



AARHUS

Nyt fra din lokalafdeling

Kære NN

Aarhus den 7. september 2024.

Velkommen til dette nyhedsbrev. Se nyheder og informationer nedenfor.

De bedste hilsner

Christen Jespersen, Aarhus Nord, Arions Hus, 86 22 64 01
Torben Dreier, Aarhus Midt, Vester Allé 8, 86 13 09 26 Bo
Jørgensen, Aarhus Syd, Viby Centret, 86 11 00 37.

RETTELSE til nyhedsbrevet af den 30. august 2024

Desværre er datoen for besøg af DokkX tur-scootervogn i Vester Allé 8 faldet ud.

Datoen for besøget er den 11. september kl. 15.30.

Frivillig leder søges til vores Flyttevenner

Flyttevennerne tilbyder hjælp til ældre borgere i Aarhus kommune, der er uden familie eller netværk, når den ældre skal flytte i visiteret ældre- eller plejebolig.

Har du tid og lyst til at yde en indsats som frivillig leder af en entusiastisk gruppe Flyttevenner, hvoraf flere har deltaget i flere år, så har vi brug for dig.

Se hele opslaget via nedenstående link.

Henvendelse til kontoret: midt@aeldresagen-aarhus.dk eller på 86 13 09 26.

Yderligere oplysninger

Gå-med-i-byen: Nu er vi på Facebook

Gå-med-i-byen er et uformelt forum for livsglade seniorer med lyst til at gå i byen. Har du ideer, så skriv i vores nye Facebook-gruppe:

<https://www.facebook.com/groups/gaaibyenmedaarhusmidt>. Husk, alle er velkomne til at komme og sludre over et glas eller en kop et par timer hver den sidste søndag i måneden fra kl. 14 på Café Lava ved åen. Der er reserveret plads, kom glad. Ingen tilmelding. Du kan læse mere om gå-medi-byen på hjemmesiden.

Yderligere oplysninger om gå-med-i-byen

Svindel kan ske for alle - også dig

Hvert år frarøves danskere flere hundrede mio. kr. via falske mails, SMS'er og telefonopkald.

Sammen med Nordea inviterer vi til et inspirerende og lærerigt oplæg med ekspert i svindelforebyggelse, Dennis Schytt Haahr.

Du kan vælge mellem følgende datoer og tidspunkter:

Hold 12811 den 18. september kl. 10.

Hold 12812 den 18. september kl. 14.

Hold 12813 den 2. oktober kl. 10.

Hold 12814 den 2. oktober kl. 14.

Se mere nedenfor.

Motion for livet

Fit&Sund i Lystrup tilbyder et gratis 5 ugers træningsforløb for 55+, der gerne vil i gang med at træne og være aktive.

Infomøde: Søndag den 15. september kl. 10.30.

Første gang den 17. september kl. 15 - 16.

Træning: Mandag og onsdag kl. 15 - 16.
Tilmelding til informationsmøde via linket.
Kontakt: lystrup@fitogsund.dk - telefon 8622 8930.

Tilmelding

Klik på de direkte links til aktiviteterne

Se alle aktiviteter i Ældre Sagen Aarhus Nord:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/Aarhus/AarhusNord/Bydelsgrupe-Aarhus-Nord>

Se alle aktiviteter i Ældre Sagen Aarhus Midt:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/Aarhus/AarhusMidt/Aktiviteter-i-Aarhus-Midt>

Se alle aktiviteter i Ældre Sagen Aarhus Syd:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/Aarhus/AarhusSyd/Aktiviteter-i-Aarhus-Syd>

SÆT KRYDS I KALENDEREN

Hold 12811 Temamøde - Svindel kan ske for alle - også dig

Hvert år frarøves danskere flere hundrede mio. kr. via falske mails, SMS'er og telefonopkald. Kom til et inspirerende og lærerigt oplæg v/Dennis Schytt Haahr, Nordea.

Hvornår: 18.09.2024

Læs mere

Hold 12812 Temamøde - Svindel kan ske for alle - også dig

Hvert år frarøves danskere flere hundrede mio. kr. via falske mails, SMS'er og telefonopkald. Kom til et inspirerende og lærerigt oplæg v/Dennis Schytt Haahr, Nordea.

Hvornår: 18.09.2024

Læs mere

Hold 12813 Temamøde - Svindel kan ske for alle - også dig

Hvert år frarøves danskere flere hundrede mio. kr. via falske mails, SMS'er og telefonopkald. Kom til et inspirerende og lærerigt oplæg v/Dennis Schytt Haahr, Nordea.

Hvornår: 02.10.2024

Læs mere

Hold 12814 Temamøde - Svindel kan ske for alle - også dig

Hvert år frarøves danskere flere hundrede mio. kr. via falske mails, SMS'er og telefonopkald. Kom til et inspirerende og lærerigt oplæg v/Dennis Schytt Haahr, Nordea.

Hvornår: 02.10.2024

Læs mere

[Se alle aktiviteter og arrangementer](#)

[Besøg vores hjemmeside](#)

Denne mail kan ikke besvares.

[Ændring af e-mail](#)

[Afmeld lokalt nyhedsbrev](#)

[**Privatlivspolitik**](#)