

Ældre @ Sagen HØJFYN



Aarup kirke

ÅRSPROGRAM

august 2024 - juli 2025

Vi gør opmærksom på, at der ikke kan tilmeldes på sms, telefon-svarer eller mails.

Til alle vore 1-dagsture og andre arrangementer er tilmeldinger bindende.

Arrangementer bliver løbende annonceret på vores hjemmeside og i Det Sker, ligeledes bliver de omtalt i vores interne nyhedsbreve, og i Aarup Folkeblads omtale af alle vore arrangementer 1. onsdag i måneden.

HUSK ingen betaling før tilmelding

Ældre Sagen Højfyn



Ældre Sagen Højfyn vil gerne byde dig velkommen til vores nye program. Vi er glade for, at du vil støtte Ældre Sagen.

Ældre Sagen er en organisation, der er baseret på frivillige medlemmer i lokalafdelingerne. Alle frivillige har forskellige gøremål, og er organiseret i forskellige udvalg og har ansvar for mange aktiviteter.

På Højfyn er vi nu 78 frivillige.

Ældre Sagen har i alt 980.000 medlemmer og på Højfyn er der 3490 medlemmer.

I Assens kommune er der 2 lokalafdelinger, hvoraf Højfyn er den ene. Vi repræsenterer de 3 områder Tommerup – Vissenbjerg – Aarup.

Du kan læse om vores aktiviteter og tilbud om de forskellige arrangementer i programmet her.

Hvis du har lyst og interesse til nye aktiviteter, eller har lyst til at blive frivillig, er du altid velkommen til at kontakte en af os i bestyrelsen.

Vi arbejder ud fra Ældre Sagens 3 indsatsområder: Indsigt – Nærvær- Handlekraft Et aktivt seniorliv, Værdig Sundhed omsorg og pleje, Mental Sundhed flere muligheder for – samvær - nærvær – lykke.

Venlig hilsen

Inge Thorup, formand, Ældre Sagen Højfyn.

Lokalbestyrelsen Ældre Sagen Højfyn	
Inge Elmshøj Thorup <i>Formand</i>	Mobil: 60561354 Mail: FM.hoejfyn.485@aeldresagen.dk
Karsten Henningsen <i>Næstformand</i>	Mobil: 20465109 Mail: karstenhenningsen@gmail.com
Kirsten Brohus <i>Kasserer</i>	Mobil: 60721986 Mail: brohus@webspeed.dk
Birthe Lund Henriksen <i>Sekretær</i>	Mobil: 30695863 Mail: birthelund@godmail.dk
Lykke Rasmussen <i>Bestyrelsesmedlem</i>	Mobil: 26585835 Mail: vestergade32@outlook.dk
Jens Lyngholm Rønnow <i>Bestyrelsesmedlem</i>	Mobil: 40502994 Mail: jlronnow@gmail.com
Anette E. Rasmussen <i>Bestyrelsesmedlem</i>	Mobil: 50570311 Mail: anetteerasmussen@yahoo.dk
Kirsten Lilja <i>1. suppleant</i>	Mobil: 27158324 Mail: liljakirsten@gmail.com
Torben Enghøj Hansen <i>2. suppleant</i>	MOBIL: 29721170 Mail: tehojfyn@gmail.com

VEJLEDNING I ONLINE tilmelding

TILMELDING OG BETALING 24/7 I TILMELDINGSPERIODEN

Videovejledning: www.youtube.com/watch?v=CedbGVB9MOs

Find hjemmesiden Ældre Sagen Højfyn

www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/hoejfyn

Find først det ønskede arrangement under fanen

ARRANGEMENTER OG FASTE AKTIVITETER

Klik på: *Læs mere*

Når tilmelding starter, vil der være et synligt link

Hvis du er medlem af Ældre Sagen, taster du dit **medlemsnummer** og **fødselsdato** og trykker: **HENT OPLYSNINGER** – så kommer dine medlemsinformationer automatisk.

Ikke-medlemmer skal indtaste lidt mere.

Hvis der er betaling til arrangementet, vil du blive ført videre til Betalingskort.

NB: Husk du kan højst tilmelde 4 pers. ad gangen!!!

LOKALAFDELINGENS NYHEDSBREVE

Tilmeld dig til nyhedsbrevet fra lokalafdeling Højfyn.

