

Ældre Sagen

Hammel



Kulturhus InSide, Hammel

Program 2011 - 2012

www.aeldresagen.dk/favrskov

Kære medlemmer



Forude venter en ny, spændende sæson i Ældre Sagen Hammel. Vi i lokalbestyrelsen har anstrengt os for at gøre årets program så bredt og spændende, at forhåbentlig rigtig mange medlemmer

kan finde noget af interesse.

Alt det kendte fortsætter. Stavgang og naturture med henholdsvis Peder Spørring og Ole Ravn i spidsen samler altid mange deltagere. Vores EDB support og pc-kursus, som Børge Rasmussen står for, har også stor søgning. Kurserne foregår i InSide i samarbejde med Hammel Bibliotek.

I lokalbestyrelsen betragter vi de frivillige som Ældre Sagens rygrad. Vore 75 frivillige gør en solid, uegennyttig indsats i telefonkæder, som besøgsvenner og bisiddere, de giver en hjælpende hånd og assisterer ved arrangementer på plejecentrene og meget mere. Jeg vil her rette en varm tak til jer alle sammen og gøre opmærksom på, at vi altid kan bruge flere frivillige.

Som noget nyt har vi i samarbejde med Hammel-Voldby Kirke arrangeret en fem dages forårstur til Luthers Land. Stavgængerne tager som sædvanlig en tur sydpå, og på opfordring har lokalbestyrelsen i samarbejde med Ans Rejser arrangeret en fire dages tur til Berlin.

Aktive Kvinder, Kulturhus InSide og Ældre Sagen i Hammel arrangerer i fællesskab julekoncert i Kulturhus InSide, Hammel. Får vi succes, kan det på lidt længere sigt måske blive en tradition.

Ældre Sagen kæmper for et samfund, hvor alle kan leve et langt og godt liv:

Hvor personen er vigtigere end alderen, hvor alle har mulighed for at leve og udfolde sig på egne betingelser, og hvor der er støtte og omsorg til dem, der har behov.

Ældre Sagen, som har 25 års jubilæum i år, oplever fortsat medlemsfremgang. Der er p.t. 4.772 medlemmer i Favrskov Kommune. Heraf har Hammel de 1737, og vi byder alle nye medlemmer hjertelig velkommen i Ældre Sagen. De mange medlemmer giver både lokalbestyrelser og koordinationsudvalg et stort ansvar at leve op til.

Koordinationsudvalget repræsenterer de tre lokalbestyrelser over for myndighederne. Aktuelt har koordinationsudvalget påtalt de kraftige nedskæringer og forringede vilkår, byrådet har vedtaget på ældreområdet.

Sidste sommer afleverede koordinationsudvalgets sundhedsgruppe en flot, gennearbejdet rapport om genoptræning i Favrskov Kommune. Rapporten kan ses på vores hjemmeside, og her fra Hammel skal der lyde en stor tak til rapportens mødre: Hanne Johansen, Rita L. Hansen og Dorte Daugård.

Til slut vil jeg rette en stor tak til alle, som på forskellig vis har gjort en indsats for vores medborgere. En særlig tak til lokalbestyrelsens medlemmer for en engageret indsats, og tak til vore samarbejdspartnere og annoncører.

Velkommen til en ny og spændende sæson i Ældre Sagen i Hammel.

Med venlig hilsen
Lokalbestyrelsen for Hammel
Ejgil Andreasen, formand.

Lokalbestyrelsen

Navn	Funktion	Telefon Mobil E-mail
Ejgil Andreassen	Formand	86 96 25 67 51 53 25 67 eigila@pc.dk
Mary Rotvig	Næstformand	86 96 39 80 25 13 43 07 maryrotvig@city.dk
Aage Haudrum	Kasserer	86 94 81 81 25 34 04 81 aage.haudrum@youmail.dk
Per K. Isaksen	Sekretær	86 96 32 89 20 45 32 89 per.isaksen@webspeed.dk
Christian Enggaard	Webmaster Ældrepolitik	86 96 51 68 chreng@kabelmail.dk
Niels Kragelund	Ældrepolitik	86 96 52 49 nielsogmargit@privat.dk
Georg Carlsen	Bisiddertjeneste	86 96 36 57 20 99 08 23 geto@live.dk
Henny Rasmussen	Komite medlem	29 46 71 28 henny.casper@gmail.com
Hanna Holmgaard	Suppleant	60 74 35 06 holmgaard.bill@gmail.com
Viola Thomsen	Suppleant	87 62 00 49

Se også www.aeldresagen.dk/favrskov

Kontaktpersoner

Navn	Funktion	Telefon
Christian Enggaard	Ældrepolitik	86 96 51 68
Mary Rotvig	Social humanitær Besøgsvenner En hjælpende hånd	86 96 39 80
Poula M. Ulriksen	Demensaflastere	86 96 12 77
Georg Carlsen	Bisiddertjeneste	20 99 08 23 (tirsdag og torsdag Klokken 9 – 10)
Vita Rasmussen	Plejecenter Skaghøj	29 44 73 04
Poula M. Ulriksen	Plejecenter Tinghøj	86 96 12 77
Jytte Adelsten	Plejecenter Elmehøj	87 48 60 48
Linne Becher	Telefonstjerne	86 96 24 73
Peder Spørring	Stavgang	86 96 13 81
Ole Ravn-Nielsen	Naturture	61 72 53 27
Bodil Haahr Taankvist	Kørestolsskubbere	86 96 17 51
Børge Rasmussen	EDB kurser og support	86 96 35 34
Per Isaksen	Programredaktør	86 96 32 89

Ældre  Sagen

- er alles sag -

Sæsonprogram 2011 – 2012

Rejse til Luthers land

23. – 27. maj 2011 (begge dage inkl.)

