

Referat fra erfamøde for SH-kontaktpersoner den 29. maj 2024 på Hotel Søgården i Brørup

Program:

- 09.30 Morgenkaffen er klar.
- 10.00 Velkomst og information om dagens program v/Karen Wagner
- 10.05 Bordet Rundt. Nyt fra lokalafdelingerne. 5 min. pr. afdeling.

David Vincent Nielsen kommer med et oplæg omkring ensomhed til debat. David fortæller om ensomhed og dens udbredelse blandt forskellige grupper i Danmark. Desuden skal vi høre om den nationale strategi mod ensomhed og om, hvad vi kan gøre i lokalafdelingerne for at støtte ensomme og forebygge og afhjælpe ensomhed. Vi får lejlighed til at drøfte, hvordan vi i distriktet kan bibringe kontaktpersonerne viden, som de kan videregive til de frivillige i deres respektive afdelinger.

- 13.00 Frokost og tak for i dag

Ad 1.: Morgenkaffen blev indtaget og der blev snakket livligt imens.

Ad 2. og 3.: Karen bød velkommen og gennemgik programmet. Da der var nye kontaktpersoner, fortalte Karen om hvordan distriktet afholder erfamøder for kontaktpersoner/generelle aktivitetsledere for de socialhumanitære aktiviteter, motionsområdet (bevægelse & sundhed) og demens og temadage (brede eller smalle). F.eks. bisidder, vågetjenesten, demens og besøgsvenner.

Bordet rundt:

Bramming:

Eva Flyvbjerg var forhindret, så Karen fortalte. Afdelingen mangler besøgsvenner. Opstart af den gruppe med 5 damer en gang om måneden med henblik på at skabe netværk på tværs. Eva deltager hver gang. Der arbejdes stadig på at finde besøgsvenner. En sådan kombination er en god løsning.

Besøgsvenordningen tilbydes også på plejehjem. Besøgsvenner mødes 1 gang årligt. Besøgsvenner og besøgsværter inviteres 1 gang årligt.

Brørup:

Forsøgt at samle besøgsvenner i de 4 afdelinger i Vejen Kommune – træg opstart.

Besøgsvenner på plejehjem. Der afholdes 2 årlige møder for besøgsvenner og 1 årligt møde med besøgsværterne.

Der mangler besøgsvenner. Kontaktpersonerne vil foreslå, at afdelingen annoncerer på Facebook. Det lykkes andre steder.

Børkop:

Har tryghedsopkald. Besøgstjenesten mangler besøgsvenner. Der afholdes 1 årlig frokost for besøgsvenner og besøgsværter.

Grindsted:

2 deler rollen som overordnet aktivitetsleder. Godt med sparring. Besøgsvenner også på plejehjem. Afdelingen har en del forskellige aktiviteter. F.eks. strikkedamer.

Vejen:

Tryghedsopkald - der er stort fald i personer, der ønsker tryghedsopkald. Motion i hjemmet. På aktivitetscentret "Knudepunktet" foregår forskellige aktiviteter. Besøgstjeneste. Fået tilbud om at komme med i projektet Drømmekommuner.

Vejle-Jelling:

Tryghedsopkald – 60 personer bliver ringet op hver morgen. Organiseret i grupper af 6 frivillige. Har besøgsvenner og bisidderordning.

Varde-Blåbjerg-Blåvandshuk:

Har et stort område. Bestyrelsen er fordelt i de tre områder. Spis sammen en gang om måneden. Har cykel- og gåture. Tryghedsopkald og seniorbio.

Helle:

Har 2 der modtager tryghedsopkald. Samarbejder med Røde Kors om besøgsvenner. Forsøg med samarbejde med Ølgod afdelingen omkring besøgsvenner.

Egtved:

Der afholdes dialogmøder med Vejle Kommune. Succes med at bruge Facebook til at få flere besøgsvenner. Der er i samarbejde med AOF oprettet en erindringsgruppe. Mangler en sparringspartner på SH-området. Vågetjeneste er startet op.

Ølgod: Har vågetjeneste. Samarbejdsaftale med plejehjem. Har mange besøgsvenner – også på plejehjem. Fælles møde for besøgsvennerne 1 gang årligt. Samarbejde med Helle afdelingen.

Esbjerg: Har haft temadag om organisering af de forskellige områder. Svært at skelne mellem SH og andre aktiviteter. Hvad gør vi, når en frivillig ikke magter opgaven længere? Gav anledning til en god snak med forslag: Handleplan i bestyrelsen (så man er på forkant, hvis problemet opstår), evt. hjælper til den frivillige, sparring i København, evt. snak om anden opgave til den frivillige (lettere opgave).

Ad 3 og 4.: David Vincent Nielsen kom med et spændende, informativt og grundigt oplæg om ensomhed. Det gav anledning til spørgsmål og debat.

Vigtig pointe: Nå den ensomme – FORSTÅ (inden vi påbegynder hjælp) – hjælp.

Davids power points vedhæftes referatet.

Karen takkede for et godt møde inden vi sluttede med frokost.

Tak for et godt møde og tak til alle for engagement, initiativ og spørgelyst.