



LOKALAFDELINGEN

AMAGER LANDEVEJ 71 • TLF. 21 70 05 16

Kontortid: Hver tirsdag kl.10-15

www.Ældre Sagen Tårnby

aeldresagentaarnby@gmail.com

FaceBook: Ældre Sagen Tårnby

MobilePay: 35267

Demens

En demenssygdom rammer altid uretfærdig og hårdt for hele familien, så for at give de pårørende lidt fritid, vil Ældre Sagen Tårnby gerne høre fra dig, som er interesseret i at kunne besøge og aflaste hos hjemmeboende demensramte. Ved et besøg, kan du være med til at gøre hverdagen lettere for de pårørende. Vil du høre mere, så ring til: Bente Olofsen, demensansvarlig i Tårnby lokalafdeling: 26 62 34 21.

Bisidder

Har man brug for ekstra ører og øjne til samtale med f. eks. kommunen eller lægen/på hospitalet, så tilbyder Ældre Sagen Tårnby, borgerne i Tårnby, at få en bisidder med. Kontakt kontoret 21 70 05 16 eller Annette Gemynthe på 22 73 34 80.

Vi mangler vågere i Tårnby/Drager

I vågetjenesten giver vi tryghed til døende i den allersidste tid. Interesseret ring til Vågetjenesten på 42 58 27 70.

Rundtur i Københavns Lufthavn og efterfølgende kaffe/the og kage.

Onsdag den 2. oktober kl. 12.15, hvor vi mødes på Indenrigsvej 14, 2770 Kastrup

Kom og vær med til dette arrangement, hvor vi starter med en guidet tur rundt i Københavns Lufthavn.

Efter rundvisningen mødes vi ca. kl. 15.15 til kaffe/the og kage. Der er kun plads til 36 personer i turbussen, så hurtig tilmelding anbefales. Alle tilmeldte vil få tilsendt yderligere informationer om sikkerhed o.a. før turen.

Prisen for denne tur er kun kr. 180 pr. person.

Der er 36 pladser – IKKE FOR GANGBESVÆREDE – først til mølle, men senest den 3. sep 2024 **Tilmelding er bindende.**

Tilmelding sker via vores hjemmeside -> **Aktiviteter og kurser -> Rundtur i Københavns Lufthavn**

Ved spørgsmål kan arrangementsudvalget kontaktes på 44 13 14 24.

Busrejse til Århus i 4 dage fra fredag den 4. oktober til mandag den 7. oktober 2024 i samarbejde med Vikingbus.

Se yderligere oplysninger på Ældre Sagen Tårnby's hjemmeside eller kontakt Johnny Fredelund på tlf. 21 91 50 36.

Sorg-livsmodgruppen holder sommerferie og begynder igen mandag den 26. august.

IT-caféen holder lukket i juli.

Ældre Sagen Tårnby's aktiviteter i 2024:

- Ad Hoc-team, hjælp? - henvendelse til Kontoret, tirsdag kl.10-15 **medlem ÆS**
- Badminton, Vestamager Idrætshal, onsdag og fredag kl.8-12 **medlem ÆS**
- Besøgsven til hjemmeboende demensramte - aftale med Bente Olofsen, tlf. 2662 3421 **alle**
- Besøgsvenner/Gåvenner – kontakt kontoret 2170 0516 ti.12-13 **alle**
- Billard, plejehjemmet Løjtegård, alle dage fra kl.10-16 **medlem ÆS**
- Bisidder. Kontakt kontoret **alle**
- Bridge, Ved Diget og i Postkassen, onsdag, torsdag **medlem ÆS**
- Cafe Livsglæde, demensramte og pårørende, Postkassen, tirsdag i ulige uger kl.10 – efter aftale med Bente Olofsen, tlf. 2662 3421 **alle**
- Cafe Rosen, pårørende til hjemmeboende psykisk syge, 1. onsdag **alle**
- Coaching ”fra arbejdsliv til pensionist”, kontakt kontoret **alle**
- Cykling, på Kalvebod Fælled, mandag kl.10.30. Bare mød op! **alle**
- Danmarkshistorie, Postkassen, torsdag kl.13.30 **alle**
- Dans/musik på plejehjemmene, efter aftale med Bente Olofsen, tlf.2662 3421 **alle**
- Danseundervisning, Square-dance, Tårnby Skoles festsal, onsdag kl.14.30 -16 **medlem ÆS**
- Fodbold for 60+ m/k, Vestamager Kunstbane, tirsdag kl.10 **alle**
- Gamle Danske Mønter/Sedler, vurdering. Postkassen, tirsdag kl.16-17 **alle**
- Giv Livet Styrke, Skottegårds-skolen, lørdag kl. 9 **medlem ÆS**
- IdéCafeen, ”sammen med andre”, Postkassen, hver anden mandag/lige uger kl.14 **alle**
- It-Cafeen, Postkassen, tirsdag kl.14-16 **alle**
- It-undervisning, Postkassen, kontakt kontoret **alle**
- Kreativ Motion, Vandtårnet, onsdag kl.9.30-10.30 **medlem ÆS**
- Krolf, Travbaneparken bag plejehjemmet Løjtegårdsvej, mandag-torsdag kl.10 **medlem ÆS**
- Læsegrupper, 2 hold, biblioteket, 1.mandag i måneden **alle**
- Læsevenner på Løjtegårdsskolen, efter aftale **alle**
- Madlavning for Mænd, Korsvejens Skole, torsdag kl.17 **medlem ÆS**
- Petanque, P96, Ugandavej 107, torsdag kl.10 **medlem ÆS**
- Pilates/gymnastik, Amagerhallen, mandag og onsdag **medlem ÆS**
- Plejehjemsvenner (skubber, sang/musik) efter aftale **alle**
- Poker, Postkassen, tirsdag kl.10-14 **medlem ÆS**
- Riffelskydning, Amagerhallen, tirsdag i lige uger kl.10-12 **medlem ÆS**
- Sorg-og Livsmodgruppen for alle, der har mistet. Kontakt Lissi Bak Pedersen tlf. 2215 6029 **alle**
- StrikkeCafeen, Postkassen, tirsdag kl.13-15 **alle**
- Svømming, Kastrup- og Vestamager Svømmehaller, tirsdag, torsdag og fredag **medlem ÆS**
- SøndagsCafeen, Postkassen, sidste søndag i hver måned kl.14 **alle**
- Tirsdagsklubben med sang og musik, Postkassen, tirsdag kl.10 **alle**
- Vandrehold, Kalvebod Fælled, onsdag og fredag kl.10 **alle**
- Vågetjenesten, hjælp til pårørende til døende, efter aftale med kontoret **alle**
- Whist, Postkassen, tirsdag kl.12 **medlem ÆS**

Riffelskydning er lukket i juli måned. Husk tilmelding hver gang til Finn Hartenstein, tlf.4095 5248

Kontoret holder sommerferie og starter igen tirsdag den 20.august 2024.