Turen arrangeres sammen med Hammel-Voldby Kirke.

Vi kører i bus og overnatter i Gotha og Wittenberg - 2 nætter hvert sted.

Turens pris er kr. 3485,- pr. person med overnatning i dobbeltværelse, ½ pension og entreer i forbindelse med planlagte udflugter. Tillæg for enkeltværelse er kr. 400.

Martin Luther har haft enorm betydning både for vores kirkes historie og for den måde, vi praktiserer kristendom. Men Luthers land har også fostret andre, store personligheder som Goethe, Schiller og Bach, der hver især også har bidraget til vort åndsliv. Det er derfor både spændende og berigende at besøge denne del af Tyskland.

Luther blev født i Eisleben den 10. 11. 1483 og døde samme sted den 22. 2. 1546, men Eisleben blev ikke stedet, hvor han levede sit liv. Derimod blev Wittenberg omdrejningspunktet for Luthers tilværelse. Det var her, hans protest mod den katolske kirke tog sin begyndelse, og det var her, han giftede sig med nonnen Katharina von Bora og stiftede familie.

Luthers og Katharinas ægteskab fik betydning for mange andre end dem selv. De sørgede for, at huset fyldtes med liv, for udover deres egne seks børn, var huset altid samlingssted for plejebørn, studenter og gæster. Luther sørgede for den åndelige føde og Katharina for mad og drikke.

Selvom der er sket meget de sidste 500 år, vil en tur i Luthers fodspor alligevel kunne give os en fornemmelse af atmosfæren de steder, hvor så mange historiske begivenheder har fundet sted.

Du kan få programmet for turen hos Bodil Taankvist tlf. 86 96 17 51 / mail bht@c.dk eller hos Ann Vendeltorp tlf. 60 93 46 42 / mail AVHE@km.dk. *Bindende tilmelding senest 15. april 2011.*

Der er optakt til turen i Tinghuset den 11. april 2011 kl. 14.00 med filmen om Luther.

*Så snart jeg
kommer af med det
gamle hus, er jeg den,
der er gledet!*



Ny bolig ? Vi sælger gerne den gamle

Nybolig *Hammel*

Østergade 15
8450 Hammel
Tlf. 86963000



BRUGTE MASKINER FRA 9.999.-

SCOOTER KØB ER EN
TILLIDSSAG.
VI ER TIL FOR DIG.



BM-500 Delux.
Danmark's måske stærkeste e-scooter.



RÆKKEVIDDE OP TIL
80 KM PR. OPLADNING
1200 WATT MOTOR

Grenåvej 776 - Løgten
8541 Skødstrup

Salg/service.
4040 3205 eller 2068 4083
www.benmal.dk mail : info@benmal.dk

BENMAL A
P
MOTOR S

Tur til Holsteinische Schweiz

"Det nordtyske Søhøjland"

Den 12. – 15. september 2011.

4 dages tur til det smukke område mellem Kiel og Lübeck, der er som skabt til vandreture. Vi går gennem løvskov, langs søer og gennem idylliske byer, og det bliver muligt at opleve den dejlige natur fra søsiden med sejlture på søerne. Vi besøger benediktinerklostret, Nütschau, vandrer ad Jacobsweg, som er den tyske del af pilgrimsvejen, der fører til Nordspanien. Turen går også gennem Nordtysklands "Amazonas", og vi besøger Lübeck den gamle, smukke by med masser af historie.

Rejsefakta

Pris: kr. 2.645,-

Enkeltværelsestillæg: kr. 400,-

Prisen inkluderer: Bustur, rejseleder, halvpension, frokost den sidste dag og musik og dans en aften. Vi vil så vidt muligt samles om aftenen til fælles hyggetime.

Vi skal bo på et dejligt hotel med flotte værelser, "Grand City Hotel" i Bad Oldesloe.

Turen er for de aktive, som gerne vil ud og vandre, og er særdeles velegnet til stavgang. Der er ubetydelige højdeforskelle, men alle dagene er etapeopdelt, således at man selv kan vælge, om dagens vandring skal være på 4, 8 eller 14 km. Bussen følger os, og den holder flere steder på vores vandrerute, så man kan stå af og på, som man har lyst og energi til.

Information / tilmelding: "Først til mølle princippet".

