

Ældre Sagen

Gladsaxe - Efterår 2024

Velkommen til efterårssæsonen
med aktiviteter, foredrag,
arrangementer og udflugter



*Johannes Larsens Museum i Kerteminde. Foto Jens Frederiksen
Se side 10*

Det gule Blad

www.aeldresagen.dk/gladsaxe

LOKALBESTYRELSEN



Lise Vork
Formand
 Tlf. 3031 7890
L.vork@hotmail.com



Lejla Thorslund
Næstformand
 Tlf. 4182 3430
lejla.thorslund@gmail.com



Flemming Bruun
Kasserer
 Tlf. 6159 2860
ks@aeldre-gladsaxe.dk



Karen Thanning
Sekretær
 Tlf. 4498 9103 / 2191 8247
karenthanning@gmail.com



Bjarne Andersen
Bestyrelsesmedlem
 Tlf. 2173 0921
bjarnel@andersen.mail.dk



Mette Mortensen
Bestyrelsesmedlem
 Tlf. 2620 0174
duch@7-cup.dk



Ulla Pedersen
Bestyrelsesmedlem
 Tlf. 2199 7707
ullapedersen46@gmail.com



Pia Hornbech Olsen
Suppleant
 Tlf. 3031 0237
piahornbecholsen@hotmail.com



Carsten Gianelli
Suppleant
 Tlf. 2011 2995
carsten@gianelli2.dk

Kontaktpersoner

<i>Ældrepolitik</i>	Lejla Thorslund
<i>Hjemmeside/ Webmaster</i>	Per Tiljevang
<i>Det Sker</i>	Mette Mortensen
<i>Nyhedsbrev</i>	Pia Hornbech Olsen
<i>Ledsagere</i>	Sussi Frølich Tlf. 2897 6487
<i>Handymand</i>	Tlf. 3031 0979
<i>Vejledning / Bisidderordning</i>	Jan Holst-Pedersen Tlf. 7190 4780
<i>Besøgsvenner</i>	Janina Vellage-Thiesen Tlf. 2826 0717
<i>Skolevenner</i>	Jette Ystrøm Tlf. 2058 3231

Det gule Blad

<i>Ansvarshavende redaktører</i>	Lise Vork (ansv.) Karen Thanning
<i>Arrangementer</i>	Lejla Thorslund
	Arne Fogt
	Pia Hornbech Olsen
	Inkie Holst
<i>Rejser/udflugter</i>	Lise Vork
	Karen Thanning
<i>Faste aktiviteter/ Ugeprogram</i>	Ulla Pedersen
<i>Distribution</i>	Mette Mortensen
	Ulla Pedersen
<i>Korrektur</i>	Anne Barkholt Fruelund / Flemming Bruun
<i>Tegninger</i>	Ulla Dietl - ©Ulla Dietl
<i>Tryk</i>	KLS Grafisk
<i>Udkommer</i>	1. juni og 1. december
<i>Oplag</i>	2.500 hvert halvår

FORMANDEN / KVINDEN HAR ORDET



Kære alle, frivillige og medlemmer.

Foråret har budt på mange fine oplevelser, startende med Nytårskuren, hvor vi fik skudt året i gang med manér.

Der har derefter været en perlerække af gode foredrag og ture ud i byen, og vi har endnu en del til gode, foruden 3-dages turen til Århus med Moesgaard Museum og Ragnarok-forestillingen, som er på turné fra Ulvedalene, samt 14 dage på højskole og tur til Ærø.

Tilmeld jer gerne vores nyhedsbrev på hjemmesiden, for det er ikke alle ting, vi kan nå at få med i bladet!

Alle vores foredrag, rundvisninger ude i byen og søndagscaféer med banko, dagture og rejser har stort set været udsolgt på meget kort tid, og det fortæller os, at der er et behov for endnu flere fællesskabende arrangementer.

Det imødekommer vi, så vidt vi kan.

Vi bestræber os på at holde priserne så lave som muligt, så også folk med mindre indkomster kan være med. Det kan naturligvis kun lade sig gøre med de tilskud, vi får fra kontingentandelene og det kommunale §79-tilskud.

Ud over de sociale og kulturelle arrangementer servicerer vores frivillige også en lang række borgere, som ikke er medlemmer, med mange tusinde timer.

Besøgsvenner, Ledsagere, IT-Café, Skolevenner, Handymen, Vejledere/Bisidere gør et kæmpe hjælpearbejde på den humanitære front.

Mange kommuner foretager diverse spareøvelser, og er i kort snor fra regeringens side. Men alt handler om prioriteringer, og man må sige, at ældreområdet har holdt hårdt for i de sidste 15 år.

Også for meget.

Vi ønsker jer alle en dejlig sommer og et godt efterår!

Venlig hilsen,

Lise Vork

Fm/k Ældre Sagen Gladsaxe

Har du behov for at tale med et medlem af lokalbestyrelsen i Gladsaxe, er du velkommen til at kontakte vedkommende enten telefonisk eller på mail. Er du i tvivl om, hvem der er den rigtige, så kontakt formanden.

Ældre Sagen Gladsaxe

Telefonfabrikken, Telefonvej 12A, 2860 Søborg
Tlf. 3954 2033 • E-mail: kontor@aeldre-gladsaxe.dk
www.aeldresagen.dk/gladsaxe

Kontortid: onsdage kl. 12.00 -14.00

Første kontordag efter sommerferien:..... den 7. august 2024
Sidste kontordag inden jul:..... den 11. december 2024

Der kan betales med MobilePay og kontanter på kontoret.

