

ÆLDREPOLITISK TEMADAG – DISTRIKT 3

Det ældrepolitiske indflydelsesarbejde

Underdirektør
Lars Linderholm
Frivilligafdelingen

Ad-hoc udvalg om lokal ældrepolitik 2023

Opgave: Hvordan styrke det lokale ældrepolitiske arbejde?

2 landsbestyrelsesmedlemmer – Hugo Frank Strunge og John Kirstein

7 frivillige fra lokalafdelinger herunder Bent Dalsgaard Pedersen, Silkeborg



Anbefaling 1: Ældrepolitik skal prioriteres

Der skal skabes interesse for det ældrepolitiske arbejde i hele Ældre Sagen

Alle lokalafdelinger/KoU skal arbejde aktivt med det ældrepolitiske arbejde



Hvorfor er det lokale ældrepolitiske arbejde vigtigt

Det er det fordi:

- Kommunerne får mere frihed til selv at udforme fremtidens ældrepolitik
- Ældrereformen indeholder flere kan-opgaver end skal-opgaver
- Flere politiske beslutninger rykker dermed ud i kommunerne
- Kommunerne skal i fremtiden løse flere opgaver i de nære sundhedsvæsen

Hvad kæmper vi for?

- Kæmper for, at ældre skal have reel selvbestemmelse
- Har særlig fokus på at støtte og hjælpe de svageste ældre
- Kæmper for, at pårørende bliver inddraget, lyttet til og får den støtte, de har brug for
- Arbejder målrettet på at åbne politikernes øjne for de udfordringer, som ældre og pårørende oplever i hverdagen
- Kæmper for at skabe konkrete og synlige politiske resultater

Anbefaling 2: Organisatorisk sammenhæng

- Giv plads på bestyrelsesmøder til orientering om det ældrepolitiske arbejde
- Orientering om ældrepolitik på distriktsformandsmøder
- Drøftelser på distriktsniveau om ældrepolitik skal bringes hjem i lokalafdelingen
- Det samme gælder sundhedsudvalgene!
- Ældrepolitik i øjenhøjde: Ældrepolitiske frivillige – tal med jeres frivillige i andre aktiviteter

DISTRIKTER
Netværk og inspiration



Ældrepolitik i øjenhøjde

- Indsamler historier, oplevelser og cases om borgernes oplevelser af ældreplejen.
- Samarbejder med de social-humanitære frivillige ift. at finde cases som kan bruges i det politiske indflydelsesarbejde.
- Politikerne er ofte uvidende om, hvad der faktisk forgår ude i ældreplejen. Det skal vi hjælpe dem med at få et indblik i.
- Vi skal oplyse politikerne om hvilke store menneskelige konsekvenser, der beslutninger kan have.



Anbefaling 3: Fælles retning

- Sekretariatet skal sørge for løbende at holde ældrepolitiske frivillige grundigt orienteret om nationale ældre- og sundhedspolitiske sager
- Landsdækkende initiativer vi er fælles om:
 - Fælles indsats
 - Kommune- og regionsrådsvalg i 2025



Hvad er Fælles indsats?



En samtidig indsats i hele organisationen om et defineret emne.

Emnet I 2024 er: Flere plejehjemspladser i kommunerne.

Knibtangsoperation, hvor vi angriber emnet både fra et landspolitisk og et lokalpolitisk perspektiv.

Vi skal sammen sikre, at indsatsen i Sekretariatet og den lokale indsats er synkron.

Fælles indsats 2024

Akut behov for flere plejehjemspladser



I Danmark lever vi længere og længere. Samtidig udgør den ældre generation en stadig større andel af befolkningen.

Høj alder er ikke automatisk lig med et behov for ældrepleje, men ofte er der en sammenhæng mellem højere alder og faldende funktionsniveau. De mest svækkede ældre kan få behov for en plejehjemsplads, hvor de kan bo i trygge rammer og få pleje og omsorg døgnet rundt.

At kunne få den hjælp, man har behov for, når man har behov for den, er en grundsten i det danske velfærdssamfund. Når man har bidraget til fællesskabet gennem et langt liv, er det afgørende, at man kan stole på samfundskontrakten og det sikkerhedsnet, som den udgør. Herunder at kunne være sikker på, at man kan få en plejehjemsplads, hvis man en dag ikke længere kan klare sig selv i eget hjem.

