

Efterår / 2024 Forår / 2025

BESØGSVENNER - SIDE 5

BISIDDER OG LEDSAGER - SIDE 8

BOWLING - SIDE 3

BOWLS - SIDE 3

EL-CYKELTURE - SIDE 7

EN HJÆLPENDE HÅND - SIDE 5

FORMIDDAGS BIO - SIDE 7

GOLF - SIDE 8

HØJSKOLEEFTERMIDDAGE - SIDE 2

IT-CAFÉ - SIDE 5

KROLF - SIDE 3

MOTION & FITNESS - SIDE 8

SENIORGYMNASTIK - SIDE 7

SLÆGTSFORSKNING - SIDE 4

SØNDAGSCAFÈ - SIDE 4

UDFLUGTER & REJSER - SIDE 12-14

SE KOMPLET PROGRAM INDE I BLADET

Ældre  **Sagen**
BJERRINGBRO

www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/bjerringbro

Højskoleeftermiddage

Arrangør: Ældre Sagen Bjerringbro og Oasen
Pris pr. arrangement 50 kr.

Tidspunkt: Tirsdag, den 3. september 2024 kl. 13.30 på Oasen
"Mennesker i Miljø" med Jens Ole "JM"

Jens Ole "JM" Pedersen vil fortælle om sin bog "Mennesker i Miljø" - portrætter af kendte Bjerringbro borgere gennem tiden.



Tidspunkt: Tirsdag, den 22. oktober 2024 kl. 13.30 på Oasen
Planerne for Bjerringbro Fripleshjem

Kom og hør om planerne for det nye Fripleshjem i Bjerringbro. Formand for styregruppen Steffen Drejer vil fortælle om, hvor langt man er med planerne lige nu.



Tidspunkt: Tirsdag, den 18. februar 2025 kl. 13.30 på Oasen
Min tur på Caminoen

Anders Tornegård Olesen har gået hele Caminoen på én gang. Hør Anders fortælle om turen, og alle de mennesker han mødte undervejs.



Tidspunkt: Onsdag, den 12. marts 2025 kl. 13.30 på Oasen
Historier fra Bjerringbro by

Foredrag med Bjerringbro-drengen Niels Jørgen Ottesen (Nille). Nille vil fortælle om bl.a. Bjerringbro station, Tændstik Henry og Murerfirmaet Peder Høegh.



Bowls - populært spil i Hallen

Tidspunkt: Onsdage kl. 10 - 12
i Bjerringbro Idræts- & Kulturcenter.

Tilmelding/Kontakt: Eivind Thulstrup - Tlf. 4063 2300

Pris: 30,- kr. pr. gang.

4. september - 27. november 2024

8. januar - 30. april 2025



Deltag i det populære spil Bowls, hvor alle kan være med uanset alder og evt. handicap.

Se mere om spillet på www.bowls.dk

Bowling i Tinghallen Viborg

Tidspunkt: Torsdage kl. 13.45 - der spilles kl. 14 - 15.

Tilmelding/Kontakt: Birgit Hansen - Tlf. 8668 0296 - 2153 2895.

Pris: 40,- kr. pr. gang + sko 10,- kr.
(kun 3 personer pr. bane).

5. september - 28. november 2024

9. januar - 24. april 2025

Den 17. oktober 2024 og den 13. februar 2025 spilles ikke.



Krolf - kom og spil ved Oasen

Tidspunkt: Tirsdage kl. 9.30 - 12
Torsdage kl. 9.30 - 12
ved Oasen i Bjerringbro.

Tilmelding/Kontakt: Solveig Østergaard - mobil 2332 0801

Pris: 200,- kr. årligt.

Vi spiller hele året.



Deltag i Krolf ved Oasen, og nyd samværet med de andre spillere.

Telefonkæden

Vil du være med som bruger i vores Telefonkæde?

Du vil få et tryghedsopkald hver morgen fra én af vores opringere og skal så ringe videre til næste person.

Tilmelding/Kontakt: Margrethe Povlsen - mobil 2980 4904.



Søndagscafé

Bjerringbro:

Tidspunkt: Søndag, den 13. oktober 2024 kl. 14.30 - 16.30 på Skovvænget i Bjerringbro.

Pris: 60 kr.

Underholdning bliver annonceret senere.

