

## NYT FRA AARHUS

Ældre Sagen Aarhus <nyhedsbrev@aeldresagen.dk>

Lør 17-08-2024 09:15



## Nyt fra din lokalafdeling

**Kære NN**

Aarhus den 17. august 2024.

Velkommen til dette nyhedsbrev. Se nyheder og informationer nedenfor.

De bedste hilsner

Christen Jespersen, Aarhus Nord, Arions Hus, 86 22 64 01

Torben Dreier, Aarhus Midt, Vester Allé 8, 86 13 09 26 Bo

Jørgensen, Aarhus Syd, Viby Centret, 86 11 00 37.

### **Bridge for begyndere i Viby**

Hold 32730. Igen i den kommende sæson har vi Bridge for begyndere på programmet. Tag et Bridgekørekort.

Få munter hjernegymnastik og livslang social hygge.

Se mere nederst i dette nyhedsbrev.

### **Spansk i Viby**

Undervisning i spansk har vi genoptaget efter nogle års fravær i programmet. Der er to hold sat på programmet i den kommende sæson hold 32703 og hold 32704.

Se mere nederst i dette nyhedsbrev.

## **Psykologtilbud til pårørende**

Gratis psykologtilbud hos Folkesundhed Aarhus til dig, der er pårørende til et menneske med langvarig/alvorlig fysisk sygdom.

Når sygdom rammer påvirker det både den enkelte, familien og det tætte netværk. På dette gruppeforløb, som ledes af en psykolog, får du støtte til at opnå overskud til at forblive en god omsorgspårørende for din nærtstående, samtidig med at du tager godt vare på dig selv.

**[Læs mere om tilbuddet](#)**

## **Velfærdsteknologi**

84-årig storrosen velfærdsteknologi - Det er som at få forlænget livet. Aarhus Kommune får flere og flere ældre, og det betyder at udgifterne på området kun går én vej. Men der findes smarte og moderne løsninger, som i stigende grad skal sikre de ældres selvstændighed og frihed i hverdagen.

**[Se indslag fra TV2 Østjylland](#)**

## **Klik på de direkte links til aktiviteterne**

Se alle aktiviteter i Ældre Sagen Aarhus Nord:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/Aarhus/AarhusNord/Bydelsgruppe-Aarhus-Nord>

Se alle aktiviteter i Ældre Sagen Aarhus Midt:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/Aarhus/AarhusMidt/Aktiviteter-i-Aarhus-Midt>

Se alle aktiviteter i Ældre Sagen Aarhus Syd:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/Aarhus/Aarhus-Syd/Aktiviteter-i-Aarhus-Syd>

## Hold 32730 Bridge for begyndere - tag et bridgekørekort

Underviser Hasse Vinter.

**Hvornår:** 02.09.2024

*Læs mere*

## Hold 32704 Spansk NYT

Kan du lidt spansk, kan du med fordel deltage og få dit kendskab udbygget – er du helt ukendt med sproget, er dette kursus også lige noget for dig.

**Hvornår:** 10.09.2024

*Læs mere*

## Hold 32703 Spansk NYT

Kan du lidt spansk, kan du med fordel deltage og få dit kendskab udbygget – er du helt ukendt med sproget, er dette kursus også lige noget for dig.

**Hvornår:** 10.09.2024

*Læs mere*

**Se alle aktiviteter og arrangementer**

**Besøg vores hjemmeside**

**Denne mail kan ikke besvares.**

Har du spørgsmål til nyhedsbrevet, eller vil du i kontakt med lokalafdelingen, kan du finde kontaktinformationerne ovenfor eller på den lokale hjemmeside.

**[Ændring af e-mail](#)**

**[Afmeld lokalt nyhedsbrev](#)**

**[Privatlivspolitik](#)**