Anbefaling 4: Aktivisme vs samarbejde

- Lav fast samarbejdsaftale med kommunerne
- Opbyg gode relationer til de lokale embedsmænd og politikere
- Vær synlige: Høringssvar og presse
- Lav en lokal handlingsplan

Ældre @ Sagen

Kære partiledere

Valgkampen er slut, og mange ældre sidder dybt bekymrede tilbage. Udfordringerne i ældreplejen vokser og dokumenteres igen og igen. Samtidig er de svageste stillede folkepensionister hårdt pressede på økonomien. Vi må konstatere, at der stadig mangler konkret, politisk

HANDLING

Vi står på randen af en menneskelig krise. Ældre Sagen og vores 936.803 medlemmer kan derfor ikke leve med, at ældreområdet ikke bliver prioriteret højt.

Problemerne for landets ældre fyldte i debatten op til valget, men nu skal der afsættes ressourcer, og der skal konkrete initiativer

BAG

Vi har hørt jeres gode bud på bedre vilkår i valgkampen: Forbedret regulering af folkepensionen, mere selvbestemmelse og tid til omsorg i ældreplejen. Nu holder vi jer op på jeres ord og hjælper gerne med at sætte handling bag

LØFTERNE

For glemmer I, så husker vi!
På vegne af landets ældre.

Bjarne Hastrup
Bjarne Hastrup,
adm. direktør, Ældre Sagen

Preben Staun
Preben Staun,
formand, Ældre Sagen

**VÆRDIG ÆLDREPLEJE
Nu!**

Snorresgade 17-19 · 2300 København S · Tlf. 33 96 86 86

Dialog med politikere og embedsmænd

Hvad kan de ældrepolitiske frivillige tage med til møderne med kommunen?

- Indsigt i dagsordener og referater fra byråd/kommunalbestyrelse og relevante udvalg
- Udvalgte data om kommunen, som kan bruges til at understøtte ens argumenter
- Indsamlede fortællinger om, hvordan ældre og pårørende oplever kommunens indsats på ældreområdet

Lokal handlingsplan

En lokal handlingsplan kan indeholde:

- En oversigt over de emner/temaer, som man ønsker at sætte særlig fokus på i løbet af året
- Få overblik over, hvornår de enkelte indsatser skal sættes i værk ift. kommunens politiske processer. Det kan være de kommunale budgetforhandlinger, KV 25 mv.
- Aftale en klar ansvars- og rollefordeling ift., hvem der gør hvad, når der skal handles

Pressearbejde

Det gode pressearbejde kan skabes ved at:

- Opbygge en god relation til de lokale journalister – husk at I er afhængige af hinanden.
- Bruge medierne når det er relevant og hensigtsmæssigt ift. at fremme jeres sag.
- Sende færdige læserbreve, debatindlæg og redaktionelle artikler. De lokale medier tager dem gerne.
- Overvej om dialog kommer før mediedebat.
- I nogle tilfælde kan det være en god idé at få respons fra politikerne inden, I går i medierne

Støtte til udarbejdelse af pressemeddelelse og debatindlæg

Sæt dagsorden i pressen

Pressemeddelelse

Send en pressemeddelelse til lokale eller regionale aviser og journalister, når I vil gøre pressen opmærksomme på en indsats eller en problemstilling, de bør omtale.

Journalisten kan bruge pressemeddelelsen som input til en artikel. Nogle gange er man heldig, at avisen kopierer og trykker hele pressemeddelelsen, som den er.

En pressemeddelelse egner sig godt til enkle historier, så det er nødvendigt at have et klart budskab.

Pressemeddelelse om akut behov for plejeboliger

Hvis I har pressefrivillige i jeres lokalafdeling, er det en god idé at inddrage dem, før I skriver en pressemeddelelse. De har styr på formatet og ofte gode kontakter til journalister og redaktioner.

Jeres vinkel og budskab afhænger af situationen i jeres kommune, og hvor stort behov der er for flere plejehjemspladser.

I bør ikke skrive en pressemeddelelse, før I har et klart budskab og kendskab til de lokale forhold.

