



# ÆLDRELOVEN OG HELHEDSPLEJE

Ældreloven gælder for ældre borgere i Danmark, som har brug for støtte til at klare den daglige livsførelse.

## **FRA HJEMMEPLEJE TIL HELHEDSPLEJE**

Formålet med loven er at skabe en ældrepleje, der understøtter et ældre liv, som er præget af mest mulig livsglæde, selvhjulpenhed og tid til omsorg og nærvær. Vi kalder det helhedspleje.

Med Ældreloven har du stor indflydelse på den hjælp, du får, samtidigt med at medarbejderne sikrer den faglige kvalitet. Sammen aftaler I, hvordan I bruger den aftalte tid. Målet er at støtte dig, i det der er vigtigt for dig og at træne dig til at kunne så meget som muligt selv.

## **SMÅ FASTE TEAMS**

I Helhedsplejen arbejder forskellige fagpersoner sammen i små faste teams. Du vil opleve at møde medarbejdere med forskellige fagligheder, så du kan få netop den støtte, der passer bedst til dét, der er vigtigt for dig at kunne klare selv.

## **LOKALE FÆLLESSKABER OG AKTIVITETER**

Med Ældreloven kan du også få hjælp og støtte til fx at blive del af en forening eller et andet tilbud i dit lokalmiljø, som kan være relevant for dig.



## VIL DU VIDE MERE OM HELHEDSPLEJE?

Læs mere på vores hjemmeside, hvor du også kan se en kort film, der fortæller mere om Ældreloven og helhedspleje:

[horsholm.dk/borger/aeldre/hjaelp-og-stoette-i-hverdagen/helhedspleje](https://horsholm.dk/borger/aeldre/hjaelp-og-stoette-i-hverdagen/helhedspleje)

