

## **Referat af årsmøde i distrikt 3 d. 16.4.2026 kl. 9.30-16.00** **Ældre Sagen Kjellerups Lokalafdeling, Ans Idræts- og Kulturcenter**

Tilstede: 44 personer

Ordstyrer: Tine Ørnebjerg Pedersen

Referent: Dorthe Sandst

Kaffe og brød kl. 9.30-10.00

Efter en sang bød Erik Christensen velkommen, præsenterede D3's bestyrelse og informerede om dagens program.

### **Præsentation af Ældre Sagens Lokalafdeling i Kjellerup v. lokalformand Hans Jørn Autzen og Birgit Marie Bak-Nielsen.**

Kjellerup lokalafdeling har 7 medlemmer i bestyrelsen, 2 suppleanter og 2980 medlemmer. Man arbejder efter mottoet synlighed, enighed, samarbejde og forståelse. Aktivitetslederne arbejder selvstændigt men rapporterer til bestyrelsen. Der laves en aktivitetsplan et år frem. Man har et godt samarbejde med forskellige lokale partnere. Fællesaktiviteter som biograf og lotto er meget flot besøgt, mens fællesspisning er mere varierende. Bowling, petanque og gåture kører fint, men aktivitetscaféen er ikke hittet helt endnu. Både vågetjeneste, besøgstjeneste og sorggruppe fungerer godt. Demensgruppen er ikke stor nok til at være en succes. Man er begyndt at fundraise for at få mulighed for lidt dyrere aktiviteter.

### **Dagsorden for årsmødet jf. forretningsordenens pkt. 4.2:**

#### **1. Valg af dirigent**

Tine Ørnebjerg Pedersen blev valgt til at lede mødet.

#### **2. Godkendelse af dagsorden**

Mødet er varslet korrekt og dagsorden godkendes i henhold til vedtægterne.

#### **3. Behandling og godkendelse af årsberetninger**

##### **• Ledelsens beretning v/Erik Christensen**

- Distrikt 3 er næststørst af de 10 distrikter både på antal frivillige og antal medlemmer med godt 3000 frivillige og 150.700 medlemmer.
- Distriktets formål er at varetage lokalafdelingernes og koordinationsudvalgenes interesser ved netværksaktiviteter, vidensdeling og inspiration, herunder temadage. Erik gennemgik det primære indhold i de afholdte årsmøder og distriktsforsamlingsmøder samt AI temadag.
- Inspireret af lokalafdeling Randers' erfaringer blev det på distriktsforsamlingsmødet i november besluttet at ledelsen skulle arbejde på oprettelse af et ældre- og sundhedsnetværk. Da oplægget blev præsenteret på distriktsforsamlingsmødet i februar, var der desværre ikke opbakning til det og det blev besluttet at ældre- og sundhedspolitik i stedet skulle være fast dagsordenpunkt på distriktsforsamlingsmøderne.

- Erik takkede Tine Ørnebjerg og alle der trofast møder op på møderne og udtrykte håb om at flere får lyst til at deltage fremover.

”Frivillighed er ikke blot et ord, det er en ånd, en usynlig tråd, der væver vores samfund sammen til et varmt og omsorgsfuldt netværk.”

*Kommentarer fra salen:*

Kim Hansen mener at det er godt at værtskabet for distriktsforsamlingsmøder er delt ud i lokalafdelingerne. Distriktsledelsen fortsætter gerne ad den vej.

- **Social-humanitær koordinator v/Karin Skovgaard Sørensen**

- Karin har deltaget i de udbudte dialogmøder og distriktsmøder.
- Karin har arrangeret en temadag: ”Ældre Sagen synger”. Der var 2 oplæg, god opbakning og en rigtig dejlig stemning.
- Karin takkede for godt og inspirerende samarbejde.