Du skal selv tilmelde dig nyhedsbrevet,

du kan gøre det på følgende link:

<https://aeldresagen.dk/nyt-fra-din-lokalafdeling-tilmelding>



Sparekassen
D A N M A R K

Faste aktiviteter

Bowling i Korsvangcentret Assens

Onsdage kl. 13.00 – 16.00.

Starter den 4. september 2024. Slutter den 30. april 2025.

Pris: 280 kr. ved 4 pers. - 360 kr. ved 3 pers. pr. bane i 2 mdr.

For ikke-medlemmer 480 kr.

Tilmelding til: Jytte Padkær, tlf. 24 49 60 23.



Motionscykling Tommerup

Tirsdage kl. 09.00 – 12.00, starter april og slutter sidst i oktober. (Start april måned kl. 10.00).

Sted: Tommerup Senior Bikes klubhus, Tallerupvej.

Ring og hør nærmere.

Kontaktperson: Hardy Henriksen, tlf. 40 16 21 81.



Motionscykling Aarup

Torsdage kl. 09.30 – 11.30.

Sted: Aaruphallen, Skolegade 3.

Kontaktperson: Tove Ottosen, tlf. 22 50 01 36.



Ældremotion Aarup

Onsdage kl. 10.00 – 11.30.

Starter den 4. september 2024. Slutter den 29. maj 2025.

Sted: Birkely, Aarup.

Vedligeholdelsestræning efter behov og formåen.

Kontaktperson: Jytte Thomsen, tlf. 64 75 17 11.



Ældremotion Brylle

Onsdage kl. 09.15 – 11.00.

Starter den 4. september 2024 og slutter den 25. juni 2025.

Sted: Rytterskolen, Brylle, Tommerup.

Vedligeholdelsestræning efter behov og formåen.

Kontaktperson: Jette Rye, tlf. 22 41 03 65.



Gå i naturen omkring Vissenbjerg

Tirsdage og torsdage kl. 09.30.

Start fra Idrætsvej 3, Vissenbjerg.

Tilmelding ikke nødvendig. Alle kan deltage bare mød op.

Kontakt evt. Kirsten Brohus, tlf. 60 72 19 86.

Lykke Rasmussen, tlf. 26 58 58 35.



Gåhold Aarup

Onsdage kl. 10.00 – 12.00.

Start ved Aaruphallen, Skolegade 3, Aarup.

Alle kan deltage, bare mød op.

Kontaktpersoner: Anna Svensson, tlf. 64 43 16 36.

Inge Thorup, tlf. 60 56 13 54.



Advokatbistand Aarup

Fra mandag til torsdag kl. 09.00 – 15.00.

Sted: Advokat Poul Beck, Bredgade 1, Aarup, tlf. 64 43 10 80.

Vejledning og rådgivning for medlemmer.

Husk at bestille tid.



Besøgsven

Et ugentligt besøg eller en gåtur.

Aarup: Anna Svensson, tlf. 64 43 16 36.

Vissenbjerg: Torben Hjortsø, tlf. 41 57 27 14.

Tommerup: Jette Rye, tlf. 22 41 03 65.



Tryghedsopkald

Et opkald hver morgen med et "god morgen, står alt vel til?"

Tager du ikke telefonen, undersøger vi, om der er noget galt, og tilkalder hjælp, hvis det er nødvendigt.

Aarup: Kirsten Hansen, tlf. 91 15 64 43.



Vågetjeneste

Tilbud om støtte og aflastning af pårørende, der passer en døende.

Vi kan give medmenneskelighed, ro og tryghed.

Kontaktperson: Helga Bertram, tlf. 21 45 85 34.



Sorggruppe

Ældre Sagen Højfyn har etableret en sorggruppe i samarbejde med Røde Kors og Assens kommune. Har du mistet en ægtefælle eller anden nærtstående, og er du interesseret i at være med i en gruppe på minimum 5 deltager, så kontakt Lykke Rasmussen, tlf. 26 58 58 35, for tid og sted.



Handyman

Når du har brug for en ekstra hånd.

Har du brug for hjælp til f.eks. at hænge et billede op, skifte en pære eller sikring eller andre småreparationer, som ikke kræver faguddannede arbejdskraft.

