

Strategiske Aktiviteter 2026

Landsbestyrelsens møde, 23. marts 2026

Strategiske indikatorer og mål for Ældre Sagen 2026	2
Aktive Seniorer	3
Ensomhed.....	3
Folketingsvalg	4
Digitalisering.....	4
Sundhed	5
Pårørende	6
Pensionisters økonomi	6
Seniorer på arbejdsmarkedet.....	6
Kontaktanalyse	7
Nyt Det Sker	8
Test med følgegruppe.....	8
Kort intro til det nye værktøj.....	8
Velfærdsteknologi.....	8
Drømmeløbere	9
Ældretelefonen	9

Strategiske indikatorer og mål for Ældre Sagen 2026			
Indikator	Ambition (min.)	1. februar	1. marts
Medlemmer			
Antal medlemmer	1.113.000	1.099.847	1.106.108
Antal nye medlemmer (brutto)	90.000	10.266	21.750
Medlemsandel 50-64-årige i %	22,5%	21,6%	21,9%
Medlemsandel 65+ i %	64,0%	63,5%	63,6%
Marketing			
Tilbudspartnere	650	703	704
Udbydere (tilbud)	3.200	3.492	3.472
Tilbudsområdet gns. sessioner* pr måned	150.000	168.859	177.263
MRM (medlemmer)	725.000	733.940	742.700
App (downloads total)	800.000	816.913	828.248
App (aktive brugere m samtykke)	190.000	177.081	163.258
Frivillige			
Antal frivillige	21.500	21.378	21.379
Frivilligportal, antal profiler i alt	15.700	15.758	15.620
Lokalt nyhedsbrev, antal afdelinger	197	192	193
Lokalt nyhedsbrev, antal modtagere	425.000	425.904	441.197
Lokalt nyhedsbrev, modtagere i % af medlemskaber med mail	57%	54%	56%
Antal servicebesøg, lokalafdelinger	76	0	0
Ældretelefonen, gennemførte samtaler	7.000	591	1.053
Medier			
aeldresagen.dk. gns. sessioner pr måned	900.000	1.113.997	1.171.874
Facebook visninger pr måned	100.000	94.674	93.119
Facebook interaktioner gns pr måned	5.500.000	5.835.566	5.139.199
Rådgivningen			
Antal telefoniske rådgivninger	50.000	4.071	7.693

Aktive Seniorer

Den 27. januar blev alle medlemmer inviteret til at besøge Ældre Sagens nye Jobbank på vores hjemmeside. Jobbanken er en del af Ældre Sagens samarbejde med Jobindex, hvor ønsket bl.a. er at matche arbejdsmarkedets behov for erfarne og stabile medarbejdere med seniorers ønske om fleksible job. Der er allerede over 1.800 spændende stillinger, og flere tilføjes løbende.

I uge 6 var der mere end 40.000 besøgende på siden. Der har ligeledes været stor interesse fra Pressen og offentligheden. Således var Bjarne Hastrup i TV2 News og efterfølgende har der været indslag i de fleste landsdækkende medier. I uge 5 var der en orientering i FrivilligNyt og i uge 7 udkom medlemsbladet med en fin artikel om dette. Der er kommet mange henvendelser, der primært roser Ældre Sagen for initiativet og har gode forslag til, hvordan vi kan gå videre. Der er også en del henvendelser fra arbejdsgivere, som er interesseret i at slå stillinger op. Vi er i tæt dialog med Jobindex for løbende justeringer og forbedringer.

I uge 7 blev lokalafdelingerne via FrivilligNyt orienteret om, at der arbejdes på et inspirationskatalog til nye aktiviteter for projektets målgruppe de 50-70-årige og med opfordring til at bidrage med gode ideer og erfaringer. Inspirationskataloget forventes klar i april.

I forlængelse af et kursus for iværksættere, som blev afholdt i København sammen med Københavns Kommune og Danske Iværksættere, er der opstartet netværksmøder i København City lokalafdeling. Her har over 40 medlemmer mødtes for at hjælpe og sparre med hinanden om iværksætteri. De har ønsket at fortsætte netværksgruppen og København City vil nu invitere til fortsættelse af aktiviteten hos dem.

