

Cykelture efteråret 2026:

Vi cykler til spændende steder i regionen, som udgangspunkt den 3. onsdag i hver måned (marts til november). Cykelturene foregår i afslappet tempo med gode muligheder for pitstops. Omkring 25 km. Man betaler selv for fortæring undervejs og for togbillet mv. Ingen tilmelding til cykelturene – man møder bare op. Supplerende oplysninger om de enkelte cykelture udsendes med Herreklubbens månedlige nyhedsbrev.

D. 19.8: **Cykeltur over den nye Storstrømsbro** (Dronning Margrethe II's bro).

Mødested/-tid: Hovedbanegården ved Istedgade kl. 9.30. Slut: kl. 15.00. Afstand: 17,5 km. Udgifter: 2x75 kr. til togbillet, plus mad og drikke. Kontakt: Svend: 25773883.

D. 2.9: **Lammefjorden** (Fårevejle St.)

Mødested/-tid: Hovedbanegården ved Istedgade kl. 9.00. Slut: kl. 16.00. Afstand: 30 km. Udgifter: 2x55 kr. til togbillet, plus mad og drikke. Kontakt: Frede: 30762600.

D. 16.9: Den 16.9: **Letbane Nord** (Lyngby og DTU).

Mødested/-tid: Valdemarsgade 8 kl. 13.00. Slut: kl. 17.00. Afstand: 31 km. Udgifter: 25 kr. til letbanebillet, plus mad og drikke. Kontakt: Bjarne: 51810060.

D. 21.10: **Havneringen**

Mødested/-tid: Valdemarsgade 8 kl. 13.00. Slut: kl. 16.00. Afstand: 17 km. Udgifter: 0 kr. transport, plus mad og drikke. Kontakt: Frede: 30762600.

D. 18.11: **Brede og omegn**

Mødested/-tid: Valdemarsgade 8 kl. 13.00. Slut: kl. 16.00. Afstand: 25 km. Udgifter: 0 kr. transport, plus mad og drikke. Kontakt: Svend: 25773883.



Ældre @ Sagen



Kom med i **Herreklubben**

Herreklubben er et uforpligtende forum for mandlige seniorer.
Vi mødes til hygge, socialt samvær og fælles oplevelser.

Ældre Sagen i København City
Aktivitetshuset Valdemarsgade 8, 1665 København V

Kender du vores Herreklub?

Herreklubben i Ældre Sagen København City tilbyder forskellige aktiviteter målrettet foreningens mandlige medlemmer. Formålet er at skabe et forum, der kan give værdi for deltagerne og samtidigt fungere som socialt netværk. Aktiviteterne har forskelligt indhold med særlig interesse for mænd.

Vi mødes normalt den sidste søndag i måneden i Ældre Sagens lokaler i Valdemarsgade 8, 1. sal, til uforpligtende sammenkomst omkring forskellige emner, og andre gange er vi sammen ude i byen. Der er ikke noget kontingent. Man betaler for det, man deltager i. På vores hjemmeside i Ældre Sagen København City kan du se mere om de aktuelle arrangementer. - *Vi hilser nye medlemmer velkommen!*

Søndagsarrangementerne foregår altid Valdemarsgade 8, indgang gennem gården. Vi har et oplæg fra en spændende person og slutter med spisning og hyggeligt socialt samvær. Disse arrangementer kræver tilmelding enten online eller på servicekontoret. Se programmet på disse sider. Vi arrangerer også **cykelture** – se programmet på bagsiden.

Søndag den 23. august 2026 kl. 13.00

Besøg i Grundtvigskirken med frokost - arrangementsnummer 274.

Vi mødes kl. 13.00 ved den lokale cafe Cantinos, Tagensvej 204, hvor vi spiser frokost (for egen regning). Rundvisning ved Grundtvigskirken, På Bjerget, kl. 14.30.

Grundtvigs Kirke er kendt for sin monumentale arkitektur i gule mursten. Kirken er tegnet af Peder Vilhelm Jensen-Klint, som forenede gotiske former med moderne nordisk byggestil. Rundvisningen har hovedvægt på byggeteknik, arkitektur og de håndværksmæssige detaljer, der gør kirken til et enestående bygningsværk.

Betaling: 30 kr.

Tilmelding og betaling senest d. 20.8 enten online eller på servicekontoret.

Kontakt: Bjarne Madsen, tlf.: 51810060, e-mail: bjarnehartzmadsen@gmail.com.

Søndag den 27. september 2026 kl. 12.00

Lars Obel, ledende sognepræst ved Eliaskirken på Vesterbro: "Folkekirkens rolle i lokalsamfundet" – arrangementsnr. 269.

Lars Obel fortæller om Danmarks største sogns helt unikke folkekirkelige eksperiment, hvor sognets 7 kirker har hver sin profil og 14 præster hver sit særlige arbejdsområde for at tilbyde attraktive aktiviteter som giver mening for flere, og samtidig være troværdig, autentisk og mangfoldig. Som eksempler afholdes ugentlige foredrag om "Mening, tro og etik" ligesom gudstjenester afvikles med ledsagelse af jazzmusik på et højt niveau.

Pris: 90 kr. for foredrag og smørrebrød m. 1 øl eller vand.

Tilmelding og betaling senest d. 24.9 enten online eller på servicekontoret.

Kontakt: Frede Bech Pedersen 30762600, e-mail: fredebechp@gmail.com.



Søndag den 25. oktober 2026 kl. 12.00

Bjarne Madsen: "Rentefald, inflation og global uro - Verdensøkonomien i forandring" - arrangementsnummer 296.

Med inspiration fra Jesper Rangvids bog "Rentefald" belyses, hvordan global opsparring, demografi og lav produktivitetsvækst gennem årtier har presset renterne ned. Foredraget behandler den vanskelige balance mellem inflationsbekæmpelse og økonomisk vækst samt de risici, som præger verdensøkonomien i dag.

Pris: 90 kr. for foredrag og smørrebrød m. 1 øl eller vand.

Tilmelding og betaling senest d. 22.10 enten online eller på servicekontoret.

Kontakt Bjarne Madsen, tlf.: 51810060, e-mail: bjarnehartzmadsen@gmail.com.

Søndag den 29. november 2026 kl. 12.00

Niels Borksand, dirigent, instruktør, forfatter mv.: "Et liv i teaterets og operaens tjeneste" - arrangementsnummer 297

Niels Borksand deler historier fra et alsidigt liv inden for kultur, musik og ledelse. Niels har blandt andet været leder af Pantomimeteatret, dirigeret værker af Johann Sebastian Bach og ofte besøgt Grønland, hvor han har hentet både oplevelser og inspiration. Publikum får et nærværende indblik i kunstens, rejsens og menneskemødernes betydning gennem tiden.

Pris: 90 kr. for foredrag og smørrebrød m. 1 øl eller vand.

Tilmelding og betaling senest d. 26.11 enten online eller på servicekontoret.

Kontakt: Bjarne Madsen, tlf. 51810060, e-mail: bjarnehartzmadsen@gmail.com.

Søndag den 13. december 2026 kl. 12.00

Julefrokost - arrangementsnummer 287

Betaling og tilmelding meddeles senere.

Kontakt: Frede Bech Pedersen 30762600. e-mail: fredebechp@gmail.com.

Der tages forbehold for ændringer mht. indhold, dato mm.