

Kære alle sammen

Endnu engang Velkommen til årsmødet 2026.

Jeg vil begynde et andet sted end jeg plejer.

Med en scene.

En hjemmehjælper – lad os kalde hende Sofie – skynder sig fra hjem til hjem.

Hun bevæger sig næsten som en robot.

Ikke fordi hun vil.

Men fordi hun er nødt til det.

Tiden er presset.

Opgaverne er mange.

Og mennesket risikerer at forsvinde i systemet.

De ældre undrer sig.

De kan mærke det.

Og det kan Sofie også.

Når noget går i stykker

På et tidspunkt dør en af Sofies borgere.

De pårørende rydder op.

Smider minder ud.

Et helt liv pakkes sammen – og forsvinder.

Sofie står og ser på.

Og noget i hende går i stykker.

For hun ved, hvad det liv har været.

Hun har været der.

Hun har set det.

Hvorfor jeg begynder her

Jeg begynder her, fordi det her ikke bare er en film.

☞ Det er et billede på virkeligheden.

Og det minder os om noget vigtigt:

At værdighed ikke kun handler om de ældre.

Det handler også om dem, der skal hjælpe.

Når systemet presser –
så bliver mennesket presset.

Og det er netop derfor, det betyder noget, hvem vi er – og hvordan vi arbejder.

Lad mig derfor præsentere bestyrelsen:

Præsentation af bestyrelsen og tilforordnede

2025 var et år i bevægelse.

Ved årsskiftet boede der **13.713 medlemmer** i vores område – en stigning på 1.268 i forhold til året før. Men lad mig være helt tydelig:

Det er **ikke** udelukkende vores fortjeneste som lokalafdeling. Man melder sig ind i **Ældre Sagen**, ikke i Amager2300.

Medlemsvæksten skyldes først og fremmest, at **Amager Vest og Amager Øst** har været Københavns største byvækstzone med omkring **17.000 nye boliger over de sidste ti år**. Der er rigtig mange medlemmer der de sidste 10 år er flyttet til vores herlige ø Amager. Ved I, at Amager er den danske ø som historisk har den allerstørste tilbageflytning?

I 2024 rundede Ældre Sagen **1 million medlemmer** i. I disse dage har vi rundet 1,1 million. Det er en dejlig stor forening vi er medlemmer af.

Og derfor er vækst ikke bare en succes.

Det er en forpligtelse.

Vi er også blevet flere frivillige: **128**, op fra 99 året før.

2025 var et år, hvor der skete noget på alle hylder.

Motion og sundhed

Vi oprettede fire nye hold: Udemotionshold, cykelhold, floorball for kvinder og et ekstra styrketræningshold og medlemmerne fik mulighed for at dyrke padel til nedsat pris. Vores klassiske motionsaktiviteter fortsatte alle med fuld tilslutning.

Havde vi adgang til flere lokaler og til flere frivillige holdledere ville vi kunne have endnu flere aktiviteter – for flere hold har ventelister. Det er meget populært at dyrke motion.

Arrangementer

Og så havde vi **968 tilmeldinger** til arrangementer – mere end en fordobling fra 2024. Det er et aktivitetsniveau, vi aldrig har haft før.

Vi var vidt omkring: Samsø, Frederiksborg Slot, H.C. Andersens Hus, Thorsvang, Sejerø – og Rigsarkivet, som blev udsolgt på fire minutter. Det gentager vi to gange i 2026. Og ja – enkelte ture måtte aflyses.

Socialhumanitært

“Danmark Spiser Sammen” samlede igen, i ugerne 17 og 45, mange mennesker om en bid brød og et fællesskab. Tak til Hjemmeplejen Amager for et godt samarbejde om disse arrangementer. Besøgstjenesten og tryghedsopkaldene er vokset, og vores Hjælpende Hånd er tilbage i fuld funktion. Samtidig arbejder vi målrettet på at etablere en **demenscafé**, som vi forventer at åbne i efteråret.

Generationsmødet – Superkræfter

Samarbejdet med Amagerplanen om Superkræfter er fortsat stærkt. Vores frivillige læse- og matematikvenner hjælper børn på fem skoler – og nu også i en børnehave.

