

TEMADAG D9: El biler; Dit digitale liv & arv; AI og ChatGPT

Tirsdag den 29. oktober 2024 hos Ældre Sagen, Snorresgade 17 – 19, 2300 København S

Agenda:

Kl. 09.30 – 10.00 Morgenkaffe og velkomst.

Kl. 10.00 – 11.30 v/Frank Schubert IT Hjælper, Rudersdal

Hvad indebærer det at skifte til en el-bil. Dig, som for nylig har købt en el-bil og har svært ved at finde rundt i den nye verden. Dig, som har haft en el-bil i længere tid, og som gerne vil dele din erfaring og/eller høre om nye muligheder.

Kl. 11.30 – 12.30 Frokost.

Kl. 13.00 - 14.30 v/ Brian Nygaard

I dette indlæg sættes der fokus på kunstig intelligens, og hvad det kan bruges til i vores hverdag. Der vil være demonstration af forskellige programmer (såsom ChatGPT) og tips og trick til, hvordan man får det bedste ud af dem. Vi ser bl.a. på:

- Hvad er kunstig intelligens?
- Kan det bruges – og misbruges?
- Selskab og samtale: ChatGPT som en samtalepartner.
- Erindring: ChatGPT kan hjælpe med at genkalde minder og dele ens livshistorier
- Hjælp til informationsøgning om alt mellem himmel og jord.
- Underholdning: Spil, gåder, quizspørgsmål, fortælle historier, etc.
- Hjælp til daglige opgaver.
- Få hjælp til mindfulness og afslapning.
- Digtning/historieskrivning.
- Sådan laver du flotte fødselsdagskort, julekort, takkekort og meget ("Microsoft Designer")
- Sådan laver du billeder ved hjælp af kunstig intelligens (i fx "MidJourney" eller i "Dall-E").
- Læring og uddannelse: Få hjælp til at lære noget nyt, såsom et nyt sprog, at sy osv.

Kl. 14.30 – 14.45 Kaffepause.

Kl. 14.45 - 16.00 v/Willi Nielsen - En gennemgang af "Dit digitale Liv" og "Din digitale arv".

- Tag stilling mens du kan:
- Hvordan er "Dit digitale liv"?
- Hvad er "Din digitale arv"?
- Hvorfor er det vigtigt?
- Hvad kan du selv gøre?
- Hvad sker der med dit MitID og
- f.eks. din Facebook konto? Din Snapchat, din TikTok, ,,,?

Kl. 16.00 Evaluering/afslutning.