Rødkærsbro:

Tidspunkt: Tirsdag, den 24. marts 2025 kl. 14 - 16 i Fælleshuset i Rødkærsbro.

Pris: 60 kr.

Underholdning bliver annonceret senere.

Slægtsforskning

Arrangør: Ældre Sagen Bjerringbro.

Tilmelding/Kontakt: Henvendelse til Inger Berthelsen - mobil 2025 4744.

Sted: Alle kurser foregår på Bjerringbro Bibliotek i lokale Vest.

Tidspunkt: **27. august - 3. december 2024**

7. januar - 29. april 2025

Slægtsforskning for øvede

Tirsdage kl. 8.30 - 11.30.

Slægtsforskning for nybegyndere og lidt øvede

Tirsdage kl. 12.30 - 15.30.

Plan for undervisning bliver fremlagt ved første møde.



IT-Café

Arrangør: **Ældre Sagen Bjerringbro.**

Tilmelding/Kontakt: Henvendelse til Mette Fog Nielsen - mobil 2518 8194.

Sted: Bjerringbro Bibliotek i lokale Vest.

Tidspunkt: **5. september - 28. november 2024**

9. januar - 24. april 2025

Torsdage kl. 9 - 11.

Skoleferier undtaget.

Oasen har IT-hjælp mandage kl. 9 - 11



Er der noget du ikke kan finde ud af på din computer, Tablet, iPad eller mobiltelefon, vil vi forsøge at hjælpe dig. Mød bare op, der er altid folk til stede - og det er GRATIS!

En hjælpende hånd

Hjælp til små praktiske opgaver i dagligdagen, som kan klares på ca. 1 time, og som du ikke selv kan klare.

Det kan være ophængning af et billede, ophængning eller nedtagning af et gardin, skiftning af elpærer og lignende. Rita Sørensen kan hjælpe med mindre syopgaver. Vi udfører ikke arbejdsopgaver, som hører under hjemmehjælpsordningen eller kræver autoriserede håndværkere. Bemærk også at vi ikke påtager os erstatningsansvar eller yder garanti.

Kontakt: *Ulrik Dalmose - mobil 2540 5020*



Besøgsvener

Søger du en Besøgsvener eller har du selv lyst til at være én?

Ældre Sagen i Bjerringbro har en Besøgstjeneste, og har brug for frivillige Besøgsvener, som gerne vil glæde mennesker, der savner selskab - og som måske selv synes, det kunne være hyggeligt at lære et andet menneske at kende.

Kontakt *Johanne Holm - mobil 2779 9288, hvis du er interesseret.*



Bjerringbro-Silkeborg Herrehåndbold

Kom med til Bjerringbro-Silkeborgs hjemmekampe i Jysk Arena i Silkeborg

Pris: 85 kr. (normalpris 115,- kr.) + gebyr på 10 kr.

Mulighed for gratis bustransport frem og tilbage fra Bjerringbro Idræts- & Kulturcenter.

Bemærk: Der er enkelte kampe, der er undtaget fra rabatordningen.

Der er mulighed for at købe årskort til hjørne - og kortside til 1.550 kr.

Husk at medbringe dit medlemskort til Ældre Sagen ved køb af billet!

Tilmelding

senest 5 dage før kampstart til Margit Salling Rasmussen, mobil 2135 7746.

Bjerringbro-FH Kvindehåndbold

Kom med til Bjerringbro-FH's hjemmekampe i Bjerringbro Idræts- & Kulturcenter

Pris for siddepladser: 50 kr. (normalpris 75,- kr.)

Pris for ståpladser 25,- kr. (normalpris 50 kr.)

Husk at medbringe dit medlemskort til Ældre Sagen ved køb af billet!

Tilmelding

senest 5 dage før kampstart til Margit Salling Rasmussen, mobil 2135 7746.

Har du nærvær og nysgerrighed at give?

- BLIV FRIVILLIG BESØGSVEN



Kontakt vores frivilligkoordinator
Johanne Holm Sørensen på mobil 2779 9288

Ældre  Sagen
BJERRINGBRO



Få en besøgsven

- NÆRVÆR OG SAMVÆR I DAGLIGDAGEN

Seniorgymnastik m/k

Tidspunkt: 2. september - den 2. december 2024
6. januar - 28. april 2025
Mandage kl. 9.30 - 10.30

Sted: Enggården, Jørgens Allé 42, Bjerringbro.