Pris: Gratis for medlemmer – 50 kr. for ikke-medlemmer.

Kontaktperson: Hans Ole Bjerregaard, tlf. 81 11 59 96.



Mad & Mænd Højfyn

Torsdage kl. 9.30 – 14.00.

Sted: Skallebølle Skole, Kelstrupvej 84, Skallebølle.

Starter 8. august og slutter 12. december.

Ring og hør nærmere.

Kontaktperson: Erling Bang Andersen, tlf. 22 96 14 52.

Mail: erlingbang@godmail.dk



Reparationscafé

Har du brug for småreparationer af dine huslige ting/apparater?

Kontakt: Henrich Svendsen, tlf. 61 14 73 38.

Pris: 30 kr.

Sted: Possementen, Kreative Værksteder, Vandværksvej 17, Aarup.



PC-hjælp i eget hjem

En pc-hjælper kommer på besøg og hjælper dig med småproblemer med din computer og giver gode råd til brugen af din PC.

Ring til en af kontaktpersonerne for at aftale nærmere.

Pris: Gratis for medlemmer / 50 kr. for ikke-medlemmer.

Kontakt en af kontaktpersonerne mandag til torsdag kl. 09.00 til kl. 15.00.

Kontaktpersoner:

Vissenbjerg:	Erik Juul Knudsen	20 29 31 85.
Tommerup:	Torben Enghøj Hansen	29 72 11 70.
Aarup:	Hans Henrik Roskam	20 72 40 13.
	Dan Myrsing Christensen	42 42 48 03.
	Arne Justesen	23 42 12 21.



Bliv frivillig i Ældre Sagen Højfyn

Vissenbjerg Datastue

Første onsdag i måneden kl. 10.00 – 12.00.

Sted: Vestergade 4, Vissenbjerg (indgang gennem gården).

Start: Onsdag den 7. august 2024. **Slutter** onsdag den 7. maj 2025.

Datastuen er i samarbejde med Vissenbjerg Borger og Kulturforening. Har du problemer med brugen af din pc, tablet eller smartphone? I datastuen hjælper vi dig ud fra, hvor du er nået til i brugen af din computer.

Vi tilbyder: Individuel hjælp i brugen af computer (du kan enten låne en computer eller medbringe din egen), smartphone eller tablets.

Kontaktperson: Erik Juul Knudsen, tlf. 20 29 31 85.

Pris: 20 kr. pr. besøg inkl. kaffe og småkager.



Arrangementer 2024

Gå med Ældre Sagen Højfyn

Vi arrangerer gåture forskellige steder i Assens kommune, primært på Højfyn, i vores nærområde.

De enkelte ture vil være mellem 6 og 10 km.

Alle turerne vil blive annonceret i nyhedsbrevene på hjemmesiden, i Folkebladet og på Facebook.

Der vil være mulighed for at blive kørt retur, hvor vi startede på de enkelte ture. Vi håber mange har lyst til disse gåture, da vi alle ved, det er godt med frisk luft, motion og social samvær.

Vi går den første søndag i hver måned kl. 10.00 til ca. 12.00 (første gang den 4/8).

Husk at medbringe egen forplejning.

Vi håber at se mange af jer.

Evt. kontakt:

Jette Poulsen tlf. 29 44 70 01.

Lykke Rasmussen tlf. 26 58 58 35.

Inge Thorup tlf. 60 56 13 54.



Spil bowling i Assens med Ældresagen Højfyn

Kontakt Frank på tlf 22121210 eller se mere på assensbowling.dk

ASSENS BOWLING & LEGELAND
www.assensbowling.dk
TLF. 64 71 57 07

Tur til Kongsdals Åben Have

Mandag den 19. august fra kl. 13.00.

Sted: Assens Landevej 38, Søndersø.

Kør selv tur til Kongsdals Åben Have ved Hindevad.

Der vil være mulighed for samkørsel på faste steder. Knarreborg gl. posthus kl. 13.00, Torvet i Tommerup St. kl. 13.10. Vissenbjerg ved Røde Kors kl. 13.25. Aarup stationen kl. 13.30.

Vi kører til haven, hvor vi får mulighed for at gå rundt i den 20.000 m² store have.

Vi mødes, hvor der bliver serveret kaffe og kage på et aftalt tidspunkt.