Gode råd til pressemeddelelsen

1. Vær konkret - hvad er dit budskab?
2. Hvem er din målgruppe?
– Journalist? Politiker? Embedsmand? Medlemmer af Ældre Sagen?
3. Skriv max. 1 A4-side – gerne kortere. Skriv det vigtigste først.
4. Kom altid med svarene på de vigtige hv-ord: Hvad handler det om? Hvem handler det om? Hvorfor er det vigtigt? Hvor sker det henne? Hvordan sker det?
5. Hav en fængende, kort og klar overskrift. Det er den, som fanger modtageren og skal gøre ham/hende interesseret i at læse hele pressemeddelelsen.
Eksempler:
 - Akut mangel på plejehjemspladser i x-kommune
 - Vi stoler ikke på ventelisterne
 - Kom nu i gang med plejehjemsbyggeriet
 - Ventelister til plejehjem er ikke retvisende
 - Kommunen skjuler højt mørketal
 - Vi mangler x antal plejehjemspladser i kommunen
6. Husk altid afsender og kontaktinformation, hvis journalisterne har opfølgende spørgsmål.
7. Brug gerne citater i din pressemeddelelse. Det kan for eksempel være citat fra lokalformanden og/eller en pårørende.
8. Stå til rådighed for journalisterne opfølgende eller uddybende spørgsmål.

Sæt dagsorden i pressen

Debatindlæg

Skab offentlig debat og fokus på en konkret problemstilling med et debatindlæg.

Debatindlægget er en mulighed for at fremføre og kommunikere Ældre Sagens holdninger og budskaber over for både beslutningstagere, bagland og medlemmer. Det kræver, at man har en aktuel krog at skrive debatindlægget ud fra. Det kan være en uværdig situation på et plejehjem eller mangel på medarbejdere i hjemmeplejen. Et debatindlæg kan også være en reaktion på et andet indlæg eller en politisk udmelding som for eksempel budgetforhandlinger, en ny sparerunde eller lukning af et plejehjem.

Debatindlægget sendes til avisens debatredaktion. Hvor langt det må være afhænger af avisens retningslinjer, men en god tommelfingerregel er ca. 500 - 700 ord.

Et debatindlæg kan fx struktureres således:

1. Overskrift (rubrik)
2. Information om afsender
3. Billede af afsender
4. Argument (1-3 budskaber med brug af lokale/regionale data, cases eller eksempler)
5. Afrunding

Inspiration til debatindlæg om behov for flere plejeboliger

1. Eksempler på en overskrift (rubrik)

- Vi mangler xx antal plejeboliger i kommunen
- Alt for mange vendes i døren til plejehjemmet
- Kommunen gemmer på mørketal

rende, at man kan stole på samfundskontrakten og det sikkerhedsnet, som den udgør. Herunder at man kan være sikker på, at man kan få en plejebolig, hvis man en dag ikke længere kan klare sig selv i eget hjem.

2. Eksempel på information om afsender

Hans Hansen, Formand i Ældre Sagen Bykøbing Møllevvej 1
1234 Bykøbing

Sådan er det ikke i x-kommune. Her er der x-antal plejeboliger til hver 100 ældre over 80 år. Det er langt under landsgennemsnittet, som er 14 plejeboliger til rådighed for hver hundrede ældre over 80 år.

3. Eksempel på billede af afsender



4. Eksempel på argument

At kunne få den hjælp, man har behov for, når man har behov for den, er en grundsten i det danske velfærdssamfund. Når man har bidraget til fællesskabet gennem et langt liv, er det afgø-

5. Afrunding

I Ældre Sagen kan vi kun opfordre til at komme i gang med at planlægge og bygge flere plejeboliger.

Det er med at få taget det første spadestik. Både hvad angår planlægning og bogstaveligt talt. Af erfaring ved vi, at der kan gå op mod 2 år fra plan til færdigbygget plejehjem.

Afholdelse af events

Afholdelse af forskellige typer af events:

- Borgermøder hvor vi inviterer politikerne til at møde borgerne omkring aktuelle emner som budgetforlig, genåbning af budgetter, lukning af plejehjem, uværdig ældrepleje mv.
- Borgermøder ift. udarbejdelse af kommunale politikker, kommunalvalg, midtvejsmøder mv.
- Demonstrationer ifm. politiske beslutninger – gerne i samarbejde med andre frivillige organisationer
- Oplysning i det offentlige rum – uddeling af materialer på gader, torve og indkøbscentre, stande ved lokale begivenheder, kommunal- og regionalvalg mv.