Instruktør: Edel Vester - Tlf. 2614 8311 - Mail: edelvester@gmail.com



Seniorgymnastik M/K kl. 9.30 - 10.30

Stående-siddende-liggende:

Alle kan være med.

Medbring liggeunderlag + tæppe.

Pris: 200 kr.

Formiddags BIO

Tidspunkt: Starter 25. september 2024
kl. 10.00 i Bjerringbro Biograf

Tilmelding/Kontakt: Birgit Hansen - Tlf. 8668 0296
- mobil 2153 2895.

**Bjerringbro Biograf**

Sidste onsdag i hver måned!

Man skal selv bestille billet på nettet eller pr. telefon på helt almindelige vilkår.
For nærmere oplysninger om, hvilke film der vises se: www.bbbio.dk.

El-Cykelture

Tidspunkt: Starter torsdag den 2. maj 2024
Herefter torsdage kl. 10.00 med start fra Soltrappen ved Gudenåen

Kontakt: Inge Marie Kristensen - Mobil 2973 2550
og Anne Marie Dalmose - Mobil 2540 5024

Kom ud og nyd naturen og fællesskabet med andre El-cyklister!

Deltagerne får en enestående mulighed for at opleve vores skønne område i samvær med andre - og der lægges nye ruter fra gang til gang.

Prøv Golf i Tange Sø Golfklub

Golfklubben tilbyder alle medlemmer af Ældre Sagen Bjerringbro at prøve golf.

Tidspunkt: Hver torsdag formiddag kl. 9.00 ved klubhuset - og fra kl. 10.00 spilles en tur på klubbens Par-3-Bane.

Tilmelding/kontakt: Kristian Bach - mobil 4019 0850
Mail: kristianbach01@gmail.com

Pris: Det er gratis de første 4 gange - herefter 500 kr. for resten af året.



Motion & Fitness

Kom og KOM i FORM i Sport & Fitness og Loop Fitness

Sted: Bjerringbro Idræts- & Kulturcenter - Vestre Ringvej 7 - 8850 Bjerringbro

Pris pr. måned i Bjerringbro Idræts- & Kulturcenter er 219,- kr.

eller

Sted: Loop Fitness - Brogade 49 - Bjerringbro - Pris pr. måned i Loop er 199,- kr.

Kontaktperson: Edith Sonne Andersen - mobil 2145 8557 - mail eakba@bknet.dk

HUSK at medbringe dit medlemskort til Ældre Sagen!

Julehygge

Tidspunkt: Fredag den 22. november 2024 kl. 19.00 på Oasen.

Pris: 100,- kr. incl. 2 plader til bankospil - ekstra plader 10,- kr.

Bankospil, amerikansk lotteri, æbleskiver samt gløgg, kaffe og lagkage.

Tilmelding: Ulrik Dalmose - mobil 2540 5020 senest 15. november.

Bisidder og ledsager

Få en neutral ledsager med tavshedspligt med til f.eks. besøg hos læge, sygehus og offentlige myndigheder. Ikke en rådgiver, men en hjælp til af huske aftaler.

Kontakt: Dorthe Würtz - mobil 2721 9169 - mail: dw@dadlnet.dk.

Influenza vaccinationer

Influenza vaccinationerne i Bjerringbro Idræts- & Kulturcenter samt Rødkærsbro Hallen:

- For at blive vaccineret, skal man acceptere at deltage i et forskningsprojekt og være fyldt 65 år.
På selve vaccinationsdagen vil deltagerne blive udtrukket til at modtage enten en høj-dosis eller standard dosis vaccine.
- Hvis der er nogle der ikke ønsker at deltage i forskningsprojektet, men stadig vil vaccineres, må de afvente yderligere information fra sundhedsstyrelsen.
- Der skal bestilles tid på <https://www.minvaccination.dk/forskningsprojekt/>.
Tidsbestilling vil først være tilgængelig ca. midt august. Her vil e-boksbrevet løbende blive sendt ud til alle borgere over 65 år. Man kan godt bestille tid, selvom man ikke har modtaget brev via e-boks.
- Det vil være muligt at blive vaccineret mod Covid-19 ved samme arrangement.

Bjerringbro: Onsdag, den 25. september 2024 kl. 9.30 - 15.30 (pause kl. 12.00 - 12.30).
Fredag, den 4. oktober 2024 kl. 9.30 - 12.00.