Ensomhed

Sundhedsprofilen for 2025 blev offentliggjort den 5. marts. Hermed fik vi den første store måling af bl.a. ensomhed siden Corona-målingen i 2021. Ensomhedsforekomsten på tværs af aldersgrupper (16+) er nu opgjort til 10,8 %. Det er som ventet lavere end målingen under Corona (12,4 %), men en væsentlig stigning siden 2017 (8,3 %) og den mindre midtvejsmåling i 2023 (9,6 %).

Vi må derfor desværre konstatere, at ensomheden i Danmark fortsat udvikler sig negativt, og Ældre Sagen har estimeret, at 540.000 voksne (16+) nu oplever svær ensomhed. Udviklingen er negativ for alle aldersgrupper, og det er fortsat yngre mennesker i alderen 16-44 år, der er hårdest ramt med en gennemsnitlig forekomst på ca. 16 %, mens den ældre aldersgruppe (65+) ligger omkring 6 %.

Samlet er der nu ca. 75.000 ældre over 65 år, som oplever ensomhed. I 2021 var tallet 100.000, men det var under Corona og derfor atypisk. Vi sammenligner derfor normalt med 2017, hvor tallet var 55.000, så der er desværre sket en meget betydelig stigning siden dengang.

Folkebevægelsen mod Ensomhed vil bruge tallene til at forsøge at få forøget politisk fokus på problemstillingen og opfordre til at afsætte midler til implementering af den nationale strategi og handlingsplan mod ensomhed.

Folketingsvalg

Op til valgudskrivelsen har Ældre Sagen arbejdet på at få vores politiske budskaber på plads. Epinion har udarbejdet en *kandidat*test om politikernes holdninger til emner som bl.a. omsorgsgaranti. Testen blev lanceret i uge 11 og herudover udarbejder Epinion en *befolkningsundersøgelse* på baggrund af kandidattesten, der bliver klar i uge 12. Befolkningsundersøgelsen indeholder samme spørgsmål som i kandidattesten og derudover er der et spørgsmål om, man stoler på, at man får den nødvendige pleje, hvis det bliver nødvendigt.

Der er udført en *medlemspanelsundersøgelse* blandt Ældre Sagens medlemmer om deres politiske prioriteringer og oplevelser af omsorgssvigt og af ældreplejen. Der er udsendt en pressemeddelelse og skrevet debatindlæg, lavet SOME-indslag omkring vores politiske arbejde for omsorgsgaranti. Derudover er der sendt et *brev* ud til ca. 800 folketingskandidater .

Ældre Sagen har været i dialog med TV2 og bidraget med information og fakta i forhold til et indslag om omsorgssvigt og demens.

Den 12. maj afholder Ældre Sagen et *Ældre Topmøde* i Bellacentret, hvor partilederne er inviteret til at deltage.

Digitalisering

Under Ældre i tal <https://www.aeldresagen.dk/maerkesager-og-resultater/viden-og-tal/aeldre-i-tal/2026-it-anvendelse-2025> har Ældre Sagen offentliggjort nye tal for digitalisering. Analysen er udarbejdet på baggrund af en undersøgelse udført af Danmarks Statistik i samarbejde med Digitaliseringsstyrelsen og Ældre Sagen. Undersøgelsen viser blandt andet, at ca. 1,4 mio. danskere i løbet af det seneste år har været udfordret af private digitale selvbetjeningsløsninger, og det område, hvor flest har oplevet udfordringer, er bankerne (62 pct). Derefter følger TV-udbydere og teleselskab (ca. 30 pct.). Undersøgelsen dokumenterer også, hvor stor en andel af befolkningen, der hjælper andre. To ud af tre har som privatperson hjulpet andre med deres digitale løsninger, og blandt de 15-54-årige er det over 70 pct., der har hjulpet andre. Undersøgelsen viser også, at otte ud af ti synes, at det er vigtigt at kunne tale med et menneske som supplement til digitale løsninger.