Turen går hjemad igen ca. kl. 17.00.

Pris: 100 kr. for medlemmer og 120 kr. for ikke medlemmer (entre, kaffe og kage) excl. kørsel.

Tilmelding online eller telefon 81 91 37 33 den 7. og 8. august mellem kl. 08.00 og 10.00.

Ved tilmelding skal du oplyse, om du kører og kan have andre med, eller du ikke kører.

Betales online ved tilmelding eller på konto 6880-2051208 senest den 13. august.

Hver person betaler 20 kr. for kørsel til den, der kører.



Besøg på Cafè Orkidèen (Fugleviglund)

Torsdag den 12. september kl. 14.00.

Sted: Cafè Orkidèen, Lergyden 38, 5492 Vissenbjerg.

Vi skal hygge os med kaffe og dagens kage, nyde de naturskønne omgivelser og høre om stedets historie til i dag med Cafè og salg af spændende orkidèer mm.

Pris: 95 kr.

Tilmelding online eller tlf. 81 91 37 33 den 3. – 4. september mellem kl. 08.00 og 10.00.

Betales online ved tilmelding eller på konto 6880-2051208 senest den 9. september.



Høstfest i Søllested forsamlingshus

Fredag den 27. september kl. 18.00 – 23.00.

Sted: Søllested forsamlingshus, Søllestedvej 16, 5620 Glamsbjerg.

Ældre Sagen Højfyn og Vestfyn inviterer som noget nyt til høstfest.

Vi håber, I vil tage godt imod det. Festen bliver lige så god, som det humør, I kommer med. Vel mødt.

Vi tilbyder en 2-retters menu + kaffe.

Vi starter klokken 18.00.

Der kommer et musikalsk indslag fra ca. kl. 20.00 og ca. to timer. "Jazz med to", hvor der bliver mulighed for en dans.

Pris: 300 kr. for medlemmer / 350 kr. for ikke-medlemmer, ekskl. drikkevarer.

Tilmelding online eller tlf. 81 91 37 33 den 27. – 30. august mellem kl. 08.00 og 10.00.

Betales online ved tilmelding eller på konto 6880-2051208 senest den 10. september.



Ældre Sagen, Snorresgade 17—19, 2300 København S.

Foredrag: "Godt nyt om gamle hjerner"

Torsdag den 10. oktober kl. 10.30.

Sted: Vissenbjerghus, Vestergade 4, 5492 Vissenbjerg.



Speciallæge, dr.med., aldringsforsker Henning Kirk fortæller om hjernen.

Hjernen er et livslangt byggeprojekt, derfor kan vi blive ved med at lære nyt, hvis vi forbliver fysisk og kognitive aktive, nedbringer vi samtidig risikoen for demens.

Henning Kirk vil under sit foredrag give konkrete råd om, hvordan man kan styrke hjerne og forebygge demens.

Henning Kirk var leder af Gerontologisk Institut fra 1989-98, og han har skrevet en række bøger om hjernens vedligeholdelse.

Pris: 125 kr. for foredrag, kaffe og brød.

Tilmelding online eller tlf. 81 91 37 33 den 2.-3. oktober mellem kl. 08.00 og 10.00.

Betales online ved tilmelding eller på konto 6880-2051208 senest den 7. oktober.

Spis Sammen i Tommerup Forsamlingshus

Mandag den 11. november kl. 12.00.

Sted: Kirkebjerg 6, Tommerup.

Vi spiser og hygger os i nogle timer.

Der serveres andesteg med tilbehør. Ris á lá Mande og derefter kaffe og småkager.

Pris: 185 kr. for medlemmer/235 kr. for ikke-medlemmer, ekskl. drikkevarer.

Tilmelding online eller tlf. 81 91 37 33 den 22. - 23. oktober mellem kl. 08.00 og 10.00.

Betales online ved tilmelding eller på konto 6880-2051208 senest den 29. oktober.



Juletur til Den Gamle By i Aarhus

Lørdag den 23. november kl. 10.00.

Jul i Den Gamle By i Aarhus. Oplev, mærk og smag julen gennem tiden - med lysende lanterner, julepyntede gader og "flydende og runde" æbleskiver. Besøg butikker og folks hjem og se, hvordan man har pyntet til jul gennem tiden. Smag på julemad og juleknas.