Rødkærsbro: Fredag, den 4. oktober 2024 kl. 14.00 - 16.00.
Torsdag, den 10. oktober 2024 kl. 9.30 - 15.00 (pause kl. 12.00 - 12.30).

Årsmøde i Ældre Sagen Bjerringbro

Tidspunkt: Mandag den 3. marts 2025 kl. 18.00 i Bjerringbro Idræts- & Kulturcenter.
Årsmøde med dagsorden ifølge vedtægterne. - Spisning.

Tilmelding til Margit Salling Rasmussen - mobil 2135 7746 senest 26. februar 2025.

MEDLEMSKAB

Kontaktperson:

Erik Sønderby - mobil 2961 5421 - mail post@bookprinter.dk

Familiemedlemskab pr. halvår: 240 kr.

Personligt medlemskab pr. halvår: 145 kr.

Ældre Sagen
BJERRINGBRO

Oversigt arrangementer/aktiviteter

Arrangement	Dato	Tidspunkt	Sted
Højskoleeftermiddag	3. september 2024	Kl. 13.30	Oasen
Udflugt "Ud i Det Blå"	18. september 2024	Kl. 8.00	Oasen
Influenzavaccination	25. september 2024	Kl. 9.30-12.00	Bjerringbro Hallen
Influenzavaccination	25. september 2024	Kl. 12.30-15.30	Bjerringbro hallen
"Hold Hjernen Skarp"	26. september 2024	Kl. 14.00-16.00	Bjerringbro Hallen
Udflugt "Stegt Flæsk"	2. oktober 2024	Kl. 17.00	Oasen
Influenzavaccination	4. oktober 2024	Kl. 9.30-12.00	Bjerringbro Hallen
Influenzavaccination	4. oktober 2024	Kl. 14.00-16.00	Rødkærsbro Hallen
Influenzavaccination	10. oktober 2024	Kl. 9.30-15.00	Rødkærsbro Hallen
Søndagscafé	13. oktober 2024	Kl. 14.30-16.30	Skovvænget
Højskoleeftermiddag	22. oktober 2024	Kl. 13.30	Oasen
"Danmark Spiser Sammen"	6. november 2024	Kl. 18.00	Oasen
"Julehygge"	22. november 2024	Kl. 19.00	Oasen
Rejse til Polen	27.-31. januar 2025	Kl. 5.00	Nordea Bjerringbro
Højskoleeftermiddag	18. februar 2025	Kl. 13.30	Oasen
Udflugt "Silkeborg Bunker"	19. februar 2025	Kl. 8.30	Oasen
Årsmøde	3. marts 2025	Kl. 18.00	Bjerringbro Hallen
Højskoleeftermiddag	12. marts 2025	Kl. 13.30	Oasen
Søndagscafé	24. marts 2025	Kl. 14.00-16.00	Fælleshuset

Aktivitet	Tidspunkt	Periode	Sted
Bowling	Torsdag kl. 13.45	4.9.24 til 27.11.24 og 8.1.25 til 30.4.25	Tinghallen i Viborg
Bowls	Onsdag kl. 10.00-12.00	4.9.24 til 27.11.24 og 8.1.25 til 30.4.25	Oasen
El-Cykelture	Torsdage kl. 10.00	Starter 2.5.25 og indtil vejret tillader det - opstart kontakt (se side 17)	Soltrappen ved Gudenåen
Formiddags BIO	Starter 25.9.24 kl. 10.00	Herefter sidste onsdag i hver måned.	Bjerringbro Biograf
Golf	Torsdage kl. 9.00	Starter op i foråret 2025 - følg med på vores hjemmeside	Tange Sø Golfklub
IT Café	Torsdag kl. 9.00-11.00	5.9.24 til 28.11.24 og 9.1.25 til 24.4.25	Bjerringbro Bibliotek, lokale Vest
Kroff	Tirsdag kl. 9.30-12.00 Torsdag kl. 9.30-12.00	Spiller hele året	Oasen
Motion & Fitness	Valgfrit	Hele året	Bjerringbro Hallen samt Loop Fitness
Seniorgymnastik	Mandag kl. 9.30-10.30	2.9.24 til 2.12.24 og 6.1.25 til 28.4.25	Enggården
Slægtsforskning	Tirsdag kl. 8.30-11.30 for øvede. Tirsdag kl. 12.30-15.30 nybegyndere og lidt øvede	27.8.24 til 3.12.24 og 7.1.25 til 29.4.25	Bjerringbro Bibliotek, lokale Vest



FÅ MINIMUM 20% RABAT PÅ BRILLER HOS THIELE

THIELE sikrer minimum 20% rabat på den samlede pris ved køb af en komplet brille, dog ikke på Fast Lavpris briller og Junior briller.

