

Program for

2. halvår 2024

- og sociale tjenester

VEJEN TIL ET AKTIVT SENIORLIV

- fyldt med gode oplevelser

Hyggekoeret Middelfart

Tirsdag i ulige uger kl. 10.30-13.

13. august-17. december.

Sted: Teglgårdskirken, Teglgårdsparken 22, Middelfart.

Koret ledes af Steffen Bay, som er en passioneret sanger og pianist, som til daglig leder bl.a. Middelfart Gospel Choir og Gospel Kidz. Steffen som er musikuddannet, har i mange år været højskolelærer og har et stort hjerte for at udbrede glæden ved fællessang og korsang.

Koret vil tage udgangspunkt i den danske sangskat, både fra populærgenren og gamle kendte viser og sange. Der vil være enkelte engelske sange. Niveauet vil være, så alle kan være med uanset forudsætninger. Første 3 gange er gratis. Der afsluttes med fælles frokost. Ældre Sagen: Helge Petersen. Tilmelding på hjemmesiden eller på 23 27 48 26, aktivitet.middelfart@gmail.com. Støttet af Nordea Fonden. Pris: 650 kr. Pr. halvår. Betales online eller på 0755-3225755077, ikke-medlemmer 700 kr. Kode 690.

Tur til Himmelbjerget

Onsdag 14. august.

Sted: Ejby Station kl. 8, SuperBrugsen Nr. Åby kl. 8.15, Lillebæltshallerne kl. 8.30.

Turen går til Silkeborg, hvorfra vi sejler med Hjejlen til Ålekroen. Her henter bussen os og kører os til Restaurant Himmelbjerget, hvor der serveres middag og kaffe.

Ældre Sagen: Helge Petersen.

Tilmelding på hjemmesiden eller på 23 27 48 26, aktivitet.middelfart@gmail.com senest 1. juli.

Pris: 755 kr. Betales ved tilmelding online eller på 0755-3225755077, ikke-medlemmer 810 kr. Kode 824.

Prisen er inkl. kaffe og rundstykker på udturen, sejltur med Hjejlen, middag inkl. 1 genstand og kaffe.

Kultur- og vandretur i Umbrien

14.-21. september.

Sted: Kastrup Lufthavn kl. 13.

Tag med på en spændende kultur og vandretur i Umbrien, der

er Italiens grønne hjerte. Vi bevæger os væk fra de største turiststrømme, når vi besøger den sydlige del af Umbrien. Vi skal bo inden for bymuren i den befæstede middelalderby Spello. Ældre Sagen: Helge Petersen.

Tilmelding på 23 27 48 26, aktivitet.middelfart@gmail.com senest 3. august.

Pris: 9.995 kr. Enkeltværelsestillæg 1.500 kr. Opkrævning sendes fra rejsearrangør, ikke-medlemmer 10.600 kr.

Førstehjælp

Mandag 9. september kl. 13-17.

Sted: Ejbyhallen, Halvej 7, Ejby. Kode 369.

Tirsdag 17. september kl. 13-17.

Sted: Lillebæltshallerne, Færøvej 74, Middelfart. Kode 367.

Dette kursus er et virkelig godt grundkursus, hvor vi kommer ind i, hvordan man vurderer den syge/tilskadekomne korrekt. Undervisning i førstehjælp til de hyppigste sygdomme, til bevidstløse, til kvælninger, korrekt hjertemassage samt brug af hjertestarter. Kaffe og kage. Ældre Sagen: Helge Petersen.

Tilmelding på hjemmesiden eller på 23 27 48 26, aktivitet.middelfart@gmail.com senest 9. august.

Pris: 450 kr. Betales online eller på 0755-3225755077, ikke-medlemmer 500 kr. Kode 369.

Sikkerhed på nettet

Mandag 23. september kl. 14-16.

Sted: Frivilligcentret, Cafeen, Teglgårdsparken 17, Middelfart.

Foredraget vil hjælpe dig med at genkende og undgå de mest kendte faldgruber ifm. brug af it, telefon og internet. Vi berører bl.a. opdateringer, sikkerhed og adgangskoder, sociale medier og forsøger at besvare evt. spørgsmål. Maks. 20 deltagere. Ældre Sagen: Lone Ebbesen.

Tilmelding online eller til Lone Ebbesen, 21 44 66 18, ebbesen@stofanet.dk senest 20. september.

Pris: 50 kr. inkl. kaffe og kage. Betales online eller på 0755-3225755077. Kode 432.

Foredrag: Pårørende og demens

Tirsdag 8. oktober kl. 19-21.

Sted: Fænøsund Plejehjem, Vestre Hougvej 70, Middelfart.

Er du pårørende til en person med demens? Deltag i en aften med fokus på dig og hør, hvordan du bedst kan passe på dig selv. Mød Christian Debel Jacobsen, som vil fortælle om sin helt personlige historie om, hvilke erfaringer han gjorde sig som pårørende. Kaffe og kage. Ældre Sagen: Kell Nielsen.

Tilmelding online eller på 23 27 48 26, aktivitet.middelfart@gmail.com senest 4. oktober.

Pris 50 kr. Betales ved tilmelding online. Kode 659.

Syngsammen

Torsdag 10. oktober kl. 14-16.

Sted: Fænøsund plejecenter, Vestre Hougvej 70, Middelfart.

Kom til syngsammen, hvor Tvillingegårdens musikgruppe synger for og spiller til fællessang. Musikgruppen har sanghæfter med. Der serveres kaffe og kage. Ældre Sagen: Helge Petersen.

Tilmelding på hjemmesiden eller på 23 27 48 26, aktivitet.middelfart@gmail.com senest 3. oktober.