➔ **HUSK AT MEDBRINGE MEDLEMSKORT/MEDLEMSNUMMER** ←



Nyhedsbrev

Er du interesseret i at få nyheder fra Ældre Sagen Gladsaxe, når de kommer, så skal du tilmelde dig vores nyhedsbrev.

Nyhedsbrevet kommer ikke på faste tidspunkter, men kun når vi har noget vigtigt at fortælle.

Tilmeld dig på vores hjemmeside: www.aeldresagen.dk/gladsaxe.

Du kan til enhver tid framelde dig.

Gratis Flextur til og fra Telefonfabrikken.

Gladsaxe Kommune fortsætter i samarbejde med Movia den gratis Flextur (ingen brugerbetaling) til og fra kulturhuset Telefonfabrikken.

Den gratis Flextur bestilles på telefon 7026 2727.

Læs i øvrigt mere på [side 22](#).

Tilmelding / køb

Startdato - se det enkelte arrangement, samt bagsiden.

➔ **ARRANGEMENTER KUN FOR MEDLEMMER AF ÆLDRE SAGEN** ◀

Arrangementer annonceres her i Det gule Blad, i Det Sker og på hjemmesiden.

I omtalen af arrangementerne vises altid en første og en sidste købsdato.



- Tilmelding kan ske direkte på hjemmesiden eller på kontoret i åbningstiden, og starter altid på en onsdag kl. 12.
- Betaling på hjemmesiden med Dankort eller MobilePay, og på kontoret med MobilePay eller kontanter.
- **Tilmelding er bindende, og betaling refunderes ikke.**



Ældre Sagen har på landsplan over 960.000 medlemmer.

Ældre Sagen Gladsaxe har over 9.600 medlemmer.

Ældre Sagen Gladsaxe har 105 frivillige.

Seniorsikker - pas på dig selv



Torsdag den 22. august 2024 kl. 14.00 – 16.00

Dagens foredragsholder, Maja Belling, har tidligere været ansat i politiet som efterforsker af økonomisk kriminalitet. Sammen med to andre kvinder har hun startet gruppen 'Senior Sikker'. De tager rundt i landet med dette foredrag, fordi de mener, der mangler viden på området. Særligt om, hvordan de kriminelle arbejder, men også om, hvordan man sikrer sig selv bedst muligt mod svindel i en digital hverdag.

Dette foredrag skal gøre os klogere på, hvordan man som ældre bedst sikrer sig i forhold til tricktyveri, bedrageri og indbrud. Vi skal høre konkrete eksempler på, hvordan gerningsmændene arbejder og få tips til, hvordan man undgår at blive snydt. Der bliver mulighed for at spørge og få svar på eventuelle spørgsmål.

Mødested: Fællesrummet, Telefonfabrikken, Telefonvej 12, 2860 Søborg

Pris pr. person: 50,00 kr. inkl. kaffe og brød

Maks: 85 personer

Handikapforhold: Gode



SENIOR SIKKER

Vi informerer for din sikkerhed

Tilmelding/køb starter 07.08.2024 og slutter 21.08.2024

Israel-Palæstina konflikten



Fredag den 6. september 2024 kl. 14.00 - 16.00

Journalist og foredragsholder Deniz Serinci gør os klogere på de historiske årsager til konflikten mellem Israel og Palæstina, fortæller om konsekvenserne samt mulige løsninger på striden.

Deniz Serinci er født i 1985 i Esbjerg og har dansk-kurdisk baggrund. Han har en bachelor i historie og en kandidat i journalistik. Han bliver jævnligt anvendt som ekspertkilde i de danske medier om mellemøsten og islamrelaterede emner.

Et par udtalelser om tidligere foredrag:

"Deniz er en velorienteret, fordomsfri og informerende oplægsholder, som holder en neutral vinkel på problemerne." Mathilde Malmberg, Paderup Gymnasium.

"Deniz er knusende dygtig til at formidle svært stof, så alle kan forstå det." Mads Brügger, Radio24Syv.

Mødested: Fællesrummet, Telefonfabrikken, Telefonvej 12, 2860 Søborg

Pris pr. person: 50,00 kr. inkl. kaffe og brød

Maks: 85 personer

Handikapforhold: Gode

Tilmelding/køb starter 14.08.2024 og slutter 04.09.2024

Prins Henrik - historien om et usædvanligt liv

Fredag den 4. oktober 2024 kl. 14.00 – 16.00



Foredragsholder Stig Ulrichsen fik i sin tid Prins Henriks tilladelse til at lave et foredrag om Prinsens usædvanlige og spændende liv. Resultatet blev et muntert og sprudlende foredrag om en farverig og begavet prins, der fik prinsessen og det 'halve kongerige'.

Hvad end din opfattelse af Prins Henrik er, vil dette foredrag være en øjenåbner, der giver nye perspektiver og viser nye sider af den mand, der var Dronning Margrethes elskede gemal.

Prins Henrik var farverig, fuld af humor og helt nede på jorden. Hans ligefremme facon begejstrede tusindvis af danskere gennem årene. Han gik i folk med træsko på, han var en folkelig prins.

Mødested: Fællesrummet, Telefonfabrikken, Telefonvej 12, 2860 Søborg

Pris pr. person: 50,00 kr. inkl. kaffe og brød

Maks: 85 personer

Handikapforhold: Gode

Tilmelding/køb starter 11.09.2024 og slutter 02.10.2024

Kampen om USA

Fredag den 25. oktober 2024 kl. 14.00 - 16.00



Foto: Thomas Tolstrup

Det amerikanske præsidentvalg står for døren. Kom og hør Sofie Ruds foredrag og udlægning af situationen "over there".