THIELE

NØRREGADE 12 · BJERRINGBRO · TLF. 86 68 42 00



HOS OS TILBYDER VI DIG

PERSONLIG SERVICE & VEJLEDNING

ALTID EN SKARP PRIS PÅ IT Udstyr

SUPPORT I BUTIK & ONLINE

ALTID 20% PÅ ALT TILBEHØR



NØRREGADE 1, 8850 BJERRINGBRO
6110 6191 | WWW.ITCOM.DK

Udflugter

Heldagstur med Søren's Rejser "Ud i Det Blå"

Onsdag den 18. september 2024 kl. 8.00 fra Oasen . Brogade 5 . 8850 Bjerringbro

Turen er tilrettelagt så der køres forskellige steder hen, og steder vi normalt ikke lige kommer.

- Bustur i 4-stjernet komfortbus
- Kaffe med rundstykke
- 2-retters menu
- Eftermiddagskaffe med kage ved bussen
- Besøg samt entréer

Pris: 795,- kr.

Tilmelding og betaling: "Først til Mølle"
til Søren's Rejser - Tlf. 8688 1817



Aftentur til Trend Kro med stegt flæsk ad libitum

Onsdag den 2. oktober 2024 kl. 17.00 fra Oasen

Ta' med på en hyggelig aftentur til Trend Kro, hvor vi skal have stegt flæsk ad libitum. Vi kører fra vores opsamlingssted og nordpå langs Lovns Bredning, Strandby og til Trend. Her står den gamle landevejs kro klar med stegt flæsk med tilhørende kartofler og persille sovs ad libitum. Når alle er mætte, kører vi retur til vores hjemby.

Vi forventer at være hjemme sidst på aftenen.

- Bustur i 4-stjernet komfortbus
- Stegt flæsk ad libitum

Pris: 375,- kr.

Tilmelding og betaling: "Først til Mølle"
til Søren's Rejser - Tlf. 8688 1817



Udflugter

Halvdagstur til Silkeborg Bunkermuseum

Onsdag den 19. februar 2025 kl. 8.30 fra Oasen

Tyskernes militære hovedkvarter i Danmark fra 1943-1945 Wehrmachtsbefehlshaber Dänemark (WBDÄN).

Her kan du opleve bunkerens historie, med mange originale effekter fra tiden.

- Entré til museet
- Sandwich og vand/sodavand/øl
- Samkørsel fra Bjerringbro og retur

Pris: **150,- kr.**
Bliver du kørt koster køreturen 50,- kr. til føreren.

Tilmelding Bindende tilmelding senest 14. februar 2025.

og betaling: Betaling til Oasen - tlf. 8791 0505.

Der modtages kun kontanter og lige penge.



Ældre Sagen Bjerringbro afholder
“Danmark Spiser Sammen”
onsdag, den 6. november 2024 kl. 18.00
på Oasen i Bjerringbro

Program for arrangementet vil blive
sendt ud i vores Nyhedsbrev
MEN, sæt allerede nu X i kalenderen.

Ældre @ Sagen
BJERRINGBRO

Spørgsmål om arrangementer og andre aktiviteter

Følg vores arrangementer og andre aktiviteter på hjemmesiden:

www.aeldresagen.dk/bjerringbro og på vores Facebookside:

facebook.com/aeldresagen.bjerringbro

Ældre @ Sagen
BJERRINGBRO

Rejse til Polen

Wellness tur til Kolobrzeg i Polen i 5 dage med velvære, afslapning, hygge og fællesskab

**Mandag den 27. januar - fredag den 31. januar 2025
kl. 5.00 afgang fra Nordea, Rossensgade i Bjerringbro**

**Pris: 2.695 kr. - Max. 25 deltagere
(ved enkeltværelse + 795 kr. - der er max. 3 enkeltværelser)**

Tilmelding: Sker til Erik Sønderby - mail post@bookprinter.dk - mobil 2961 5421
senest den 5. december 2024



