

27-08-2024

Ældre Sagen

NYBORG-ULLERSLEV

Nyt fra din lokalafdeling

Hold hjernen skarp.

Ældre- og Sundhedskonsulent Lis Puggård holder et spændende og meget relevant foredrag om at holde hjernen skarp.

I foredraget vil vi høre om, hvordan hjernen fungerer, og hvordan den kan/skal trænes og vedligeholdes i hverdagen.

Der er gode og let forståelige råd til os alle.

Foredraget finder sted på Cafe Danehof, onsdag den 4 september kl 14 - 16.

Pris : 50 kr.

Der serveres kaffe/te og kage.

Der er tilmelding og betaling online på nedenstående link eller på Sagens kontor, oplys AK634.

Venlig hilsen

Ældre Sagen Nyborg-Ullerslev