Pris: 95 kr. Betales online på hjemmesiden eller på 0755-3225755077, ikke-medlemmer 110 kr. Kode 611.

Tur til Christiansborg

Torsdag 17. oktober kl. 8.30-20.30.

Sted: Lillebæltshallerne kl. 8.30, SuperBrugsen Nr. Åby kl. 8.45 og Ejby Station kl. 9.

Ved ankomst til København spiser vi frokost på Restaurant Menuen, og derefter går turen til Christiansborg, hvor Irene Simonsen, tidligere folketingsmedlem, viser rundt på og ved Christiansborg. Ældre Sagen: Helge Petersen.

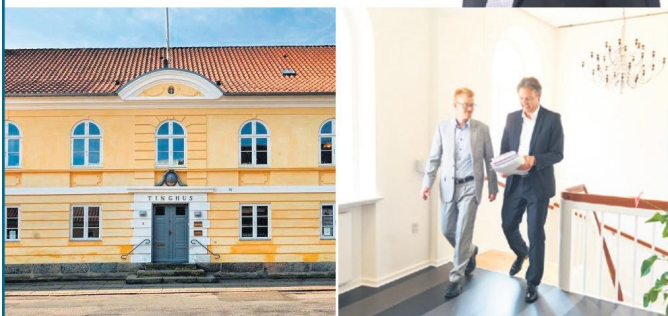
Tilmelding på hjemmesiden eller på 23 27 48 26, aktivitet.middelfart@gmail.com senest 24. september.

Pris: 750 kr. Betales ved betaling online eller på 0755-3225755077, ikke-medlemmer 800 kr. Prisen er inkl. kaffe og rundstykke på uturen. Frokostbuffet inkl. 1 lille fadøl eller sodavand. Sandwich i bussen på hjemturen. Kode 821.

Middelfart Advokaterne

Advokat Jeppe Vang Madsen hjælper sammen med sine kollegaer **Ældresagen i Middelfarts medlemmer** med alle former for juridisk rådgivning, herunder m.h.t. testamenter, arvefordeling, arven som søreje, fremtidsfuldmagter, dødsbobehandling m.v.

Advokat Jeppe Vang Madsen yder daglig gratis telefonisk rådgivning til medlemmerne og tirsdag i de ulige uger fra kl. 12 er der gratis konsultation på advokatkontoret. Ring gerne og book en tid.



Tinghuset, Algade 6,
5500 Middelfart
Tlf.: 64 41 00 52
kontakt@middelfartadvokaterne.dk
www.middelfartadvokaterne.dk

Modeshow

Tirsdag 22. oktober kl. 13-16.
Sted: Ejby Hallen, Halvej 5, Ejby.

Smartex laver POP-UP butik for en dag. De afholder modeshow med dametøj. Der vil være mulighed for at købe dametøj og udvalgte varer til 50%. Mærker: Brandtex, Sunday, Signature, Skovhuus, Sara Louise, CRO-bukser mm. Kaffe og kage.
Ældre Sagen: Helge Petersen. Tilmelding på hjemmesiden eller på 23 27 48 26, aktivitet.middelfart@gmail.com senest 15. oktober. Pris: 60 kr. Betales online på hjemmesiden eller på 0755-3225755077, ikke-medlemmer 80 kr. Kode 613.

Familie på farten

Onsdag 6. november kl. 14-16.
Sted: Gamborg Forsamlingshus, Gamborgvej 46, Middelfart.

Helge lovede at gå hjem fra Nordkap, hvis naboen holdt op med at ryge. Naboen blev røgfri - og Helge på 69 år snørede vandre-støvlerne. På 73 dage gik han 3.500 km fra Nordkap hjem til Give. Undervejs var Anne Grethe i den gamle Landcruiser hans uundværlige støtteteam. Ældre Sagen: Helge Petersen. Der serveres kaffe og kage i pausen. Tilmelding på hjemmesiden eller på 23 27 48 26, aktivitet.middelfart@gmail.com senest 22. oktober. Pris: 130 kr. Betales online på hjemmesiden eller på 0755-3225755077, ikke-medlemmer 150 kr. Kode 643.

Danmark spiser sammen

Onsdag 13. november kl. 12.30-14.30.
Sted: Gamborg Forsamlingshus, Gamborgvej 46, Gamborg.

Spis sammen er denne gang i Gamborg Forsamlingshus. Vi får en 2-retters menu bestående af gammeldags kalvesteg med hvide og brunede kartofler, tyttebær, waldorfsalat, agurkesalat og sovs. Hjemmelavet is m. frugt. Inkl. en genstand. Kaffe og kage. Underholdning. Ældre Sagen: Helge Petersen. Tilmelding på hjemmesiden eller på 23 27 48 26, aktivitet.middelfart@gmail.com senest 30. oktober. Pris: 185 kr. Betales online eller på 0755-3225755077, ikke-medlemmer 240 kr. Kode 277.

Foredrag om sorg v/Irene Simonsen

Onsdag 20. november kl. 14-20.

Sted: Gamborg Forsamlingshus, Gamborgvej 46, Gamborg.

Under mit foredrag vil du få gode råd og hjælp. Det vil være gode råd og hjælp til dig, som arbejder professionelt med at møde mennesker i sorg, du selv er ramt og dig, der er pårørende, ven, kollega eller bekendt til sorgramt - m/spisning.

Ældre Sagen: Helge Petersen.

Tilmelding på hjemmesiden eller på 23 27 48 26, aktivitet.middelfart@gmail.com senest 5. november.

Pris: 280 kr. Betales online på hjemmesiden eller på 0755-3225755077, ikke-medlemmer 330 kr. Kode 642.

