

Ældre @ Sagen



Kjellerup Lokalafdelings

Aktiviteter

August 2024 - Juli 2025



Betaling for arrangementer

Vejledning til online Booking

Gå ind på GOOGLE

Skriv ældresagen Kjellerup

Klik på ældresagen Kjellerup

(billede af torvet) Klik på Aktiviteter og Kursus

Klik på den aktivitet du ønsker

Klik på Tilmeld

Tast medlems nr og fødselsdag og årstal / Klik Hent

oplysning / Klik Næste

Deltager er udfyldt / Klik Næste

Bestilling / Klik Næste

Betaling Jeg accepterer / Klik Betal

Praktiske oplysninger

Hjemmeside: www.aeldresagen.dk/Kjellerup

Facebook: Ældre Sagen Kjellerup

Betaling for deltagelse i arrangementer skal fremover ske på foreningens hjemmeside, gennem online Booking systemet

Se vejledning på modstående side

CVR-nr.: 10 62 54 08

Ældre Sagen i København Medlemservice tlf. 3396 8689

mandag – onsdag 10-15 / torsdag 10-18 / fredag 10-15

Se de mange medlemsfordele på den landsdækkende hjemmeside

www.aeldresagen.dk

Gratis opkald til rådgivning tlf.: 8030 1527

mandag-onsdag 10-14 / torsdag 14-18 / fredag lukket.

Her kan du få svar på dine spørgsmål om sociale og juridiske emner,
helt gratis.

Andre lokalafdelingers aktiviteter – arrangementer

Som medlem af Ældre Sagen i Kjellerup har du mulighed for at deltage i aktiviteter, arrangementer, udflugter, rejser m.m. i de andre lokalafdelinger i hele Danmark.

Medlemskort

Husk at medbringe dit medlemskort når du handler, da der mange steder gives rabat til medlemmer af Ældre Sagen, men medlemskortet skal fremvises.

Faste tilbud på det social-humanitære område

Bisidder

Ifølge forvaltningslovens §8 har man ret til at have en bisidder med ved visitering til offentlige ydelser.

Som ældre kan man have svært ved at overskue, gennemføre, huske og følge op på samtaler og aftaler med kommune, bank, læge, hospital eller lignende.

Her kan en frivillig fungere som bisidder. Fire ører hører bedre end to, og den ældre har en person, der også har oplevet forløbet af mødet, og som den ældre kan drøfte sagen med.

Bisidderen kan hjælpe brugeren med at forklare sig, hvis brugeren beder bisidderen om det. Bisidderen har tavshedspligt.

Ældre Sagen i Kjellerup har frivillige, der kan fungere som bisidder. Har du brug for en bisidder.

Kontaktperson: Erik Lauridsen tlf.: 6173 6119

Aflastning af pårørende til demensramte

Familier med hjemmeboende demente har brug for aflastning. Et ugentligt besøg af en frivillig aflaster giver den pårørende et lille pusterum. Besøg af to timers varighed er en god hjælp og støtte, til glæde for begge parter.

Kontaktperson: Erna Petersen tlf. 2159 2670

Besøgstjenesten

Ældre Sagen har en besøgsvennetjeneste. Besøgstjenesten er et tilbud til alle der føler sig ensomme eller isolerede og savner personlig kontakt til andre mennesker i hverdagen. Det kan være ældre, der er blevet alene, ikke har nær familie, eller hvis nærmeste familie er bosat et andet sted.

Kontaktperson: Anne Grethe Steffensen tlf. 2763 3006

Sorg- og livsmodsgruppe

I Kjellerup-afdelingen har vi et tilbud om en sorg- og livsmodsgruppe, som henvender sig til voksne i alle aldre, der har mistet en, som stod dem nær, Ældre Sagen og kirkerne i Kjellerupområdet er sammen om dette tilbud. Du kan bare møde op, eller du kan ringe til en af kontaktpersonerne. Mødestedet: Kirkecentret i Kjellerup, Kirkebakken 8., 8620 Kjellerup

Tid: Kun åben for tilmeldte

Kontaktperson: Else Trier tlf. 8688 2676

Mail: tr_kj@post3.tele.dk

Vågetjenesten

Vi har i Ældre Sagen her i Kjellerup gennem nogle år haft en vågetjeneste. Har du lyst til som frivillig at gøre en forskel, så er vågetjenesten et sted, hvor du virkelig kan gøre det. Som våger sidder du "vagt" hos den døende og arbejder som frivillig naturligvis tæt sammen med et personale, der altid står klar til at hjælpe. Vi tager ud til både plejehjem og private hjem i samarbejde med plejecentrene og hjemmehjælpen i Kjellerup.