Rejsekort/basiskort

Ældre Sagen har udtalt sig kritisk om kommunikationen af Rejsekort som app og Basiskortet. Vi har kritiseret, at informationen om det fysiske alternativ til appen er kommet alt for sent. Desuden har vi kritiseret, at informationen om, hvordan man som helt ikke-digital får det fysiske Basiskort, er meget mangelfuld. Den mangelfulde information har medført en række henvendelser til Ældre Sagen fra ældre og deres pårørende.

Digital svindel

Ældre Sagen har udtalt sig til landsdækkende presse om digital svindel i forbindelse med, at flere formodede gerningsmænd blev anholdt. Det blev understreget, at Ældre Sagen som organisation gør alt, hvad vi kan for at forebygge gennem information, men samtidig kæmper for tekniske løsninger, der skal forhindre de kriminelle i at nå ud til befolkningen.

Sundhed

Landspolitisk indflydelsesarbejde

I forbindelse med Ældre Sagens arbejde om at sætte ældre mennesker med flere sygdomme på den politiske dagsorden og sikre ensartede redskaber til vurdering af behov for indsatser, har der været møde med projektleder i Aarhus Kommune vedrørende deres erfaringer med redskaber til vurdering af funktionsevne og skrøbelighed. Derudover har der også været møde med afdeling for Ældresygdomme, Aarhus universitetshospital vedrørende videndeling om deres samarbejde med lægedækning af midlertidige pladser i kommunen.

Lokalt indflydelsesarbejde

Der blev afholdt Kick off om den nye organisering af Ældre Sagens ældre- og sundhedspolitiske arbejde, som nøje afspejler strukturen i kommuner og regioner gældende fra 1. januar 2027.

<https://www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/frivilligomraader/lokal-indflydelse/aeldre--og-sundhedsudvalg>

Der var møde i henholdsvis Sekretariatet den 26. februar og i Aarhus den 3. marts. Der var flot og engageret fremmøde med repræsentanter fra 90 ud af 97 solitære afdelinger og KOU, sundhedsudvalg, Landsbestyrelsesmedlemmer, foreningskonsulenter og ældre- og sundhedspolitiske distriktskoordinatorer. I alt var der 80 tilmeldt i Snorresgade og 72 tilmeldt i Aarhus.

På Kick off blev der bl.a. delt viden om den nye sundhedsstruktur, Sundhedsrådene, Ældre Sagens nye struktur, og hvordan solitære afdelinger og KOU skal arbejde for at få den nye struktur til at leve. Programmet for dagen indeholdt oplæg om sundhedsstrukturen, Ældre Sagens indflydelsesarbejde, mærkesagerne, formålet med og opgaverne for de nye 17 Ældre- og Sundhedsudvalg, tidslinjer for etablering af både Sundhedsråd og Ældre- og sundhedsudvalg, kommissorium, udpegningsproces, støtte fra sekretariatet og uddannelse. Desuden var der gruppedrøftelser og fokus på, hvad deltagerne skal sætte igangsatte, når de er tilbage fra Kick off.

Deltagerne fik udover power point udleveret materiale i form af mapper indeholdende fakta-ark om sundhedsfaglige emner, indflydelsesarbejde, tidslinjer og tættere beskrivelse af Ældre- og sundhedsudvalgene, kommissorium, udpegningsproces og information om støtte fra sekretariat og Rejsehold.

Første opgave for formændene fra KOU og solitære afdelinger bliver at få udpeget medlemmer til de nye Ældre- og Sundhedsudvalg inden udgangen af april. Rejseholdet sender opfølgende mere målrettet information til alle formænd om den videre proces og inviterer også til de første konstituerende møder i de nye 17 Ældre- og Sundhedsudvalg, som vi også vil deltage på.

