

Ældre @ Sagen

LØGSTØR OG OMEGN • PROGRAM 2024-2025



Læs om nyheder og programændringer
i Ældre Sagens blad »Det sker« samt på
www.aeldresagen.dk/Vesthimmerland/Loegstoer



Kære medlemmer!

Hermed ser du/I vores program for sidste halvår 2024 og første halvår 2025.

Ældre Sagen Løgstør er ved at blive en stor forening, ca. 2020 medlemmer og ca. 75 frivillige. De frivillige yder en kæmpe indsats, og det skal de have stor tak for.

Det kan være svært at gøre alle tilfredse med det, vi laver, når vi er så mange. Vi vil gerne have tilbagemeldinger på vores aktiviteter, så vi har mulighed for at rette op på evt. fejl. Det skal dog tilføjes, at vi også gerne vil have positiv kritik, for det er jo dejligt at vide, når I synes, at vi gør noget godt.

Programmet kan også ses digitalt på Ældre Sagens hjemmeside under lokalafdelinger, og der vælger man Løgstør. Du kan tilmed finde Ældre Sagen for Løgstør og omegn på Facebook, hvis du er med der.

Eventuelle aflysninger og ændringer kan følges på Facebook og vores hjemmeside.

Har du en smartphone, kan du downloade en APP fra Ældre Sagen. Her har du en oversigt over alle de fordele og rabatter, man kan få som medlem af Ældre Sagen. Det er de samme som i tilbudsbladet, du får 5 gange om året.

Vi håber, at vores tilbud om arrangementer og aktiviteter også i år vil blive benyttet af rigtig mange medlemmer og husk: til Ældre Sagens arrangementer tager man altid en ven eller veninde med, så ingen skal gå alene. Vel mødt!!

Vores tilholdssted er **Byens Hus**, Østergade 5 (den gl. skole i Løgstør).

Med venlig hilsen
Bestyrelsen for
Løgstør Lokalafdeling



Lokalbestyrelsen i Løgstør

Formand:

Ingrid Leere
Bjørumsletvej 25
9670 Løgstør
Tlf. 40 42 12 90
ingridleere@gmail.com



Grillmester:

Kjeld Vesterskov
Valmuevej 2 D
9670 Løgstør
Tlf. 20 45 89 60
kvesterskov@hotmail.dk



Næstformand:

Valther Schack
Liljevej 14
9670 Løgstør
Tlf. 29 43 09 31
schack@logstornet.dk



Socialhumanitær kontaktperson:

Bente Jensen
Sigsvej 40, 9681 Ranum
Tlf. 22 23 24 75
sigsvej.40@tdcadsl.dk



Kasserer:

Per Baymler Nilsson
Kammasvej 1
9670 Løgstør
Tlf. 20 600 600
nilsson@b-nilsson.com



Frivillig leder:

Dorit Urth
Limfjordsvej 47 B, 1.sal
9670 Løgstør
Tlf. 20 92 25 41
doriturth@yahoo.dk



Sekretær:

Mie Østergaard Jensen
Islandsvej 5
9670 Løgstør
Tlf. 25 30 20 92
antonmie@hotmail.com



Suppleant:

Kim Hansen
Vindblævej 12
9670 Løgstør
Tlf. 52 37 49 01
Kim.sanne.hansen@gmail.com



Suppleant:

Willy Holst
Hvedemarken 55
9670 Løgstør
Tlf. 20 49 21 80
willyholst@gmail.com



Husk du kan tilmelde dig vores nyhedsbrev på hjemmesiden for Ældre Sagen Løgstør.

Du vil på den måde modtage en mail, hvis vi har en nyhed.

Det kan være et arrangement eller en tur, der ikke er med i vores medlemsblad.





Demensvenlig Lokalafdeling

I Ældre Sagen for Løgstør og omegn har vi aktiviteter for demensramte og for deres pårørende. Alle kan henvende sig til den demensansvarlige kontaktperson vedrørende spørgsmål om demens. Det kan være den demensramte selv, en ægtefælle til et menneske med en demenssygdom, børn af forældre med en demenssygdom, naboer, venner, familiemedlemmer osv.

På Ældre Sagens hjemmeside under Lokalafdelinger, og derefter ved Løgstør, er der også nyttig information om demens i form af tekst og videoer.

Demensansvarlig kontaktperson:

Bente Jensen, tlf. 22 23 24 75, mail: sigsvej.40@tdcadsl.dk

Priserne, der er nævnt ved arrangementerne, er for medlemmer af Ældre Sagen. For ikke medlemmer vil der være følgende tillæg:

Spisearrangementer kr. 50,00 / Kaffearrangementer kr. 25,00

Bemærk!! Tilmelding til vores spisearrangementer er først gældende når betalingen er modtaget!!

Frivillige gør en meget stor forskel:

En frivillig er en person, der har valgt at give en ekstra hånds-rækning. Især svækkede ældre har brug for den tryghed og det nærvær, frivillige kan give ved deres engagement og lyst til at gøre en forskel for andre mennesker. Har du lyst og overskud til at blive frivillig i Ældre Sagen, så ring endelig. Der er brug for dig til at gå en tur, køre en tur med en kørestol, gå med til vores arrangementer osv.

Du bliver tilbudt at komme på kursus, så du bliver godt klædt på til opgaverne.

Kontaktperson:

Dorit Urth tlf. 20 92 25 41 eller Bente Jensen tlf. 22 23 24 75.

Aktivitetskalender

Ved alle vore arrangementer gælder tilmeldingsfristen på en uge før. Dette af hensyn til vore leverandører af mad m.v. **Vær venlig at overholde dette!!**

Der kan være arrangementer, hvor tilmeldingsfristen er længere, f.eks. ture og foredrag.

Aktivitetskalender for sidste halvår 2024

Dato	Aktivitet	Klokkeslæt	Sted	Side
12-07-24	Banko	kl. 13.30 - 16.00	Byens Hus, Løgstør	22
07-08-24	Grillaften	kl. 16.30	Byens Hus, Løgstør	20
09-08-24	Banko	kl. 13.30 - 16.00	Byens Hus, Løgstør	22
12-08-24	Informationsmøde om bridge	kl. 10.00 - 12.00	Byens Hus, Løgstør	12
19-08-24	Pårørende gruppe	kl. 10.00 - 12.00	Byens Hus, Løgstør	20
20-08-24	Åletur til Feggesund Kro	kl. 10.30 - 17.00	Byens Hus, Løgstør	17
26-08-24	Pigekammeret	kl. 10.00	Byens Hus, Løgstør	22
28-08-24	Suppeaften	kl. 17.30	Byens Hus, Løgstør	21
28-08-24	Tai Chi – hold 1 opstart	kl. 10.00 - 11.00	Byens Hus, Løgstør	13
29-08-24	Tai Chi – hold 2 opstart	kl. 10.00 - 11.00	Byens Hus, Løgstør	13
29-08-24	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	20
30-08-24	Herreværelset	kl. 10.30	Byens Hus, Løgstør	22
02-09-24	Fitness/motion opstart	kl. 09.00 - 11.00	Lanternen, Løgstør	12
03-09-24	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
04-09-24	Dart opstart	kl. 09.00	Byens Hus, Løgstør	12
05-09-24	Fitness/motion opstart	kl. 09.00 - 11.00	Lanternen, Løgstør	12
05-09-24	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	13
05-09-24	Foredrag om mobiltelefoni	Kl. 13.00 - 15.30	Byens Hus, Løgstør	20
09-09-24	Læseklub i Ranum	kl. 14.00	Sognehuset, Ranum	16
10-09-24	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	
11-09-24	Faldkursus Forebyggelse af fald, faldteknik mv.	kl. 13.00 - 14.00	FysioDanmark Blekingevej 17, Løgstør	12
11-09-24	Linedans begynderhold	kl. 14.30 - 15.30	Lanternen, Løgstør	14
11-09-24	Linedans øvede	kl. 15.30 - 16.30	Lanternen, Løgstør	14
12-09-24	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	20
13-09-24	Banko	kl. 13.30 - 16.00	Byens Hus, Løgstør	22
17-09-24	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
18-09-24	Dart	kl. 09.00	Byens Hus, Løgstør	12
18-09-24	Linedans begynderhold	kl. 14.30 - 15.30	Lanternen, Løgstør	14
18-09-24	Linedans øvede	kl. 15.30 - 16.30	Lanternen, Løgstør	14
19-09-24	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	13
23-09-24	Pårørende gruppe	kl. 10.00 - 12.00	Byens Hus, Løgstør	20
24-09-24	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
25-09-24	Linedans begynderhold	kl. 14.30 - 15.30	Lanternen, Løgstør	14