Journalist og børsrådgiver Sofie Rud har boet 5 år i New York, hvor hun bl.a. arbejdede som kommentator på TV2. I de år fik hun et godt indblik i amerikansk politik, samfundsforhold og hverdagen som forælder til en teenagesøn. I sit foredrag deler Sofie sine personlige oplevelser med os, og giver os en analyse af den voksende ulighed i USA og den udfordrede amerikanske drøm.

Mødested: Fællesrummet, Telefonfabrikken, Telefonvej 12, 2860 Søborg

Pris pr. person: 50,00 kr. inkl. kaffe og brød

Maks: 85 personer

Handikapforhold: Gode

Tilmelding/køb starter 02.10.2024 og slutter 23.10.2024

Kina lige nu

Fredag den 1. november 2024 kl. 14.00 - 16.00

Foredraget giver et skarpt billede af et kinesisk samfund, der hverken er et vel-færdssamfund eller en retsstat.

Den ubestridte leder, Xi Jinping, har magten hjemme, men er kommet i modvind i den vestlige verden, der nu betragter Kina som en rival.

Få dage efter foredraget vælger USA ny præsident, og de mulige konsekvenser heraf kommer foredragsholderen også ind på.



Jan Larsen har i tyve år fulgt udviklingen i Kina på tæt hold. Heraf 6 år som TV-avisens korrespondent i Beijing.



Mødested: Fællesrummet, Telefonfabrikken, Telefonvej 12, 2860 Søborg

Pris pr. person: 50,00 kr. inkl. kaffe og brød

Maks: 85 personer

Handikapforhold: Gode

Tilmelding/køb starter 02.10.2024 og slutter 30.10.2024

Den nye kristne familiejul

– og lidt om den gamle hedenske

Torsdag den 21. november 2024 kl. 14.00 – 16.00

Foredragsholder, underviser og journalist Henning Frandsen kan om nogen fortælle om fortidens mennesker, skikke og levevis, så de står lyslevende for os. Hans beretninger sætter gang i følelser og tanker og leveres med en god portion humor. I dette foredrag medtager Henning Frandsen en masse sjove finurligheder om julen, som det langt fra er alle, der kender.

Som med så mange andre højtider gælder det også for julefejringen, at mennesket både er et legende og et religiøst væsen. Hvad der fylder mest er bundet af tiden, traditioner og helt personlige forhold.



Mødested: Fællesrummet, Telefonfabrikken, Telefonvej 12, 2860 Søborg

Pris pr. person: 50,00 kr. inkl. kaffe og brød

Maks: 85 personer

Handikapforhold: Gode

Tilmelding/køb starter 30.10.2024 og slutter 20.11.2024

Kom til julebanko

Søndag den 8. december 2024 kl. 12.00 – 15.00



Glæd dig til en hyggelig eftermiddag i julens tegn, hvor du har chancen for at vinde juleanden, julestegen eller en julekurv fyldt med lækkerier. Vi har dækket op til julebanko med gløgg, æbleskiver, lys i juletræet, julelotteri, kaffe og julekage.

Dørene åbnes kl. 11.00

Vi starter kl. 12.00 med gløgg og æbleskiver.

Fra kl. 13.00 spiller vi julebanko om alle de flotte præmier, kun afbrudt af en kaffepause med julekage og trækning af julelotteriet.

Indgangsbilletten er lodseddel til julelotteriet.

Mødested: Fællesrummet, Telefonfabrikken, Telefonvej 12, 2860 Søborg

Pris pr. person: kr. 50,00 inkl. gløgg, æbleskiver, kaffe og julekage

Maks: 100 personer

Bankoplader til 8 spil kr. 10,- pr. stk.

Tilmelding/køb starter 06.11.2024 og slutter 06.12.2024



Høsttur til Johannes Larsen Museet i Kerteminde

Tirsdag den 13. august 2024 kl. 8.00 – 18.15



*Johannes Larsen Museet
Foto Mogens Engelund (Wikipedia)*



*Kunstnerens værksted med de store
satsninger fra 1923-24 Åen. Morgensol og
Kredsende storke. Foto Jens Frederiksen*

Vi kører fra Telefonvej 12 kl. 8.00 direkte til Johannes Larsen Museet i Kerteminde.

Museet er indrettet i kunstnerparret Johannes og Alhed Larsens smukke hjem, der står, som da kunstnerparret boede der i begyndelsen af 1900-tallet. På museet venter to guider på os, og de vil vise os rundt i de smukke huse og fortælle om Johannes og Alheds liv og kunst.

Efter rundvisningen er der en times tid til at gå rundt på egen hånd.

Midt på dagen går vi den korte tur fra museet hen til restaurant Anchor, hvor der venter os en lækker frokost.

Efter frokost er der tid til at se lidt mere af Kerteminde. Det kunne være et besøg på det lille museum "Farvergården" (gratis entré), hvor der er en udstilling om Kerteminde by og om forskellige håndværksfag. Man kan også aflægge "Høkeren" et besøg, en del af Østfyns museer, indrettet som en gammel høkerforretning, hvor man kan købe alt fra legetøj til spegepølser! Eller man kan gå en tur i den charmerende by med de mange små bindingsværkshuse.

Efter en dag fyldt med oplevelser kører vi mod Gladsaxe igen. Forventet hjemkomst cirka kl. 18.15.

Mødested: Foran Telefonfabrikken, Telefonvej 12, 2860 Søborg

Pris pr. person: 500,00 kr. inkl. transport i moderne turistbus, Storebælt t/r, entré og rundvisning på Johannes Larsen Museet. Frokost inkl. én øl/vand. Buskaffe ud og hjem.