Fortsat udvikling og synliggørelse af rådgivning for ældre patienter og pårørende om et værdigt møde med sundhedsvæsenet

Som led i rådgivningen om et værdigt møde med sundhedsvæsenet er der udarbejdet en artikel til Ældre Sagens hjemmeside med råd til personer eller pårørende, der oplever omsorgssvigt. Artiklen fungerer som en praktisk guide med konkrete, handlelige skridt til, hvordan man kan reagere i tilfælde af omsorgssvigt. Artiklen er udarbejdet i et samarbejde mellem Kommunikation og Rådgivningen og kan læses via linket her: [Omsorgssvigt i ældreplejen: Hvad kan pårørende gøre?](#)

Pårørende

Konference sammen med FOA

Ældre Sagen og FOA er i gang med at planlægge en større konference om det gode pårørendesamarbejde. Konferencen skal gerne ende med, at der kommer en lang række råd, dogmer eller lignende, som fagpersonale og praktikere kan benytte i mødet med pårørende. Samarbejdet med FOA har derudover den store fordel, at det muliggør, at Ældre Sagen kan positionere sig strategisk et sted, hvor vi ikke blot ses som en organisation, der kræver bedre forhold og råber op om de mange forfærdelige svigt, men at vi også stiller os til rådighed i forhold til at finde gode og vedvarende løsninger, som forhåbentligt kan bidrage konstruktivt til området nu og i fremtiden.

Arrangement i Pårørendeinitiativet

Ældre Sagen har i samarbejde med en række andre organisationer (Kræftens Bekæmpelse, Danske Patienter, Hjernesagen og Pårørende i Danmark) arbejdet på en ny temadag om netop samarbejdet med pårørende. Arrangementet finder sted i Ældre Sagens Campus i april. På dagen vil der blandt andet være oplæg fra VIVE om undersøgelsen om kommunernes støttetilbud til pårørende, foretaget for Ældre Sagen, ligesom der vil være besøg fra Center for pårørendesamarbejde i Aarhus, som vil fortælle om, hvordan de arbejder med at indtænke pårørende tidligt i forbindelse med pleje-omsorgsforløb.

Webinar om pårørende

Projektet aktive seniorer og pårørendegruppen er i fuld gang med at planlægge et webinar i juni. Det skal give vores frivillige og medlemmer information, som kan være til gavn for målgruppen - særligt de 50-70-årige. Oplæggene vil blandt andet handle om fuldmagter, kontakt til kommunen, balancen mellem arbejdsliv og pårørenderollen mv.

Pensionisters økonomi

Aftalen om en **Fødevarecheck** blev vedtaget umiddelbart før udskrivelsen af valget. Det forventes, at omkring 710.000 folkepensionister vil kunne modtage fødevarechecken. Personer på tidlig pension, efterløn, seniorpension og førtidspension er også berettiget. Vedtagelsen betyder, at pensionister, som har op til 350.000 kr. i registreret likvid formue, vil være berettiget til 2.500 kr. Beløbet er skattefrit og er uafhængig af ens ægtefælles/samlevers formue, par kan derfor modtage to checks, hvis begge opfylder kravet.

Seniorer på arbejdsmarkedet

Den forløbne periode har naturligvis været præget af, at der er udskrevet valg til Folketinget. Det har haft indflydelse på planlægningen af vores politiske aktiviteter, både i forhold til udspil, møder og eksterne arrangementer.

Arbejdsmarkedspolitisk netværk

Planlægningen af det næste møde i Ældre Sagens arbejdsmarkedspolitiske netværk er i fuld gang. Mødet afholdes i august, hvor forsker Anne Katrine Borgbjerg holder et oplæg. Borgbjerg

forsker særligt i seniorers tilknytning til arbejdsmarkedet, barrierer for fastholdelse og de organisatoriske faktorer, der påvirker ældre medarbejderes muligheder for at blive længere i job.

Folkemødet

Forberedelserne til årets Folkemøde er i gang. Vi afholder i Ældre Sagens telt en debat om seniorer på arbejdsmarkedet. På grund af valgudskrivelsen har vi endnu ikke inviteret politikere til debatten, men temaet tager udgangspunkt i den nyeste forskning fra Videnscenter for fastholdelse af seniorer på arbejdsmarkedet. Vi arbejder videre med program og deltagere i takt med, at den politiske situation falder på plads.

Samarbejde med Videnscenter for fastholdelse af seniorer

Vi har bistået videnscentret i planlægningen af deres konference på Christiansborg, som afholdes i september. Specifikt har vi hjulpet med formidling af kontakt til en politisk aktør, så konferencen kan blive gennemført på stedet.

