



Nyt fra din lokalafdeling

Kære NN

Aarhus den 3. august 2024.

Velkommen til dette nyhedsbrev. Se nyheder og informationer nedenfor.

De bedste hilsner

Christen Jespersen, Aarhus Nord, Arions Hus, 86 22 64 01
Torben Dreier, Aarhus Midt, Vester Allé 8, 86 13 09 26 Bo
Jørgensen, Aarhus Syd, Viby Centret, 86 11 00 37.

Velkommen til efterårssæsonen

Vi kan snart slå dørene op for efterårssæsonen. De fleste aktiviteter starter sidst i august/først i september.

Har du endnu ikke fået tilmeldt dig, så er der fortsat pladser på de fleste kurser mv. Find inspiration i vores katalog, som kan hentes på kontorene eller læses online via nedenstående link.

Kontoret i Vester Allé åbner igen den 12. august.

Kontorene i Syd og Nord åbner den 19. august.

[online program](#)

Åbent Hus, Vester Allé 8 om it-undervisningen

Onsdag den 14. august kl. 10 - 13.

Vi åbner dørene til en orientering om vores mange tilbud indenfor itundervisning: Pc, Mac, iPhone, iPad og Android telefoner og tablets.

Kom og hør nærmere og få en snak med de enkelte undervisere. Vi byder på en kop kaffe. Ingen tilmelding.

Motion for livet

Fit&Sund i Lystrup tilbyder et gratis 5 ugers træningsforløb for 55+, der gerne vil i gang med at træne og være aktive.

Infomøde: Onsdag den 7. august kl. 18-19.

Opstart: Mandag den 12. august kl. 14-15.

Træning: Mandag og onsdag kl. 14-15.

Tilmelding til informationsmøde via linket.

Kontakt: lystrup@fitogsund.dk - telefon 8622 8930.

Tilmelding til informationsmødet

Klik på de direkte links til aktiviteterne

Se alle aktiviteter i Ældre Sagen Aarhus Nord:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/Aarhus/AarhusNord/Bydelsgruppe-Aarhus-Nord>

Se alle aktiviteter i Ældre Sagen Aarhus Midt:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/Aarhus/AarhusMidt/Aktiviteter-i-Aarhus-Midt>

Se alle aktiviteter i Ældre Sagen Aarhus Syd:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/Aarhus/Aarhus-Syd/Aktiviteter-i-Aarhus-Syd>

Se alle aktiviteter og arrangementer

Besøg vores hjemmeside

Denne mail kan ikke besvares.

Har du spørgsmål til nyhedsbrevet, eller vil du i kontakt med lokalafdelingen, kan du finde kontaktinformationerne ovenfor eller på den lokale hjemmeside.

[Ændring af e-mail](#)

[Afmeld lokalt nyhedsbrev](#)

[Privatlivspolitik](#)