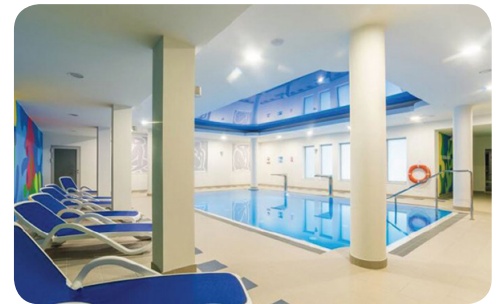
Med nu knap 50.000 indbyggere er Kolobrzeg en af Pommerns ældste byer med spor af bebyggelse fra det 6. og 7. århundrede. Vort hotel ligger centralt ved byparken, så man er i gåafstand til stort set alt: Seværdigheder, restauranter, caféer og markeder og indkøbscentre med mad, tøj, sko osv.

til favorable priser. Nyd en slentretur i den charmerende gågade, en frisk travetur på havnepromenaden eller den seks km lange sandstrand, et smut til havnen med lystbåde, krigsskibe og en fiskerflåde på 114 skibe.

Kolobrzeg er nu en af Polens mest besøgte kurbyer med tilnavnet Polens Spahovedstad. Her fås behandlinger til en overkommelig pris, og specielt mudderbadene giver afslapning og lindring, hvis man har problemer med led og kredsløb. Dette gør byen, turen og oplevelsen perfekt for seniorer.

Dette er incl. i prisen:

- Bustur i 4-stjernet luksusbus
- 4 x hotelovernatninger
- 4 x morgenmad
- 3 x frokost
- 4 x aftensmad
- 1 x aften med musik og underholdning
- 1 x eftermiddag med kaffe og kage
- 1 x behandlingspakke (2 behandlinger)
- Fri entré til spa, pool og sauna
- 1 x halvdags udflugt



**Turen er arrangeret sammen med
Sørens Rejser
- Medlemsnr. 1673
i Rejsegarantifonden.
Sørens Rejser sender
opkrævning direkte til deltagerne.**

En hilsen fra formanden



Så fik vi taget hul på det nye år, og 2024 er allerede godt i gang.

I Ældre Sagen er vi for længst trukket i arbejdstøjet, for også i år er der

kampe, der er vigtige at kæmpe.

Det er bl.a. kampene om værdig ældrepleje for alle og kampen om at sikre pensionisters økonomi.

Som formand for Ældre Sagen Bjerringbro er det en glæde at være en del af en forening med over 2.600 medlemmer lokalt - OG i år har vi rundet **1 million medlemmer** på landsplan, hvor vi alle arbejder sammen for at lysne hverdagen for vores ældre.

Ældre Sagen i Danmark – og dermed selvfølgelig også vores lokalafdeling - arbejder blandt meget andet for at afhjælpe ensomhed blandt ældre.

Behovet for selskab er individuelt, men vi har alle brug for at føle, at vi hører til et sted.

Så hvordan kommer man med i fællesskabet, hvis man føler, man står uden for? Det er, når vi laver noget sammen med andre, at fællesskaber opstår. Og det spiller ingen rolle, hvilken interesse det måtte være.

Det ser jeg tydeligt i Ældre Sagen, hvor vi som lokalafdeling tilbyder mange forskellige aktiviteter og giver mulighed for at dyrke en bred vifte af interesser, hvilket du også kan se i dette program.

Så hvis du savner selskab, så skal du vide, at det er muligt at finde givende fællesskaber og gode oplevelser nær dig. Ældre Sagens frivillige skal nok tage godt imod dig.

Eller måske har du endda lyst til selv at blive frivillig? **Du skal være velkommen!**

Du kan se de fleste af vores tilbud i programmet eller du kan altid besøge vores hjemmeside:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/bjerringbro>,

hvor du også kan se programmet og andre nytilkomne tilbud digitalt.

OG HUSK NU:

Mange er fortsat af den opfattelse, at man skal være fyldt 50 år for at blive medlem af Ældre Sagen, men det har faktisk lige fra starten været muligt at melde sig ind fra det fyldte 18. år!

Og det kan faktisk godt betale sig, med alle de tilbud et medlemskab giver.

OG DET ER BILLIGT:

Medlemskabet koster kun 145 kr. pr. halvår. Er I 2 personer i husstanden kan I tegne et familiemedlemskab for kun 240 kr. pr. halvår.