Når vi kommer til Den Gamle By, spiser vi tarteletter på Restaurant Gæstgivergården. Vi drikker også eftermiddagskaffe/the og kage på Restaurant Gæstgivergården.

Hjemtur ca. kl. 16.00. **Hjemkomst** ca. kl. 18.30.

Pris: 600 kr. for medlemmer / 650 kr. for ikke-medlemmer. Pris inkluderer bus, entrébillet, tarteletter til frokost og eftermiddagskaffe og kage. Drikkevarer til frokost for egen regning.

Tilmelding online eller tlf. 81 91 37 33 den 12. og 13. november mellem kl. 08.00 og 10.00.

Betales online ved tilmelding eller på konto 6880 - 2051208 senest den 18. november.

Opsamling: Knarreborg Gl. posthus kl. 10.00, Tommerup St. Torvet kl. 10.15, Vissenbjerg, Søndersøvej 2 kl. 10.30, Aarup Station ved vendeplads kl. 10.45.



Julearrangement Lilleskov Teglværk

Onsdag 4. dec. kl. 14.00.

Sted: Lilleskovvej 69, Tommerup.

Vi skal julehygge med julesange og gløgg, æbleskiver og kaffe.

Der vil være underholdning.

Pris: kr. 75 kr. for medlemmer / 95 kr. for ikke-medlemmer.

Tilmelding online eller tlf. 81 91 37 33 den 21. – 22. november mellem kl. 08.00 og 10.00.

Betales online ved tilmelding eller på konto 6880-2051208 senest den 28. november.



Arrangementer 2025

Spis Sammen i Bethesda

Mandag den 13. januar kr. 12.00.

Sted: Vestergade 8, Vissenbjerg.

Vi spiser og hygger os i nogle timer.

Der serveres svinefilet stegt som vildt, petit kartofler og waldorfsalat, derefter kaffe og Tante Odas æblekage.

Pris: 160 kr. for medlemmer / 190 kr. for ikke-medlemmer, ekskl. drikkevarer.

Tilmelding online eller tlf. 81 91 37 33 den 2. – 3. januar mellem kl. 08.00 og 10.00.

Betales online ved tilmelding eller på konto 6880-2051208 senest den 8. januar.



DIT LIVS FEST



**VI GARANTERER FOR
KVALITET OG SERVICE
TIL FAST PRIS**

- Indbydelseskort og kuverter til Deres gæster
- Menu- og glaskort til Deres gæster
- Flotte, pyntede borde i lyse, venlige lokaler
- Udelukkende friske råvarer anvendes til Deres arrangement
- Betjening af professionelle
- Musikken kan medbringes eller bestilles gennem os
- Værelser til specialpris til evt. boende festdeltagere
- Vi tilbyder gratis værelse til værtparret
- Fast pris pr. couvert

EKSEMPEL
Velkomstdrink
3 retters selskabsmenu
Husets vin ad libitum
Kaffe og kranskekagestykker
Fri bar med vin, øl og vand
Natmad

**Fra 625,-
pr. person**

**Alle festarrangementer
er inkl. fri bar**

VISSENBJERG STORKRO
Søndersøvej 30 · 5492 Vissenbjerg
Tlf. 6447 3880 · info@vissenbjergstorkro.dk
www.vissenbjergstorkro.dk



Nytårskoncert

Lørdag dag den 18. januar kl. 15.00.

Sted: Lillebæltshallen, Middelfart.

Solister: Jesper Lundgaard, Laura Mølsted, Bjørg Gamst, Odense Politiorkester og Kor á lá Carte.

Pris: 450 kr. for medlemmer/575 kr. for ikke-medlemmer. incl billet, bus og en forfriskning.

Tilmelding og seneste **betaling** vil senere blive oplyst på Ældre Sagens hjemmeside, Nyhedsbrevet og i Folkebladet.

Opsamling: Knarreborg Gl. Posthus kl. 13.10, Tommerup St. Torvet kl. 13.20, Visenbjerg, Søndersøvej 2 kl. 13.30 og Aarup Station v/vendeplads kl. 13.45.



Højskoledage i Aarup

Tirsdag den 4. og onsdag den 5. februar kl. 08.30.