Vi har allerede en gruppe af vågere m/k, men vil meget gerne have dig ind i gruppen også, så hvis du føler, at dette er en opgave for dig så ring til:

Tovholder: Inge Madsen tlf. 3081 3604

Kontaktperson: Signe Jensen tlf. 3020 9718

Samværscafe

Til familier der er ramt af demens, har vi et tilbud om et hyggeligt samvær med andre, som er i den samme situation, i vores Samværscafé. Vi mødes over en god kop kaffe med kage, og for den demensramte vil der være forskellige aktiviteter som spil, musik, leg med erindringskort eller-genstande, sang og musik. For den pårørende som følger med, vil der være mulighed for at udveksle erfaringer om det at være en demensramt familie. Der vil være flere frivillige til steder, som alle har gennemgået kurser om demens, eller som i deres arbejdsliv har arbejdet med demensramte. Kommunens demenskonsulent vil kunne være til stede efter behov.

Holder pause

Opstår der behov så kontakt os

Kontaktperson:

Benthe Lysdal

tlf. 6038 1478



It-cafe for seniorer

Første onsdag i måneden med start 7. august kl. 14-16.

Alhuset, Kjellerup

Vores it-cafe er klar til at yde hjælp med mobiltelefon, PC og andre tekniske ting. Så mød blot op.

Har du brug for support i hjemmet, så kan du også få det.

Har du lyst til at være en del af IT-supportteamet, som frivillig, så kontakt os gerne.

Kontaktperson:	Jønne Møller	tlf. 2948 0594
	Kim Dalsgaard	tlf. 2420 0861
	Benny Kristensen	tlf. 2020 1630

Vi yder teknisk hjælp indenfor mobiltelefoner, tablets, PC, Printere, TV, Foto og brug af apps og offentlige tjenester fx MitID, Digital Post, eBoks m.v.



Ældre Sagens gåture i Kjellerup og omegn

Kom med på en frisk og sund gåtur! Nyd naturen og det sociale samvær.

Gåturene, hvor alle kan deltage med eller uden stave, er hver mandag.

Vi mødes kl. 9:30 året rundt på Bjerget, Hasselvej 13.

Vi går ca. 4-5 km i middel tempo.

**Tilmelding er ikke nødvendig – bare mød op
Ture i omegnen den 1. mandag i måneden**

Fra 01.04 -01.11 Start fra Bjerget

Husk madpakke og drikkevarer

Afgang i private biler fra Bjerget, Hasselvej 13, Takst for samkørsel 25,- kr.

**Kontaktpersoner: Børge Mønster
Jørgen Bøje**

**tlf. 4221 3634
tlf. 4141 7286**



Petanque på Bjerget

Der spilles petanque på grusbanen på Bjerget, året rundt, alle onsdage 14 – 16

Det er gratis at spille, når man er medlem af Ældre Sagen

2024

21. august 2024 afholdes Gl. Kjellerup kommunes petanquemesterskab

2025

11. juni 2025 afholdes Ældre sagens petanquestævne

25. juni 2025 afholdes petanque og grillhygge

20. august 2025 afholdes gl. Kjellerup kommunes petanquemesterskab

Kontaktperson: Ivan Birger Pedersen tlf. 2291 2097



Gratis begyndergolf og hyggeligt samvær

Hver torsdag fra kl. 09:00 – ca. kl. 12:00 på den lille bane i Tange Sø Golfklub.
Tange Søvej 68, 8840 Bjerringbro

Der spilles ikke fra oktober til april

Klubben stiller med frivillige hjælpere, der tilretteviser de nye golfspillere, og klubben stiller grej gratis til rådighed og fri bolde på øvebanen.
Efter golfen er der socialt samvær i klubhuset.

Ingen tilmelding – man møder bare op.

Kontaktperson: Bent Olesen tlf. 5258 3474

Bowling

Sted: Tinghallen, Tingvejen 20, Viborg

Bowlingperioden er delt op i 2 perioder.

Periode 1: Fra og med 5. september 2024 til og med 12. december 2024.

Periode 2: Fra og med 9. januar 2025 til og med 3. april 2025

Der spilles således:

5. og 19. september, 3. - 17. og 31. oktober, 14. og 28. november, samt 12. december.

9. og 23. januar, 6. og 20. februar, 6. og 20. marts samt 3. april.

På grund af pladsmangel, er der kun mulighed for 8 baner.