Køreteknisk Anlæg

Mandag 25. november kl. 8-11.30.

Sted: Parallelvej 5, Fredericia.

Du har nu mulighed for at komme på Køreteknisk Anlæg i Fredericia. Vi kommer til at køre i egne biler på tørbane og glatbane, hvor vi skal igennem slalom-, bremse- og undvigemanøvrer med forskellige hastigheder og på forskelligt underlag.

Ældre Sagen: Helge Petersen.

Tilmelding på hjemmesiden eller på 23 27 48 26, aktivitet.middelfart@gmail.com senest 1. november.

Pris: 625 kr. Betales online eller på 0755-3225755077, ikke-medlemmer 725 kr. Kode 625.

Danmark spiser sammen

Tirsdag 26. november kl. 12.30-14.30.

Sted: Ejbyhallen, Halvej 5, Ejby.

Spis sammen i Ejby. Tarteletter med høns i asparges. Cuvette-steg med kartofler, grønsager og sovs. Kaffe/te med småkager inkl. en genstand. Underholdning.

Ældre Sagen: Helge Petersen.

Tilmelding på hjemmesiden eller på 23 27 48 26,

aktivitet.middelfart@gmail.com senest 12. november.

Pris: 170 kr. Betales online eller på 0755-3225755077, ikke-medlemmer 220 kr. Kode 275.

Koncert med JazzZeniors

Onsdag 27. november kl. 16-20.

Sted: Gamborg Forsamlingshus, Gamborgvej 46, Middelfart.

Festlig koncert med Big Bandet JazzZeniors og sanger Erik Brønserud. De spiller den gode gamle swingende jazzmusik fra 1920'erne og frem. Menu: svinekam stegt som vildt med tyttebær, waldorfsalat, agurkesalat og hvide kartofler. Portionsanrettet pannacotta med bærcoulis og friske bær.

Ældre Sagen: Helge Petersen.

Tilmelding på hjemmesiden eller på 23 27 48 26, aktivitet.middelfart@gmail.com senest 12. november.

Pris: 230 kr. Betales online på hjemmesiden eller på 0755-3225755077, ikke-medlemmer 280 kr. Kode 657.

Juletur til Krusmølle

Torsdag 5. december.

Sted: Banevolden Gelsted kl. 7.45, Ejby Station kl. 8, Super Brugsen Nr. Åby kl. 8.15, Lillebæltshallerne kl. 8.30.

Hjemkomst kl. 18.45.

Turen går til Krusmølle, hvor vi starter besøget med gløgg og æbleskiver, mens vi får fortællingen om stedet. Derefter tid på egen hånd. Vi kører til Den Gamle Kro i Gråsten, hvor der er dækket op til en hyggelig julefrokost. Så går turen til Fleggaard, Harrislee. Ældre Sagen: Helge Petersen.

Tilmelding på hjemmesiden eller på 23 27 48 26,

aktivitet.middelfart@gmail.com senest 18. november.

Pris: 690 kr. Betales online eller på 0755-3225755077, ikke-medlemmer 750 kr. Prisen er inkl. entre til Krusmølle, gløgg og æbleskiver. Julebuffet inkl. 1 genstand. Kaffe og kage ved bussen. Kode 819.

Juleafslutning for medlemmer

Mandag 9. december kl. 12.30-15.

Sted: Gamborg Forsamlingshus, Gamborgvej 46, Gamborg.

Juleafslutningen holdes i år i Gamborg Forsamlingshus. Der serveres en julebuffet. Kaffe og kage. Underholdning. Ældre Sagen: Helge Petersen.

Tilmelding på hjemmesiden eller på 23 27 48 26,

aktivitet.middelfart@gmail.com senest 25. november.
 Pris: 245 kr. Betales online eller på 0755-3225755077. Kode 678.

Wellness tur til Polen

10.-14. marts 2025.

Sted: Lillebæltshallerne, Middelfart kl. 6.

Nu har du mulighed for at komme med på en 5-dages bustur til Polen, hvor nøgleordene er velvære, afslapning, hygge og fællesskab med hinanden. Vi skal bo på det 4- stjernede Hotel New Skanpol i byen Kolobrzeg. Se hjemmesiden for dagsprogram.

Ældre Sagen: Helge Petersen.

Tilmelding på 23 27 48 26, aktivitet.middelfart@gmail.com senest 10. februar 2025.

Pris: 3.190 kr. Tillæg for enkeltværelse 795 kr. (max 6 stk.), ikke-medlemmer 3.590 kr.



Herreklubben

Tirsdag kl. 16-18.

Sted: Frivilligcentret, Lokale 4, Teglgårdsparken 17, Middelfart.

Herreklubben er et sted, hvor mænd i alle aldre mødes til en god snak, nogle gode diskussioner om aktuelle emner eller hvad vi har lyst til. Vi afholder foredrag og dialogmøder med folk udefra, der kan fortælle om et spændende emne.

Aktivitetsleder: Allan Nancke.

Efterårsprogrammet:

- 6.8. Alm. klubeftermiddag
- 20.8. Billedforedrag om Middelfart ved Karen-Lisbeth Vongesen
- 3.9. Alm. klubeftermiddag
- 17.9. Politiker i praktik. En snak om vores oplevelser af ældreområdet i Middelfart
- 1.10. Alm. klubeftermiddag
- 15.10. Vi skal se filmen "The Old Oak"
- 29.10. Alm. klubeftermiddag
- 12.11. Fællesskab Koordinator Birgitte Hjort og en "vejviser" fortæller om hvilke muligheder mænd har for fællesskaber i Middelfart
- 26.11. Juleafslutning

Tilmelding på hjemmesiden eller på 23 27 48 26, aktivitet.middelfart@gmail.com senest 5 dage før mødet.
 Pris: 100 kr. pr. halvår for medlemmer. 120 kr. pr. halvår for ikke-medlemmer. Betales online eller på 0755-3225755077. Kode 280.