Maks: 52 personer

Handikapforhold: Ikke for gangbesværede

OBS! Tilmelding på kontoret KUN mulig den 12.06.2024 kl. 12-14

Tilmelding/køb starter 12.06.2024 og slutter 05.07.2024

Søndagsfrokost på det gamle badehotel

Søndag den 29. september 2024 kl. 11.00 – 15.00



Foto Daniel Rasmussen



Foto Peter Bondo Gravesen

Vi kører fra Telefonvej 12 kl. 11.00 med kurs mod Hornbæk på Sjællands nordkyst. Vi kører ad små, kønne veje, så vi rigtig kan nyde sensommerlandskaberne. Vores mål er det nyrestaurede Hotel Hornbækhus, hvor vi skal nyde frokosten.

Hotellet blev bygget i 1904-05 og fik navnet Dahlerups Pensionat. 10 år senere blev navnet ændret til Hotel Hornbækhus, og det har det heddet siden. Hotellets nye ejer, Lennart Lajboschitz (manden der skabte Tiger butikkerne), har bygget om og renoveret, så hotellet nu fremstår med nye friske farver og moderne værelser, alle med bad og toilet.

Lajboschitz's ide med hotellet er også, at hotellets gæster og de lokale kan mødes hver dag til mad og andre fælles oplevelser i de mange smukke rum. Her skal være liv og aktiviteter sommer som vinter, og det er der også.

Når vi ankommer til Hornbækhus får vi frokost, 2 stk. smørrebrød, inkl. 1 øl/vand eller 1 glas vin, kaffe og kage. Efter frokost er der tid til at gå lidt rundt og se på de hyggelige opholdsrum og den dejlige have.

Kl 14.00 stiger vi på bussen igen. Forventet hjemkomst cirka kl. 15.00.

Mødested: Foran Telefonfabrikken, Telefonvej 12, 2860 Søborg

Pris pr. person: 250,00 kr. inkl. buskørsel og frokost som beskrevet

Maks: 50 personer

Handikapforhold: Gode

Tilmelding/køb starter 04.09.2024 og slutter 18.09.2024

Søndagsfrokost på Danmarks ældste kro

Søndag den 20. oktober 2024 kl. 10.30 – 15.30



Vi kører fra Telefonvej 12 kl. 10.30 med ankomst til Bromølle Kro cirka kl. 11.45. Kroen er omgivet af skov og idyllisk beliggende ved Åmose Å. På dette smukke sted midt i Vestsjællands Naturpark har den ligget siden 1198, hvilket gør den til Danmarks ældste kro.

Kroen er kendt for sit hyggelige interiør og den gode mad baseret på det bedste fra det traditionelle og det nye danske køkken. Vi får serveret kalvesteg og dessert med frugt. Hertil 1 øl/vand eller 1 glas vin. Desuden kaffe og kage. Under spisningen får vi en fortælling om Bromølle Kro fra 1700 – tallet. Værtsparet havde ofte skumle planer med velbeslåede rejsende. Men alt det skal I høre mere om, når vi sidder bænket i den hyggelige kro.

Når kaffen og kagen er nydt, er det tid at vende hjemad igen. Vi regner med at være tilbage på Telefonvej cirka kl. 15.30.

Mødested: Foran Telefonfabrikken, Telefonvej 12, 2860 Søborg

Pris pr. person: 250,00 kr. inkl. buskørsel og frokost, som beskrevet

Maks: 50 personer

Handikapforhold: Gode

Tilmelding/køb starter 25.09.2024 og slutter 09.10.2024

Julelystur

Mandag den 2. december 2024 kl. 12.30 - ca. 17.30



Foto John Vanges

Vi kører fra Telefonvej 12 kl. 12.30 på årets julelystur og nyder en dejlig eftermiddag med lækker mad og julelys i gaderne. Vi kører direkte ind til København, hvor der i restaurant Dalle Valle på Axeltorv venter os en dejlig julebuffet inklusive 1 øl/vand. Restauranten ligger lige overfor Tivoli, så allerede her, får vi en lille forsmag på byens julebelysning.

Efter frokosten midt på eftermiddagen går vi ombord i bussen igen. Mens vi nyder kaffen i bussen, sørger vores chauffør for, at vi kommer omkring alle de flottest pyntede gader og stræder i indre by og på Frederiksberg.

Sidst på eftermiddagen vender vi næsen hjem efter, så vi er tilbage ved Telefonfabrikken kl. 17.30



Foto John Vanges

Mødested/tid: Kl. 12.30 foran Telefonfabrikken, Telefonvej 12, 2860 Søborg

Pris pr. person: 250,00 kr. inklusive buskørsel, frokostbuffet med 1 øl/vand og buskaffe på turen rundt i byen