Dato	Aktivitet	Klokkeslæt	Sted	Side
25-09-24	Linedans øvede	kl. 15.30 - 16.30	Lanternen, Løgstør	14
25-09-24	Suppeaften	kl. 17.30	Byens Hus, Løgstør	21
26-09-24	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	13
26-09-24	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	20
27-09-24	Herreværelset	kl. 10.30	Byens Hus, Løgstør	22
30-09-24	Pigekammeret	kl. 10.00	Byens Hus, Løgstør	22
01-10-24	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
02-10-24	Dart	kl. 09.00	Byens Hus, Løgstør	12
02-10-24	Linedans begynderhold	kl. 14.30 - 15.30	Lanternen, Løgstør	14
02-10-24	Linedans øvede	kl. 15.30 - 16.30	Lanternen, Løgstør	14
03-10-24	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	13
08-10-24	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
09-10-24	Linedans begynderhold	kl. 14.30 - 15.30	Lanternen, Løgstør	14
09-10-24	Linedans øvede	kl. 15.30 - 16.30	Lanternen, Løgstør	14
10-10-24	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	13
10-10-24	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	20
11-10-24	Banko	kl. 13.30 - 16.00	Byens Hus, Løgstør	22
16-10-24	Dart	kl. 09.00	Byens Hus, Løgstør	12
21-10-24	Pårørende gruppe	kl. 10.00 - 12.00	Byens Hus, Løgstør	20
22-10-24	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
23-10-24	Linedans begynderhold	kl. 14.30 - 15.30	Lanternen, Løgstør	14
23-10-24	Linedans øvede	kl. 15.30 - 16.30	Lanternen, Løgstør	14
24-10-24	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	13
24-10-24	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	20
25-10-24	Herreværelset	kl. 10.30	Byens Hus, Løgstør	22
28-10-24	Pigekammeret	kl. 10.00	Byens Hus, Løgstør	22
29-10-24	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
30-10-24	Linedans begynderhold	kl. 14.30 - 15.30	Lanternen, Løgstør	14
30-10-24	Linedans øvede	kl. 15.30 - 16.30	Lanternen, Løgstør	14
30-10-24	Suppeaften	kl. 17.30	Byens Hus, Løgstør	21
31-10-24	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	13
05-11-24	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
06-11-24	Dart	kl. 09.00	Byens Hus, Løgstør	12
06-11-24	Linedans begynderhold	kl. 14.30 - 15.30	Lanternen, Løgstør	14
06-11-24	Linedans øvede	kl. 15.30 - 16.30	Lanternen, Løgstør	14
06-11-24	Spis sammen aften	kl. 17.30	Byens Hus, Løgstør	23
07-11-24	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	13
07-11-24	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	12
08-11-24	Banko	kl. 13.30 - 16.00	Byens Hus, Løgstør	22
12-11-24	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
13-11-24	Linedans begynderhold	kl. 14.30 - 15.30	Lanternen, Løgstør	14

ÅBNINGSTIDER:

Mandag-fredag
kl. 8-20

Lørdag-søndag
kl. 8-19

Super
Brugsen

coop

Limfjordsvej 17
9670 Løgstør
Tlf. 98 67 18 11



LANTERNEN

IDRÆT · KULTUR · SUNDHED

Lanternevej 1, 9670 Løgstør
Tlf. 98 67 16 88

info@lanternen.dk
www.lanternen.dk



Få 10.000 kr. inkl. moms i rabat ved salg igennem EDC Løgstør

Har du overvejet at sætte din bolig til salg?

Sætter du til salg hos EDC Løgstør, en del af Danmarks største mæglerkæde, kan du som **medlem af Ældre Sagen** spare 10.000 kr. på slutregningen.

Kontakt os på 9867 3344 eller 967@edc.dk for en **gratis** og **uforpligtende** vurdering af din bolig.

 EDC Løgstør - Østerbrogade 9, 9670 Løgstør - 98 67 33 44 - 967@edc.dk

13-11-24	Linedans øvede	kl. 15.30 - 16.30	Lanternen, Løgstør	14
15-11-24	Foredrag af Nanny Glerup	kl. 10.00 - 12.00	Byens Hus, Løgstør	20
18-11-24	Pårørende gruppe	kl. 10.00 - 12.00	Byens Hus, Løgstør	20
19-11-24	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
20-11-24	Dart	kl. 09.00	Byens Hus, Løgstør	12
20-11-24	Linedans begynderhold	kl. 14.30 - 15.30	Lanternen, Løgstør	14
20-11-24	Linedans øvede	kl. 15.30 - 16.30	Lanternen, Løgstør	14
21-11-24	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	20
25-11-24	Pigekammeret	kl. 10.00	Byens Hus, Løgstør	22
26-11-24	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
29-11-24	Juletur til Voergaard Slot	kl. 09.00 - 17.00	Byens Hus, Løgstør	17
03-12-24	Julefrokost	kl. 13.00	Pavillon Christians Minde, Løgstør	22
04-12-24	Julefrokost	kl. 13.00	Pavillon Christians Minde, Løgstør	22
05-12-24	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	20
13-12-24	Banko	kl. 13.30 - 16.00	Byens Hus, Løgstør	22
24-12-24	Juleaften	kl. 17.00 - 21.00	Byens Hus, Løgstør	22

Aktivitetsskalendar for første halvår 2025

Dato	Aktivitet	Klokkeslæt	Sted	Side
06-01-25	Fitness/motion opstart	kl. 09.00 - 11.00	Lanternen, Løgstør	12
07-01-25	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
08-01-25	Dart opstart	kl. 09.00	Byens Hus, Løgstør	12
09-01-25	Fitness/motion opstart	kl. 09.00 - 11.00	Lanternen, Løgstør	12
10-01-25	Banko	kl. 13.30 - 16.00	Byens Hus, Løgstør	22
14-01-25	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
15-01-25	Linedans begynderhold	kl. 14.30 - 15.30	Lanternen, Løgstør	14
15-01-25	Linedans øvede	kl. 15.30 - 16.30	Lanternen, Løgstør	14
16-01-25	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	13
16-01-25	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	20
20-01-25	Pårørende gruppe	kl. 10.00 - 12.00	Byens Hus, Løgstør	20
21-01-25	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
22-01-25	Dart	kl. 09.00	Byens Hus, Løgstør	12
22-01-25	Linedans begynderhold	kl. 14.30 - 15.30	Lanternen, Løgstør	14
22-01-25	Linedans øvede	kl. 15.30 - 16.30	Lanternen, Løgstør	14
23-01-25	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	13
27-01-25	Pigekammeret	kl. 10.00	Byens Hus, Løgstør	22
28-01-25	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
29-01-25	Linedans begynderhold	kl. 14.30 - 15.30	Lanternen, Løgstør	14
29-01-25	Linedans øvede	kl. 15.30 - 16.30	Lanternen, Løgstør	14

