

Demens i hverdagen

Pårørende/Frivillige



Ældre  **Sagen**
Høje-Taastrup

TIL DIG SOM HAR DEMENS ELLER ER PÅRØRENDE

Har demens fået plads i din hverdag - enten fordi du selv har demens eller fordi et familiemedlem har demens?

Og ved du, der gennem Demensudvalget i Ældre Sagen i Høje-Taastrup er mulighed for støtte, samvær og små pauser i hverdagen?

BESØGSVEN

Du og din familie kan efter aftale få besøg af en frivillig besøgsven i eget hjem. Besøgene kan give ro, nærvær og glæde og give den pårørende mulighed for at gøre andre ting. Du og besøgsvennen aftaler selv, hvad I vil foretage jer og hvor ofte I ses.

PUSTERUMMET

Du kan også deltage i Pusterummet, som er en cafe for borgere med demens og deres pårørende. Her møder du ligesindede til hyggeligt samvær. Caféen er åben en gang om måneden undtagen i juli.

I caféen er der underholdning og aktiviteter efter gæsternes ønsker, f.eks. at synge efter sangbogen, høre om Taastrups lokalhistorie eller lytte/danse til live musik.

Der serveres en let anretning med efterfølgende kaffe til en pris af **40 - 50 kr.** per person (afhængigt af traktementet).

Arrangementet afholdes på:

Sundhedscentret, Espens Vænge 44, 2630 Taastrup.

KOR/FÆLLESSANG

Er for sangglade mænd og kvinder med demens, der mødes om mandagen fra kl. 10.00-11.30 sted:

Pensionisternes Hus, Stationsvej 6B, 2640 Hedehusene.

Her er ingen forventninger om særlige sangtalenter, blot lysten og glæden ved at synge sammen. Kaffen koster 5 kr. per person.

HAR DU LYST TIL AT VÆRE FRIVILLIG

Ældre Sagen i Høje-Taastrup har et aktivt demensudvalg, som sammen med vores frivillige arbejder for at sprede glæde for vores borgere med demens og deres pårørende.

Vi søger flere frivillige, som har lyst til at være med. Du kan engagere dig på den måde, der passer dig bedst.

BESØGSVEN

Som besøgsven får du kontakt til en borger med lettere demens i borge-rens eget hjem. Der kan også være en pårørende, der har brug for støtte og mulighed for et frirum. Dit nærvær og din indsats vil være til stor glæde og adspredelse i en sommetider presset hverdag.

FRIVILLIG I CAFE PUSTERUMMET

Her er du med til at skabe hyggelige og trygge rammer for borgere med demens og deres pårørende.

GÅTURE MED BEBOERE PÅ BIRKEHØJ

Har du lyst til at gøre en forskel for en beboer på Birkehøj Plejehjem?

Vi er en lille gruppe, der hver mandag går en hyggelig tur med beboerne i en lille times tid. For beboerne er det en stor glæde at komme ud i frisk luft og få en god snak undervejs. Du behøver ikke at deltage hver gang - du er meget velkommen til at være med, når det passer ind i din kalender. Din tid og dit nærvær vil gøre en stor forskel.

Inden du starter som frivillig, tager vi en uforpligtende samtale med dig, hvor vi fortæller om det frivillige arbejde og hører om dine ønsker.

Du får også mulighed for at deltage i Ældre Sagens kurser for nye frivillige samt i vores halvårlige møder, hvor vi deler erfaringer og planlægger kommende aktiviteter.

Hvor meget tid du har lyst til at bruge, aftaler vi individuelt.

Vi håber, du har lyst til at blive en del af et fællesskab, hvor nærvær, omsorg og menneskelige relationer er i centrum. Dit engagement vil være af stor betydning.

Du er altid velkommen til at kontakte os, så fortæller vi gerne mere og sender eventuelt en oversigt over vores andre tilbud.

Lone Haagensen, tlf.: 22 11 01 58

E-mail: lhaagensen@icloud.com

Anne Nielsen, tlf.: 51 80 53 80

E-mail: annetaastrup@nielsen.mail.dk

Mette Rønberg, tlf. 61 61 29 69

E-mail: mette_roenberg@hotmail.com

Ældre Sagen Høje-Taastrup

Kontor:

Sundhedscenter Espens Vænge

Espens Vænge 44

2630 Taastrup

Tlf: 29 74 57 43

Åben: tirsdag og torsdag kl. 10-12

E-mail: kontor@aeldresagencentral.dk

www.aeldresagen.dk/taastrup