

*Ældre Sagen i Vordingborg blev grundlagt i 1988.
Lokalafdelingen tæller over 75% af alle
Vordingborgensere over 60 år.*

FRIVILLIGE

Ældre Sagen giver frivillige mulighed for at bruge deres særlige kompetencer og interesser og for yderligere udvikling og læring.

- *Der afholdes gruppemøde for frivillige minimum en gang årligt.*
- *Frivillige får tilbud om lokale kurser.*
- *Alle omkostninger dækkes.*
- *Selvstændige ansvarsområder.*



Kontortid: mandag til onsdag kl. 10.00-12.00

Telefon: 55 34 61 67

Ældre Sagen

Lokalafdelingen for
Vordingborg og omegn

BESØGSVEN



Kirketorvet 12a, 4760 Vordingborg

Tel.: 55 34 61 67

aesvola12a@gmail.com

www.aeldresagen.dk/vordingborg



Har du lyst til at blive besøgsven?

Ældre Sagen formidler kontakt mellem personer med tid, lyst og overskud - og personer, der har behov for at få lidt hjælp til at bryde hverdagens isolation.

Mange ældre mennesker rundt omkring i hjemmene eller på plejehjem vil være glade for et besøg - måske kan du afsætte lidt tid til dette frivillige arbejde ?

Modtageren af besøgsvennen kan være en ældre, syg eller handicappet person - én, der trænger til at få inspiration og kontakt med andre mennesker - og hvor samvær, en snak over en kop kaffe, lidt højtlesning, en tur i parken, på gaden, en bustur osv. kan være afgørende for livskvaliteten.

Ældre Sagen tilbyder frivillige besøgsvenner kurser, hvor der gives oplysninger om, hvad det indebærer at være besøgsven. Der gives også specielle kurser, hvis en besøgsven ønsker at fungere som motionsven, bisidder, demensaflaster eller lignende.

Ældre Sagens besøgsvenner i Vordingborg mødes mindst en gang om året i Ældre Sagens lokaler, for at udveksle erfaringer og lære hinanden at kende.

Besøgsvennerne udgør et rigtig godt team - og vi håber du har lyst til at være med til at gøre en indsats til glæde for mange.

Kan du afsætte et par timer hver eller hver anden uge, og har du lyst til at blive frivillig besøgsven, hører vi meget gerne fra dig. Du er meget velkommen til en uforpligtende samtale.

Kontaktperson er Vivian Elin Nielsen – tel. 22 48 34 28.