Der er således plads til 32 spillere

Der spilles fra kl. 14:00 til kl. 15:00

Prisen er kr. 400,00 pr. periode inkl. sko.

Tilmelding via hjemmesidens bookingsystem.

Der kan købes kaffe, øl og brød

Kontaktperson: Benthe Lysdal, tlf. 6038 1478





Vi altid klar til at hjælpe dig og din familie, når du skal holde fest, fødselsdag, bryllup, konfirmation eller noget helt andet der skal fejres.

*Besøg vores ala carte restaurant som har åbne:
Tirsdag til lørdag fra kl. 12 - 20.00
Søndag fra kl. 11 - 19.00*

Læs mere eller book på:
www.signesmindekro.dk
eller ring
telefon 8685 5443



Vi er tilfreds
- når du er tilfreds

BACH'S GEAR KØRESKOLE



Rutinepakke:

- 4 Kørelektioner på vej (1 lektion er på 60 minutter)
- Onlineadgang til undervisnings-systemet "køreklar" (40 dage)

Pris: 2.499 kr.

Spar 351 kr.

Normalpris: 2.850 kr.

Kursus/foredrag:

"Rustbanker-kursus"
for grupper

Ring og hør mere



Ans By



BACH'S GEAR KØRESKOLE
Østre Langgade 32B, 8643 Ans By

www.bachsgear.dk • 20 72 22 48 • info@bachsgear.dk

Arrangementer i 2024

- | | | |
|-----|-----------|-------------------------------------------|
| 12. | August | Tur til Læsø |
| 13. | August | Spisning på La Forno |
| 21. | August | Gl. Kjellerup kommunes petanquemesterskab |
| 5. | September | Bowling |
| 12. | September | Luffotos over Kjellerup fra gamle dage |
| 17. | September | Spisning på La Forno |
| 19. | September | Bowling |
| 26. | September | Seniorbio |
| 3. | Oktober | Bowling |
| 10. | Oktober | Tur til Møgeltønder og Sort Sol |
| 17. | Oktober | Spisning på La Forno |
| 17. | Oktober | Bowling |
| 31. | Oktober | Bowling |
| 31. | Oktober | Foredrag med Else Hjortbak |
| 31. | Oktober | Seniorbio |
| 6. | November | Danmark spiser sammen |
| 14. | November | Bowling |
| 14. | November | Tur til Krusmølle |
| 16. | November | Spisning på La Forno |
| 21. | November | Besøg hos Ove Madsen |
| 21. | November | Seniorbio |
| 28. | November | Bowling |
| 28. | November | Bankospil |
| 5. | December | Seniorbio |
| 5. | December | Musikalsk underholdning ved Max Wolff |
| 10. | December | Spisning på La Forno |

12. December Bowling

Arrangementer i 2025

9. Januar Bowling
23. Januar Bowling
30. Januar Seniorbio
30. Januar Foredrag med Annemarie Hessellund Beanland
6. Februar Bowling
20. Februar Bowling
20. Februar Foredrag med læge Robert Pind, Bjerringbro
27. Februar Seniorbio
6. Marts Bowling
6. Marts Årsmøde
10. Marts Wellness tur til Polen
13. Marts Foredrag: Livet i og omkring Hospice
20. Marts Bowling
27. Marts Seniorbio
27. Marts Musikalsk underholdning: Country "Cafe Show"
24. April Seniorbio
24. April Danmark spiser sammen
8. Maj Musikalsk underholdning: Jazz med to
15. Maj Bankospil
22. Maj Tur til Århus—med havnerundfart
11. Juni Ældre sagens petanquestævne
25. Juni Petanque og grillhygge
20. August Gl. Kjellerup kommunes petanquemesterskab

Senior Bio Arrangementer

Seniorbio i Mosaikken i Kjellerup – i samarbejde med Kjellerup Bibliotek. Filmforestillingerne er gratis, man skal ikke melde sig til, men bare møde op.

Alle forestillinger starter kl. 14:00

Ønsker man kaffe/the og kage efter forestillingen, skal man dog melde sig til ved at ringe til Jakob Lyngsøe, 3066 4286, senest 2 dage før forestillingen.

Prisen for kaffe /the og kage er 30 kr., som betales på

MobilePay 72904 eller Netbank konto 3001 – 3002029561.

