

Disse apps kan måske også hjælpe dig



Flextrafik - hvor du bestiller transport



Rejseplanen - tider for tog og busser



Mobilbank - for at betale regninger
(Hent app for din bank)



Sundhedskort - så du altid har det med dig



Kørekort - så du altid har det med dig



Selvforvar - du informeres om mistænkelige beskeder



Find - bliver telefonen væk, kan du måske finde den igen

Driller tingene, kan du måske få hjælp af naboen, din familie eller venner

eller på **Ældre Sagens IT-cafe**

Se mere på <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/holbaek-jernloese>



Ældre Sagen Holbæk-jernløse, Peter Folkmann, layout Line Hyldegaard, 3/2 2024. Få hjælp fra din telefon. Folder version 2c

Få hjælp fra din telefon

Den lille hjælp i hverdagen



Min Læge



Dit helbred i fokus - Her henter du hjælp!



Medicinkortet - forny din recept med et par tryk



Min Læge - skriv til lægen og se svar og aftaler



Apotek - se din medicin og indstil medicinhusker

Vil du mere i dybden?



Min Sundhed - viser dine blodprøver og henvisninger



Min SP - viser aftaler og notater fra hospitaler og speciallæger på Sjælland

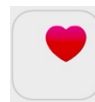
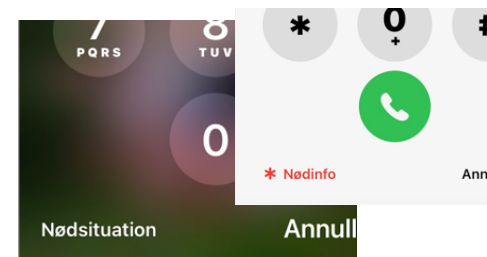


Patienthåndbogen - sundhedsleksikon for dig

Behov for hjælp – Nødsituation?

Din hjælper trykker blot på **Nødsituation** på **DIN LÅSTE** iPhone og derefter på **Nødinfo**.

Så kan hjælperen se dine **Nødinfo** og kontakte dine pårørende, der også bliver informeret, hvis du selv trykker på **Nødopkald**.

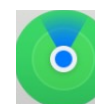


Sundhed - Læg dine **Nødinfo** ind her.



Sikkerhed og nødsituationer - er tilsvarende funktioner på Androidtelefoner

Føler du dig utryg?



Find - iPhonen viser dine nærmeste, hvor du er

Der findes tilsvarende apps til androidtelefoner