

Forside › Hobro › Ældre Sagen afslutter sorggruppe i Hobro – nyt forløb på vej i...

Hobro

Ældre Sagen afslutter sorggruppe i Hobro – nyt forløb på vej i Hadsund

Af **Klaus Hansen** 31. august 2026, 12:00

0



Medborgerhuset Hobro. Foto: Mariagerfjordposten.dk

Ældre Sagen afslutter sorggruppe i Hobro – nyt forløb på vej i Hadsund

”Sorg heles ved at deles.” Det udsagn er endnu en gang blevet bekræftet hos Ældre Sagen i Mariagerfjord Kommune, som netop har afsluttet et forløb i Sorg og livsmodsgruppen i Hobro. Til efteråret starter et nyt forløb i Hadsund.

At miste et menneske, man holder af, kan vende op og ned på tilværelsen. For nogle kan det være en hjælp at møde andre, der står i en lignende situation og dele tanker og erfaringer med dem.

Det er tanken bag Ældre Sagens Sorg og livsmodsgruppe – et samtaleforløb for mennesker, der har mistet.

Ældre Sagen i Mariagerfjord Kommune har netop afsluttet endnu et forløb, denne gang i Medborgerhuset i Hobro.



Ni møder med samtaler og fællesskab

Gruppen bestod af syv deltagere – én mand og seks kvinder – fra Arden, Assens og Hobro.

Deltagerne havde mistet enten nær familie eller en ægtefælle, og flere havde desuden været igennem traumatiske forløb i forbindelse med blandt andet læge- og sygehuskontakt.

Gruppen mødtes ni gange, og hvert møde varede to timer. Det er gratis at deltage i tilbuddet, og Ældre Sagen sørger for kaffe og kage ved møderne.

Ifølge Ældre Sagen har deltagerne, ligesom ved tidligere forløb, givet udtryk for stor taknemmelighed og for, at det har været værdifuldt at være sammen med andre mennesker i sorg.

Nye relationer fortsætter efter forløbet

Samtalerne har ikke kun haft betydning under selve forløbet. Der er også blevet skabt nye relationer mellem deltagerne.

Gruppen aftalte således selv at mødes igen i forbindelse med Sommer i Pakhuset.

Ved det sidste møde takkede deltagerne de to frivillige gruppeledere for indsatsen med en buket blomster.

De frivillige ledere har deltaget i kurser og netværksmøder gennem Ældre Sagen og er klædt fagligt på til opgaven med at lede en sorggruppe.

Ældre Sagen oplever dog, at forholdsvis få mænd benytter tilbuddet. Det seneste hold med seks kvinder og én mand afspejler ifølge foreningen den generelle tendens.

Nyt forløb starter i Hadsund

Muligheden for at blive en del af en Sorg og livsmodsgruppe fortsætter.

Til efteråret starter Ældre Sagen i Mariagerfjord Kommune nemlig et nyt forløb i Hadsund.

Tilbuddet henvender sig til mennesker, der har mistet, og som ønsker mulighed for at tale om sorgen og livet efter tabet sammen med andre.

Er man interesseret i at høre mere om det kommende forløb eller overvejer man selv at blive frivillig, kan man kontakte Ældre Sagens lokalafdelinger.

Dorte Bang, social-humanitær koordinator i Ældre Sagen Hobro, kan kontaktes på telefon 60 31 64 07.