Senior Bio arrangementer 2024

Torsdag 26. september	Tætte venskabsbånd
Torsdag 31. oktober	Forbrugerfælden
Torsdag 21. november	Et drastisk livsvalg
Torsdag 5. december	Oversidderne

Senior Bio arrangementer 2025

Torsdag 30. januar	Tab og kærlighed
Torsdag 27. februar	Da forår mødte efterår
Torsdag 27. marts	Pubben i Durham
Torsdag 24. april	At leve med fortiden i nutiden

Ældre  Sagen

Efterår 2024

Torsdag 26. september kl. 14.

Tætte venskabsbånd

En film om to 13-årige drenge, Leo og Remi, og deres tætte venskab. De er som brødre, der gør alting sammen, i skolen og derhjemme hos hinandens familier. Da de efter sommerferien starter i de store klasser, begynder kammeraterne at spørge ind til deres forhold, og der skydes en kile ind i mellem dem. Er de ikke mere end venner? Dette får Leo til at trække sig mere og mere fra sin bedste ven med fatale konsekvenser til følge.

Torsdag 31. oktober kl. 14.

Forbrugerfælden

Albert og Bruno er begge grebet af forbrugerisme og står i gæld til halsen. Som et sidste forsøg på at komme op af det hul, de er havnet i, melder de sig til en støttegruppe for overforbrugere. På vej til et af disse møder støder de på nogle unge klimaaktivister, der ved at lokke dem med øl og chips får dem med til et af deres møder. Uden den store overbevisning bliver de gradvist en del af denne bevægelse, og de ender med at finde venner og et uventet fællesskab blandt aktivisterne. En ny fransk komedie fra instruktørerne til "De urørlige", som vi tidligere har vist i Seniorbio.

Torsdag 21. november. kl.14.

Et drastisk livsvalg

Denne film, som er en dokumentarfilm, handler om en anerkendt dansk HIV-forsker, Jan Erik Hansen, som har trukket stikket og forladt sin familie og sit højt profilerede job for at blive buddhistisk skovmunk i Sri Lanka. Valget får tunge konsekvenser for familien, der står uforstående tilbage i Danmark. Et dansk dokumentaristpar tager af sted for at filme munkens levevis og for at prøve at forstå hans valg. Undervejs i projektet opstår en uoverensstemmelse og projektet afbrydes, men tages efter en årrække uventet op, da dokumentaristparret bliver kontaktet af munkens nu voksne søn.

Torsdag 5. december. kl.14.

Oversidderne.

Vi er i 1970. Paul Hunham er lærer på overklassegymnasiet og kostkolen Barton et sted i Massachusetts, og han har mildest talt ikke det store tilovers for sine elever, som til gengæld heller ikke bryder sig om ham. Da han ingen andre steder har at tage hen i julen 1970, bliver han på skolen for at holde øje med de elever, som ikke har mulighed for at rejse hjem. Der går dog ikke mange dage før, der kun er en elev tilbage, den utilpassede Angus, som godt nok er en dygtig elev, men hvis dårlige opførsel ofte er tæt på at få ham bortvist. Sammen med skolens køkkenchef Mary, hvis søn kort forinden er blevet dræbt i Vietnam, tilbringer den umage trio en meget begivenhedsrig jul sammen i New England.

Forår 2025

Torsdag 30. januar kl. 14.

Tab og kærlighed

Filmen er et japansk drama, der handler om kærlighed, men også om sorg og skyld. Den følger Taeko, der bor sammen med Jiro og sin seksårige søn, Keita, fra et tidligere forhold. En ulykke tager drengen fra hende, og spøgelses fra fortiden kommer frem i lyset, da hendes eksmand og far til Keita, koreaneren Park, dukker op. Taeko må i sorgen over tabet af sin søn kæmpe mod fortid og bebrejdelser og finder en slags mening i at hjælpe sin hjemløse og døve eksmand på ret køl.

Torsdag 27. februar. kl.14.

Da forår mødte efterår.

Filmen er baseret på virkelige hændelser om en 34-årig lærerinde, der indgik i et seksuelt forhold med en dreng på 13 år. I filmen møder vi parret, Gracie og Joe, 20 år senere, hvor de lever et tilsyneladende perfekt liv med to teenagebørn, de skal til at sende på college. Da Hollywood vil lave en film om det kontroversielle forhold, dukker den berømte skuespiller Elizabeth op hos dem for at researche til rollen, og jo mere researchen skrider frem, jo mere begynder Joe at se fortiden i et nyt lys, og deres fælles liv begynder at smuldre. Hvad er det egentlig deres forhold bygger på?

Torsdag 27. marts. kl.14.