SENEST den 24. juni 2011. Informationsblad kan fås ved henvendelse til Stavgangsgruppen v/Peder Spørring, tlf. 86 96 13 81 eller e-mail: peru@os.dk

Ældre Sagen formidler en hjælpende hånd

Har du brug for hjælp til at løse et praktisk problem i hjemmet, så ring til Mary Rotvig på tlf. 86 96 39 80 eller mobil 41 27 52 34.

Hjælpen er gratis



Eventyrvejen i Norge

16. sept. 2011 klokken 14 i Kulturhus InSide

Bjarne Drachmann viser film om strækningen Oslo, Geilo, Bergen. En fantastisk, smuk tur, hvor vi ser høje fjelde med sne på toppen og bruisende floder. Vi starter rejsen op gennem Oslofjorden, og i Oslo ser vi kongeslottet og teatret. I Geilo ser vi Dr. Holms enorme hotel, og i Bergen, Norges smukkeste by, skal vi se Fisketorvet og Bryggen. Under vejs hører vi historier om byerne og de store norske kunstnere. Turen slutter i Kristiansand. Filmen er delt i 2, hvor 1. del er på 30 min. og 2. del på 31 min.

Entre og kaffe: medlem 60 kr., frivillig 30 kr. og ikke medlem 75 kr.

Din økonomiske

TRYGHED

vores forpligtelse

- Vi er et solidt pengeinstitut
- Du kan ringe direkte til din rådgiver
- Vi giver dig personlig rådgivning
- Vi er en aktiv del af dit lokalsamfund

 **SPAREKASSEN
ØSTJYLLAND**

Hammel · Thorsø
www.sparoj.dk



Ældre Sagen finder besøgsvenner

Savner du en besøgsven, eller kunne du tænke dig at være besøgsven? Så henvend dig til Mary Rotvig, som formidler kontakten.

Telefon 86 96 39 80, mobil 41 27 52 34

Berlin 4 dage

26. – 29. september 2011

Ældre Sagen i Hammel arrangerer i samarbejde med Ans Rejser en tur til Berlin. Tysklands gamle hovedstad, hvor tidligere kejsere har sat deres mindesmærker i form af slotte, museer og meget andet. Men det er også en by, der har gennemgået en enorm modernisering efter de to Tysklandes genforening. Men mange steder i byen fornemmer man "den kolde krig", og Berlinmuren sætter også sit præg på byen.

Den 26. september er der afgang fra Miko Torv i Hammel tidligt om morgenen. Vi kører via den dansk-tyske grænse og ankommer til Berlin sidst på eftermiddagen. Vi bor på det 3-stjernede BB Hotel, som er centralt beliggende ved KDW, Bahnhof Zoo og Kurfürstendam m.m. Alle værelser er med bad/toilet, TV og telefon, og der er elevator på hotellet. Morgen- og aftensmad spises i hotellets restaurant.

Den 27. september skal vi på den store byrundtur. Efter morgenmaden går vi i gang med at udforske Berlins mange seværdigheder, og vi begynder i det "gamle Østberlin". På gaden 'Unter den Linden' ligger de historiske bygninger og statuer som på en perlesnor. Herefter kører vi til Prenzlauer Berg, som viser os noget af det "gamle Østberlin", der nu er under nænsom restaurering. Herfra går turen til Gendarmenmarkt, som er en af Berlins smukkeste pladser, og vi kører videre forbi det jødiske monument, der består af 2711 betonsten, som står til minde om de mange millioner jøder, der omkom under 2. verdenskrig. Vi fortsætter til fods forbi "Førerbunker", den amerikanske ambassade og til Berlins vartegn, Brandenburger Tor og videre til Rigsdagsbygningen. Så stiger vi på bussen og kører til Sigessäule og videre til Potsdammer Platz for at se de enorme byggerier, som også i dag kaldes "Berlins Mythos" Hitlers berømte olympiske stadion indgår også i turen.

Den 28. september omhandler 2. verdenskrig og den kolde krig. Vi besøger Check Point Charlie, hvor vi ser murens historie og især, hvordan mange forsøgte at komme over den forhadte Berlinmur. Vi besøger også Topographie des Terros, som er et stort udendørs museum, beliggende hvor Gestapo og SS havde hovedkvarter. Her kan vi i ord og billeder følge Berlin fra Hitlers tiltræden og indtil Nazitysklands kapitulation i 1945. Dagen slutter med hyggeligt samvær og musik og dans på hotellet.

Den 29. september besøger vi koncentrationslejren Sachsenhausen ved Oranienburg, 35 km nord for Berlin. Lejren blev opført af fanger fra Emslandslejren i 1936-37 og fik status som hovedlejr. Det er et af de dystre minder fra 2. verdenskrig. Der var ca. 200 danske og ca. 2.500 norske fanger i lejren, og det skønnes, at 100.000 mennesker blev myrdet eller omkom på anden måde i denne lejr. Efter besøget sætter vi kursen mod Danmark, og vi er i Hammel først på aftenen.