Fitness/Motion

Lillebælt Sport og Kultur, Middelfart Motionscenter, Motionscenteret i Strib og svømmehallen i Strib.
1 instruktørtime til eget træningsprogram (hverdag).
Pensionistmedl. af Ældre Sagen: Fra 200 kr. + 100 kr. til nøglechip (indgangsdør). LSok, 64 41 29 66, fitness@lsok.dk
Ældre Sagen: Helge Petersen, 40 81 70 31.

Fit & Sund

Sjællandsvej 2, Middelfart og Algade 45, Ejby, alle ugens dage kl. 5-23. Tilmelding til Marlene Nielsen, 28 30 00 58.
Ældre Sagen: Helge Petersen, 40 81 70 31.

Motionsvenner (stolemotion)

Vi henvender os til ældre medborgere, som ikke kan benytte andre motionstilbud. Motionen foregår på hold, hvor der kan være flere instruktører/hjælpere.
Hold i Harndrup – Ejby – Nørre Aaby – Asperup – Rudbækshøj – Middelfart. Motionen erstatter ikke genoptræning.
Annelise Hansen, 28 30 10 47, a.k.hansen@stribnet.dk

Cykelture

Torsdag kl. 10-12.
Sted: Sangerborgen, Stationsvej, Middelfart.
Kontaktperson: Tove Rousing, 40 40 02 96, tovemalta@mail.dk

Gåture/udflugter

Onsdag kl. 10-12.
Sted: Dagli'Brugsen, Stationsvej 22, Brenderup.
Vi mødes og går/kører en tur, og måske har vi madpakke med.
Jens Jensen, 61 11 38 80.
Ældre Sagen: Helge Petersen, aktivitet.middelfart@gmail.com

Vandreture Ejby/Middelfart

Tirsdag kl. 10-11.30.
- Ejby (Ejbyhallen): ca. 1,5 time på stier og veje.
Kontaktperson: Mariane Andersen, 40 11 24 74, vandrepige@gmail.com
- Middelfart (KulturØen): ca. 1,5 time.
Kontaktperson: Tove Rousing, 40 40 02 96, tovemalta@gmail.com - Ingen tilmelding.

Fælles Om. Økonomien



I Middelfart Sparekasse får du en personlig rådgiver, som kender dig og din økonomi, og er til at få fat på. De bedste løsninger finder vi nemlig i fællesskab.

Læs mere på midsp.dk/blivkunde



Tilfredse kunder og godt omdømme.



Direkte kontakt til personlig rådgiver.



Vi støtter lokale aktiviteter og foreninger.



Kroff – Ejby

Mandag kl. 14-16 og torsdag kl. 9.30-12.

Sted: Ejbyhallen, Halvej 5.

Der spilles på en bane med 12 huller. De første 3 gange er gratis. Udover angivne spilletider: medio maj til primo september mandag kl. 18.30-20.30.

Tilmelding til Hans Ove Andersen, 81 11 09 31,
hansoveejby@yahoo.dk

Ældre Sagen: Helge Petersen, aktivitet.middelfart@gmail.com

Pris: 150 kr. Herudover kan der lejes kølle og kugle for 5 kr. pr. gang.

Kroff - Nørre Aaby

Tirsdag kl. 14-16.

Sted: Æblehaven 5.

Kølle og kugler kan lånes.

Tilmelding på www.noerreaabykroffklub.dk eller hos

Finn Lorentzen, 40 56 62 66.

Ældre Sagen: Helge Petersen, aktivitet.middelfart@gmail.com

Pris: 200 kr. i årligt medlemskontingent.

Pensionistfodbold

Torsdag kl. 10.30-12.

Sted: MB & BK's anlæg, Færøvej 54, Middelfart.

Pensionistfodbold kombinerer fodboldøvelser og styrketræning og gør det til en af verdens sundeste motionsformer. Spillet er for alle mandlige pensionister og efterlønnere.

Carsten Chrona Andersen, 41 83 99 06,

carsten.andersen@live.dk

Pris: Fra 300 kr.

Bowling

Mandag kl. 11-12.

Onsdag kl. 9-12.

Sted: Lillebælt Bowling, Færøvej 67, Middelfart.

De 2 første gange spilles gratis. Onsdag spilles 1 time ad gangen, så mød op og se om det er noget for dig.

Jørgen Bisgaard, 61 86 08 21.

Ældre Sagen: Helge Petersen.

Pris: 450 kr. Dækker en sæson, betales til bowlingklubben.

Padel tennis

Tirsdag og torsdag kl. 9-11.

Sted: Padel Center Middelfart, Korsholm Alle 19, Middelfart.

Padel tennis er verdens hurtigst voksende sport, og med god grund. Sporten er nemlig velegnet for alle. Padel tennis kan spilles to mod to eller en mod en og kan langt hen ad vejen sammenlignes med tennis og squash tennis. Kom til en prøve og se, om det er noget for dig. Ældre Sagen: Helge Petersen.

info@padelcentermiddelfart.dk

PureGym

Torsdag kl. 8-9.

Sted: PureGym, Odensevej 192, Middelfart.

Hvad kan PureGym tilbyde Ældre Sagens medlemmer i et medlemskab hos dem? Et stort socialt træningsfællesskab hvor træningsmulighederne er mange, og hvor der er plads til alle.