Dialog med virksomheder og kommuner og politiske partier

Vi har haft et møde med IKEA, som ønsker at ansætte flere seniorer i deres butikker. Her har de trukket på vores viden om seniorer på arbejdsmarkedet, både i forhold til rekruttering, fastholdelse og fleksible arbejdsløsninger.

Vi har drøftet ved møde med Assens kommunes udfordringer med at rekruttere medarbejdere til hjemmeplejen. En central problemstilling er, at kommunen oplever vanskeligheder med at tilbyde fleksible ansættelser til seniorer, da et EU-direktiv – implementeret i dansk overenskomst – står i vejen for deres nuværende ønsker. Vi planlægger at tage denne problemstilling videre med KL.

Der er afholdt møder med medarbejdere fra Enhedslisten og Moderaterne om forskellige emner, blandt andet seniorer på arbejdsmarkedet.

Kontaktanalyse

Sekretariatet har igangsat en række aktiviteter i forbindelse med opfølgningen på den Kontaktanalyse, der blev gennemført sidste år. Status på følgende forslag er:

Indsamling af e-mailadresser og samtykke til modtagelse af lokale nyhedsbreve

I bladpakke nr. 3 i år opfordres medlemmer til at sende os deres mailadresse og give samtykke til modtagelse af nyhedsbreve fra lokalafdelinger.

Digitalisering af bladpakke og øvrig kommunikation

De nærmere undersøgelser af medlemmernes digitale præferencer igangsættes i løbet af foråret.

Øget kommunikation om politisk indhold

Der er sat flere initiativer i gang; fx er der kommet mere politisk indhold med i det månedlige nyhedsbrev til medlemmer. Der testes løbende nye formater for kommunikation af politisk indhold på Ældre Sagens Facebook-profil for at se, hvad der giver bedst engagement og rækkevidde. Som følge af Folketingsvalget er aktiviteterne sat på hold.

Oase - Ny website til de yngre medlemmer

Ældre Sagen lancerede i stilhed en ny digital kanal i slutningen af 2025: Oase <https://oase.aeldre-sagen.dk/> Her fylder historier og interviews om arbejdsliv, familie, fællesskab, alderisme, spor-skifter i livet og meget mere, der appellerer til en yngre del af Ældre Sagens medlemskare.

Nyt Det Sker

Udviklingen af den nye Det Sker-løsning er nået til test- og fejlretningsfasen. I øjeblikket testes værktøjet løbende, og der gennemføres justeringer og fejlrettelser på baggrund af de erfaringer, der gøres i testforløbene. Det er fortsat planen at gennemføre overtagelsesprøven i uge 15.

Login-løsning

Sideløbende med udviklingen af Det Sker-værktøjet udvikles en ny fælles loginløsning i anden regi. Loginløsningen findes i øjeblikket i en testversion, som Det Sker-værktøjet allerede benytter i udviklings- og testmiljøet. Planen er, at værktøjet i perioden uge 12–15 integreres op mod den endelige version af loginløsningen. Dermed kan overtagelsesprøven gennemføres på en løsning, hvor både værktøj og login fungerer sammen.

Test med følgegruppe

Der er etableret en følgegruppe bestående af to områderedaktører, en webmaster, en lokalredaktør samt medarbejdere fra FrivilligService og Kommunikation. Følgegruppen mødtes fredag den 6. marts, hvor værktøjet blev gennemgået og testet af i praksis. Dagen forløb godt, og tilbagemeldingen fra de frivillige var generelt positiv. Flere fremhævede, at det nye værktøj opleves som væsentligt enklere og mere overskueligt end den nuværende løsning. Erfaringerne fra dagen indgår nu i det videre arbejde med at justere og finpudse værktøjet frem mod overtagelsesprøven.

Kort intro til det nye værktøj

Det nye Det Sker-værktøj er udviklet med fokus på at gøre arbejdet med Det Sker Lokalt mere enkelt og overskueligt. Når man logger ind i værktøjet, ser man et samlet overblik over det indhold, der kommer med i næste nummer af bladet – herunder kolofon, tekstbokse, faste aktiviteter og arrangementer i den rækkefølge, de trykkes i bladet.