Maks: 50 personer

Handikapforhold: Gode

Tilmelding/køb starter 30.10.2024 og slutter 13.11.2024

Ugentlige aktiviteter

Emne	Mødedag	Mødetid	Leder	Sted
Billard 1	hver torsdag	09.00-12.00	Kurt Nørgaard Jensen	Telefonvej 12
Billard 2	hver torsdag	14.00-17.00	Bernt Schou	Telefonvej 12
Bridge, whist, skak	hver tirsdag	13.00-16.15	Britt Spelmann	Telefonvej 12
Cykeltur	hver fredag	10.00-14.00	Henny Rosenberg	Efter aftale
Engelsk 1	tirsdag i lige uger	10.00-12.00	Leila Torreggiani	Telefonvej 12
Engelsk 2	tirsdag i ulige uger	09.30-11.30	Klaus Hansen	Telefonvej 12
Engelsk 3	tirsdag i ulige uger	13.00-15.00	Leila Torreggiani	Telefonvej 12
Engelsk 4	torsdag i lige uger	14.30-17.00	Niels Hansen	Telefonvej 12
Gåtur Nord	mandag i lige uger	Se program	Lene Hansen	Efter aftale
Håndarbejde	fredag i lige uger	10.00-13.00	Marian Nilsson	Telefonvej 12
IT-Café mandag	MØD OP hver mandag	10.30-13.00	Bodil Refnov	Hovedbiblioteket
IT-Café onsdag	MØD OP hver onsdag	10.30-13.00	Jens Boll	Hovedbiblioteket
IT-Café torsdag	MØD OP hver torsdag	10.30-13.00	Anne Barkholt Fruelund	Bibliografen
Litteratur	onsdag i ulige uger	12.30-15.00	Sonja Mikkelsen	Telefonvej 12
Maling/acryl	hver torsdag	09.00-14.00	Hans Larsen	Telefonvej 12
Poker	mandag ulige uger	12.00-16.00	Betty Mortensen	Telefonvej 12
Poker	mandag lige uger	12.30-16.30	Betty Mortensen	Telefonvej 12

Slægtsforskning 1	mandag i ulige uger	09.30-11.00	Lis Christensen	Telefonvej 12
Slægtsforskning 2	mandag i ulige uger	11.15-12.45	Birgit Rocattis Jensen	Telefonvej 12
Slægtsforskning 3	torsdag i ulige uger	13.00-15.00	Lis Christensen	Telefonvej 12
Sløjd	hver onsdag	14.00-17.00	Kurt Melin	Skovbrynet Skole
Stolemotion 1	hver onsdag	13.00-14.30	Ilse Lind Jacobsen	Telefonvej 12, Dansesal 1
Stolemotion 2	hver fredag	12.30-14.00	Ilse Lind Jacobsen	
Syng med 1	mandag lige uger	10.00-12.00	Else Jørgensen	Telefonvej 12
Syng med 2	torsdag i ulige uger	13.00-15.00	Elli Arberg	Telefonvej 12
Tegning/akvarel	hver fredag	09.00-14.00	Annelise Fritz	Telefonvej 12
Travetur	MØD OP fredag i lige uger	10.00-11.30	Anette Kofod	Skovbrynet St.
Tysk 1	onsdag i lige uger	10.00-12.00	Aase Høg	Telefonvej 12
Tysk 2	torsdag i lige uger	10.00-12.00	Aase Høg	Telefonvej 12

Tilmelding og ændringer direkte til holdlederne - se side 16. Der kan være venteliste.
Holdets nummer er *ikke udtryk for holdets niveau - læs beskrivelsen på hjemmesiden.*

MØD OP: Bare mød op - tilmelding er ikke nødvendig.

Læs beskrivelsen af holdene på hjemmesiden: www.aeldresagen.dk/gldsaxe

Direkte kontakt med holdlederne,
der også administrerer eventuelle ventelister.

Billard 1

v/Kurt Nørgaard Jensen
Tlf.: 2818 0476
kurtjnensen@webspeed.dk

Billard 2

v/Bernt Schou
Tlf.: 2326 2841
besch18@gmail.com

Bridge

v/Britt Spelmann
Tlf.: 6146 5103
britt.spelmann1@gmail.com

Cykeltur

v/Henny Rosenberg
Tlf.: 6067 0982
hennyrosenberg@gmail.com

Engelsk 1+3

v/Leila Torreggiani
Tlf.: 2916 2370
caletolive.dk

Engelsk 2

v/Klaus Hansen
Tlf.: 3144 5840
klaeh27@gmail.com

Engelsk 4

v/Niels Hansen
Tlf.: 2343 3116
arresoe@privat.dk

Gåtur Nord

v/Lene Hansen
Tlf.: 2048 4956
lenebinderup@hansen.mail.dk

Håndarbejde

v/Marian Nilsson
Tlf.: 4098 2299
marian.nilsson53@gmail.com

Litteratur

v/Sonja Mikkelsen
Tlf. 4052 1484
sonja.mikkelsen@webspeed.dk

Maling/acryl

v/Hans Larsen
Tlf. 4046 2041
hanslarsen@salina.dk

IT-Café

v/Jens Boll
Tlf.: 2945 5942
jb@boll-net.dk

Poker

v/Betty Mortensen
Tlf. 5047 2336
b.bubber@hotmail.com

Slægtsforskning 1 + 3

v/Lis Christensen
Tlf.: 6150 2768
lisc@post9.tele.dk

Slægtsforskning 2

v/Birgit Rocatis
Tlf.: 2062 0946
brocatisj@gmail.com

Sløjd

v/Kurt Melin
Tlf.: 4224 0034
teddymelin@gmail.com

Stolemotion 1+2

v/Ilse Lind Jacobsen
Tlf.: 4095 9441
ilse.jacobsen@outlook.dk

Syng med 1

v/Else Jørgensen
Tlf.: 4057 3073
else_jorgensen@hotmail.com

Syng med 2

v/Elli Arberg
Tlf.: 3969 3737 / 3059 0728

Tegning /akvarel

v/Annelise Fritz
Tlf.: 2578 7877
annelisefritz@hotmail.com

Travetur

v/Anette Kofod
Tlf.: 3070 7542
anette.kofod@hotmail.com

Tysk 1+2

v/ Aase Høg
Tlf.: 6170 6315
aasehoeg@hotmail.dk

Har du behov for at tale med et medlem af lokalbestyrelsen i Gladsaxe, er du velkommen til at kontakte vedkommende enten telefonisk eller på mail. Er du i tvivl om, hvem der er den rigtige, så kontakt formanden.