Praktiske oplysninger

Pris pr. person kr. 2550,-, tillæg for enkeltværelse kr. 700,-. Prisen inkluderer kørsel i 4 stjernet turistbus, ophold på BB hotel i 3 nætter. ½ pension begyndende med aftensmad på turens 1. dag, og sluttende med morgenmad på turens sidste dag. Alle udflugter, skatter, bidrag til garantifond og moms. Arne Doktor er rejseleder på hele turen. Entreer er ikke indregnet i prisen.

Bemærk

Chauffør og rejseleder holder øje med kulturlivet i Berlin og vil således informere om hvilke muligheder, der er under opholdet. Vi anbefaler bestemt et besøg i Friederichstadtpalast, som er et flot og fejende kabaretshow. Se mere på www.friederichstadtpalast.de. Lad rejselederen vide, om han skal lave en reservation. Prisen er kr. 275,- på tirsdage.

Tilmelding

senest den 13. august 2011 til Niels Kragelund på telefon 86 96 52 49 og Mary Rotvig på telefon 86 96 39 80.

Vil du også gerne høre bedre?

Hos Hørecentrene a/s ved vi, at det at få høreapparater er en tillidssag! Vi tilbyder en bred vifte af høreapparater fra kr. 0,- i udbetaling og opefter - helt afhængigt af hvad du har brug for.

Hos os får du:

- Gratis hørescreening
- Ingen ventetid
- Højtuddannede hørespecialister
- 4 års garanti, fri service og fri justering
- 2 måneders returret



Bestil tid til en
GRATIS hørescreening
allerede i dag!

Ring på telefon
7070 2328



Hørecentrene a/s
7070 2328 • www.hca.dk

Hørecenter Århus City
Vestergade 15-17
8000 Århus C

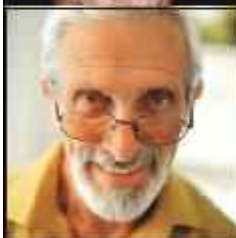
Hørecenter Århus Skejby
Skejbycenteret
Skelagervej 5
8200 Århus N



GRATIS SYNSPRØVE

God tid
til
personlig rådgivning

10 % rabat
til
medlemmer af
Ældre Sagen



Nyt Syn



Jens Broe



Lise Reese



Markus Berger

Brilleriet - din lokale optiker

Nyt Syn . Brilleriet . Østergade 13A . 8450 Hammel . Tlf. 86 96 10 88 . www.rytsyn.dk

Inflenzavaccination

onsdag den 5. oktober 2011

Danske Lægers Vaccinationsservice vaccinerer i Hammel onsdag den 5. oktober 2011 efter følgende plan:

- Kulturhus InSide, Fællessalen, Dalvej 1, 8450 Hammel klokken 10:00 – 12:00
- Plejecenter Elmehøj, Elmevej 40, 8450 Hammel klokken 13:30 – 14:30

Vaccinationen er gratis for alle over 65 år. Husk sygesikringsbeviset.

Film i Fotorama, Hammel

fredag den 7. oktober 2011 klokken 15

Da filmens titel ikke er kendt ved redaktionens slutning, henvises til biografens annonce i Favrskov-Posten.

TURISTKØRSEL

Vi har stor erfaring i turistkørsel, og har turistbusser til ethvert formål.

Vi sætter en ære i at levere den bedste vare.



Farre Turistbusser

Gl. Skanderborgvej 141
Farre
8472 Sporup
Tlf. 86 96 80 03
20 14 45 03
farreturist@gefiber.dk



Restaurant InSide

Dalvej 1 Hammel

Helaftensarrangement:

Velkomstdrink,

3 valgfrie forretter,

3 valgfrie hovedretter,

3 valgfrie desserter,

Kaffe og te med hjemmebakte

3 valgfrie natmad.

Under spisningen serveres husets vine ad libitum samt øl og vand + 1 glas dessertvin.

Flot opdækkede borde med sølvtallerkener, levende lys og blomsterdekorationer.

Alt dette fra kr. 475,00

Helaftensarrangement som ovenstående, men her udover er der 1 glas cognac eller likør samt fri bar med øl, vand og vin hele aftenen (max 7 timer) kr. 598,00

Har du andre ønsker, så kontakt os.



**Gå ind på www.restaurantinside.dk
eller ring på Telefon 8964 1512**

På eventyrrejse med H. C. Andersen

16. oktober 2011 klokken 14 i Kulturhus InSide

Kom til et par spændende timer med Thorkil Andersen og hans pianist, Marie, som i bedste Johannes Møllehaves stil vil fremføre nogle eventyr gennem fortællinger, monologer og sange.

Thorkil vil besvare spørgsmålet: Hvem var denne H. C. Andersen? - og lover, det bliver spændende, når vi sammen dykker ned i forfatterens historie - lige fra fødsel til død. Vi får et godt indblik i HCAs barndomshjem, skolegang, rejse til København og til hans besøg forskellige steder i landet.

Endelig lover Thorkil, at sangene bliver fremført på en måde, vi aldrig har oplevet før.

Entre og kaffe: medlem 60 kr., frivillig 30 kr. og ikke medlem 75 kr.