- **Ældrepolitisk koordinator v/Eva Terkelsen og Kim Hansen**

- Deltagelse i alle udbudte dialogmøder, distriktsmøder og distriktstræf.
- Der blev afholdt en temadag med temaet KV 25. Per Tostenæs og Tina Hosbond havde gode og relevante indlæg mhp. at opbygge et godt valgmøde.
- Møde i koordinatornetværket er med til at sikre god planlægning af diverse kursusaktiviteter.
- Erik roste temadagen og anbefalede at flere deltager i dem.

- **Koordinator for motion og sundhed v/Britt Kirk**

- Erik afgav beretningen på vegne af Britt der holder fødselsdag i Norge.
- Britt afholdt en temadag med temaet sundhed, motion og sund aldring. Dagen blev afholdt på SoSu-skolen i Randers og var en stor succes.
- Britt planlægger en temadag i september 26 med fokus på ”Hvordan når den ældre pensionist, de pårørende og de frivillige ”indgangen” til det offentlige system?”
- Tak for godt samarbejde.

- **IT-koordinator v/Dan Bakmand**

- Temadag i juni om AI og velfærdsteknologi. Oplægsholdere var Elsebeth Videbæk, Kurt Jensen og Martin Geysner. En interessant og lærerig dag for 64 deltagere.
- Kurt Jensen er siden stoppet som IT-koordinator men er erstattet med 2 nye.

- **Sundhedsudvalg v/formand Jeanette Pilt Ulriksen**

- Sidste år var der kun 3 medlemmer, men i løbet af året er 3 nye kommet til.
- Udvalget planlagde et valgmøde forud for regionsvalget. Politikerne var hurtige til at takke ja, men lokalafdelingerne takkede nej. Der blev derfor annonceret bredt og mødet endte med at blive en stor succes om end målgruppen var anderledes end tiltænkt.
- Sundhedsudvalget aflagde i november et meget vellykket studiebesøg hos Afdeling for Ældresygdomme på AUH i Skejby. Cheflæge Catherine Foss gav en utrolig inspirerende introduktion til de overvejelser og tiltag man her har taget i forhold til det udadvendte hospital.
- Jeanette deltog i ad hoc udvalg om det nære sundhedsvæsen. Her skabtes den nye struktur der skal klæde ÆS på til at påvirke de kommende sundhedsråd.
- Sundhedsudvalget opløser sig selv ved udgangen af 2026 hvorefter området varetages i KOU og solitære afd.

- **Områderedaktører for Det Sker v/Anne-Mette Bjerring**

- Hvad skal vi med Det Sker? Der er kritik af lange deadlines og snærende regler og lokalafdelinger gør mange forskellige ting selv for at kommunikere.
- Undersøgelse viser at mange ÆS medlemmer er afhængige af at modtage Det Sker: Det er husstandsomtelt og kræver ingen IT-kompetencer.
- Det Sker udgives i 16 versioner. Det kræver lang produktionsproces og man er afhængig af Membersite men det KOMMER op at køre. Det samme gælder forhåbentlig også den valgte distributør.

*Kommentarer fra salen:*

- Det skal bestå.
- Det skal ned på 4 udgivelser årlig.
- Udgivelsestidspunkterne er ofte et problem ift. tilmelding. Man skal være opmærksomme på periodiseringen. Afgørende parameter er tilmeldingsfrist for det arrangement man ønsker annonceret.
- En mente at Det Sker godt kunne undværes, men holdningen i landsbestyrelsen er at vi ikke må droppe de fysiske informationer. Det Sker findes også på plejehjemmene.
- Der kan ikke ændres væsentligt på produktionstiderne. Det er en meget kompliceret pakke der sendes ud og vi må tage hensyn til alle der ikke er digitale.
- Det Sket er ofte på landsbestyrelsesmøder, men vi får det ikke bedre end det er i dag.

Alle beretninger er godkendt og kan ses på distriktets hjemmeside – [her](#).