Vi tilbyder gratis kaffe, te og kakao til fri afbenyttelse i vore hyggelige cafeområder. Ældre Sagen: Helge Petersen.

Tilmelding på 27 95 73 74, til alkis.zimmermann@puregym.dk

Pris fra 160 kr.

Hanne Hviid, 20 49 28 26 | hh@ejby-hallerne.dk
 Anders Børholm, 20 49 28 26 | kontakt@ejby-hallerne.dk
 Halvej 5, 5592 Ejby | www.ejby-hallerne.dk



EJBY-HALLERNE

HVIID'S GOURMET | EJBY-HALLEN | GELSTED-HALLEN

Hanne Hviid
 20 49 28 26
 hh@ejby-hallerne.dk

kontakt@ejby-hallerne.dk

Halvej 5, 5592 Ejby
 www.ejby-hallerne.dk

Tilbyder massage og genoptræning i klinik eller eget hjem




Lykkensminde

— Ergoterapi & Massage —

Adresse: Gl. Landevej 86 | 5500 Middelfart
 Mail: pia@lykkensminde.dk | Web: Lykkensminde.dk
 Mobil: 2073 0715



De bedste rammer for salg af din bolig



Heidi og Per Strandstoft

Estate Strandstoft

EJENDOMSMÆGLER MDE

Viaduktvej 4, 5500 Middelfart
 Telefon 6441 2020, E-mail 5500@estate.dk

Følg os på   

Vi er altid et besøg værd



Se vores tilbud på www.slp.dk



Slagteren på Odensevej

Odensevej 42 | 5500 Middelfart | Tlf. 6441 0370
www.slp.dk | mail@slp.dk

**Sociale tjenester
er gratis for alle**

VEJEN TIL ET AKTIVT SENIORLIV



Hurtig adgang til hjemmesiden via din mobil

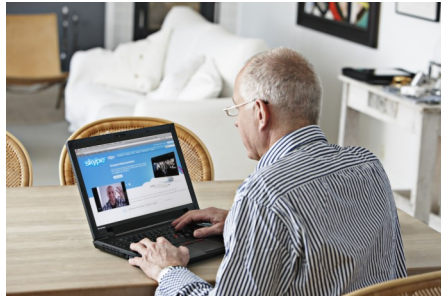
Før dit kamera henover QR-koden herunder. Tryk på linket på skærmen.



Kontoret er åbent hver onsdag kl. 10-12.

Har du lyst til at høre mere om Ældre Sagen, eller vil du gerne have hjælp til at melde dig til et af vores arrangementer eller noget helt andet, så kom og få en snak med os. Hvis du er medlem, så husk dit medlemskort, hvis du skal med til et arrangement. Vi har kaffe på kanden.

Adresse: Frivilligcentret, Middelfart.



Denne app kan hentes i Google Play (Android) eller i App Store (IOS). Her kan du se aktuelle tilbud, og dit medlemskort kan tilknyttes, så du altid har det på dig.



Tilmelding til arrangementer

For at lette vores frivillige bedes tilmeldinger så vidt muligt foretaget på vores hjemmeside www.aeldresagen.dk/middelfart

Betaling

Når der bookes på hjemmesiden, kan der for betalingsarrangementer normalt betales med Dankort og MobilePay samtidig med bestillingen. I andre tilfælde bedes indbetaling foretaget ved bankoverførsel umiddelbart efter tilmeldingen til det kontonummer, der står anført ved det enkelte arrangement. Husk at anføre på betalingen, hvem betalingen gælder for og til hvilket arrangement. En tilmelding er ikke bindende for Ældre Sagen, før betalingen er registreret af vores kasserer.

Afmelding

Tilmeldinger til Ældre Sagens arrangementer er bindende. Hvis du bliver forhindret i at deltage i et arrangement, hvor du er tilmeldt, beder vi dig om at afmelde din deltagelse hurtigst muligt, så vi kan give din plads til en anden.

Penge tilbage

For betalingsarrangementer gælder det, at der ikke betales penge tilbage, før arrangementet er fuldttegnet og vi kan afsætte din billet til anden side. Hvis du selv afsætter din billet til anden side, bedes du afgive oplysninger om den nye rejsende til den arrangementsansvarlige. Hvis forhindringen skyldes sygdom eller lignende, kan du muligvis få udgiften refunderet via din rejseforsikring.

Ny EU-lov for nethandel gennem bookingsystemet

I 2021 trådte en ny EU-lov i kraft om 2-step-verifikation ved onlinebetaling. Det betyder, at ved transaktioner over 450 kr. får betaleren tilsendt en kode på SMS, som de skal indtaste i betalingsvinduet. Kan man ikke modtage SMS, kan man benytte sit MitID. Det gælder for betaling med betalingskort, men ikke for MobilePay. Hvis du har problemer med dette, bedes du kontakte den arrangementsansvarlige.

Har du givet os din e-mailadresse?

Den er vigtig for os at have. Når du tilmelder dig et arrangement via hjemmesiden og ikke har opgivet din e-mailadresse til os, kan der ikke sendes en kvittering for din tilmelding fra booking-systemet. Derfor beder vi dig om at give os (bestyrelsen) din e-mailadresse, så vi kan få den registreret. Det vil gøre det lettere for dig og for os. Du kan også selv gøre det på Ældre Sagens hjemmeside www.aeldresagen.dk/middelfart Har du beskyttet adresse, kan du ikke selv booke dig ind på et arrangement, men kontakt den arrangementsansvarlige.

Besøgsven

Det er hyggeligt at have en at tale med. Det er også hyggeligt at kunne dele eftermiddagskaffen med en anden. Og så er det rart at være to, når man går tur.