Det giver jer mulighed for, at I kan benytte jer af alle medlemsfordelene, som I kan se på Ældre Sagens hjemmeside:

<https://www.aeldresagen.dk/tilbud-og-rabatter/tilbud/tilbud-og-rabatter>.

Med venlig hilsen

Erik Sønderby - Formand for Ældre Sagen Bjerringbro

Hos GF Viborg har vi overskud til dig – med personlig rådgivning

Når vi taler om overskud, handler det ikke kun om penge. Først og fremmest handler det om nærhed. Når du har brug for god og personlig rådgivning om dine forsikringer, er GF Viborg nemlig lige i nærheden.

Og er du medlem af Ældre Sagen, får du særlige fordele som kunde i GF:

- 1 Udvidet dækning af elcykler.
- 2 Dækning af rejser på op til 90 dages varighed.
- 3 Større dækning af guld og sølv ved indbrud.
- 4 Dækning af simpelt tyveri på plejehjem.
- 5 Særlig dækning af tricktyveri i hjemmet.

**Kom ind til GF Viborg og hør mere
eller ring på 86 60 14 11.**

GF Viborg • www.gfviborg.dk

Farvervej 1c • 8800 Viborg

Vi tilbyder forsikringer via GF Forsikring a/s, som er et dansk forsikringselskab
omfattet af Garantifonden for skadesforsikringselskaber.



*Overskud
til hinanden*

Om Ældre Sagen Bjerringbro

BESØGSVENNER

Kontaktperson: Johanne Holm - mobil 2779 9288 - mail sloevkroggaard@mail.dk

BISIDDER og LEDSAGER

Kontaktperson: Dorte Würtz - mobil 2721 9169 - mail dw@dadlnet.dk

BJERRINGBRO-SILKEBORG HÅNDBOLD

Tilmelding: Margit Salling Rasmussen - mobil 2135 7746

BOWLING

Kontaktperson: Birgit Hansen - mobil 2153 2895

BOWLS

Kontaktperson: Eivind Thulstrup - mobil 4063 2300 - mail eivind.thulstrup@privat.dk

EL-CYKELTURE

Kontaktperson: Inge Marie Kristensen - mobil 2973 2550
Anne Marie Dalmose - mobil 2540 5024

EN HJÆLPENDE HÅND

Kontaktpersoner: Ulrik Dalmose - mobil 2540 5020
Kristian Andersen - mobil 6162 2971
Rita Sørensen - mobil 2967 7972

FACEBOOKSIDE: facebook.com/aeldresagen.bjerringbro

FORMIDDAGSBIO

Kontaktperson: Birgit Hansen - mobil 2153 2895

HJEMMESIDE: www.aeldresagen.dk/bjerringbro

IT-CAFÈ:

Bjerringbro Bibliotek, lokale Vest.

Kontaktpersoner: Mette Fog Nielsen - mobil 2518 8194

KROLF

Kontaktperson: Solveig Østergaard - mobil 2332 0801

MOTION og FITNESS

Sport & Fitness Bjerringbro Idræts- & Kulturcenter, Vestre Ringvej 7, Bjerringbro

Loop Fitness Brogade 49, Bjerringbro

Kontaktperson: Edith Sonne Andersen - 2145 8557 - mail eakba@bknet.dk

NYHEDSBREV

Kontaktperson: Mette Fog Nielsen - mobil 2518 8194

SENIORGYMNASTIK m/k

Kontaktperson: Edel Vester - tlf. 2614 8311 - mail edelvester@gmail.com

SLÆGTSFORSKNING

Kontaktperson: Inger Berthelsen - mobil 2025 4744

TELEFONKÆDEN

Kontaktperson: Margrethe Beck Povlsen - mobil 2980 4904

SÆRTILBUD

TIL ALLE MEDLEMMER AF ÆLDRE SAGEN

Er du medlem af Ældre Sagen, kan du spare 30-60% på Jotun kvalitetsmaling hos R2 Farver. Tilbuddene gælder i vores butikker i Bjerringbro og Viborg.