Dato	Aktivitet	Klokkeslæt	Sted	Side
29-01-25	Suppeaften	kl. 17.30	Byens Hus, Løgstør	21
30-01-25	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	13
30-01-25	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	20
31-01-25	Herreværelset	kl. 10.30	Byens Hus, Løgstør	22
04-02-25	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
05-02-25	Dart	kl. 09.00	Byens Hus, Løgstør	12
05-02-25	Linedans begynderhold	kl. 14.30 - 15.30	Lanternen, Løgstør	14
05-02-25	Linedans øvede	kl. 15.30 - 16.30	Lanternen, Løgstør	14
06-02-25	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	13
12-02-25	Linedans begynderhold	kl. 14.30 - 15.30	Lanternen, Løgstør	14
12-02-25	Linedans øvede	kl. 15.30 - 16.30	Lanternen, Løgstør	14
13-02-25	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	20
14-02-25	Banko	kl. 13.30 - 16.00	Byens Hus, Løgstør	22
17-02-25	Pårørende gruppe	kl. 10.00 - 12.00	Byens Hus, Løgstør	20
19-02-25	Dart	kl. 09.00	Byens Hus, Løgstør	12
24-02-25	Pigekammeret	kl. 10.00	Byens Hus, Løgstør	22
25-02-25	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
26-02-25	Linedans begynderhold	kl. 14.30 - 15.30	Lanternen, Løgstør	14
26-02-25	Linedans øvede	kl. 15.30 - 16.30	Lanternen, Løgstør	14
26-02-25	Suppeaften	kl. 17.30	Byens Hus, Løgstør	21
27-02-25	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	13
27-02-25	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	20
28-02-25	Herreværelset	kl. 10.30	Byens Hus, Løgstør	22
04-03-25	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
05-03-25	Dart	kl. 09.00	Byens Hus, Løgstør	12
05-03-25	Linedans begynderhold	kl. 14.30 - 15.30	Lanternen, Løgstør	14
05-03-25	Linedans øvede	kl. 15.30 - 16.30	Lanternen, Løgstør	14
06-03-25	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	13
07-03-25	Årsmøde	kl. 17.00	Byens Hus, Løgstør	23
11-03-25	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
12-03-25	Linedans begynderhold	kl. 14.30 - 15.30	Lanternen, Løgstør	14
12-03-25	Linedans øvede	kl. 15.30 - 16.30	Lanternen, Løgstør	14
13-03-25	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	13
13-03-25	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	20
14-03-25	Banko	kl. 13.30 - 16.00	Byens Hus, Løgstør	22
18-03-25	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
19-03-25	Dart	kl. 09.00	Byens Hus, Løgstør	12
19-03-25	Linedans begynderhold	kl. 14.30 - 15.30	Lanternen, Løgstør	14
19-03-25	Linedans øvede	kl. 15.30 - 16.30	Lanternen, Løgstør	14
20-03-25	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	13
24-03-25	Pårørende gruppe	kl. 10.00 - 12.00	Byens Hus, Løgstør	20

Dato	Aktivitet	Klokkeslæt	Sted	Side
25-03-25	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
26-03-25	Linedans begynderhold	kl. 14.30 - 15.30	Lanternen, Løgstør	14
26-03-25	Linedans øvede	kl. 15.30 - 16.30	Lanternen, Løgstør	14
26-03-25	Suppeaften	kl. 17.30	Byens Hus, Løgstør	21
27-03-25	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	20
28-03-25	Herreværelset	kl. 10.30	Byens Hus, Løgstør	22
31-03-25	Pigekammeret	kl. 10.00	Byens Hus, Løgstør	22
01-04-25	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
02-04-25	Dart	kl. 09.00	Byens Hus, Løgstør	12
08-04-25	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
10-04-25	Petanque	kl. 09.30	Byens Hus, Løgstør	14
10-04-25	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	20
11-04-25	Banko	kl. 13.30 - 16.00	Byens Hus, Løgstør	22
16-04-25	Dart	kl. 09.00	Byens Hus, Løgstør	12
23-04-25	Spis sammen aften	kl. 17.30	Byens Hus, Løgstør	23
24-04-25	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	20
25-04-25	Herreværelset	kl. 10.30	Byens Hus, Løgstør	22
28-04-25	Pigekammeret	kl. 10.00	Byens Hus, Løgstør	22
28-04-25	Pårørende gruppe	kl. 10.00 - 12.00	Byens Hus, Løgstør	20
01-05-25	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	20
07-05-25	Dart	kl. 09.00	Byens Hus, Løgstør	12
08-05-25	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	20
09-05-25	Banko	kl. 13.30 - 16.00	Byens Hus, Løgstør	22
19-05-25	Pårørende gruppe	kl. 10.00 - 12.00	Byens Hus, Løgstør	20
20-05-25	Bustur Aalborg Kloster	kl. 09.00 - 16.00	Byens Hus, Løgstør	18
21-05-25	Dart	kl. 09.00	Byens Hus, Løgstør	12
22-05-25	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	20
12-06-25	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	20
13-06-25	Banko	kl. 13.30 - 16.00	Byens Hus, Løgstør	22
25-06-25	Grillaften	kl. 16.30	Byens Hus, Løgstør	20

NYT NYT NYT

Vi vil i den nye sæson prøve at åbne et kontor

hvor du/I kan komme, hvis der er spørgsmål eller andet vi skal høre om.

Her vil du også have mulighed for at betale for et arrangement, hvis ikke du har andre muligheder.

Åbningstiden vil være hver mandag fra kl. 10-12. Første gang 5. august 2024.

I samme tidsrum kan du også ringe på tlf. 44 13 08 17, hvis du har spørgsmål.

Kontoret vil være på 1. sal i det tidligere IT lokale.

HUSK TEMAMØDE torsdag d. 5. sept. 2024 - kl. 13.00

“Vi har ingen lyserøde køer, men vi har supergode mobilabonnementer”



Fri Tale
30 GB data 14 GB i EU
99,- ~~89,-~~

12 Timer
12 GB data 10 GB i EU
69,- ~~62,-~~
Inkl. gratis tale til alle EU-lande

Få 10% rabat hver måned som medlem af Ældre Sagen



Kobbernettet er under nedlukning. Red dit fastnetnummer før det er for sent

Flyt dit fastnetnummer til mobilen

-eller til en fastnettelefon med simkort



Fra kun kr.
38,- MD



*Ring 70 30 00 37, bestil abonnement og oplys dit Ældre Sagen medlemsnummer

Vores kunder siger 9.2/10 Baseret på 15725 anmeldelser

Læs mere på www.fastnet.nu - eller ring 70 30 00 37



Fastnet.nu er etableret i 2012 på opfordring af Ældre Sagen

Fastnet.nu

- Fastnet, mobil & bredbånd



Du kan være tryk i vores selskab

Der tages forbehold for trykfejl og prisændringer

Sport, motion, og sundhed

Informationsmøde om bridge

Kom og hør om det at være med til at spille bridge.

