

FrivilligNyt uge 40

01-10-2025

Velkommen til FrivilligNyt uge 40

Membersite: Rapporter, som giver et godt overblik

Vi er glade for at I begynder at få fornøjelse af rapporterne, hvor I kan få overblik over deltagere, arrangementer og betalinger.

Vi kan forstå, at også de arrangementsansvarlige er begyndt at hente rapporter, så de nemt selv kan et overblik over deltagere og betalinger på de arrangementer, som de er ansvarlige for, i rapporten 'Arrangementer, som du er ansvarlig for.

[Læs brugervejledninger her](#)

Ekstra Membersite-support mulighed

Onsdage i tidsrummet 16.00-19.00 er der ekstra åbent på telefonerne i frivilligservice, så vi kan supportere i spørgsmål om membersite vores nye bookingsystem. Samme mulighed vil forekomme lørdage i tidsrummet 10.00-12.00.

Det er kun membersite man kan få hjælp til i dette tidsrum.
Frivilligservice kan kontaktes på 3396 8797

Besøg Danmarks museer som lokalafdeling

Et museumsbesøg er mere end bare en udstilling – det er en rejse gennem tid, kunst og kultur. I hele Danmark finder du museer, der inviterer dig ind i alt fra moderne kunst, fra spændende naturhistorie til design.

Uanset om du vil fordybe dig i historiske fortællinger, blive rørt af kunstneriske udtryk eller opdage nye idéer, er der et museum, der passer til netop dig.

Museerne er også oplagte steder at dele oplevelser med familie og venner – noget at tale om, noget at huske, noget at tage med sig videre.

Så tag en dag ud af kalenderen, gå på opdagelse i kulturen, og lad dig inspirere. Se mere på Ældre Sagens Frivilligportal, og planlæg jeres næste besøg som lokalafdeling.

Se blandt andet:

Museum of illusions:

<https://www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/frivilligomraader/arrangementer/gruppetilbud/museum-of-illusions>

Museum Vestsjælland - museer og omvisninger:

<https://www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/frivilligomraader/arrangementer/gruppetilbud/museum-vest-sjaelland---museer-og-omvisninger>

Og meget mere!

Gruppetilbud

Ubrugte penge fra staten til ældreområdet

Nu kan du finde notat med skøn over eventuelt ubrugte penge fra staten til ældreområdet i kommunerne i 2024 på Ældre Sagens hjemmeside.

Kommunernes ældreudgifter steg med 450 mio. kr. på landsplan fra 2023 til 2024.

Det er knap 1 mia. kr. mindre end det beløb, som kommunerne fik ekstra fra staten i 2024 til at dække stigende udgifter som følge af flere ældre og kvalitetsløft af ældreplejen.

Du kan læse mere og finde oplysninger om din egen kommune i notatet.

[Læs notatet her:](#)

Velkommen til sundhedsdebat 4. november 2025

Kom med til debat og stil spørgsmål til kommende politikere i den nye Region Østdanmark om ældres sundhed og trivsel. Med sundhedsreformen får regioner langt større ansvar for sundhedsopgaver, også uden for sygehusene. Det er afgørende for ældres sundhed, hvem der bliver valgt.

Ældre Sagen inviterer politikere, der stiller op til Regionalvalget 2025 i Region Østdanmark til paneldebat om indsatsen overfor ældre under den kommende struktur.

Dagens moderator er journalist, Lene Johansen.

Kom og vær med i en inddragende og afklarende debat med politikere med flere.

Der er mulighed for transport til og fra Snorresgade fra hhv. Nykøbing F, Nykøbing Sj. og Slagelse.

På turen fra Nykøbing Falster (Cementen) er der opsamlingssted i Rønnede.

På turen fra Nykøbing Sjælland er der opsamlingssted ved Ringsted outlet.

På turen fra Slagelse er der opsamlingssted i Holbæk.

Tilmelding senest 26. oktober

[Læs mere om debatten og tilmeld dig her:](#)

Regionalvalg 2025 - nye tal

Så skal vi snart til Regionalvalg og du kan finde materialerne på Frivilligportalen. Ældre Sagens tal om sundhed er opdateret for hver region. Som noget nyt i forhold til tidligere version er der tal om middellevetid, andel af plejehjemsbeboere med kontakt til sygehus, og andel af ældre i eget hjem, som får hjemmesygepleje.

Tallene er tilgængelige på Frivilligportalen

Som noget nyt har vi opdateret sundhedsdata, som du kan finde på siden og via linket her.

