage.



Pris kr. 30 pr. gang.

Betaling på mobilepay: 32434 eller kontant.

Har du spørgsmål til Cafeen i Bjæverskov, kontakt Dorit Nielsen på tlf. 2743 9050.

Søndagscafeen i Ejby

Afholdes søndage i lige uger kl. 13 - 15 i Ejby Medborgerhus, Gemsevej 19, Ejby.

Deltagere i Søndagscafeen medbringer selv madpakke, drikkevarer samt service. Frivillige i Ældre Sagen tager imod og byder på en snaps eller to samt kaffe/te og kage.

Pris kr. 30 pr. gang.

Betaling på mobilepay: 32434 eller kontant.

Har du spørgsmål til Cafeen, bedes du kontakte Gurli Andreasen tlf. 2670 1123 eller Egon Toft tlf. 3043 0555.

Telefonstjernen

Telefonstjernen er et tilbud om et dagligt tryghedsopkald mellem kl. 8 og kl. 9.

Telefonstjernen er gratis – også for ikke medlemmer
Vil du tilmeldes så kontakt leder af telefonstjernen:
Susanne Christensen tlf. 4052 2091.



Har du lyst til at blive ringer M/K, kontakter du ligeledes leder af telefonstjernen på ovennævnte nummer.

Vejledning og rådgivning

Ældre Sagen i København tilbyder vejledning og rådgivning indenfor følgende emner:

Pension og sociale spørgsmål. Skat, arv og testamente.
Boligspørgsmål. Forsikringsforhold. Økonomiske forhold.



Her finder du Ældre Sagen:

Snorresgade 17 til 19.


2300 Kbh. S.

Medlemsservice: tlf. 3396 8689.

Rådgivning om sociale og juridiske spørgsmål tlf. 8030 1527.

Onsdag kl. 10 til 14 og torsdag kl. 14 til 18.

BESTYRELSEN

	Formand Socialhumanitær	Irene Mikkelsen	FM.Skovbo.267@aeldresagen.dk tlf. 5122 4312
	Næstformand Ældrepolitik	Jan Munk	tlf. 2991 2600
	Bestyrelsesmedlem Kasserer	Arne Levinsen	KS.Skovbo.267@aeldresagen.dk tlf. 4272 3026
	Bestyrelsesmedlem Sekretær	Ulla Larsen	tlf. 2447 6434
	Bestyrelsesmedlem	Per Hermansen	tlf. 2061 3014
	Bestyrelsesmedlem	Susanne Christensen	tlf. 4052 2091
	Bestyrelsesmedlem	Grete Lykke Hansen	tlf. 3162 0049
	Suppleant	Evy Bol	tlf. 6168 2863
	Suppleant	Inge Thorup	tlf. 8161 8761