Sted: Den gamle Aaruphals cafeteria, Skolegade 3, Aarup.

Kursusleder: Niels Ole Frederiksen, Middelfart.

Program:

Tirsdag den 4. februar:

Kl. 08.30 Morgenkaffe med rundstykke

Kl. 09.00 Morgensang v/Niels Ole Frederiksen.

Kl. 09.45 **"Otto Frello"** v/museumsinspektør John Jensen, Varde.

Maleren Otto Frellos fra Outrup var en uortodoks kunstmaler med et skyhøjt ambitionsniveau, hvor det uforklarlige og gådefulde spiller en vigtig rolle. Kompromisløshed var Otto Frellos varemærke. Således møder beskueren det ene maleri efter det andet, hvor maleren synes, at have stillet sig selv den ene umulige opgave efter den anden. Det være sig at male duggen i edderkoppens spind, tågelandskaber, den silende regn, stedets ånd eller selve tidens gang. Altid kombineret med en yderst veludviklet fantasi og masser af humor og underfundighed, der altid gør mødet med hans malerier til en oplevelse.

Kl. 12.00 Frokost.

Kl. 13.15 **"Mandefald – den nye mandekultur"** v/forfatter, foredragsholder og højskolemand Erik Lindsø, Sorø.

Hvor sætter manden sig, når det ikke er ved bordenden? Hvor finder mænd i dag forbilleder for det maskuline? Foredraget er en rejse gennem mandekulturens udvikling frem til i dag, hvor manden skal genfinde sig selv.

Kl. 15.00 Kaffebord.

Kl. 15.35 Fællessang.



Bliv frivillig i Ældre Sagen Højfyn.

Onsdag den 5. februar:

Kl. 08.30 Morgenkaffe med rundstykke.

Kl. 09.00 Morgensang v/Niels Ole Frederiksen.

Kl. 09.45 ”Højskolesangbogen – Danmarks dåbsattest” v/tidl. højskoleforstander og undervisningsinspektør Jesper Moesbøl, Aarhus.

Hvis man vil finde ud af, hvem vi er, så er Højskolesangbogen et godt sted at lede. Her er der både klassiske og moderne sange, der kredser om, hvem vi er som danskere, og hvad der gør livet værd at leve. Vi skal dykke ned i sange, der viser, hvor vi kommer fra, og hvor vi måske er på vej hen.

Kl. 12.00 Frokost.

Kl. 13.00 ” Et langt liv i politik.” v/fhv. minister, MF’er og højskolemand Bertel Haarder, København.

Vi skal høre om et liv i det politiske og kulturelle centrum de sidste 40 år heraf 22 år som minister. Bertel Haarder er nok den politiker, der har haft flest ministerposter gennem tiden. Vi skal høre om Haarders rejse fra Rønshoved til Rigets Hovedstad.

Kl. 15.00 Kaffebord.

Kl. 15.25 Afsluttende bemærkninger og en fællessang.

Medvirkende alle dage er pianist Lisbeth Nielsen.

Pris: 750 kr. for medlemmer / 900 kr. for ikke-medlemmer.

Tilmelding online eller på tlf. 81 91 37 33 den 6. – 7. januar mellem kl. 08.00 og 10.00.

Betales online ved tilmelding eller på konto 6880 – 2051208 senest den 13. januar.

Frivillighedsfest

Fredag den 21. februar kl. 18.00.

For anerkendelse af det frivillige arbejde afholder Ældre Sagen Højfyn en fest for alle frivillige under Ældre Sagen.

Sted: Fristedet, Nørrevænget 8, Vissenbjerg.

Der serveres smørrebrød, øl, vand og snaps.

Der vil være underholdning i løbet af aftenen, og alle, der har opnået årsnåle, vil få den overrakt i løbet af aftenen.

Tilmelding online eller telefon 81 91 37 33 den 27. - 28. januar mellem kl. 08.00 og 10.00.

Årsmøde for medlemmer

Onsdag den 12. marts kr. 16.00.

Sted: Hotel Aarup Kro, Bredgade 10, Aarup.

Ældre Sagen Højfyn afholder ordinært Årsmøde for medlemmer.

Dagsorden i henhold til vedtægter (forslag sendes til formanden senest 14 dage før).