Frisør uden tidsbestilling

Åbningstider:

Mandag – fredag kl. 8.30 – 17.00

Lørdag kl. 7.30 – 12.30

Pensionist Rabat – 10 % gælder

mandag – torsdag kl. 8.30 – 13.00

Østergade 4, 8450 Hammel

Tlf.: 86 96 14 01

www.hairtrends.dk

Når livet er slut

18. november 2011 klokken 14 i Kulturhus InSide

Bedemand Mette-Marie Nicolajsen fortæller om sine erfaringer og giver råd og vink.

Hvad gør jeg, når en begravelse skal arrangeres?
Hvordan hjælper jeg familie og venner, der mister?

Det er heldigvis ikke ofte, man står overfor at skulle arrangere en begravelse. Netop derfor har man heller ikke den store erfaring og indsigt i, hvad der skal tages stilling til og gøres.

En anden situation, vi ikke kan undgå at møde, er, når vores familie og venner mister et elsket menneske. Hvad kan vi gøre for at hjælpe? Ja, hvordan kan vi hjælpe vores nærmeste, når de engang mister os?

Kom og bliv klogere på, hvad der sker - også der hvor livet er svært.

Entre og kaffe: medlem 60 kr., frivillig 30 kr. og ikke medlem 75 kr.

Vi er specialister i arvesager, herunder testamentar og dødsbobehandling.

Vidste du at ugifte samboende stadig skal lave et testamente?

Palle Elholm
Autoriseret bobestyrer

Ole Krabbe

Torben Herrig

Ret&Råd Hammel
Vestergade 4
8450 Hammel
www.ret-raad.dk/hammel

Kontakt os for en uforpligtende
snak på 86 96 19 77.

Ret&Råd
ADVOKATER
Vi taler dit sprog

Julekoncert med SeniorSwing

Søndag den 4. december 2011 i Kulturhus InSide

Medlemmer af Ældre Sagen i Hammel har tidligere både nydt, lyttet og danset til det store SeniorSwing orkester, og nu kan alle, der kan lide bigband musik, glæde sig til både et gensyn og et genhør. Lokalbestyrelsen for Ældre Sagen i Hammel har nemlig i samarbejde med Aktive Kvinder, Kulturhus InSide og Restaurant InSide engageret orkestret til julekoncert/julebal i Store Sal - så glæd jer.

Der kan bestilles middag (buffet) i restauranten inden koncerten, og hele arrangementet er planlagt til at forløbe således:

- Kl. 12:00 - 14:00 middag (buffet) i Restaurant InSide
- Kl. 14:00 - 15:00 SeniorSwing underholder i Store Sal
- Kl. 15:00 - 15:30 kaffe ved bordene i Store Sal
- Kl. 15:30 - 17:00 SeniorSwing spiller op til dans i Store Sal

Samtidigt med, at koncerten offentliggøres, udmeldes en samlet pris for hele arrangementet, som kan bookes på Billet Net og i alle Favrskov Kommunes biblioteker. Ønsker man at deltage fra klokken 14 – uden middag - er prisen 100 kr. inkl. kaffe.

Arrangementet er offentligt, hvilket betyder, at det ikke er forbeholdt de deltagende foreningers medlemmer.



Med Trine på jagt i Afrika

fredag den 13. januar 2012 kl. 14 i InSide

Trine Bengtsson har, med baggrund i veterinærbranchen, siden 1999 beskæftiget sig professionelt med jagt og vildtforvaltning.

Trine har foruden Danmark været bosat i Sydafrika, Sverige og New Zealand, hvor jagtorganisering og forvaltning af de naturlige ressourcer har været en stor del af hendes liv.

Trine er uddannet professionel jæger i Sydafrika og har i en årrække brugt det meste af tiden i bushen. Foruden jagter i Sydafrika er det blevet til adskillige jagter i det meste af Afrika på såvel almindelig vildt som storvildt. Trine er i dag den ene af de blot to kvinder i Skandinavien, som er uddannet professionel jæger i Afrika.

Projekter som "BS og Bubber på afveje i Afrika" samt jagtserien "Dangerous game", som blev lavet for det amerikanske filmselskab *Orion Multimedia*, er blandt nogle af de tv-projekter, Trine har deltaget i.

Kom og hør Trine, der er opvokset i Hammel, fortælle om sit spændende arbejde og liv som jæger.

Entre og kaffe: medlem 60 kr., frivillig 30 kr. og ikke medlem 75 kr.

Slupkoret

søndag den 19. februar 2012 klokken 14 i InSide

Vi får besøg af Ebeltøft Marineforenings SLUPKOR, der tæller ca. 20 sangere og musikere, som vil underholde med kendte sømandsviser og glad fællessang.

Kom og hør de festlige sømænd, som leverer et par timers god underholdning – og måske få dig en svingom.

Entre og kaffe: medlem 60 kr. og ikke medlem 75 kr.

Frivillige, besøgs-, motions- og telefonvenner har gratis adgang.



Er du kørt fast i IT junglen? Eller har du bare et lille problem med et program, så spørg om Børge kan hjælpe. Vor lokale IT supporter, Børge Rasmussen, telefon 86 96 35 34, mobil 25 56 00 71.

