



Aarhus

Nyt fra din lokalafdeling

Kære medlem

Aarhus den 19. september 2025

Velkommen til dette nyhedsbrev. Se nyheder og informationer nedenfor.

De bedste hilsner

Christen Jespersen, Aarhus Nord, Arions Hus, 86 22 64 01

Torben Dreier, Aarhus Midt, Vester Allé 8, 86 13 09 26

Per K. Møller, Aarhus Syd, Viby Centret, 86 11 00 37

Er du bekymret for at falde?

Så er dette temamøde måske noget for dig.

Center for Faldforebyggelse kommer og giver undervisning i faldforebyggelse samt gode råd.

Temamøde hold 12806 den 9. oktober kl. 13.30 i Vester Allé 8.

Se mere nedenfor.

Tag med Aarhus Nord og Søren's Rejser på tur

Den 26.09.2025 til Aalborg Kloster.

Første stop på denne tur er Aalborg Kloster, som er et rigtig flot og velbevaret bygningsværk.

Efter frokosten gør vi stop i Aabybro, hvor vi skal besøge Ryå Is, naturligvis med smagsprøver på den lækre is og besøg i mejeriudsalget.

Opsamling: Viby Torv kl. 6.45 - Musikhuset kl. 7.00 – Arions Hus kl. 7.15

Pris: 925 kr.

Tilmelding til Søren's Rejser online eller telefon 8688 1817.

[Søren's Rejser](#)

Aarhus Syd inviterer til koncert

Den 9. oktober kl. 12 - Jette Torp og hendes guitar.

Pris: 250 kr./300 kr. inkl. et let traktament og kaffe i pausen ekskl. øvrige drikkevarer.

Det foregår i Cafeen, Viby Idrætscenter, Skanderborgvej 224.

Hold 32641 - se mere nedenfor.

Psykologtilbud til pårørende

Gratis psykologtilbud hos Folkesundhed Aarhus til dig, der er pårørende til et menneske med langvarig/alvorlig fysisk sygdom.

Når sygdom rammer påvirker det både den enkelte, familien og det tætte netværk. På dette gruppeforløb, som ledes af en psykolog, får du støtte til at opnå overskud til at forblive en god omsorgspårørende for din nærtstående, samtidig med at du tager godt vare på dig selv.

[Læs mere om tilbuddet](#)

Foredrag - Inspiration til dit seniorliv

Mød psykolog Anne Knudsen og hendes søn, læge og sociolog Søren Valgreen Knudsen. Med udgangspunkt i bogen "Livet det er livet værd" deler de erfaringer og indsigter om alt fra relationer og livsmod til arv, patientrettigheder og det at blive ældre med værdighed. Diakonhøjskolen, Lyseng Allé 15 H, Højbjerg, 8. oktober, kl. 17-19.

Pris 200 kr. (inkl. vin og snacks) anvend kode: liv - giver 50 kr. i rabat pr. billet.

[Yderligere oplysning samt billetkøb](#)

SÆT KRYDS I KALENDEREN

Hold 12806 Temamøde - Er du bekymret for at falde?

v/Center for faldforebyggelse. Er du bekymret for at falde? Så er et oplæg om faldforebyggelse måske noget for dig? Du skal være interesseret i dialog og deltage aktivt i undervisningen.

Hvornår: 09.10.2025

[**Læs mere**](#)

Hold 32641 Jette Torp og hendes guitar

Jette Torp underholder med sang og musik. Genhør med bl.a.: Glemmer du., What a Wonderful World og mange flere. Dørene åbnes kl. 11.45 Inkl. et let traktement og kaffe i pausen - ekskl. øvrige drikkevarer. Min. 50 og maks. 100 deltagere. Tilmeldingsfrist 01. oktober.

Hvornår: 09.10.2025

[**Læs mere**](#)

[Se alle aktiviteter og arrangementer](#)

[Besøg vores hjemmeside](#)