4. **Distriktets regnskab og budget til orientering v/Alex Ravn**

- På indtægtssiden er det realiserede tal meget tæt på budgetterede ca. 276.000kr. mens udgifterne til diverse aktiviteter har være mindre end budgetteret – både hvad angår forplejning og honorarer.
- Vi er derfor gået ind i 2026 med et overskud på 100.000kr. som vi kan bruge på aktiviteter i 2026.
- Overskuddet har kunnet finansiere den ekstra AI-temadag i januar og et netværk for kasserere der er under planlægning.
- Budgettet for 2026 er godt 300.000 kr.
- Beretningen er godkendt.

5. **Distriktets fremtidige virke**

Fokusområder fremover:

- Høj prioritering af forberedelse af delegeretmøder.
- Større fokus på emnet ældre- og sundhedspolitik i kommunerne herunder inspiration, videndeling samt netværksaktiviteter på distriktsforsamlingsmøder.
- Stillingtagen til kasserernetværk.
- Fortsat udbyde lokale værtskaber.
- Opdatere lokal folder om D3.
- Øget inddragelse af eksterne oplægsholdere på møder.
- Deltagelse af alle koordinatore, sundhedsudvalgsmedlemmer og områderedaktører til årsmøde, distriktsforsamlingsmøder samt 3 distriktsledelsesmøder.

*Kommentarer fra salen*

Kim Hansen mener at et kasserernetværk som udgangspunkt skal være for alle 30 lokalafdelinger i D3. Andre distrikter har oprettet det med succes. Distriktsledelsen følger op.

## 6. Indkomne forslag til behandling

Der er ikke indkommet forslag.

## 7. Valg af distriktsledelsesmedlemmer for 2 år

Tine redegjorde for regelsættet iht. forretningsorden og forretningsorden for distriktet.

- I lige år vælges næstformand, sekretær og kasserer.
- I ulige år vælges formand og det femte bestyrelsesmedlem.
- Alex Ravn, Dan Bakmand og Dorthe Sandst tager alle imod genvalg. Da ingen andre havde anmeldt sit kandidatur, blev de genvalgt.

## 8. Præsentation af koordinatorer

Koordinatorerne blev præsenteret. De skal ikke vælges men udpeges. Alle fortsætter:

*Ældrepolitik:* Eva Terkelsen og Kim Røssner Hansen.

*Social-humanitær:* Karin Skovgaard fortsætter, men vil gerne have en makker.

*Motion:* Britt Kirk.

*IT:* Dan Bakmand fortsætter sammen med Claus Hunosøe og Svend Erik Kjær Laursen.

*Sundhed:* Jeanette Pilt Ulriksen, Hugo Strunge Frank og Dorthe Sandst.

*Områderedaktører:* Anne-Mette Bjerring og Birgit Andersen.

## 9. Eventuelt

- Ingen havde punkter til eventuelt.
- Erik takkede alle for et godt årsmøde, koordinatorer og distriktsledelse for et godt samarbejde og Tine for god mødeledelse.

## 10. Oplæg om aktiv seniorstyrke ved Christian Holm, Ældre Sagen

Christian Holm fortalte hvad man allerede har gjort og hvad vi alle kan gøre for at tiltrække flere frivillige fra gruppen af yngre seniorer (50-70 årige). Her er et uddrag:

- 68% af nye medlemmer er under 65 år og mange af dem er stadig på arbejdsmarkedet. De opfatter ikke sig selv som ældre, derfor skal aktiviteten nævnes før Ældre Sagen.
- Tiden kan være en væsentlig faktor – derfor tilbyd ad hoc tilbud.
- Pointer: Livet er ikke ved at lukke ned. At være frivillig drejer sig om at holde sig langtidsfrisk, om ikke bare at give men bruge sig selv og om lyst til at blive ved.
- Tap ind i lysten til selvudvikling og lysten til at blive ved. Se "[Oase](#)" på hjemmesiden.
- Hvilke aktiviteter kan det være?
  - Et 50+ iværksætterforløb er blevet prøvet i København.
  - Der findes min. et webinar om måneden på ÆS hjemmeside. Et webinar kan evt. laves som et arrangement hvor et antal mennesker samles i et lokale med en stor-skærm og en facilitator.
  - Jobmatch/jobformidling for seniorer. ÆS har oprettet en jobbank sammen med Jobindex der udbyder deltidsjobs.
  - I forbindelse med et samarbejde med Coop om jobs i få timer ugentlig mødte 40 op til informationsmødet hvoraf flere også blev rekrutteret som frivillige.
  - Arrangere jobcaféer sammen med lokale virksomheder og evt. kommuner.
  - Nye rabattilbud: dating app., husvurdering, coaching fra arbejdsliv til seniorliv.
  - Sekretariatet vil lave et inspirationskatalog og lokalafdelinger skal sørge for at appellere til de yngre seniorer i deres udbud og kommunikation og skal afprøve nye aktiviteter målrettet gruppen.

