

Disse apps kan måske også hjælpe dig



Flextrafik - hvor du bestiller transport



Rejseplanen - tider for tog og busser



Mobilbank - for at betale regninger
(Hent app for din bank)



Sundhedskort - så du altid har det med dig



Kørekort - så du altid har det med dig



Selvforsvar - du informeres om mistænkelige
Beskeder



Find - bliver telefonen væk, kan du måske
finde den igen

Driller tingene, kan du måske
få hjælp af din nabo, familie,
venner eller på
Ældre Sagens IT-cafe



Du kan hente folderen på hjemmesiden for Ældre Sagen,
Holbæk-Jernløse under Hjælp og vejledning.

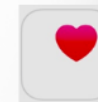
Ældre Sagen Holbæk-Jernløse, Peter Folkmann, layout Line Hydegaard, 3/9 2024. Få hjælp fra din telefon. Folder version 3b

Få hjælp fra din telefon

Den lille hjælp i hverdagen



Min
Læge



Hent og brug disse apps!

Dit helbred i fokus - her henter du hjælp!



Medicinkortet - forny din recept med et par tryk



Min Læge - skriv til lægen og se svar og aftaler



Apotek - se din medicin og indstil medicinhusker

Vil du mere i dybden?



Min Sundhed - viser dine blodprøver og henvisninger



Min SP - viser aftaler og notater fra hospitaler og speciallæger på Sjælland

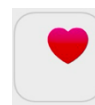
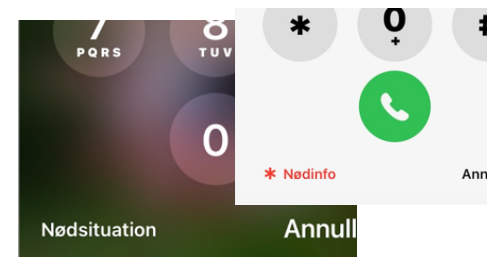


Patienthåndbogen - sundhedsleksikon for dig

Behov for hjælp – Nødsituation?

Din hjælper trykker blot på **Nødsituation** på **DIN LÅSTE** iPhone og derefter på **Nødinfo**.

Så kan hjælperen se dine **Nødinfo** og kontakte dine pårørende, der også bliver informeret, hvis du selv trykker på **Nødopkald**.



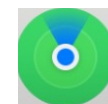
Sundhed - Læg dine **Nødinfo** ind her.



Sikkerhed og nødsituationer - er tilsvarende funktioner på Androidtelefoner

<

Føler du dig utryg?



Find - iPhonen viser dine nærmeste, hvor du er

Der findes tilsvarende funktioner og apps til androidtelefoner