Pris: 150 kr. hvis der ønskes traktement (stegt flæsk og persillesovs) efter årsmødet.

Tilmelding hvis traktement ønskes, online eller tlf. 81 91 37 33 den 3. – 4. marts mellem kl. 08.00 og 10.00.

Betales online ved tilmelding eller på konto 6880-2051208 senest den 7. marts.



Bliv frivillig i Ældre Sagen Højfyn

Fælles foredrag med Vestfyn

Tirsdag den 25. marts kl. 14.30.

Sted: i Bowlingcentret i Assens, Korsvangcentret 1, 5610 Assens.

Historiker Kaare Johannesen holder et foredrag om "Livet i Middelalderens Byer", herunder med et kig til Assens, som i 2024 kunne fejre sit 500 års købstadsjubilæum. Kaare Johannesen har tidligere besøgt Ældre Sagen i Assens med vældig interessante foredrag. Han vil være kendt af mange fra TV udsendelserne "Historie quizzen", hvor han i en årrække har været en inspirerende og underholdende deltager.

Pris: 70 kr. for medlemmer / 100 kr. for ikke-medlemmer.

Tilmelding online (Ældre Sagens Vestfyns hjemmeside) eller Anni Nielsen på tlf. 21 65 33 95 fra den 10. til den 14. marts i tiden fra kl. 09.00 til kl. 11.00.



Påskefrokost på Lilleskov teglværk

Fredag den 11. april kl. 12.00.

Sted: Lilleskovvej 69, Tommerup.

Vi inviterer til påskefrokost med mad lavet af lokale kræfter fra Ældre Sagen, kom og vær med, tag din gode ven/venner med.

Der vil være mange retter, som I måske aldrig har smagt før.

Der vil være en fortælling af en "ung" mand, som blev hjemsendt 2017 efter 42 år i forsvaret. Han vil fortælle om tilblivelsen af sin "terapi" bog: "Øjet der så" og tiden i forsvaret.

Han er et af de mennesker, som virkelig fortjener vores respekt og anerkendelse.

Pris: 175 kr. for medlemmer/225 kr. for ikke-medlemmer – drikkevarer for egen regning.

Tilmelding online eller tlf. 81 91 37 33 den 1. – 2. april mellem kl. 08.00 og 10.00.

Betales online ved tilmelding eller på konto 6880-2051208 senest den 8. april.



Forårstur til Hamborg

Mandag den 19. maj til onsdag den 21 maj.

PROGRAM:

19. maj:

Afgang fra Tommerup Gl. Posthus kl. 08:15, Tommerup Stationsby (torvet) kl. 08:30, Vissenbjerg, Søndersøvej 2 kl. 08:45, Aarup Station ved vendeplads kl. 09:00. Vi kører til Hamborg med passende pauser undervejs. Der serveres kaffe og rundstykker. Midt på eftermiddagen ankommer vi til byen, hvor vi skal på havnerundfart med dansk-talende guide. Det er en god måde at få en fornemmelse af den store havn og se nogle af byen ikoniske bygningsværker. Det er muligt at købe en forfriskning undervejs mod kontant betaling med Euro (båden tager ikke imod kort).

20. maj:

Guidet byrundtur i bus, hvor vi ser og hører om nogle af byens seværdigheder. Vi gør holdt ved Elbphilharmonie – et af Hamborgs mest kendte vartegn. Det er muligt at tage en tur op på udsigtsposten, hvor man kan nyde den flotte udsigt.

Om eftermiddagen er der mulighed for at opleve byen på egen hånd. Man kan shoppe, slå sig ned på en fortovscafé og studere storbyens liv og atmosfære eller tage et nærmere kig på nogle af de mange seværdigheder, vi har set fra bussen tidligere.



21. maj:

Efter udtjekning fra hotellet kører vi til Miniatur Wunderland, verdens største modeljernbane. Hundrevis af tog i alle afskygninger kører gennem skandinaviske, tyske og italienske landskaber. På anlægget kan man også se kørende biler, lettende og landende fly, og overalt finder man små scenarier af såvel vittig som hverdagsagtig karakter. Vi har tid på egen hånd i udstillingerne og kan købe frokost i caféen. Vi gør holdt ved grænsen, hvor der er tid til grænsehandel og til at købe et måltid mad, inden vi kører hjem.