Få dig en besøgsven, som du kan dele dine stunder med. En besøgsven kan være netop det lyspunkt, der åbner din verden og som har overskud til at lytte og tale med dig. En besøgsven er en, du kan regne med en til to timer om ugen.

Du og din besøgsven finder selv ud af, hvordan I bruger jeres tid sammen, og hvornår og hvor tit I skal ses. Det vigtigste er, at I skal hygge jer sammen.

En besøgsven er frivillig og ulønnet i Ældre Sagen.

Besøgsvennen har tavshedspligt og kommer som gæst i dit hjem, hvad enten du bor i egen bolig eller på plejehjem. Besøgsvennen kan altid legitimere sig med et identitetskort fra Ældre Sagen. Det er gratis at få en besøgsven.

Sådan får du en besøgsven

Først taler du med en leder for besøgsvennerne om dine interesser og forventninger til en besøgsven. Herefter aftaler I, hvad der videre skal ske.

Demensaflaster

For mange pårørende til demensramte er en aflaster et lyspunkt i hverdagen. En pause, hvor en anden tager over et par timer om ugen i hjemmet. Det giver ekstra tryghed og trivsel for alle parter i familien. En aflaster kan også være en god støtte for dig som pårørende.

Få dig en frivillig aflaster eller besøgsven, så du trygt kan gå hjemmefra og tage på indkøb, få frisk luft, mødes med venner og veninder eller deltage i en fritidsaktivitet. En aflaster kan være netop det åndehul, du har brug for.

Du aftaler selv med aflasteren eller besøgsvennen, hvordan besøgene bedst foregår med størst mulig tryghed for alle parter. Aflasteren kommer normalt et par timer om ugen for at hygge-snakke, gå ture med den demensramte - eller hvad I nu har aftalt. Du kan også bede en aflaster om at tage med til en stor

familiebegivenhed som et bryllup, en barnedåb eller en rund fødselsdag.

En aflaster er frivillig i Ældre Sagen. Aflasteren har tavshedspligt og har deltaget i Ældre Sagens kurser om demens og har derfor særlig viden og respekt for både demensramte og pårørendes situation. Frivillige aflasterne kan også være personlige hjælpere og besøgsvenner for demensramte på ældrecentre/aktivitetscentre ved f.eks. fællessang, motion, musik samt cafe-møder o.l. for pårørende.

Sådan får du en demensaflaster

Først får du en god snak med lederen af de frivillige demensaflasterne, for at I sammen kan finde ud af, hvordan besøgene kan få et trygt og hyggeligt indhold.

Den hjælpende hånd

Små praktiske gøremål kan være et stort problem for mange ældre i eget hjem. Det kan være svært at træde nålen, skifte pære eller få banket et søm i væggen.

Du kan få en frivillig fra Ældre Sagen til at hjælpe med småreparationer af tøj, gå tur med hunden under sygdom eller tilslutte DVD-maskinen. Du kan også få hjælp med at få læst avisen højt eller at få skrevet et brev. Og ofte tager det en formiddag at få skiftet pæren i entreen, for der skal også snakkes og drikkes kaffe!

Den hjælpende hånd minder på den måde om en vennetjeneste eller om hjælpen fra naboen.

Den hjælpende hånd **kan ikke** påtage sig opgaver, som kommunen (hjemmehjælpen) skal løse som for eksempel rengøring, tøjvask eller fysisk omsorg som hjælp til hårvask, bad eller lignende. Du kan heller ikke få hjælp med opgaver af stor fysisk karakter som for eksempel træfældning, eller som udføres af autoriserede håndværkere så som maling, tapetsering, vinduespolering, havearbejde eller snerydning osv.

Sådan får du Den hjælpende hånd

Først taler du med en leder for Den hjælpende hånd om, hvilken slags hjælp, du har behov for. Du opgiver navn, adresse og telefonnummer. En frivillig fra Den hjælpende hånd vil så ringe dig

op og aftale tid for et besøg. Hjælpen er ulønnet, men er der behov for indkøb af materialer eller lignende, må du selv afholde udgiften hertil. Personen fra Den hjælpende hånd kan altid legitimere sig med et identitetskort fra Ældre Sagen.

Tryghedsopkald

Det er trygt at blive ringet op hver morgen. Det er dejligt at høre en stemme, man kender, der siger "god morgen". Og så er det hyggeligt at starte dagen med en lille snak over telefonen.

Få et tryghedsopkald og bliv ringet op hver morgen. Et dagligt opkald kan være det, der giver dig tryghed i hverdagen, når du bor alene.

Det er en frivillig i Ældre Sagen, der ringer dig op hver morgen. I aftaler selv indbyrdes, hvad der skal gøres, hvis du ikke tager telefonen. Den frivillige har tavshedspligt.

Sådan får du et tryghedsopkald

Du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen for at få tryghedsopkald. Alle der har brug for et dagligt opkald, kan trygt ringe eller skrive til Ældre Sagen i Middelfart.

Telefonvenner

Savner du hyggelige samtaler. Så meld dig hos Ældre Sagens Telefonvenner og giv dig selv og et andet menneske glæden ved en hyggelig samtale.

Det er for dig, der ønsker en telefonven, der ringer til dig med jævne mellemrum. Og for dig, der gerne vil sprede glæde og ringe op til en, der savner selskab og en at tale med. I bestemmer selv, hvor ofte og hvor længe I har lyst til at snakke sammen.

Vi gør vores bedste for at matche dig med en, der har samme interesser eller andet, der gør I passer godt til hinanden.