Mit hjem

v/Birthe Risgaard
Østergade 37, 8450 Hammel
Tlf. 86 96 07 10

Stort udvalg i kaffe, the, specialiteter,
chokolader, vin, special øl samt brugskunst
og smykker.

Flotte gavekurve laves til både private og
virksomheder, efter kundens ønske.

FORRETNINGEN – HVOR DU ALTID KAN FINDE EN
VÆRTINDEGAVE TIL SMÅ PENGE

Bisiddertjenesten



Er du usikker på de oplysninger, du får hos lægen, det offentlige eller hos anden instans, kan du få en bisidder, som hjælper dig med at holde rede på informationerne. Ring til Georg Carlsen, som træffes tirsdage og torsdage fra klokken 9 – 10 på mobil 20 99 08 23, så formidler han kontakten til en bisidder.

Ældre Sagens årsmøde

søndag den 4. marts 2012 klokken 14 i Fællessalen, InSide

Dagsordenen udsendes fra Ældre Sagens sekretariat sidst på året til alle medlemmer – husk medlemskortet.

Ældre Sagen er vært ved en kop kaffe, og der vil sikker blive underholdt med billeder fra årets aktiviteter. Årsmødet slutes af med 10 X banko. Kun for medlemmer.

Film i Fotorama, Hammel

fredag den 16. marts 2012 klokken 15

Da filmens titel ikke er kendt ved redaktionens slutning, henvises til biografens annonce i Favrskov-Posten.



CODAN

Få et unikt tilbud fra
ÆLDRE SAGENS
SAMARBEJDSPARTNER

Seniorkonsulent
Niels Jørgen Isaksen
Mobil: 30 37 77 29, e-mail: njk@codan.dk

© 2012 CODAN

Storm P. "Livet er et cirkus"

fredag den 13. april 2012 klokken 14 i InSide

Vi kender Storm Ps vagabonder og klovner. Men Storm P har også andre sider, som ikke er så kendte. I Foredraget vil Niels Christian Kobbelgaard kaste lys over både den samfundsrevsende og den religiøse side af Storm P under titlen "Livet er et Cirkus".

Storm P kredser gennem hele sit liv omkring spørgsmålet om, hvad det vil sige at være et menneske, og hvordan vi kommer af sted med at være det.

Den Storm P., vi skal møde, er den unge Storm, der som en gammeltestamentlig profet revser sin samtid. Storm P havde spalteplads i morgenaviserne. I disse spalter kommenterer han livets gang på godt og ondt. Storm P viser sig som et menneske, der bærer på en stor medfølelse mod de små, og ind i alt, hvad Storm P malende forkynder og formaner, mærker vi hans varme humor, som vel om noget er Storm Ps varemærke.

Entre og kaffe: medlem 60 kr., frivillig 30 kr. og ikke medlem 75 kr.

Udflugt for frivillige

onsdag den 9. maj 2012

Denne tur er endnu ikke planlagt, men invitationen bliver som sædvanlig udsendt direkte til de frivillige.

De vigtigste numre til hjælp

- 112 – Ulykke / Ambulance. Det landsdækkende alarmnummer skal bruges, når der er sket en ulykke, og der er fare for liv, miljø, ejendom eller der er opstået brand eller sket en alvorlig forbrydelse.
- 8731 5050 – Skadestuen. Du skal altid ringe til skadestuen, inden du kommer. Nummeret dækker den østlige del af Region Midtjylland.
- 7011 3131 – Lægevagten. Du skal altid ringe til lægevagten, inden du møder op. Nummeret skal bruges udenfor din egen læges åbningstid; 16 – 08 på hverdage og i weekenden.
- 114 – Politiets servicenummer. Når du skal søge om tilladelser eller tippe politiet uden akut behov.

Styrk din krop – Motionér!

Du kan træne mandag til fredag kl. 7 til 15 og svømme fredag kl. 14 til 15 i Hammel Idrætscenter.



Bevæg dig - Bevar dig

I Ældre Sagen ved vi, at mange af de fysiske problemer, ældre har i hverdagen, kan forebygges ved motion. Eksempelvis kan motion næsten halvere risikoen for at miste funktionsevne i slutningen af livet.

Derfor har Ældre Sagens Lokalbestyrelse for Hammel indledt et samarbejde med Hammel Idrætscenter, som har et godt tilbud til dig – nemlig at du som medlem af Ældre Sagen frit kan træne i Hammel Motionscenter i den periode kortet gælder. Det mindste køb er 3 måneder, og 3 måneder koster 500 kroner. Aftalen gælder frem til udgangen af april måned 2012.

Ved første fremmøde kan du aftale en introduktionstime med centerleder Henrik Larson, telefon 86 96 35 06. Du skal også oprettes som bruger af motionscentret. Dette gøres lettest på idrætscentrets hjemmeside, <http://www.hichammel.dk/> eller ved direkte henvendelse til Hammel Idrætscenter.

Bowlingklubben Senior



Vi bowler hver mandag fra klokken 11:00 - 12:00 og fra klokken 12:00 – 13:00 i Kulturhus InSide, Dalvej 1, 8450 Hammel.