En væsentlig ændring i forhold til den nuværende løsning er, at indhold fremover kun redigeres ét sted. Tekster om frivilligaktiviteter – fx besøgsvenner eller vågetjenesten – vedligeholdes på hjemmesiden, mens arrangementer og faste aktiviteter redigeres i MemberSite. Når indholdet opdateres dér, bliver det automatisk vist i Det Sker-værktøjet.

Dermed undgår man, at samme indhold ligger flere steder i forskellige versioner. Samtidig giver værktøjet et fælles overblik, så lokalredaktører, webmastere og områderedaktører hurtigt kan gennemgå og kvalitetssikre indholdet til næste nummer.

Velfærdsteknologi

I alt 10 kommuner har i dag indgået aftaler med de respektive lokalafdelinger om at afsøge muligheder for en hjælpeindsats baseret på velfærdsteknologi. I yderligere 4 kommuner er der pt. samtaler om indgåelse af aftaler med de respektive lokalafdelinger/koordinationsudvalg.

Aftalerne strækker sig for nuværende fra udbredelse af kendskabet til hverdagspraktisk velfærdsteknologi (ved oplæg i fx folkehuse, besøg i kommunernes velfærdspræsentationslokaler eller i Ældre Sagens egne velfærdcaféer) til hjælp til forståelse af digitale velfærdsteknologier og apps. Der er en positiv tendens i kommunernes interesse for området og for at indgå aftaler med lokalafdelingerne.

Der har været afholdt en konference i Århus, som bla. ud over netværkssamtaler også bød på eksempler fra aktive kommuner, der har afprøvet velfærdsteknologi med gode resultater. Der planlægges deltagelse i yderligere 2 messer i løbet af året.

Drømmeløbere

En Drømmeløbergruppe ledes af en eller flere drømmekoordinator(er) fra Ældre Sagens lokalafdeling. Lige nu er Drømmeløbergrupperne delt op i 2 typer:

1. Drømmeløbergrupper uden samarbejde med plejehjem, her skaber vi lokal synlighed og markedsføring målrettet den ældre selv og pårørende.
2. Drømmeløbergrupper med samarbejde med plejehjem, hvor medarbejderne står for at indsamle drømme blandt beboerne.

Tagenshus plejehjem

Der er startet et nyt samarbejde op med Tagenshus plejehjem i Tårnby. Lokalafdelingen i Tårnby er i gang med at opstarte en Drømmeløber-gruppe i samarbejde med sekretariatet. Der skal være styr på at rekruttere frivillige, udarbejde samarbejdsaftaler, overholde GDPR-lovgivning mv. før vi kan begynde at opfylde drømme.

Workshop og håndbog

Der arbejdes på en håndbog for Ældre Sagens drømmekoordinatorer, så de kan besvare centrale spørgsmål om hvordan samarbejdet med et plejehjem fungerer i praksis.

Artikel i nyhedsbrev

Der kommer en artikel i nyhedsbrevet til medlemmer i de lokalafdelinger, hvor vi har drømmeløbergrupper. Artiklen tager udgangspunkt i de interviews der blev lavet med beboere som har fået en drøm opfyldt.

Ældretelefonen

Ældretelefonen rundede i februar måned samtale nr. 10.000.

Ældre Sagen har indgået samarbejdsaftale med GF Forsikring om finansiering af Ældretelefonen i perioden 2027-2029. Det betyder, at Ældretelefonen nu er sikret til og med 2029. GF Forsikring bidrager med et sponsorat, som matcher økonomien fra TrygFonden i projektperioden.

Aktuelt arbejdes der med opsætning af 1) Brugerevaluering af Ældretelefonen, 2) Etablering af et Vidensbibliotek, 3) Planlægning af internat for alle frivillige den 21-22. marts i Middelfart, 4) rekruttering af nye frivillige og 5) Planlægning af introduktionskursus for nye frivillige den 16-17. april i Odense.