Høringssvar og deltagelse i udviklingsarbejder

Høringssvar og deltagelse i udviklingsarbejder

- Udarbejde høringssvar ifm. forskellige politiske beslutninger som eksempelvis budgetforlig, lukning af plejehjem, nye struktur på demensområdet mv.
- Send høringssvar – også selv om I ikke formelt set er høringsberettede
- Deltage i udviklingsarbejde som eksempelvis udarbejdelse af ny værdighedspolitik, seniorpolitik, demenspolitik, digitaliseringspolitik, sundhedspolitik mv. – hvis I bliver inviteret

Anbefaling 5: Rekrutter de rette ÆP frivillige

- Rette folk på rette poster
- Distrikter: lokale kurser om, hvad det vil sige at være ældrepolitisk frivillig plus workshops om det kommunale maskinrum
- Distrikter: Skab netværk mellem ældrepolitiske frivillige i lokalafdelingerne
- Sekretariat: Tilbyd kurser med ældrepolitiske temaer f.eks. ny ældrelov, retssikkerhed, digitalisering mm



Rekruttering af frivillige

Rekruttering af ældrepolitiske frivillige:

- Målrettet rekruttering ift. at finde de rette ældrepolitiske frivillige til de rette poster
- Scanne lokalområdet for potentielle frivillige, som har politisk interesse, viden om ældrepolitik, erfaring med at arbejde i en politisk organisation mv.
- Henvende sig direkte til potentielle ældrepolitiske frivillige og invitere dem til en snak om mulighederne (prikke metoden)

Hvordan rekrutterer I?

Brug jeres lokale kanaler for at skabe opmærksomhed!

Betalt annoncering

Tag kontakt til de lokale aviser og få en god aftale om annoncering.

- Annoncering i de lokale aviser



Egne kanaler

Brug jeres egne kanaler til at skabe opmærksomhed – det er helt gratis.

- Det lokale nyhedsbrev
- Lokal hjemmeside
- Lokal FB side
- Det lokale aktivitetsprogram
- Flyers og plakater til uddeling og til lokal synlighed fx på biblioteker, apoteker mm.

Gratis PR og omtale

Skriv til de lokale aviser eller lokalredaktøren for Det Sker.

- Pressemeddelelse til lokalaviser
- Redaktionel omtale i lokalaviser
- Opslag i lokale FB-grupper fx Det Sker i Kolding-gruppen, 60+
- Det Sker

Face to Face

Tænk, hvor mange vi kan få med, hvis alle får en frivillig mere med i fællesskabet.

- Opfordring ved arrangementer
- Prik på skulderen - frivillig skaffer frivillig
- Tilmeldingsliste som ved arrangementer banko/gåture

Anbefaling 5: Sekretariatet skal øge støtte

- Afhold grundkurser i ældre- og sundhedspolitik
- Lav nyhedsbrev målrettet de ældre- og sundhedspolitiske frivillige.
- Sekretariatet skal sørge for gode og brugbare materialer til brug i det lokale ældrepolitiske arbejde – faktaark, håndbøger, pjecer
- Nedsæt et rejsehold



Kurser og temadage

Eksempler på kurser og temadage, som vi tilbyder årligt:

- To fysiske landsdækkende kurser for nye og erfarende ældre- og sundhedspolitiske frivillig. Ét i København og ét i Jylland/Fyn
- Fire on-line kurser for nye og erfarende ældre- og sundhedspolitiske frivillige
- Webinar ud fra aktuelle ældre- og sundhedspolitiske temaer
- To landsdækkende temadage på det ældre- og sundhedspolitiske område
Ét i København og ét i Jylland/Fyn
- Landsdækkende kick-off møde ifm. den fælles indsats



Eksempler på pjecer og foldere

Ældre@Sagen

Inspiration til den lokalpolitiske indsats


Det er vigtigt lokalt at få sat diskussionen om behovet for flere plejeboliger på den politiske dagsorden i kommunen – og i Ældre Sagens lokalafdeling, koordinationsudvalg og sundhedsudvalg.

I "Fælles indsats for flere plejehjemspladser" arbejder vi med at få mest mulig politisk indflydelse på, at kommunerne får nok plejehjemspladser til at dække behovet. Og det arbejde foregår både på lokalt og nationalt plan.



Fælles indsats 2024

Akut behov for flere plejehjemspladser



I Danmark lever vi længere og længere. Samtidig udgør den ældre generation en stadig større andel af befolkningen.

Høj alder er ikke automatisk lig med et behov for ældrepleje, men ofte er der en sammenhæng mellem højere alder og faldende funktionsevne. De mest svækkede ældre kan få behov for en plejehjemsplads, hvor de kan bo i trygge rammer og få pleje og omsorg døgnet rundt.