Hvis nogen i din familie gerne vil have en telefonven, men ikke selv kan tilmelde sig, kan du sagtens gøre det for dem. Husk, at det skal være aftalt med vedkommende, at du gør det.

Gå-med-ven

Hvis du har svært ved at komme ud, fordi du måske er lidt usikker på benene, bliver forvirret eller er utryg ved at gå på gaden, så kan du have glæde af en gå-med-ven.

Din gå-med-ven tilbyder en støttende arm, hjælp til at finde rundt og for eksempel komme med den rigtige bus eller bare at være en at følges med. Vi kan også ledsage dig til læge, sygehus, tandlæge m.v.

Vil du have en gå-med-ven?

Hvis du vil høre om dine muligheder, kan du henvende dig til kontaktpersonen for ledsagere i din lokale afdeling af Ældre Sagen. Derefter får du besøg af kontaktpersonen, der vil tale lidt med dig om dine interesser og behov, og så vil han/hun finde en gå-med-ven, der passer til dig.

Bisidder / Seniorvejleder - En ven i nøden

Hvad er en bisidder / vejleder?

En bisidder/vejleder er en person, der lytter og yder dig praktisk og moralsk støtte i sager, som er vigtige for dig.

Det kan dreje sig om

- kontakt til socialforvaltningen herunder visitation om personlig -
- pleje og praktisk bistand m.m.
- besøg i banken
- forsikringsspørgsmål
- kontakt til Skifteretten
- besøg hos læge
- besøg på sygehus
- kontakt til Skat
- boligselskab
- klage over afgørelse
- hvad betyder det, der står i skrivelse fra myndigheden? og andet der er vigtigt for dig, eller som du er utryg ved.

Hvad kan en bisidder / vejleder gøre for at hjælpe dig?

En bisidder/vejleder er en person, der støtter dig i situationen, hvor du er usikker.

- som vil hjælpe dig med at få klarhed på, hvad problemet

- drejer sig om
- som vil hjælpe dig med at tage handling på situationen
- som vil deltage i en samtale, du ikke er tryk ved at tage alene
- som vil hjælpe dig med på forhånd at få samling på, hvad du skal huske at sige og spørge om, og som vil overvære samtalen sammen med dig
- som kan tale for dig, hvis du ønsker det
- som vil hjælpe dig med bagefter at gøre op, hvad der kom ud af samtalen
- som vil hjælpe dig med evt. klage over afgørelse.

Bisidderen / vejlederen er

- ikke sagsbehandler
- ikke erstatning for en advokat eller ekspert
- ikke den der træffer beslutninger for dig

Vågevagt

Et tilbud til plejecentre og Hjemmeplejen i Middelfart Kommune
Vi kan tilbyde:

- at være til stede, hvis der ikke er pårørende
- at aflaste familien med at være hos den døende
- at være de pårørendes forlængede arm
- Kontakt 23 49 36 73.

Telefonen er åben alle dage kl. 9–17.

Advokatbistand

Tirsdage i ulige uger fra kl. 12. Sted: Algade 6, Middelfart.
Medlemmer kan få gratis konsultation på advokatkontoret ved alle former for juridisk rådgivning, herunder testamenter, arvefordeling, arven som særeje, fremtidsfuldmagter mv.
Jeppe Vang Madsen yder derudover dagligt gratis telefonisk rådgivning til medlemmerne.
Ring på 64 41 00 52.

It og teknologi

Ældre Sagen vil med it-hjælp give **alle** ældre i Middelfart Kommune et tilbud om gratis hjælp ved computerproblemer. Du behøver ikke være medlem af Ældre Sagen.

It-hjælperen kan evt. gøre indholdet på din pc overskueligt og også vise dig, hvordan man nemt gemmer og finder sine filer igen. It-hjælperen vil også hjælpe dig med at ringe til en it-ekspert, hvis du ikke føler, du forstår, hvad de siger til dig. Vi går aldrig ind på din computer, hvor dine personlige oplysninger står. Du indtaster selv dine koder, når det er påkrævet. Alle frivillige i Ældre Sagen er forsikrede mht. ansvar, men problemer opstået på computeren under en opgave er brugerens eget ansvar.

It-besøgsvenner

Tilbuddet til dig, der:

- Gerne vil i gang eller komme videre med at bruge internettet
- Savner venner eller familie, som kan hjælpe dig i gang
- Har en computer/tablet (fx iPad) eller smartphone.

En it-besøgsven er en frivillig person, der kan besøge dig en gang om ugen i op til tre måneder eller efter aftale.

Vil du have en it-besøgsven, så kontakt Lone Ebbesen på 21 44 66 18, ebbesen@stofanet.dk eller besøg os på kontoret og få en snak om dit behov. It-besøgsvennerne er ulønnede, og transporten betales af lokalafdelingen.

Tilmelding til aktiviteter

Til jer som har adressebeskyttelse:

Ved henvendelse til Ældre Sagen kan denne beskyttelse ophæves.

Det vil ikke være muligt at tilmelde sig aktiviteter på hjemmesiden, hvis beskyttelsen ikke er ophævet.

Ved tvivl ring på aktivitetstelefonen på 23 27 48 26.



www.socialkompasset.dk

Kontakt os

Få overblik over hvem du kan kontakte, hvis du har spørgsmål til os. Se bagsiden eller gå ind på vores hjemmeside, klik på "Kontakt os".

Nyhedsbrev

Hvis du ikke får det lokale NYHEDSBREV, så gå ind på lokalafdelingens hjemmeside og scroll ned til bunden, hvor du kan tilmelde dig med din e-mailadresse, så får du det automatisk.