Besøg i Botanisk Have

Tirsdag den 27. august 2024 kl. 9.30 - ca. 14.00



Vi starter med rundvisning i Botanisk Have, hvor vi skal høre om de planter og vækster, der findes i haven. Der dyrkes i dag over 23.000 forskellige registrerede planter, som er fordelt over et antal frilandsafsnit og væksthuse. Vi kan ikke nå hele vejen rundt, men efter frokost kan man gå tilbage i haven, hvis man vil se mere.

Efter rundvisningen i Botanisk Have går vi det korte stykke over til Café & Ølhalle (Rømersgade 22), hvor frokosten venter kl. 11.00. Vi får serveret frokostbord inkl. 1 genstand (øl eller vand).

Caféen hører under Arbejdermuseet, der ligger lige ved siden af. Caféen er holdt i gammel stil, som da den åbnede i slutningen af 1800-tallet.

Mødested: Gothersgade 130, 1123 København K, tæt på Nørreport Station.

Pris pr. person: 200,00 kr. inkl. frokost som beskrevet

Maks: 25 personer

Handikapforhold: Dårlig adgang til cafeen, stejle trapper

Tilmelding/køb starter 07.08.2024 og slutter 16.08.2024

Nordisk Film

Onsdag den 9. oktober 2024 kl. 10.20 – 14.30



Foto: Nordisk Film

Træd indenfor på verdens ældste – stadig producerende – filmselskab. Rundvisningen tager dig med ind i en levende filmby, der siden 1906 har skabt store oplevelser. Glæd dig blandt andet til at opleve verdens ældste filmscene, hvor dansk stumfilms største mandlige stjerne, Valdemar Psilander, udfoldede sit talent for skuespil. Du kan også se frem til den fine samling af originale kostumer fra Olsen Banden, Huset på Christianshavn og Matador. Efter rundvisningen åbner Nordisk Film Shoppen med sjove og spændende merchandise produkter.

Kl. 13.00 spiser vi frokost på Hotel Fy & Bi, et helt unikt og specielt hotel med restaurant, indrettet i hundrede år gamle bygninger og nabo til Nordisk Film. I den hyggelige restaurant venter der dig 1 stk højt belagt smørrebrød og 1 genstand (øl eller vand).

Mødested: Nordisk Film, Mosedalvej 14, (ved Isbjørneporten), 2500 Valby.

Der er betalingsparkering på de omkringliggende veje.

Pris pr. person: 200,00 kr. inkl. frokost som beskrevet.

Maks: 30 personer

Handikapforhold: Ikke egnet til kørestolsbrugere

Tilmelding/køb starter 18.09.2024 og slutter 02.10.2024

Besøg på Christiansborg

Fredag den 15. november 2024 kl. 11.00 – 14.00



Fotograf Marie Hald

Folketingsmedlem Søren Søndergaard er vores vidende og spændende guide på en rundvisning på Christiansborg, der huser Folketinget.

Søren Søndergaard har været medlem af Folketinget siden 2015, hvor han blev valgt ind for Enhedslisten.

Vi kommer rundt fra kælder til kvist og hører om Christiansborg som arbejdsplads og som landets demokratiske højborg.

Efter rundvisningen serveres frokost i Snapstinget inkluderet 1 øl eller vand.



Folketingets åbning. Foto News Øresund, Malmö / wikimedia

Mødested: Ved Folketingets Hovedtrappe i Rigsdagsgården

Pris pr. person: 100,00 kr. inkl. rundvisning og frokostbuffet med 1 genstand

Maks: 30 personer

Handikapforhold: Dårlige, mange trapper

Tilmelding/køb starter 16.10.2024 og slutter 04.11.2024

Kvindeliv gennem 150 år

Tirsdag den 10. december 2024 kl. 12.00 – 16.00

Arbejdermuseet i København har til huse i Arbejdernes Forenings- og Forsamlingsbygning fra 1879, iøvrigt den ældste arbejderforsamlingsbygning i Europa. Her bliver vi guidet igennem museets meget roste udstilling ”Kvindeliv”. I denne sanserige udstilling fyldt med genstande, historier og poesi kommer du helt tæt på kvindelivet gennem de sidste 150 år.



Foto: Arbejdermuseet

Du møder hverdagen med lortebler, løbesod og evig graviditetsangst, men også søstersolidaritet, pause i kolonihaven og håbet om en bedre morgen-dag. Få også et kig ind i brevkasserne: Et univers med rørende, voldsomme og tankevækkende kvaler og dilemmaer fortalt gennem tiden til brevkassere-daktørerne Caja Rude, Tove Ditlevsen, Hanne Reintoft og Tine Bryld.

Efter rundvisningen er der tid til på egen hånd at se nogle af museets andre udstillinger.

Kl.14.00 går vi ind i Café & Ølhalle (ligger i nabokælderen), hvor julefrokosten venter. I prisen er inkluderet 1 genstand (øl eller vand).

Vi slutter kl. 16.00.



Foto: Arbejdermuseet

Mødested: Arbejdermuseet, Rømersgade 22, 1362 København K. (I gården)

Pris pr. person: 200,00 kr. inkl. guidet rundvisning på museet, entre samt efterfølgende frokost i caféen

Maks: 25 personer

Handikapforhold: Der er elevator til alle etager

Tilmelding/køb starter 13.11.2024 og slutter 04.12.2024

Søndagscafé Banko

Vi holder bankospil kl. 14.00-16.00 på søndagene
8. september, 13. oktober, 17. november

➔ **KUN FOR MEDLEMMER AF ÆLDRE SAGEN** ←
Husk medlemskort

Mødested: Fællesrummet, Telefonfabrikken, Telefonvej 12, 2860 Søborg

Dørene åbnes kl. 13.00

Pris pr. person: kr. 20 inkl. kaffe og brød

Pladerne til 8 spil koster pr. stk. kr. 10,-

Lodder koster kr. 10,- for 4 stk.