Efterårssæsonen starter den 5. september 2011 og slutter den 5. december 2011.

Prisen for efterårssæsonen 2011 er 23 kr. pr. gang.

Kontaktinfo: Henri Jensen, telefon 86 98 65 63

STAVGANG



Hver tirsdag kl. 09.30 på Selskabsvejen ved Springforbi i Hammel.

Fordele ved stavgang: Det styrker og giver god bevægelse i muskler og knogler, giver 20 % højere konditionseffekt og op til 40 % højere fedtforbrænding (i forhold til alm. gang).

Kom og vær med, vi har stor erfaring, da vi har været i gang i 7 år. Nybegyndere får instruktion og kan låne stave. Vi anbefaler, du kommer til instruktion, inden du køber stave.

Socialt: Vi går i skoven og på grusstier i 3 grupper i ca. 1 til 1½ time. Sværhedsgraden er forskellig i grupperne, så der er plads til alle.

Vi arrangerer "madpakketure" til det nære område, og der er tilbud om stavgangsture i udlandet, hvor man godt kan være med, selvom man kun kan gå korte ture.

PAS PÅ: Stavgang er vanedannende, det er en sjov form for motion.

Instruktør Peder Spørring



Gåture i naturen - Naturture med Ældresagen

v/ Ole Ravn-Nielsen



Præstens Bøg

Tid: Kl. 9.30 Mødested: Springforbi

Dag: Anden torsdag i hver af månederne april, maj, juni, august, september og oktober.

På turene fortælles om naturen netop nu: Blomster, træer, kryb og kravl, men der bliver også tid til skovhistorier, fortællinger om istidslandskabet, historiske spor som højryggede agre, kæmpehøje, borganlæg, hustomter og meget mere.

Vi mødes altid ved Springforbi. Hvis vi kører et andet sted hen og starter gåturen, må der påregnes kørselsudgifter til chaufføren: ofte 10 kr./person. Varm påklædning forår og efterår. Vi går i et roligt tempo og stopper tit op for at se på spændende ting og få fortalt en historie. Af og til bliver der fremstillet en lille folder, som fortæller om den pågældende tur.

Planlagte datoer:

2011

Torsdag den 14. april

Torsdag den 12. maj

Torsdag den 09. juni

Sommerferie i juli

Torsdag den 11. august

Torsdag den 08. september

Torsdag den 13. oktober

2012

Torsdag den 12. april

Torsdag den 10. maj

Torsdag den 14. juni

Sommerferie i juli

Torsdag den 09. august

Torsdag den 13. september

Torsdag den 11. oktober

EDB kursus for begyndere

Fra torsdag d. 1. september til torsdag d. 8. december, alle gange kl. 10 – 12. Kurset foregår i lokale 5 i InSide.

Kurset indledes med en introduktion til forskellige ting, som man kan bruge en computer til:

Tekstbehandling, opsætning af en festsang. Filhåndtering, hvordan finder jeg rundt på computeren? Mails, vedhæftning af filer. Billedbehandling, hvordan får man billederne ud af kameraet og printet ud via internettet? Offentlige tjenester, e-boks, digital signatur, låne bøger. Slægtsforskning, opstilling af et slægtstræ ved hjælp af gratis slægtsforskningsprogram. Til kurset bruger vi kursusmateriale fra hjemmesiden: www.pckursushammel.dk

I slutningen af hver kursusgang vil det være muligt at arbejde individuelt med hjælp fra instruktøren og medhjælperne med de emner, som man interesserer sig mest for.

Har du selv en bærbar computer, så tag den med til kurset og arbejd på en maskine, som du kender. Ellers er der mulighed for at låne computere på stedet.

Max 20 deltagere.

Kurset, der koster 175 kr., arrangeres i samarbejde med Hammel Bibliotek.

Tilmelding hos Børge Rasmussen, tlf.: 86 96 35 34

Favrskov Kommune: Borgerservice - Telefon- og åbningstider

Telefon: 89 64 10 10

Personlig henvendelse:

mandag – onsdag 08:30 – 15:30

mandag 08:30 – 15:00

torsdag 08:30 – 17:00

tirsdag-onsdag: 10:00 – 15:00

fredag 08:30 – 13:00

torsdag 12:00 – 17:00

fredag 10:00 – 12:00

Du finder Borgerservice på Favrskov Kommunes Biblioteker

Det frivillige sociale arbejde

Den frivillige indsats i Ældre Sagen er altafgørende i arbejdet for at styrke ældres ligeværdighed og livskvalitet. Nærvær, tryghed og netværk – det er det, den frivillige indsats i Ældre Sagen handler om.

Du har også mulighed for at gøre en aktiv indsats som frivillig - til glæde for dig selv og for andre.

En del af et netværk

Som frivillig i Ældre Sagen bliver du en del af et netværk med andre frivillige. Du får mulighed for gratis kurser og modtager frivilligbladet Aktiv seks gange om året. Vi sørger for, at du er forsikret, når du udfører dit frivillige arbejde. Samtidig er det vort princip, at du som frivillig ikke skal have udgifter i forbindelse med din frivillige indsats.