Informationer

Program og socialfolder ligger på offentlige steder og kontoret. Ønsker du materiale tilsendt med posten kontakt bestyrelsen. Besøg os på facebook.com/aesmiddelfart eller www.aeldresagen.dk/middelfart

10 GRUNDE TIL AT OPRETTE TESTAMENTE

DU KAN FÅ INDFLYDELSE PÅ, HVORDAN DIN ARV BLIVER FORDELTA VED AT OPRETTE ET TESTAMENTE.

Det er ikke sikkert, du overvejer at oprette testamente. Og det er ikke sikkert, du er klar over, at du rent faktisk kan have indflydelse på, hvordan arven efter dig skal fordeles. Men i nogle situationer kan det være en fordel at oprette et testamente.

Her er 10 situationer, hvor det er nødvendigt at oprette et testamente, hvis du vil have indflydelse og fx ønsker en anden fordeling end den, der følger arveloven:

- Hvis du ikke er gift, men ønsker at sikre din samlever
- Hvis du har børn fra tidligere forhold
- Hvis du ønsker, at arven fra dig skal være en form for særeje
- Hvis du ønsker, at arven skal båndlægges
- Hvis du er enebarn, ugift og barnløs og vil undgå, at arven tilfalder statskassen som "herreløst gods"
- Hvis du ønsker at betænke svigerbørn, stedbørn, stedbørnebørn, fraskilt ægtefælle, fætre, kusiner eller andre
- Hvis du ønsker, at bestemte personer eller foreninger skal arve bestemte genstande eller beløb
- Hvis du ønsker om at vælge din egen bobestyrer
- Hvis en arving har bundløs gæld
- Hvis du vil ændre eller tilbagekalde et tidligere testamente.

Læs mere om formue, arv og testamente i håndbogen "Værd at vide".

Du er altid velkommen til at kontakte vores jurister og eksperter, hvis du har brug for hjælp til at få overblik over dit testamente.

Sprog

Engelsk for øvede

Østergades Forsamlingshus, Dagligstuen, Middelfart
Mandag kl. 13-14.30 og 14.30-16.
Pris: 100 kr. ikke-medlemmer 200 kr.
Tilmelding til Birgit Feveile, 28 23 37 22,
birgit.feveile@stofanet.dk

Kortspil - bridge

Østergades Forsamlingshus, Store glassal, Middelfart.
Mandage og torsdag kl. 9-12.
Tilmelding eller ønsker du at stå standby i tilfælde af forfald,
kontakt Karen Højriis, 51 91 96 40, karenhoiriis@gmail.com.
Pris: 100 kr. ikke-medlemmer 200 kr.

Skak

Vi starter op igen til september.

Vi har fået en aftale med Oscar Eriksen, der vil give os spillere kvalificeret skakundervisning - dels som tavleundervisning og dels ved råd og vejledning ved spillebordene. Derudover vil der være små skakopgaver for dem, der vil prøve det.



Undervisere:

Oscar Eriksen.

Karen Højriis, 51 91 96 40.

Ældre Sagen: Helge Petersen.

Pris 100 kr. helårligt for medlemmer.

For ikke-medlemmer 200 kr.

Pensionssatser, hvis du er enlig (2024):

Grundbeløb pr. måned før skat: 6.928 kroner
(2023: 6.694 kroner)

Pensionstillæg pr. måned før skat:
Højst 8.016 kroner (2023: 7.745 kroner)

Folkepension pr. måned i alt før skat:
Højst 14.944 kroner (2023: 14.439 kroner)

Ældrecheck pr. år før skat: Højst 19.900 kroner
(2023: 19.200 kroner.)

Formuegrænse: 99.200 kroner (2023: 95.800 kroner)

Hvor meget kan jeg få i folkepension i 2024, hvis jeg er gift eller samlevende?

Pensionssatser, hvis du er gift eller samlevende (2024):

Grundbeløb pr. person pr. måned før skat: 6.928 kroner
(2023: 6.694 kroner)

Pensionstillæg pr. person pr. måned før skat:
Højst 4.102 kroner (2023: 3.963 kroner)

Folkepension pr. person i alt pr. måned før skat:
Højst 11.030 kroner (2023: 10.657 kroner)

Ældrecheck pr. person pr. år før skat:
Højst 19.900 (2023: 19.200 kroner.)

Formuegrænse pr par: 99.200 kroner (2023: 95.800 kroner)

Kontaktpersoner

Socialhumanitær kontaktperson/Besøgsvenner Birthe Petersen	22 98 90 95 birthe@bhpetersen.dk
Vågetjenesten	23 49 36 73
Gå-med-venner/Den hjælpende hånd/Tryghedsopkald Inger-Marie Sørensen	61 29 04 97 ims7913@gmail.com
Bisidder/Seniorvejledning Erik Jørgensen	60 62 54 41 erikrivi@gmail.com
Demensansvarlig Kell Nielsen	61 79 35 09 kellnie@hotmail.com
Sundhedspolitik Finn Kyed	40 63 31 32 finnkyed@gmail.com
Arrangementsansvarlig Helge Petersen	23 27 48 26 helge@bhpetersen.dk
Cykelhold/Vandreture Middelfart Tove Rousing	40 40 02 96 tovemalta@mail.dk
Vandreture Ejby Mariane Andersen	40 11 24 74 vandrepige@gmail.com
Stolemotion Annelise Hansen	28 30 10 47 a.k.hansen@stribnet.dk
It og teknologi Lone Ebbesen	21 44 66 18 ebbesen@stofanet.dk
Formand Helge Petersen	61 29 05 13 / 40 81 70 31 helge@bhpetersen.dk
Kasserer Henni Nielsen	ks.middelfart.445@aeldresagen.dk