[Læs mere og find tallene her](#)

Vi skruer op for synligheden omkring frivillighed

Lige nu skaber vi ekstra synlighed omkring Ældre Sagens “Bliv frivillig”-side – med Facebook-annoncer, medlemsbladet, Det Sker og nyhedsbrevet til medlemmer. Det betyder, at dit opslag på Frivilligjob.dk får endnu større eksponering, når du opretter det nu. Opslaget vises automatisk på vores hjemmeside og på det nye Danmarkskort. Så har du brug for frivillige – så er det nu!

[Bliv klogere på, hvordan du laver et opslag på Frivilligjob her](#)

Ekstra kursus i Vejle for nye vågere

Har I fået nye frivillige i jeres vågetjeneste? Så har de mulighed for at deltage i årets sidste introduktionskursus for nye vågere., som afholdes d. 3. december i Vejle.

Kurset er målrettet frivillige, som er nye i vågetjenesten, eller som ikke har deltaget på kurset tidligere. På kurset dykker vi ned i rammerne for Ældre Sagens vågetjeneste og hvad det indebærer at være frivillig i vågetjenesten. Vågerne bliver klædt på til at møde den døende og eventuelle pårørende.

[Læs mere om kurset og find tilmeldingslink her](#)

Myter og fakta om ældre og træning - workshop

6. november i Randers kl. 10.00 – 15.00

Der findes mange myter om ældre og motion – men hvad siger fakta egentlig? Kom til workshop, hvor vi sammen sætter fokus på, hvordan vi får flere ældre med til motion i lokalområderne.

På dagen arbejder vi med:

- Hvordan vi kan motivere flere ældre til at deltage i motionstilbud?
 - Praktiske løsninger på udfordringer med at finde frivillige og lokaler
 - Erfaringsudveksling: Del dine egne erfaringer og bliv inspireret af andres
- Workshoppen er for: Motionsfrivillige, bestyrelsesmedlemmer og nye frivillige, der ønsker at engagere sig i motion for ældre

Sundheds- og idrætskonsulent Karin Schultz, e-mail: kas@aeldresagen.dk og tlf.: 3396 8646

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Myter, fakta og mere motion. Fredagsmøde d. 21.11

Der er et stort behov for flere motionstilbud til ældre, og især flere hold med hensyntagende motion.

Ældre Sagens motionstilbud er meget populære. Hos mange lokalafdelinger er der venteliste, og nogle lokalafdelinger i distrikt 10 har ikke stolemotion, som aktivitet. Vi kan sammen gøre meget for at skabe flere motionstilbud til ældre.

Kom og få inspiration til motionsområdet og mød andre frivillige.

Dagen er for dig, der:

- Sidder i lokalbestyrelsen
- Er fra en lokalafdeling med få eller ingen motionstilbud
- Er fra en lokalafdeling med mange motionstilbud - kom og del ud af jeres erfaringer - det er guld værd.

Dato: 21. november 2025

Tid: 10.00-15.00

Sted: Scandic Glostrup.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Myter, fakta og mere motion. Workshop d.5.11

Der er et stort behov for flere motionstilbud til ældre, og især flere hold med hensyntagende motion.

Ældre Sagens motionstilbud er meget populære. Hos mange lokalafdelinger er der venteliste til stolemotion, og flere lokalafdelinger har ikke stolemotion, som aktivitet. Vi kan sammen gøre meget for at skabe flere motionstilbud til ældre.

Kom og få inspiration til motionsområdet og mød andre frivillige.

Dagen er for dig, der:

- Sidder i lokalbestyrelsen
- Er fra en lokalafdeling med få eller ingen motionstilbud
- Er fra en lokalafdeling med mange motionstilbud - kom og del ud af jeres erfaringer - det er guld værd.

Dato: 5. november 2025
Tid: 10.00-15.00
Sted: Aulum Fritidscenter

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Stolemotionskursus i Tønder d. 11. nov.

Sidste chance for tilmelding!

Stolemotion er træning på og ved en stol. Det er for ældre, der ikke længere kan springe omkring i gymnastiksalen, ældre der ikke tidligere har dyrket motion og dem, der gerne vil dyrke motion sammen med andre.

Det er en meget populær aktivitet i de lokalafdelinger, der tilbyder aktiviteten. Der er stort behov for flere hold i selv mindre lokalafdelinger.

Et vigtigt skridt for at kunne tilbyde stolemotion i lokalafdelingen er at give frivillige muligheden for at få inspiration til øvelser på et kursus. Man er oftest flere frivillige om et hold.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)