Forventet hjemkomst i Aarup kl. 20:30, i Vissenbjerg kl. 20:45, i Tommerup St. kl. 21:00 og i Tommerup kl. 21:15.

Vi bor på Egon Hotel, <https://www.egonhotel.com>, som ligger centralt i Hamborg med kort afstand til havnen. Morgenmad og aftensmad nydes i hotellets restaurant. Der er fri Wi-Fi på hele hotellet, og værelserne har TV og eget bad/toilet. Husk pas, det blå sygesikringsbevis og Euro. Vi anbefaler, at man tegner rejse- og afbestillingsforsikring.

Pris pr. person: 3.830 kr. i dobbeltværelse. Tillæg for enkeltværelse 500 kr.

Tilbuddet er med forbehold for ikke kendte afgifts- og prisstigninger, og der skal være 35 tilmeldte for at turen gennemføres.

Tilmelding online eller på telefon 81 91 37 33 den 15. – 16. april mellem kl. 08.00 og 10.00 begge dage.

Betalingen opkræves af Frørup Rejser.

En tur ud i det blå

Onsdag den 4. juni.

Sted: Under planlægning.

Kør i egen bil, og vi mødes et eller andet sted, for at få en god oplevelse sammen. Turen er under planlægning. Når vi nærmer os juni 2025, kommer mere information i nyhedsbrevet, annonce i avisen, på hjemmesiden og Det Sker.



Højskole i Slesvig

Mandag den 18. august til fredag den 22. august.

Ældre Sagen Højfy og Vestfy arbejder på i samarbejde med Niels Ole Frederiksen at tilbyde et 5 dages højskoleophold med foredrag og ekskursioner i den pragtfulde natur og det interessante dansk-tyske grænseland.

Når programmet er udarbejdet, vil vi annoncere det på vores hjemmeside, i nyhedsbreve og i lokalpressen. Ved vores arrangementer vil vi uddele programmet til interesserede.

Sidste tilmelding ultimo december 2024



Ældre @ Sagen

Ældre Sagen Højfyns kalender 24/25

2024

Mandag den 19. august fra kl. 13.00 Tur til Kongsdals Åben Have
Torsdag den 12. september kl. 14.00 Besøg på Cafè Orkidèen (Fugleviglund)
Fredag den 27. september kl. 18.00 Høstfest i Søllested Forsamlingshus
Torsdag den 10. oktober kl. 10.30 Foredrag: "Godt nyt om gamle hjerner"
Mandag den 11. november kl. 12.00 Spis Sammen i Tommerup Forsamlingshus
Lørdag den 23. november kl. 10.00 Juletur til Den Gamle By i Aarhus
Onsdag den 4. december kl. 14.00 Julearrangement Lilleskov Teglværk

2025

Mandag den 13. januar kl. 12.00 Spis Sammen i Bethesda
Lørdag dag 18. januar kl. 15.00 Nytårskoncert
Tirsdag den 4. og onsdag den 5. februar kl. 08.30 Højskoledage i Aarup
Fredag den 21. februar kl. 18.00 Frivillighedsfest
Onsdag den 12. marts kl. 16.00 Årsmøde for medlemmer
Tirsdag den 25. marts kl. 14.30 Fælles foredrag med Vestfyn
Fredag den 11. april kl. 12.00 Påskefrokost på Lilleskov Teglværk
Mandag den 19. maj til onsdag den 21. maj Forårstur til Hamborg
Onsdag den 4. juni En tur ud i det blå
Mandag den 18. august til fredag den 22. august Højskole i Slesvig



Ret til ændringer forbeholdes!

Dit lokale mæglerteam fra home tilbyder

 **Gratis og uforpligtende salgsvurdering**

 **SOLGT eller GRATIS**

 **Landsdækkende køberkartotek**

 **Stort lokalkendskab**

 **Langt over 30 års erfaring**

Vi giver et
GAVEKORT PÅ KR. 1000,-
til Aarup Hotel, hvis du
som medlem af
Ældre Sagen Højfyn
sætter din bolig til salg
hos os.



home v/Arne Blomstrøm

Algade 8

5592 Ejby

ejby@home.dk

Tlf. **64 46 20 10**

home
Kom godt hjem