Det er socialt samvær, gymnastik for hjernen og det er aldersløst!!

Mødet vil vare ca. 2 timer, og bridgeklubben vil være vært ved kaffe/kage.

Tid og sted: Mandag, den 12. august kl. 10.00 - 12.00 i Byens Hus.

Pga. indkøb af brød, er der tilmelding til Anders Moustgaard senest den 7. august på tlf. 30 42 20 63.

Loop Fitness Løgstør

Velkommen i et fitness center med plads til alle. Enkel træning hvor programmet er lagt og det tager kun 24 minutter.

Book en gratis prøvetime:

Tlf. 41 74 63 01 og vi hjælper dig igang.

Vi har gratis kaffe, the og frugt. Hver fredag er der morgenmad i centeret arrangeret af vores skønne medlemmer med hjælp fra vores centerleder Rikke.

Medlemmerne er primært mellem 40 og 90 år. Vi har plads til alle - også dig.

Kontaktperson:

Ditte Sølbeck - indehaver

Dart

Har du lyst til at spille dart og have hyggeligt samvær med andre, skal du bare møde op.

Tid og sted: Onsdag i ulige uger fra kl. 09.00 - ?? i Byens Hus.

December 2024 er fri måned.

Begynder den 4. september 2024 kl. 09.00.

Kontaktperson:

Kim Hansen tlf. 52 37 49 01 eller Svend Urth tlf. 30 12 78 72.

Fitness og motion

Har du lyst til at holde dig i form? Mød op til fitness i Lanternen. Uddannede instruktører fra Ældre Sagen vil hjælpe dig i gang.

Tid og sted: Mandag og torsdag mellem kl. 9.00 og kl. 11.00 i Lanternen, Løgstør.

30 kr. pr. gang inkl. Kaffe.

Begynder den 2. september 2024 kl. 09.00.

Kontaktpersoner:

Birthe Jensen tlf. 61 79 05 38 eller Kirsten Mommsen Fischer tlf. 29 87 07 49.

Faldkursus

Her sættes fokus på forebyggelse af fald, herunder muskelstyrke, balance, koordination, faldteknik og træning til at komme op igen, når man er faldet.

Kurset er for de selvhjulpne, der har problemer med styrke/balance eller er bange for at falde.



Over Aggersund 49, 9670 Løgstør ~ Tlf.nr: 98 22 12 68 ~ kimnielsen@godmail.dk

I træningsperioden vil man have fri adgang til træningscentret.

Pris: 600 kr. for 8 gange.

Er du medlem af Ældre Sagen vil vi give et tilskud på 100 kr. **Min. 8 personer!!**

Sted: FysioDanmark,
Blekingevej 17, Løgstør.

Tid: Onsdag den 11. september kl. 13.00 - 14.00.

Tilmelding senest den 28. august 2024.

Kontaktperson:

Mie Ø. Jensen tlf. 25 30 20 92.

Sport og motion i Landal Rønbjerg

Badminton (ketcher kan lånes i centret), motionscenter, svømning / badning, vandgymnastik, varmtvandsbassin, bowling. Du bestemmer selv dit program mellem kl. 10.00 og kl. 14.00

Kom og vær med, få god motion og socialt samvær.

Pris: 540 kr. for 12 gange.

Pris i 2025 kendes ikke på nuværende tidspunkt!!

Du må meget gerne betale via Mobile-Pay 34663 eller bankoverførsel 9070-1865620736 Sparekassen Danmark.

Gratis prøvegang for nye deltagere.

Begynder 3. september 2024 kl. 10.00.

Efter nytår begynder vi den 7. januar 2025.

Kontaktpersoner:

Mie Ø. Jensen tlf. 25 30 20 92 eller

Valther Schack tlf. 29 43 09 31.

Præmiebowling i Rønbjerg

50 kr. pr. gang ved minimum 10 personer.

Kontaktperson:

Valther Schack tlf. 29 43 09 31.

Tai Chi

Har du lyst til at holde dig i form?

Øvelserne er simple og afslappende og kan udføres af alle uanset alder.

Virker beroligende og afstressende.

Forbedrer din balance, koordination, koncentration.

Er velegnet til at sænke for højt blodtryk.

Kom i afslappet tøj, du kan røre dig i.

Kom og se og prøv, om det er noget for dig.

Efter øvelserne er der mulighed for at hyggensnakke over en kop kaffe og småkager til 6 kr.

Tid: Hold 1 onsdag kl. 10-11

Hold 2 torsdag kl. 10-11

Sted: Byens Hus.

Kontaktpersoner: Instruktør Else Johansen tlf. 50 91 59 91 eller Mie Ø. Jensen tlf. 25 30 20 92.

Bowling Rønbjerg

Hver torsdag (se dog kalender, da der er torsdage der ikke spilles) fra kl. 13.00 til kl. 15.00 hos Landal Rønbjerg.

Pris for 8 gange med 4 personer på hver bane: 300 kr.

Pris for 8 gange med 3 personer på hver bane: 400 kr.

Priserne er inklusive kaffe og småkager.

Pris i 2025 kendes ikke på nuværende tidspunkt!!

Når der afsluttes i november 2024 og marts 2025, spilles der om en flaske vin til vinderen på hver bane.



Tilmelding senest den 1. august, da vi er blevet pålagt at reservere antal baner. Du må meget gerne betale via Mobile-Pay 34663 eller bankoverførsel 9070-1865620736 Sparekassen Danmark.

Begynder 5. september 2024.

Efter nytår begynder vi den 16. januar 2025.

Kontaktpersoner:

Kim Hansen tlf. 52 37 49 01 eller

Per Nilsson tlf. 20 600 600.

Linedans

Begynderhold: onsdag fra kl. 14.30 til kl. 15.30.

Øvede: onsdag fra kl. 15.30 til kl. 16.30.

Vi får en god instruktion, god motion og en sund latter. Alle kan deltage. Så bare mød op.

Instruktør: Hanne Lund.

Pris: 350 kr. for 10 gange.

Begynder 11. september 2024.

Efter nytår begynder vi den 15. januar 2025.

Minimum 20 dansere i alt for begge hold!!!

Du må meget gerne betale via Mobile-Pay 34 663 eller bankoverførsel 9070-1865620736 Sparekassen Danmark.

Kontaktpersoner:

Stinne Laursen tlf. 24 45 35 94 eller

Mie Ø. Jensen tlf. 25 30 20 92.

Petanque 2025

Har du lyst til at spille petanque i sommerhalvåret på banerne ved Byens Hus, så er der tilmelding onsdag den 10. april 2025 kl. 9.30 ved Byens Hus.

Kontaktpersoner:

Kim Hansen tlf. 52 37 49 01 eller

Svend Urth tlf. 30 12 78 72.

Bliv en del af et fantastisk træningscenter, hvor det sociale blandt seniorerne er i højsædet

OPRETTELSE
0 KR.