*Kommentarer fra salen:*

- God ide. Flere lokalafdelinger vil overveje tiltag.
- Ældre Sagen bør kalde sig Folkesagen så slipper vi for alderisme.
- Er det den gruppe vi skal fokusere på? Vil det give dem lyst til at hjælpe de svage ældre, som er vores primære gruppe?
- Det er lidt svært med sandwichgenerationen der har ansvar for både børnebørn og ældre forældre.

#### **11. Nyt fra Landsbestyrelsen v/John Kirstein**

- Et par lokalafdelinger klarede ikke årsmødet og ansvaret for dem overtages nu af landsbestyrelsen. Der kan nok samles en bestyrelse inden sommerferien.
- Der har været problemer med at dirigenterne til årsmøderne ikke har kendt reglerne for antal medlemmer i bestyrelsen.
- ÆS har nu 1.115.000 medlemmer.
- Der afholdes topmøde i Bella Center d. 12. maj. Der er gratis bustransport, spising mm. og mulighed for at tale mærkesager – fx omsorgsgaranti. ÆS arbejder også på købekraftsgaranti for pensionister. Læs mere om mærkesager på ÆS hjemmeside – herunder tandeftersyn, som er en ommer.
- Ifølge tidsplan for strategiprocesen skal man til efteråret i gang med 2028-32.
- Kickoff møderne for sundhedspolitisk indflydelsesarbejde fra 2027 gik godt.
- Der er indgået ny aftale med GF Forsikring vedr. Ældretelefonen.
- Til postomdeling i 2026 bruger ÆS FK Distribution.
- Plejehjemsundersøgelsen var noget makværk da man ikke havde hørt de pårørende. Mange plejehjemsbeboere tør ikke sige fra af frygt for repressalier.
- ÆS deltager i styregruppe vedr. svindel.
- Man er altid velkommen til at ringe eller skrive til John

#### **12. Nyt fra Sekretariatet v/Tine Ørnebjerg**

- Organisatoriske kurser:
  - Til nye formænd: Online opstart i maj og 2 moduler i København i forår og efterår.
  - Introkursus for nye bestyrelsesmedlemmer og frivilligledere i Aarhus N d. 19.5.
- Planer og ambitioner 2026 er nu godkendt og indeholder flere punkter i relation til ældreloven og samarbejdet med kommunerne.
- Opfordring til at læse [Ældreloven – let fortalt](#) på Frivilligportalen.
- Tine fortalte om den nye sundhedsstruktur der skal skabe et mere sammenhængende sundhedsvæsen tættere på borgerne. ÆS struktur ændres så den er tilpasset regionsstrukturen. Lokalafdelingen (KOU eller solitær afdeling) skal udpege mindst 1 medlem til det ældre- og sundhedsudvalg den hører til inden 30.4. De udpegede medlemmer inviteres til konstituerende møde i Aarhus d. 21.5. Læs mere i håndbog om sundhedsråd [www.regioner.dk](http://www.regioner.dk) og <https://www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/frivillig-omraader/lokal-indflydelse/aeldre--og-sundhedsudvalg>.

#### **13. Farvel og tak for i dag v/Erik Christensen**

Erik takkede alle for et godt møde.