MALERMESTER JOHN RASMUSSEN & SØN

Storegade 4 . Bjerringbro / Falkevej 6 . Viborg / Tel. +45 8661 0100 / www.r2farver.dk



Garanti for kvalitet

Guldsmed & Urmager

BAMBERG

Bjerringbro - Tlf. 8668 1074 - www.bamberg.dk

Netto



Ældre Sagen Bjerringbro bestyrelse



Formand

Erik Sønderby

Medlemsvejledning - PR & Presse
Rejser & Udflugter
Mobil 2961 5421
Mail post@bookprinter.dk



Næstformand

Margit Salling Rasmussen

Webmaster, IT Aktiviteter
Rejser & Udflugter - Det Sker
Mobil 2135 7746
Mail erik_margit@energimail.dk



Kasserer

Niels Winther

Økonomi
Mobil 9145 4135
Mail niels.winther@outlook.com



Sekretær - 1. suppleant

Vinni Bay

Mobil 6131 1790
Mail vinnianettebay@gmail.com



Medlem

Mette Fog Nielsen

Webmaster, Facebook, IT aktiviteter
Social-Humanitær
Mobil 2518 8194
Mail mette.fog.nielsen@gmail.com



Medlem

Birthe Munch Pedersen

Social-Humanitær, Ældrepolitisk
Mobil 6167 7878
Mail birthemuh@hotmail.dk



Medlem

Edith Sonne Andersen

Motion- & Sundhed, Loop,
Fitness i Bjerringbro Hallen
Mobil 2145 8557
Mail eakba@bknet.dk



Medlem

Ulrik Dalmose

En Hjælpende Hånd, Julehygge
El-cykelture
Mobil 2540 5020
Mail ulrik.privat@ud-vinduer.dk



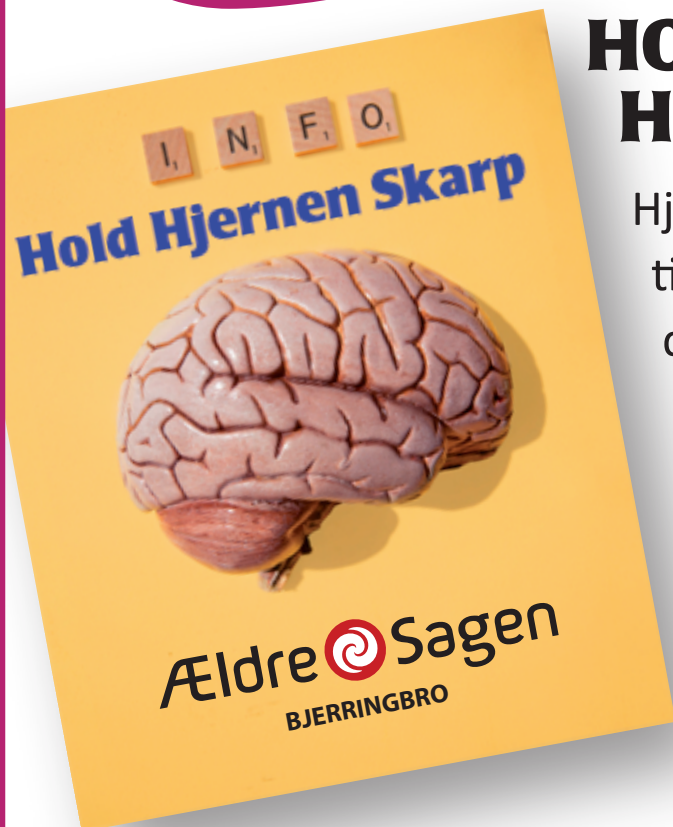
2. suppleant

Kaj Flemming Pedersen

Senior Folkemøde, Julehygge
Mobil 4016 2433
Mail kfp@bknet.dk

GØR EN FORSKEL

 JYSKE BANK



HOLD HJERNEN SKARP

Hjernen har en enorm kapacitet til at lagre viden og omsætte dette til handlinger. Efterhånden som vi bliver ældre, oplever mange, at det bliver vanskeligere at lære nyt, så hjernen kan og skal trænes og vedligeholdes hele livet.

Kom og hør hvordan hjernen fungerer, og hvordan den KAN/SKAL trænes og vedligeholdes i hverdagen

Torsdag, den 26. september 2024 kl. 14-16

i Bjerringbro Idræts- & Kulturcenter
Vestre Ringvej 7 . Bjerringbro

Der er GRATIS adgang!

*Ældre- og sundhedskonsulent
Lis Puggaard har i mange år forsket
i ældres sundhed især
med fokus på fysisk aktivitet,
livsstilssygdomme og mental sundhed.*