Træn 2 måneder, betal kun for 1

**FÅ DET DOBBELT
SÅ GODT**

Altid gratis kaffe, the & frugt

Efter de første 2 måneder er prisen 219 kr. pr. måned

LOOP

Tilbuddet gælder nye medlemmer i Loop Løgstør frem til 1/6-25

**KLINIK
FROST**

Tilbyder bl.a.:

- Fodterapi
- Specialfremstillet indlæg
- Massage
- Cupping

Book på www.klinikfrost.dk
Følg os på facebook

Bredgade 3B, 9670 Løgstør
Tlf. 427 427 31



Pavillon ChristiansMinde

Kristiansmindevej 34 · 9670 Løgstør
Tlf. 98 67 11 37
www.pavillonchristiansminde.dk



CAFÉ · RESTAURANT · CATERING

KULGAARDEN
CAFE - RESTAURANT - CATERING

KANALVEJEN 17 · 9670 LØGSTØR
TLF. 22 65 66 66
WWW.KULGAARDEN.DK

Hvad sker der på byens hoteller?

Du har måske undret dig over de mange biler, der altid er på Løgstør Parkhotel og Hotel du Nord? Det er simpelthen fordi begge hoteller har konstant fremgang - nu igennem 14 år.

Hotellerne har de seneste 14 år været vært for utallige fødselsdage, bryllupper, sølvbryllupper, guldbryllupper og andre store begivenheder. Men udover fester og selskaber tilbyder hotellerne restauranter også lækker mad til gæster, der ikke ikke bor på hotellet.

Hotellerne er familiedrevne og beskæftiger mange lokale medarbejdere. Med det tredje hotel i familien - Hotel Nilles Kro - er antallet af medarbejdere omkring 100. Flere generationer af familien samarbejder med dedikerede ansatte for at sikre, at gæsterne får en mindeværdig oplevelse.

Det hele startede med købet af Parkhotel i 2010, hvorefter familien flyttede fra Viborg til Løgstør, hvor hele familien i dag bor. Efter nogle år overtog familien også Hotel du Nord, som også næsten dagligt har fuldt hus. Gennem årene er hotellerne løbende blevet forberedt og udvidet for at have de bedste faciliteter til foreløbig mere end en halv million tilfælde gæster fra både ind- og udland. Med knap 100 værelser og 18 selskabslokaler, har hotellerne formået at skabe uforglemmelige oplevelser for deres besøgende. Mon ikke de også kan arrangere en fantastisk fest for jer?



Tlf. 9867 4000 | www.LPH.dk | www.løgstørbadehotel.dk | info@logstorparkhotel.dk

IT Undervisning

IT-café

Hjælp til Windows computer
Driller din computer, hjælper vi med det meste hjemme hos dig.

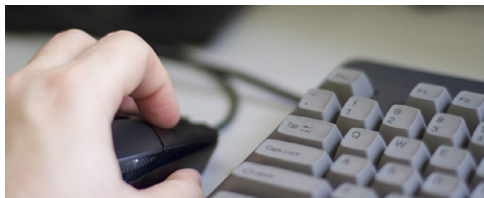
F.eks.:

- E-mail, digital post, E-boks
- Offentlige hjemmesider, wi-fi
- Internet, sikkerhed, opdateringer
- Kunstig intelligens m.m.

Pris: 50 kr. pr. time + evt. kørsel uden for centrum.

Kontakt: Carsten Byrialsen.

Tlf. 29 68 34 41.



IT-hjælpere søges til IT-café

Vi hjælper seniorer med at bruge deres computere, og vi har brug for frivillige, der kan hjælpe os med at give dem den bedst mulige service.

Man skal have god forståelse for Windows computere.

Man skal være tålmodig og tage god tid til at forklare.

Kontakt: Carsten Byrialsen.

Cby2701@gmail.com eller tlf. 29 68 34 41.

Læseklubben i Ranum

Kan du lide at læse en god bog og dele oplevelsen med andre, så kom og vær med. Vi mødes den 2. mandag i måneden.

Begynder mandag den 9. september 2024 kl. 14.00 i Sognehuset, Kirkevej 9, Ranum.

Kontaktperson:

Grethe Bandsholm tlf. 20 91 57 33.



NÆSBYDALE BADEHOTEL

Næsbydalevej 15 . 9681 Ranum

Tlf. 24 94 93 42

info@naesbydalebadehotel.dk

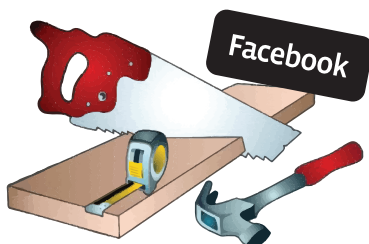
Tømper/Snedkeren

Kim Kristensen

ts-kristensen.dk

Kvalitet & tilfredshed

Tlf. 25 13 24 27



Ture og udflugter

Aletur til Feggesund Kro

Spis alle de ål du kan, inkl. 1 snaps og 1 øl/vand.

Pris: 400 kr.

Tid: tirsdag, den 20. august 2024 kl. 10.30. Hvis vejret tillader det, besøger vi Gitte og Michael Røntved, Halvvej 5, Erslev på vejen hjem.

Det er et stenhuggeri med masser af skulpturer både ude og inde. Her vil vi også nyde eftermiddagskaffen med kage.

Hjemkomst forventes at blive kl. ca. 17.00.

Tilmelding senest den 6. august 2024.

Dog kan tilmelding lukke før, da vi max. kan være 78 deltagere.

Her gælder først til mølle-princippet!!

Tilmelding er først gældende, når betaling er modtaget!!

Betaling via MobilePay 34663 eller bankoverførsel 9070-1865620736 Sparekassen Danmark.

Tilmelding: Per Nilsson tlf. 20 600 600 eller mail: nilsson@b-nilsson.com

Eventyrlig jul på Voergaard Slot

Tid: Fredag d. 29. november 2024 kl. 9.00 med afgang fra Løgstør Rutebilstation.

Inden vi når til Voergaard Slot, kører vi ind

til Fisherman's Rest i Nr. Lyngby, hvor der serveres brunch (røræg - bacon - pålæg - ost - brød/kage) dertil får vi juice kaffe/te. kl. ca. 10.30. Efter brunch kører vi videre til Voergaard Slot.

Du og familien er garanteret julestemning, når I besøger Voergaard. Her får du skønhed, hyggelig stemning og mulighed for at finde en god gave og delikatesser til juledagene.

Helt usædvanligt kan du få lov til at gå rundt på slottet i dit eget tempo og nyde de smukke saloner og Bjarne Als fra Bering House of Flowers kreative og overdådige udsmykning. I år pynter Bjarne Als op under temaet: Eventyrlig jul.

Inden vi kører retur til Løgstør, serveres der gløgg og æbleskiver.

Forventet hjemkomst kl. 17.30.

Pris i alt kr. 495,00.

Tilmelding senest den 29. oktober 2024.

Minimum 40 og max. 78 personer.

Her gælder først til mølle-princippet!!

Tilmelding er først gældende, når betaling er modtaget!!

Betaling via MobilePay 34663 eller bankoverførsel 9070-1865620736 Sparekassen Danmark.

Tilmelding: Per Nilsson tlf. 20 600 600 eller mail: nilsson@b-nilsson.com



Bustur til Aalborg Kloster

Tid: Tirsdag den 20. maj 2025 kl. 9.00 med afgang fra Løgstør Rutebilstation.

Vi ankommer til Aalborg Kloster ca. kl. 10.00, hvor vi får en guidet rundvisning.