Maks: 100 personer



Billetter købes ved indgangen

Skolevenner



Som skolevenner er vi ude på skolerne og giver en hånd med.

En skolevends arbejde kan, alt efter aftale med klasselæreren, være højt læsning, hjælp til at øve tabeller, glosser, stavning eller læsetræning samt biblioteksbesøg og hjælp til projekter.

Generationer mødes!

Jette Ystrøm

Tlf. 2058 3231

Mail: jettey@hotmail.com



Betalings-Flextur

Er det noget, jeg kan have glæde af?
Flextur er for alle!

Sådan fungerer Flextur:

- Du kører måske sammen med andre, men priserne er rimelige
- Du kan benytte en Flextur alle dage mellem kl. 6.00 og 23.00
- Du bestiller turen senest 2 timer før på telefon 7026 2727 eller på <https://movia.flextrafik.dk>

ooo000ooo

Gratis Flextur til Telefonfabrikken – *Se side 4*

Handymand



Vi har tre handymænd, som vi håber mange vil gøre brug af.

Vores handymænd hjælper med mindre opgaver og reparationer i hjemmet i den udstrækning, det ikke påfører håndværkere konkurrence.

De hjælper ikke med rengøring, havearbejde, snerydning, eller med opgaver, hvor der kræves autorisation.

Har du brug for hjælp, bedes du kontakte dem på telefon: 3031 0979.

OBS

**VI MANGLER NYE HANDYMÆND.
ER DET NOGET FOR DIG, SÅ RING.**



Ældre Sagen har på landsplan over 960.000 medlemmer.

Ældre Sagen Gladsaxe har over 9.600 medlemmer.

Ældre Sagen Gladsaxe har 105 frivillige.

Ledsagertjenesten

Ældre Sagens ledsagere tilbyder at ledsage pensionister, efterlønsmodtagere og førtidspensionister i Gladsaxe kommune.

Vi ledsager til hospital, læge, tandlæge, frisør, underholdning, et seniorcenter, pensionistcaféer, en tur i byen eller lignende, dog ikke til indkøb af dagligvarer.

Ledsagertjenesten skal kontaktes senest 8 dage før opgaven; i akutte tilfælde senest 2 dage før.

Det er borgeren selv, der skal arrangere transport. Er borgeren ikke selv i stand til dette, er det hjemmeplejens opgave.

Ledsageren må ikke have udgifter til hverken transport eller foræring.

Ledsageren møder, efter aftale med borgeren, i god tid inden opgaven.

Ledsagerne er ikke uddannet til at hjælpe borgere med svære handikaps, svær demens eller plejebehov på turen, ligesom tunge løft ikke er en del af opgaven.

Har man brug for en ledsager, skal man kontakte Sussi Frølich, telefon 2897 6487 eller på e-mail: smilsussi@gmail.com.

Har du lyst til at være med som ledsager, er du også velkommen til at kontakte Sussi Frølich.



Besøgstjenesten

BLIV BESØGSVEN

En besøgsven er en person, der har lyst og overskud til et jævnligt besøg hos en ældre medborger.

Det kan være en gang ugentligt en times tid, eller måske hver anden uge. Det aftales indbyrdes mellem besøgsven og medborger.

Ældre Sagen Gladsaxe formidler kontakten mellem den ældre og dig som besøgsven og tager med ud på det første besøg.



© Ulla Dietl

FÅ EN BESØGSVEN

Er du en ældre borger i Gladsaxe, som indimellem trænger til en at snakke med, en at drikke en kop kaffe med, eller en at gå en lille tur med, er en af vores besøgsvenner måske noget for dig?

Hvordan besøgene skal tilrettelægges, hvor hyppige de skal være og hvad de skal indeholde, er noget, du og din besøgsven aftaler.

Det første møde vil være mellem dig, din besøgsven og koordinatoren for besøgstjenesten i Ældre Sagen Gladsaxe, Janina Vellage-Thiesen.



© Ulla Dietl

ooo0ooo

Hvis det er noget for dig, så ret henvendelse til:
Janina Vellage-Thiesen, tlf. 2826 0717, mail janina@vellage-thiesen.com.

Jeg glæder mig til at høre fra dig

Vejledning / Bisidderordning

Har du brug for hjælp til at finde rundt i de mange informationer og breve, der mere og mere præger vores dagligdag, så kan du få hjælp af en **vejleder**.

Skal du have samtale med fx visitator, plejehjemmet, jobcentret, læge eller bank og føler dig utryg, kan du få hjælp af en **bisidder**.

Ældre Sagens vejledere:

- Har du problemer med at forstå de breve, du modtager fra det offentlige eller banken?
- Har du problemer med din ansøgning om folkepension?
- Har du brug for hjælp til at søge boligydelse eller hjælpemidler?
- Har du brug for hjælp til at skrive til kommunen?

Det er blot nogle af de spørgsmål, du kan tale med Ældre Sagens frivillige vejledere om. Du kan få vejledning om dine muligheder. Men vejlederen giver ikke rådgivning om, hvad du bør gøre. Det er din beslutning, eller vi kan henvise til Ældre Sagens professionelle rådgivning – og evt. sammen tale med dem.

Ældre Sagens bisiddere:

- Skal du til samtale i fx kommunen, jobcentret eller med en på plejehjemmet?
- Skal du have en telefonsamtale med Udbetaling Danmark?
- Skal du til samtale på hospitalet?
- Skal du hjælpe en pårørende i en samtale?