Som frivillig bestemmer du selv, hvilke opgaver du vil påtage dig, og hvor længe du vil være frivillig. Der er mange aktiviteter at vælge imellem, og du kan være med til at sætte dit præg på vores lokale indsats.

Hvis du er interesseret og vil vide mere om, hvad Ældre Sagen kan gøre for dig, eller hvad du kan gøre for Ældre Sagen, kan du læse mere om den frivillige indsats på www.aeldresagen.dk/frivillige eller kontakt Mary Rotvig tlf. 86 96 39 80 eller mobil 41 27 52 34.

Du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen for at være frivillig.





Hair
by **EDDA**

Friar uden tidsbæsting

Aftensindtægter:
Mandag - torsdag kl. 8.30 - 17.00
Fredag kl. 7.30 - 12.00

Pensionistt Rabat - 10 % gælder
mandag - torsdag kl. 8.30 - 12.00

Skulpturer & Billedkunst
Tlf. 86 96 14 02
www.hairbyedda.dk

Vil du også gerne høre bedre?

Det betyder nemlig at være i stand til at høre bedre og mere tydeligt i de fleste situationer. Høret er nemlig et af de mest vigtige organer i kroppen.

Det betyder også at være i stand til at høre bedre og mere tydeligt i de fleste situationer. Høret er nemlig et af de mest vigtige organer i kroppen.

Det betyder også at være i stand til at høre bedre og mere tydeligt i de fleste situationer. Høret er nemlig et af de mest vigtige organer i kroppen.

Det betyder også at være i stand til at høre bedre og mere tydeligt i de fleste situationer. Høret er nemlig et af de mest vigtige organer i kroppen.

Ny bolig ?
Vi sælger gerne den gamle

Højborg Hamlet

Højborg Hamlet

Aldre Sagens

Lokalbestyrelse for Hammel

opfordrer til

at støtte de sponsorer

der støtter os

BRUSTE MASKINER
FRA 9.999,-

BRUSTE MASKINER
FRA 9.999,-

BRUSTE MASKINER
FRA 9.999,-

HUSET MEYER
MEN & WOMEN'S WEAR
TEMA CENTRET • HAMMEL
Tlf. 8696 3300

GRATIS
SYNSPRØVE

Nyt Syn

Nyt Syn

Vi er specialister i arvesager, herunder
testamenter og dødsbøddelbehandling.

Vi er specialister i arvesager, herunder
testamenter og dødsbøddelbehandling.

SPRØGELISTE TIL
SPRØGELISTE TIL

SPRØGELISTE TIL
SPRØGELISTE TIL

Mit hjem

Mit hjem

TRYGHED

TRYGHED

COOBY

COOBY

Det sker i Ældre Sagen

Hammel

Dato	Dag	Klokken	Arrangement	Sted
23-05-11 27-05-11	Mandag Fredag	Spørg spørg	Rejse til "Luthers Land" Sammen med kirken	Bus
12-09-11 15-09-11	Mandag Torsdag	Spørg spørg	Tur til Holsteinische Schweiz med P. Spørring	Bus
16-09-11	Fredag	14:00	Eventyrvejen i Norge med Bjarne Drachmann	Kulturhus InSide
26-09-11 29-09-11	Mandag Torsdag	Tidligt Aften	4 dages tur til Berlin med Ans Rejser	Bus
05-10-11	Onsdag	10 - 12	Influenzavaccination	Kulturhus InSide
05-10-11	Onsdag	13:30 – 14:30	Influenzavaccination	Plejecenter Elmehøj
07-10-11	Fredag	15:00	Film Titel: se Favrskov-Posten	Fotorama Hammel
16-10-11	Søndag	14:00	På eventyrrejse med H. C. Andersen	Kulturhus InSide
18-11-11	Fredag	14:00	Når livet er slut - bedemanden fortæller	Kulturhus InSide
04-12-11	Søndag	14:00	Julekoncert med SeniorSwing, offentlig	Kulturhus InSide
13-01-12	Fredag	14:00	Jagt og Vildtforvaltning Tina Bengtsson	Kulturhus InSide
19-02-12	Søndag	14:00	Slupkoret Ebeltoft Marineforening	Kulturhus InSide
04-03-12	Søndag	14:00	Ældre Sagens årsmøde - kun for medlemmer	Kulturhus InSide
16-03-12	Fredag	15:00	Film Titel: se Favrskov-Posten	Fotorama Hammel
13-04-12	Fredag	14:00	Storm P. "Livet er et cirkus" Niels Kristian Kobbeltgaard	Kulturhus InSide
09-05-12	Onsdag	08:00	Udflugt for frivillige	Bus

Husk også de faste, tilbagevendende aktiviteter: EDB kursus v. Børge Rasmussen, stavgang v. Peder Spørring, naturture v. Ole Ravn-Nielsen, Motion i Hammel Motionscenter og bowling i Bowlingklubben Senior i Kulturhus InSide.