Klosteret er en selvejende institution ledet af en bestyrelse bestående af øvrigheds-personer som biskoppen, borgmesteren, sognepræsten fra Vor Frue Kirke, domprovsten og politidirektøren.

En Klosterforstander er kongeligt udnævnt; bosiddende i Klosteret og skal i hverdagen drifte Klosteret og være kulturbærer. Der er desuden ansat en Klosterportner, der forestår en række daglige vedligeholdelsesopgaver.

De smukke gamle bygninger og haver skal til enhver tid fremstå vedligeholdte, ligesom boligerne skal være tidssvarende, uden dog helt at fornægte den lange

historie og de mange traditioner, der hører til den gamle institution i hjertet af Aalborg. Efter rundvisningen kører vi til Egholm fær-gen og sejler over til restaurant Kronborg, hvor der serveres Nordjyllands største tar-telet, hertil 1 øl/vand.

Forventet hjemkomst ca. kl. 16.00.

Pris i alt kr. 450,00 som skal betales ved tilmelding!!

Minimum 40 og max. 78 personer.

Tilmelding senest den 20. april 2025.

Her gælder først til mølle-princippet!!

Tilmelding er først gældende, når beta-ling er modtaget!!

Betaling via MobilePay 34663 eller ban-koverførsel 9070-1865620736 Sparekas-sen Danmark.

Tilmelding: Per Nilsson tlf. 20 600 600 el-ler mail: nilsson@b-nilsson.com



*Støt vore annoncører
- de støtter os*



Trend Kro

98 67 81 35

Viborgvej 605, 9670 Løgstør
 Tlf.: 98 67 81 35
 Email: trendkro@godmail.dk

REMA 1000

Meget mere discount!

**LIMFJORDSVEJ,
LØGSTØR**

**ÅBENT ALLE
UGENS DAGE 7-21.30**



MTH BILER

Nykøbing M • Thisted • Brovst • Løgstør • Aars • Hadsund • Randers • Grenaa

TØJ | ekspertens Buksesmeden

FJERRITSLEV Tlf. 72 34 90 02	LØGSTØR Tlf. 98 67 10 79	FARSØ Tlf. 72 34 90 04	AABYBRO Tlf. 96 96 10 30
--	------------------------------------	----------------------------------	------------------------------------

Social/humanitære aktiviteter og arrangementer

Grill aften

Kan du lide grillmad, og har du lyst til at være sammen med andre og opleve den særlige grill stemning? Så tag en ven, veninde, nabo, bekendt, familiemedlem eller ægtefælle med til en hyggelig grillaften. Vores grillmestre griller lækkert kød med tilbehør.

Tid: onsdag den 7. august 2024 kl. 16.30.

Tilmelding senest den 31. juli 2024.

Dog kan tilmelding lukke før, da vi max. kan have 90 deltagere.

Her gælder **først til mølle-princippet!!**

Tid: onsdag den 25. juni 2025 kl. 16.30.

Tilmelding senest den 18. juni 2025.

Dog kan tilmelding lukke før, da vi max. kan have 90 deltagere.

Her gælder **først til mølle-princippet!!**

Sted: Byens Hus.

Pris for grillmad og kaffe/småkager: 125 kr.

Tilmelding er først gældende, når betaling er modtaget!!

Betaling via MobilePay 34663 eller bankoverførsel 9070-1865620736 Sparekassen Danmark.

Der kan købes drikkevarer til rimelige priser. Vi glæder os til at se jer.

Tilmelding: Per Nilsson tlf. 20 600 600 eller mail: nilsson@b-nilsson.com

Foredrag om mobiltelefoni

Jens Fricke fra Fastnet.nu kommer og fortæller om mobiltelefoni, skræddersyet til seniorer.

Mød op og få gode tips til at spare penge på din telefonregning.

Pris: 30 kr. inkl. kaffe og brød.

Tid og sted: Torsdag den 5. september 2024 kl. 13.00 - 15.30 i Byens Hus.

Minimum antal 10.

Tilmelding senest den 22. august 2024.

Kontaktperson:

Mie Ø. Jensen tlf. 25 30 20 92.

Foredrag

af Nanny Glerup

Nanny Glerup vil i ord og billeder fortælle, hvordan det begyndte som en hobby i 1970'erne og i dag er et verdensfirma, der producerer filtsko og tøfler af Gotlands-fårets uld.

Tid og sted: Fredag den 15. november 2024 kl. 10.00 1 Byens Hus.

Pris: 30 kr. inkl. kaffe og brød.

Tilmelding senest den 8. november 2024.

Kontaktperson:

Mie Ø. Jensen tlf. 25 30 20 92.

Torsdags Café

Torsdags Café finder sted i Byens Hus kl. 14.30 – 16.30 på torsdage i ulige uger.

Caféen er for mennesker med hukommelsesproblemer og deres pårørende/familie/venner. Her kan man i hyggeligt samvær med andre i samme situation udveksle erfaringer, knytte venskaber og opleve gensidig støtte og forståelse. Frivillige fra Ældre Sagen gør deres bedste for at skabe en tryk og rar atmosfære. En demenskoordinator deltager jævnligt.

Sidste gang inden jul afsluttes der med julefrokost, og sidste gang inden sommerferien er der udflugt.

Kaffe/brød: 20 kr.

Begynder: Torsdag den 29. august 2024 kl. 14.30.

Kontaktperson:

Bente Jensen tlf. 22 23 24 75.

Pårørende

- gruppe (til demensramte)

Pårørende gruppe finder sted i Byens Hus. Bemærk 2. sidste mandag i måneden kl. 10.00 – 12.00.

To frivillige fra Ældresagen i Løgstør samt en demenskoordinator deltager hver gang.

Pause i juli og december.

Kaffe/brød: 20 kr.

Begynder: Mandag den 19. august 2024 kl. 10.00.

Kontaktpersoner:

Stense Berggrein tlf. 23 93 70 02 eller

Lis Jensen tlf. 23 93 17 13.

Demens aflastning

Ældre Sagen tilbyder aflastning af pårørende til hjemmeboende demente, der ikke kan være alene. Vi arbejder sammen med demenskoordinatorerne i kommunen om opgaven.

Kontaktperson:

Bente Jensen tlf. 22 23 24 75.

Besøgstjeneste for uheldredeligt syge i eget hjem

Ældresagen tilbyder en besøgsven til uheldredeligt syge i eget hjem.

En besøgsven støtter og aflaster hos uheldredeligt syge, døende og deres pårørende.

En besøgsven udviser empati i kontakten med den syge og de pårørende.

Kerneopgaven er nærvær og adspredelse

Besøgsvennen kan:

- være hos den syge, hvis den pårørende har behov for et pusterum
- lytte og tale med den syge og de pårørende
- læse højt
- bare være til stede
- våge.

Har du et ønske om at få besøg af en fra besøgstjenesten, kan du henvende dig til:

Sygeplejerskerne i Løgstør og omegns hjemmepleje

eller direkte til Ældre-sagens kontaktperson **Jonna Nilsson**, tlf. 22 11 22 58, mail: nilsson@b-nilsson.com

Vågetjeneste i Løgstør og omegn

Ingen skal dø alene, hvis de ikke ønsker det. Derfor er der også i vores lokalområde

oprettet en vågetjeneste, som kan kontaktes ved behov for hjælp.

Vi kommer både i eget hjem (via hjemmeplejen) og på plejecentre. Vores vågekoner/-mænd kan våge hos døende, der ikke har nogen pårørende, eller hvor de pårørende har behov for aflastning.