Så kan det måske være en hjælp at have en af Ældre Sagens frivillige bisiddere med. Bisidderen er de ekstra øjne og ører, som hjælper dig med at huske dine spørgsmål og de svar, du får. Bisidderen taler som regel med dig før mødet og igen efter mødet, så I sammen kan være sikker på, at du har forstået og afsluttet din sag.

ooo000ooo

Både vejlederen og bisidderen er frivillige i Ældre Sagen. De kan hjælpe dig, men er ikke professionelle rådgivere. De har tavshedspligt, og der opbevares ikke notater om din sag, når I sammen har afsluttet den.

ooo000ooo

Du kan få hjælp fra en vejleder eller bisidder ved at kontakte Ældre Sagen Gladsaxe, koordinator Jan Holst-Pedersen, på telefon 71 90 47 80.

MobilePay

Kunne du tænke dig at betale med din smartphone på en nem måde?

Vi hjælper dig med at installere MobilePay på din smartphone.

Vi viser dig, hvordan det kan bruges til betaling.

- Sende penge privat
- Betale i butikker
- Betale over nettet



Vi viser dig også, hvordan du kan holde styr på dine betalinger.

Og så er det gratis at bruge!

Kom hen til os i en af vores IT-Caféer og medbring din smartphone, dit Dankort og dit MitID, så får vi det sat op hurtigt.

Har du problemer med MobilePay, hjælper vi også gerne!

MitID

Har du problemer med dit MitID?

Så er du velkommen i IT-Caféen, vi vil forsøge at hjælpe dig.

Har du allerede fået MitID på telefonen, så er det en god idé, også at have en kodeviser.

Vi hjælper dig gerne med at bestille og aktivere den.

Husk: Kodeviseren skal aktiveres, før den virker!



Skal du have ny PC / Tablet / Mobiltelefon

Vil du have nogle gode råd, før du køber den, så kom i IT-Caféen og lad os få en snak om det.

IT-Café

Har du brug for hjælp eller blot et godt råd vedrørende din PC, tablet eller mobiltelefon, så er du velkommen i vores IT-Café, hvor vores frivillige står klar til at hjælpe.

Står du over for anskaffelsen af nyt IT-udstyr, kan vi måske hjælpe dig med at vælge, inden du køber. Vi hjælper også gerne med at få dig i gang med din nyindkøbte PC, tablet eller smartphone.

Er du kommet over de første problemer i den digitale verden, og gerne vil videre med at have mere glæde af dit udstyr, kan vi hjælpe dig med masser af tips til udnyttelsen.

Det kan f.eks. være bedre brug af e-mail, billedbehandling, tekstbehandling, brug af regneark, brug af internettet, anti-virusprogrammer og meget andet.

Vores IT-Café finder du både på Gladsaxe Hovedbibliotek og i Bibliografen. Medbring gerne din egen bærbare PC, tablet eller smartphone. Vi har dog nogle PC'er til rådighed. Der er begge steder mulighed for internetforbindelse.

Vi har også tid til at drikke en kop kaffe.

Åbningstiderne er:

Sted	Dag	Fra	Til	Periode
Hovedbiblioteket	Mandag	10.30	13.00	8/1 - 16/12 *)
Hovedbiblioteket	Onsdag	10.30	13.00	21/8 - 11/12 *) **)
Bibliografen	Torsdag	10.30	13.00	22/8 - 12/12 *) **) ***)

*) bortset fra bibliotekets lukkedage.

***) bortset fra helligdage.

****) bortset fra efterårsferien (uge 42).

Der er ingen tilmelding - bare mød op!

Kontaktperson: Jens Boll, e-mail: jb@boll-net.dk



Har du behov for at tale med et medlem af lokalbestyrelsen i Gladsaxe, er du velkommen til at kontakte vedkommende enten telefonisk eller på mail. Er du i tvivl om, hvem der er den rigtige, så kontakt formanden.

Huskeseddel

Dag	Dato 2024	Side	Arrangement	Tilmelding/ køb fra
Tirsdag	13. august	10	Høsttur til Johannes Larsen Museet i Kerteminde	12.06.2024
Torsdag	22. august	6	Seniorsikker - pas på dig selv	07.08.2024
Tirsdag	27. august	17	Besøg i Botanisk Have	07.08.2024
Fredag	6. september	6	Israel-Palæstina konflikten	14.08.2024
Søndag	8. september	21	Søndagscafé Banko	-
Søndag	29. september	11	Søndagsfrokost på det gamle badehotel	04.09.2024
Fredag	4. oktober	7	Prins Henrik - historien om et usædvanligt liv	11.09.2024
Onsdag	9. oktober	18	Nordisk Film	18.09.2024
Søndag	13. oktober	21	Søndagscafé Banko	-
Søndag	20. oktober	12	Søndagsfrokost på Danmarks ældste kro	25.09.2024
Fredag	25. oktober	7	Kampen om USA	02.10.2024
Fredag	1. november	8	Kina lige nu	02.10.2024
Fredag	15. november	19	Besøg på Christiansborg	16.10.2024
Søndag	17. november	21	Søndagscafé Banko	-
Torsdag	21. november	8	Den nye kristne familiejul – og lidt om den gamle hedenske	30.10.2024
Mandag	2. december	13	Julelystur	30.10.2024
Søndag	8. december	9	Kom til julebanko	06.11.2024
Tirsdag	10. december	20	Kvindeliv gennem 150 år	13.11.2024

Tilmelding:

På hjemmesiden eller ved henvendelse på kontoret, Telefonfabrikken,
Telefonvej 12A, 2860 Søborg - kontortid: onsdage kl. 12 - 14