

## Orientering om bestyrelsens fremtidige virke.

ÆS har i år 2024 igangsat en landsdækkende Fælles indsats om Flere plejehjemspladser. Afdelingerne i ÆS samarbejder for at opnå indflydelse på både de lokale og landspolitiske beslutninger på plejehjemsområdet. Det handler om at undersøge om vi i kommunerne har plejehjemspladser nok til dem, der har behov. Antallet af ansøgere til en plads ændrer sig hele tiden men i Ølstykke vil vi gøre et forsøg på at følge udviklingen i Egedal. Ifølge Egedal Kommune mangler vi ikke plejehjemspladser men Ældre Sagen har haft et opstartsmøde, hvor vi har arbejdet med oplysninger fra Danmarks Statistik og vi er uenige. Antal af plejehjemspladser og antal af 80+ årige viser en dækning på 6,7% pr. 1.januar 2024. Det er 2. lavest i Danmark kun Vallensbæk ligger dårligere. Her kan vi arbejde sammen med Seniorrådet i vores nye Koordinationsudvalg for seniorer og ældre og samlet få et bedre resultat, tror jeg.

Koordinationsudvalg for seniorer og ældre i Egedal etableres først efter de 3 årsmøder og afdelingernes konstituering men har af praktiske grunde valgt formand og næstformand, så nogen har ansvaret for at indkalde til 1. møde den 9. april 2024.

Et andet emne for samarbejdet med Seniorrådet er REGERINGENS ÆLDREREFORM, som netop er færdig i en overordnet ramme.

Reformen gælder for personer, der har nået folkepensionsalderen og har brug for hjælp og støtte i den daglige livsførelse. Reformen indfører helhedspleje (ikke sygepleje) leveret af faste teams, mere selvbestemmelse og indflydelse på den hjælp, der gives i det daglige. De overordnede intentioner lyder jo godt men hvordan implementerer kommunen reformen? Det arbejde vil vi meget gerne hjælpe med.

Manglen på arbejdskraft på omsorgs- og plejeområdet gør, at kommuner kan være fristet af teknologiske løsninger. Det kan også være en løsning men ÆS's holdning er, at velfærdsteknologi skal være valgfrit og tage udgangspunkt i den enkeltes ønsker. Velfærdsteknologien skal være gratis. Dette gælder også for robotstøvsugere.

Man skal kunne sige nej til teknologiske løsninger • Der skal altid være et alternativ • Ingen ny teknologi uden brugerinddragelse.

Det kan jeg sagtens stå og sige MEN i ÆS Ølstykke har vi en bisidderordning, så I kan få hjælp. I kan vælge en bisidder i afdelingen, som kan give jer støtte til møder med visitationen, lægen, læse og forstå skrivelser. Vi har tavshedspligt og det skulle gerne give jer en tryghed. Kontakt os, vi vil gerne hjælpe.

## Besøgstjenesten

holder et netværksmøde for besøgsvennerne med de 2 andre besøgstjenester i Egedal kommune. Vi har fået en af kommunens demenskonsulenter til at komme og tale om, hvordan man kan trives som besøgsven, når besøgsværten rammes af begyndende demenssygdom. Efterfølgende vil der være snak på tværs blandt alle besøgsvenner i kommunen. Når vi samarbejder med de to andre afdelinger om arrangementer, så er det selvfølgelig både for at få erfaringer fra hinanden, men også for at holde udgifterne nede.

Demensugen I år har temaet demensvenlighed i kultur og fritid. Man har nemlig lige så meget brug for oplevelser, motion og fællesskab, når man har en demenssygdom, og vi ved, at et aktivt fritidsliv både giver livskvalitet og er med til at bremse sygdommen. Alligevel ender det alt for ofte med, at en demenssygdom fører til inaktivitet og isolation. Derfor vil kulturinstitutioner, idrætsklubber og de frivillige i 2024 arbejde tæt sammen med fagpersoner og mennesker med demens om i højere grad at gøre det muligt for mennesker med demens at bevare et aktivt kultur- og fritidsliv.

Vi ved endnu ikke, om der bliver aktiviteter, som vi kan bidrage til, men forhåbentlig vil nogle af jer være med at gøre opmærksom på demenssymbolet igen i år ved at dele materialer ud.

Vi er så småt begyndt at kigge på, om det vil være muligt igen at have **spisevenner** på Egeparken, afdelingslederne derovre er positivt stemt for ideen.

## Arrangementer

Vi fortsætter med at lave arrangementer og vil gerne have input fra jer. I vores sidste blad fra Lokalbestyrelsen, der dækker forår 2024, har vi bl.a. beskrevet en tur til Roskilde Kloster, den danske frimurerorden, og Ganløse Revyen. Vi har haft lidt utilfredshed med, at Ikke alle der ville, kunne deltage i vores julefrokost på Ølstykke kro. En Ændring af julefrokost vil vi kigge på, så flere kan deltage.

Vores sommerrejse går i år til Tyskland fra 23. maj til 27. maj 2024 og det er stadig muligt **at tilmelde sig.LUKKET?**

**Vi har Jazz på søndag i festsalen under Ølstykke Bibliotek. Husk tilmelding på hjemmesiden, der kan ikke betales ved indgangen.**

## IT

Kører med café tirsdag og torsdag formiddag men er det det rigtige vi gør? Der kommer ikke mange brugere, der skal have hjælp hver gang. Skal vi hellere tilbyde kurser for mindre grupper, der har ønsker?

Vi er åbne for forslag til kurser

Der sker hele tiden udvikling på IT-området, kan vi følge med? Jeg synes, vi skal prøve. Hvordan med kunstig intelligens? Det digitale hjem?

DK har flest brugere på MAC er I nysgerrige? Vil I høre om det emne?

I går var der en opdatering på MobilePay. Har vi brug for et kursus: hvad kan du bruge din telefon til? Ny telefon hvad skal jeg vælge? Vore frivillige er klar.

Tak til alle frivillige i afdelingen uden jer var der ingen afdeling. Giv lige en hånd for de mange 159 hjælpere, vi har. Så kan vi lidt igen.