Vågetjenesten er en del af Røde Kors's sociale tilbud.

Kontaktpersoner: Formand for Røde Kors, Løgstør, Karin Birgitte Sneskov, tlf. 50 52 49 95 eller Jonna Nilsson fra Ældre Sagen tlf. 22 11 22 58, hvis du vil høre nærmere om dette tilbud.

Suppeaften

Alle er velkommen. Tag en ven, ægtefælle, nabo eller bekendt med. Det er altid rart at tage af sted sammen med nogen, og somme tider har man brug for et prik på skulderen eller et lille puf for at komme ud af døren.

Der serveres suppe, brød, kaffe og småkager.

Det er den sidste onsdag i aug., sep., okt., jan., feb., marts kl. 17.30.

Onsdage: 28/8, 25/9, 30/10 - 2024.

Onsdage: 29/1, 26/2, 26/3 - 2025.

Første gang onsdag den 28. august 2024 kl. 17.30.

Pris: 75 kr.

Sted: Byens Hus.

Tilmelding er først gældende, når betaling er modtaget!!

Tilmelding senest 7 dage før. Dog kan tilmelding lukke før, da vi max kan have 90 deltagere.

Her gælder **først til mølle-princippet!!**

Betaling via MobilePay 34663 eller bankoverførsel 9070-1865620736 Sparekassen Danmark.

Tilmelding: Per Nilsson tlf. 20 600 600 eller mail: nilsson@b-nilsson.com

Herreværelset

Stedet, hvor mænd mødes til hyggeligt samvær og aktiviteter. Mændene tilrettelægger det, der interesserer dem. Der laves aftaler fra gang til gang om, hvad der skal foregå næste gang i herreværelset.

Der serveres frokostbord med sild, 1 øl/ vand og 1 snaps + kaffe.

Pris: 50 kr.

Mødested: Byens Hus.

Tid: kl. 10.30 den sidste fredag i måneden.
1. gang den 30. august 2024.

Kontaktpersoner: Kjeld Vesterskov tlf. 20 45 89 60 eller Per Nilsson tlf. 20 600 600.

Pigekammeret

Her mødes piger/kvinder den sidste mandag i måneden til hyggeligt samvær om aktiviteter, som gruppen finder interessante. Det aftales fra gang til gang, hvad der skal ske næste gang.

Der serveres kaffe, en let anretning, 1 øl/ vand.

Første gang den 26. august 2024 kl. 10.00.

Pris: 50 kr.

Mødested: Byens Hus.

Kontaktpersoner: Ingrid Leere tlf. 40 42 12 90 eller Anna Andersen tlf. 29 72 19 83.

Banko

Der spilles den 2. fredag i hver måned i Byens Hus kl. 13.30.

Gevinster på rækken, hele pladen og lotteri. Derudover er der fine gevinster ved



udtrækning på indgangsbilletten.

I pausen kan der købes kaffe/the og kage for kr. 10,00.

Kontaktperson:

Kim Hansen tlf. 52 37 49 01.

Julefrokost

Ældre Sagen afholder vores årlige julefrokost på Pavillon ChristiansMinde. Vi glæder os til at se jer til en hyggelig eftermiddag.

Den deles lige som sidste år over 2 dage, så vi har god plads og derfor kan sidde ved runde borde.

Tirsdag, den 3. december 2024 kl. 13.00. eller

onsdag, den 4. december 2024 kl. 13.00.

Tilmelding senest den 18. november 2024.

Først til mølle-princippet!!

Pris: 275 kr. ekskl. drikkevarer.

Dørene åbnes kl. 12.15.

Tilmelding: Per Nilsson tlf. 20 600 600,

SMS eller mail: nilsson@b-nilsson.com

Betaling ved tilmelding.

Betaling til Sparekassen Danmark 9070-1865620736 eller MobilePay 34663.

Juleaften

Tilbud til dem, der sidder alene juleaften og gerne vil have lidt fællesskab og juleindhold på denne særlige aften.

Alle deltagere mødes kl. 17.00, hvor der bliver serveret traditionel julemiddag med and, flæskesteg og risalamande. Dans om juletræ, syng julesange, pakkespil. Kaffete, småkager og julegodter.

Aftenen forventes at slutte ved 21.00 tiden.

Deltagerpris: 175 kr. for hele arrangementet inkl. drikkevarer og pakke til pakkespil med en værdi på ca. 60 kr.

Har du/I ikke mulighed for egen transport, så ring til undertegnede.

Sted: Byens Hus.

Tilmelding senest d. 7. december 2024.

Tilmelding: Per Nilsson tlf. 20 600 600, SMS eller mail: nilsson@b-nilsson.com

Betaling ved tilmelding.

Betaling til Sparekassen Danmark 9070-1865620736 eller MobilePay 34663.

Årsmøde:

Tid og sted: fredag den 7. marts 2025 kl. 17.00 i Byens Hus.

Alle medlemmer er velkomne. Til efterfølgende spisning er tilmelding nødvendig.

Tilmelding senest den 28. februar 2025. Dog kan tilmelding lukke før, da vi max kan have 90 til spisning.

Her gælder **først til mølle-princippet!!**

Pris: 150 kr.

Tilmelding er først gældende, når betaling er modtaget!!

Betaling via MobilePay 34663 eller bankoverførsel 9070-1865620736 Sparekassen Danmark.

Drikkevarer kan købes til rimelige priser.

Tilmelding: Per Nilsson tlf. 20 600 600, SMS eller mail: nilsson@b-nilsson.com

Spis sammen aften /**Danmark spiser sammen**

Tid og sted: onsdag den 6. november 2024 kl. 17.30 i Byens Hus.

Tilmelding senest den 30. oktober 2024.

Dog kan tilmelding lukke før, da vi max. kan have 90 deltagere.

Her gælder **først til mølle-princippet!!**

Tid og sted: onsdag den 23. april 2025 kl. 17.30 i Byens Hus.

Tilmelding senest den 16. april 2025.

Dog kan tilmelding lukke før, da vi max kan have 90 deltagere.

Her gælder **først til mølle-princippet!!**

Der vil blive serveret to retter mad med efterfølgende kaffe/småkager.

Pris: 150 kr.

Tilmelding er først gældende, når betaling er modtaget!!

Betaling via MobilePay 34663 eller bankoverførsel 9070-1865620736 Sparekassen Danmark.

Drikkevarer kan købes til rimelige priser.

Tilmelding: Per Nilsson tlf. 20 600 600, SMS eller mail: nilsson@b-nilsson.com

Bisidder ordning

Skal du til samtale hos læge, bank, kommune, visitation m.m., kan du få en bisidder med. Fire ører hører bedre end to. Bisidderen kan være med til at skabe klarhed og forståelse ved en samtale. Bisidderen har tavshedspligt. Der er 1 kvinde og 1 mand, som begge er uddannet til opgaven.

Kontaktperson: Dolly Mærsk Tillieux tlf. 22 53 00 40.

Tryghedsopkald

Du har mulighed for at blive ringet op hver dag mellem kl. 8.00 og kl. 9.00.

Det giver tryghed for dig, og måske også for din familie. Vi laver aftale med dig om, hvem vi skal ringe til, hvis vi ikke kan ringe dig op.

Kontaktperson:

Thoka Schack tlf. 40 21 54 21.