IT

Gruppen af IT-frivillige er vokset og vi hjælper derfor endnu flere med digitale udfordringer – både i caféerne og ude i hjemmene. Og fokus er flyttet fra at hjælpe med vores faglighed til at møde borgene med al deres usikkerhed omkring IT, Apps og AI.

Vores faste aktiviteter som slægtsforskning, bridge, litteraturkredse og klubberne fortsætter med stor tilslutning. Lyrikklubben, som startede i januar,

blev endda udsolgt med det samme. Lisbeth har fortalt, at hun stopper som leder af et af vores tre litteraturhold med udløbet af denne sæson. Da ingen på holdet har vist interesse for at overtage Lisbets rolle, vil vi, fra næste sæson have to litteraturhold.

Kommunikation

Vi udsendte 20 nyhedsbreve, og antallet af abonnenter steg til **4.350** – en stigning på over 20 %. “DET SKER” udkom fem gange. Vi er til stede på Facebook, vi har været der siden 2017; men vi gør ikke så meget ud af det.

Er der nogen til stede, som ikke abonnerer på vores digitale nyhedsbrev?

Lokalafdelingernes nyhedsbreve må ikke forveksles med Landsforeningens nyhedsbreve – men det bliver de desværre ofte. Det er ikke nok at have en mailadresse; man skal aktivt tilmelde sig et eller for den sags skyld flere nyhedsbreve. Jeg kan stærkt anbefale at man selvfølgelig tilmelder sig nyhedsbrevet fra den lokalafdeling hvor man bor, men også nabolokalafdelingernes nyhedsbreve kan det være godt og følge med i. Og hvis man f.eks. har et sommerhus på Bornholm, på Sjælland, Fyn eller i Jylland kunne det være interessant at abonnere på nyhedsbrev fra den lokalafdeling hvor ens sommerhus ligger. Jeg selv abonnerer på 21 nyhedsbreve!

Men det afgørende spørgsmål

Men der er et spørgsmål, vi skal turde stille:

👉 **Gør vi det rigtige – eller gør vi bare meget?**

Når vi dem:

- der sidder alene?
- der ikke kan bruge digitale løsninger?
- der ikke selv finder vej ind i fællesskabet?

Hvis ikke – så er vi ikke i mål.

En særlig tak skal lyde til **Keld Lybke** – som desværre ikke er her i dag.

Keld søger ikke genvalg til bestyrelsen, men fortsætter som frivillig i arrangementsudvalget og som vores uundværlige praktisk frivillige på Holmbladsgade 73.

Keld, tak for din store indsats, din ro, din praktiske sans – og for alle de gange, du har fået tingene til at fungere, uden at nogen lagde mærke til, hvor meget arbejde der lå bag.

Else Christensen modtager Landsbestyrelsens Æresbevis for sin store indsats for Ældre Sagen i Amager2300.

Motivationen for æresprisen lyder sådan:

”Æresbeviset gives for din store indsats i Ældre Sagen Amager2300. Du har gennem mange år været lokalafdelingens stabile og betydningsfulde bestyrelsesmedlem, og holdleder, hvor du som frivillig leder har været kendetegnet ved at være pålidelig, omsorgsfuld og rummelig. Særligt skal nævnes din enestående indsats for genopbygningen af besøgstjenesten. Tak for din store indsats, som er givet med hjerte, ansvarlighed og livskraft. Du har gjort en mærkbar forskel for hundredvis af medlemmer og for vores fællesskab i Ældre Sagen.”

Og **Elsebeth** og **Jeg** har været aktive som frivillige i 10 år og vi modtager derfor Ældre Sagens **10-årsnål** for ti år som frivillige i lokalafdelingen. Tillykke og tak Elsebeth

Tak

Tak kære bestyrelse. Det er en stor glæde at være med i et fællesskab hvor vi alle bidrager med det vi kan. En særlig tak til dig Jannie som vores ildsjæl for motionsaktiviteterne, og tak til vores to x Vibeke som løfter de to frivilligopgaver som hhv. kasserer og som leder af vores team af kontofrivillige. Tak for al den ekstra energi I har lagt i arbejdet med at få det nye bookingsystem Membersite til at fungere.