At kunne få den hjælp, man har behov for, når man har behov for den, er en grundsten i det danske velfærdssamfund. Når man har bidraget til fællesskabet gennem et langt liv, er det afgørende, at man kan stole på samfundskontrakten og det sikkerhedsnet, som den udgør. Herunder at kunne være sikker på, at man kan få en plejehjemsplads, hvis man en dag ikke længere kan klare sig selv i eget hjem.

Ældre@Sagen



Nyt liv til det at blive gammel

EN VISION FOR ÆLDRE MED BRUG FOR HJÆLP

Ældre@Sagen



Plejehjem – en bolig, når behovet er der

DET MENER ÆLDRE SAGEN

VERDEN ER ULIKKE
Nu!

På landsplan kan vi se, at antallet af plejehjemspladser ikke er fulgt med udviklingen i antallet af ældre. Mens antallet af 80+ årige de seneste 10 år er steget med 26,5 %, er antallet af plejehjemspladser tilsvarende kun steget med 4,1 %. Disse tal dækker over en stor forskel i kommunerne. Derfor er der behov for, at vi sætter fokus på, hvordan situationen ser ud i den enkelte kommune.

Den lokale indsats går således ud på at indsamle viden om, hvordan behovet for plejehjemspladser ser ud i den enkelte kommune. Ligeledes er det en vigtig opgave at få sat behovet for flere plejehjemspladser på den lokale og på den kommunale dagsorden, herunder i de lokale aviser mv. Det er opgaver, som lokalafdelinger og koordinationsudvalg kan løse i samarbejde med Sekretariatet.

Hvordan får vi flere plejehjemspladser på den lokale dagsorden?

Lokalt kan I med fordel nedsætte en arbejdsgruppe med ældre- og sundhedspolitiske politiske fri-

villige, som har opgaven med at organisere indsatsen med at få sat fokus på den fælles indsats.

Arbejdsgruppen kan:

- Arrangere dialogmøder med politikere og ledende embedsmænd i kommunen.
- Afholde borgermøde, skrive debatindlæg i de lokale medier og afholde andre typer af events.
- Arrangere temadage for eksempelvis lokalafdelingernes bestyrelser, koordinationsudvalget, distriktets ældrepolitiske koordinators og sundhedsudvalget.
- Følge dagsordener og referater fra det udvalg i byrådet/kommunalbestyrelsen, som har ansvaret for plejehjemsområdet.
- Følge med i "Fælles indsats" på Frivilligportalen og nyhedsmails samt i de analyser, undersøgelser og andre relevante materialer fra sekretariatet, der lanceres i Fælles indsats i løbet af 2024.



Ældre Sagens Sundhedsudvalg

Indsats for ældre patienter med flere sygdomme

Ældre@Sagen

Rejseholdet

Rejseholdet opgave er at:

- Bidrage til, at ældre- og sundhedspolitikken kommer på dagsorden i lokalafdelingernes bestyrelser
- Understøtte KOU, de ældrepolitiske koordinatore og sundhedsudvalg i at arbejde med at få mest mulig lokalpolitisk indflydelse
- Komme ud lokalt og hjælpe med at tilrettelægge og udføre det politiske indflydelsesarbejde
- Fremskaffe data og analyse af kommunernes virkelighed
- Sikre sammenhæng mellem nationale og lokale indsats

Rejseholdet

Rejseholdet består af:

Frivilligafdelingen

2 nuværende og 1 nyansat ældrepolitiske konsulenter

Samfundsanalyse

1 nuværende chefkonsulent og 1 nyansat konsulent


Kommunikation


1 kommunikationskonsulent

Ad hoc tilknytning fra andre afdelinger



Vi søger:
**En konsulent
til vores lokale
ældrepolitiske indsats**

Ældre  Sagen



Nyt job? Vi søger
en **konsulent** med
et solidt kendskab til
kommunaløkonomi

Ældre  Sagen

Kommunal datapakke

Datapakke til det lokalpolitiske indflydelsesarbejde:

- Datapakke med de væsentligste data på ældreområdet i deres kommune. Det kan dreje sig om udviklingen i de samlede udgifter på ældreområdet, demografiudviklingen i kommunen, udgifter pr. + 80 årige, antal plejehjemspladser, ventelister til plejehjem mv.
- Mulighed for at benytte KÆLD og Kommuneguiden, hvor man også kan finde opdaterede data om sin kommune. Der ligger link på Frivilligportalen til disse værktøjer.
- Datapakken, KÆLD og Kommuneguiden bliver løbende opdateret, så man har mulighed for at se de aktuelle data.