Gå-med-venner

En "Gå-med-ven" er en frivillig, der tilbyder at hjælpe dig med at komme hjemmefra, f.eks. til et arrangement, og evt. blive fulgt hjem igen. En "gå-med-ven" kan også tage med på indkøb, gå med til frisøren, i banken osv., eller I kan bare gå en tur. Når du tager det første skridt ud af døren sammen med en, du er tryk ved, er det nemmere for dig selv at tage næste skridt til en aktivitet. Gå-med-vennen kommer hjem til dig, og sammen snakker I om dine ønsker og behov for støtte.

Kontaktperson: Dorit Urth tlf. 20 92 25 41 eller Bente Jensen tlf. 22 23 24 75.

Besøgshunde

Er du glad for hunde, og har du lyst til at få besøg af en lille sød og kælen hund, kan vi tilbyde dig besøg i dit private hjem eller på plejecenter. Vi ved, at besøgshunde kan skabe livsglæde, nærvær og gode oplevel-

ser for dig, for hunden og dens hundefører.

Kontaktperson:

Ingrid Leere tlf. 40 42 12 90.

Handy mand

Du kan få hjælp til at klare opgaver, der er for store til dig, og som ikke kræver en håndværker.

Der er 3 handy mænd.

Ved kørsel uden for Løgstør bygrænse, skal der betales 2 kr. pr. km. til handy manden.

Kontakt:

Oluf Andreasen tlf. 21 85 44 30, SMS eller mail: olufandreasen@hotmail.com

Telefonliste:

Eget nummer hustru:	Politi:	114
Eget nummer mand:	Politi Hobro	96 30 14 48
Pårørende:	Ambulance	112
Kontaktperson:	Sygehus Syd, Aalborg	97 66 00 00
Vesthimmerlands Kommune, rådhus:	Sygehus Nord, Aalborg	97 66 00 00
99 66 70 00	Sygehus, Hobro	97 65 20 00
Vesthimmerlands Borgerservice	Sygehus, Farsø	97 65 30 00
70 20 00 00	Patientbefordring:	97 64 80 30
Lægevagten: 70 15 03 00		
Lægehuset, Løgstør: 98 67 15 00		

**FÅ ET GODT BOLIGSALG HOS
DIN LOKALE OG AKTIVE
EJENDOMSMÆGLER I LØGSTØR**



Emil Steen Lagergaard
Ejendomsmægler, MDE
Mobil: 27 84 91 83

Mathias Thorsø Pedersen
Ejendomsmægler, MDE
Mobil: 60 47 20 60

Christoffer Jensen
Trainee
Mobil: 53 66 35 66

Vi står klar alle ugens 7 dage til at sælge din bolig! **Ring 98 67 10 10.**

**Ejendomsmæglerfirmaet
JOHN FRANDSEN**



CG EL AS
DIN LOKALE ELEKTRIKER

Alt i elinstallationer, alarm- og videoovervågning, salg og service af hvidevarer, belysning og varmepumper



Elvagt døgnet rundt

Ring og få professionel rådgivning eller et uforpligtende tilbud

TLF. 96 60 20 10 | WWW.CG-EL.DK



Vi holder i Løgstør ved slagteren hver onsdag kl. 9.30-12.30

Vores lager i Vindblæs, Stationsvej 1, holder åbent hver tirsdag og fredag kl. 14-17.

Kom og oplev et unikt gammelt ostelager, hvor ostene ligger på hylder og modner.

Se vores salgssteder på www.ostemanden.dk



Ostemanden fra Vindblæs

Betina Zimmermann

Stationsvej 21, Vindblæs

9670 Løgstør • 98 68 30 01

www.ostemanden.dk

betina@ostemanden.dk



Ring og få en GRATIS salgsvurdering på 9867 1488



Er kvadratmeterne blevet til gemmeleg?

Hos Nybolig Vesthimmerland - Løgstør får du rådgivning, både når du skal sælge, og når du vil købe eller leje nyt.

Kontakt os, når det er tid til et nyt hjem.

Nybolig Vesthimmerland - Løgstør

Louise Lund Grynderup

Fischersgade 1 · 9670 Løgstør
9670@nybolig.dk · www.nybolig.dk · Tlf: 9867 1488



Velkommen til!



Stort udvalg i hvid- og rødvin. Gode kassetilbud!

Stort udvalg i likør, portvin og gin - smags aftener kan bookes

Stort udvalg i SPECIALØL

56 forskellige slags te samt forskellige slags kaffe

LÆSØ SALT

Stort udvalg i Summerbird Organic, Frellsen chokolade og Johan Bülow lakrids

Masser af brugskunst

Vi byder på mange spændende specialiteter fra Spice by Spice

NYHED Fru Kronborg Bottle Of Rum



MERAKI - ALT TIL PERSONLIG PLEJE OG WELLNESS

Gavekurve laves efter ønske



Derfor den gode håndstillet - tak fordi du handler lokalt!

INVGSTV®

Vin - Kaffe - The Special Øl - Specialiteter
Tlf. 40425953

f Ind on på Facebook

Åbningstider: Man.-fred. 10-17.30 • Lør. 9.30-13

HOOD BLOMSTER
Tlf. 28 65 12 39



HOOD BLOMSTER
Købmagergade 25, Løgstør

Åbningstider:
Tirsdag-onsdag ... kl. 10.00 til 13.00
Torsdag-fredag kl. 10.00 til 17.00
Lørdag kl. 10.00 til 13.00

Selvbetjening:
Åben alle dage kl. 05.00 til 22.00

Følg os på facebook



INSPIRATION
TIL KØKKEN,
BAD & RUM

AUBO
Køkken for kendere

AUBO LØGSTØR
RAPSMARKEN 9 • 9670 LØGSTØR
TEL: 70 70 75 57 • AUBO.DK

Dagli' Brugsen

Brårupvej 2
9670 Løgstør
Tlf. 98 68 11 10

**Åben alle dage
kl. 7.00-21.00**



 **mesterslagteren**
- lev sundt med kød

**ALT I MAD
UD AF HUSET**

Østerbrogade 17 • Løgstør
Tlf. 98 67 14 07

**Dagli'
Brugsen**

Vestergade 35
9681 Ranum
Tlf. 98 67 60 17

**Åben alle dage
kl. 8.00-19.00**

Butikken, hvor god service og forståelse for den enkelte kundes behov, er i højsædet!

STORT UDVALG
i tøj, overtøj, lingeeri, nattøj og undertøj
til kvinder i alle aldre fra str. 36 til 54.



Derudover har vi en velassorteret afdeling med garn og strikke-/sytilbehør

Vi er altid et besøg værd

Uldjyden
Østerbrogade 4 - Løgstør
Telefon 98 67 12 98

Bliv klogere på Frederik VII's Kanal - kom med på guidet tur i juli og august!



 **Limfjordsmuseet**
EN FJORD AF OPLEVELSER
TLF. 98 67 18 05

SØNDERUP LANDKØKKEN

TLF. 98 65 32 94

DORTHE NØRHAVE JOHANSEN

www.sonderup-landkokken.dk



MADSERVICE PENSIONISTMAD

**VARME RETTER LEVERET
DIREKTE PÅ SPISEBORDET**

Maden leveres af faste chauffører, og du kan altid kende os på de røde biler.



SØNDERUP LANDKØKKEN

Gammelholmvej 4

9541 Suldrup

Tlf. 98 65 32 94

gedo@mail.dk

www.sonderup-landkokken.dk