Pubben i Durham

Den lille by Durham i Nordengland er langsomt ved at dø ud i efterdønningerne af nedlukningen af minedriften i området. Lokalbefolkningen har nu kun minderne - og den gamle pub The Old Oak – tilbage. Da en gruppe syriske flygtninge bliver indkvarteret i byen, og pubbens ejer beslutter at hjælpe dem, møder hans indsats stor modstand i lokalbefolkning. De er nemlig ikke spor begejstret for de nye indflyttere, som de mener er skyld i den elendighed, de selv oplever. Filmen er instrueret af Ken Loach, der er kendt for sin socialrealistiske stil og sine samfundskritiske temaer, og som også har instrueret Jeg Daniel Blake og Sorry we missed you, som vi tidligere har vist i Seniorbio



Forår 2025

Torsdag 24. april. kl. 14.

At leve med fortiden i nutiden

Filmen starter i Seoul, hvor vi møder den 12-årige pige Na Young og den jævnaldrende dreng Hae Sung. De to har et meget nært venskab, men de bliver skilt ad, da Na Young sammen med sine forældre emigrerer til Canada. 12 år senere genoptager de kontakten over Facebook, og nu er hun ikke længere Na Young, men Nora og bor og går på forfatterskole i New York. Deres venskab viser sig at være lige så ubesværet og tæt som i barndommen. Endnu 12 år går, og Hae Sung tager springet og rejser til New York for at møde Nora, der nu er blevet gift. Hvad kunne deres venskab være blevet til, hvis ikke livet havde skilt dem ad?



Der vises også film i Senior BIO i Silkeborg.

(arrangør er Ældre Sagens Silkeborg-afdeling sammen med Silkeborg Bio) Den første onsdag i hver måned (undtagen i sommerferien)

Sted: Silkeborg Bio. Filmen starter kl. 13.30 hvis ikke andet er oplyst.

Kun for Ældre Sagens medlemmer, så medbring medlemskort.

Pris: 50 kr. – inkl. kaffe og småkager.

Kontaktperson: Grethe Morgenstern tlf. 2616 6786

Spisning på La Forno, Søndergade 19A, Kjellerup

Vi mødes hver gang kl. 18.00

Tirsdag den 13. august 2024

Oksefilet med røget ris og tortilla brød + guacamole

Tirsdag den 17. september 2024

Kalvefilet med flødekartofler og salat

Tirsdag den 17. oktober 2024

Lammekoteletter, kartofler, grønsager, champignonsauce og hvidløgsost

Tirsdag den 16. november 2024

Svinemørbrad, kartofler, grønsager, trøffelsauce

Tirsdag den 10. december 2024

Kylling, kartofler, grønsager, bearnaisesauce

Kontakt: Benthe Lysdal – 60 38 14 78

Tilmelding – senest 7 dage før via hjemmesidens bookingsystem

Pris: 145 kr. – excl. Drikkevarer



Arrangementer 2024

Tur til Læsø

Mandag 12. august kl. 8.30

Sted: Sørensen Rejser, Parallelvej 7, Kjellerup

Vi kører nordpå med en lille pause undervejs.

Sejler fra Frederikshavn. Under overfarten nyder vi vores medbragte frokostpakke. Sejladsen tager 1½ time.

Læsø er den største ø i Kattegat. Øen bliver nævnt flere gange i nordisk mytologi bl.a. som hjemsted for jætten Ægir og som feststed for de nordiske guder.

Øen er nok mest kendt for sin saltsydning, der i dag er en velbesøgt turistattraktion, lige som den udgør en central del af øens historie. De imponerende gårde med tangtage bliver også ofte fremhævet som en vigtig del af øens fortid og nutid.

På kajen i Vesterø Havn venter den lokale guide, der skal vise os rundt på den dejlige ø.

Undervejs besøger vi Saltsyderiet, hvor vi ser, hvordan det hvide guld bliver fremstillet, og der bliver mulighed for at købe diverse produkter. Vi kører Tanghusruten i Østerby og meget mere. Kl. 18.40 sejler vi fra Læsø.

Under overfarten spises let aftensmad inkl. 1 øl eller vand.

Fra Frederikshavn køres der direkte til vores Kjellerup.

Kontakt: Anna-Lene Andersen, 26 35 22 34

Tilmelding senest 29. juli via hjemmesidens bookingsystem

Deltagerpris for medlemmer 895 kr. og for ikke-medlemmer 995 kr.



Luffotos over Kjellerup fra gamle dage

Torsdag den 12. september kl. 19.00

i Rotunden i Biblioteket i Kjellerup

Pensioneret læge Ivar Søndergård, Thorning viser luffotos over Kjellerup fra gamle dage.

Ivar Søndergård har gennem flere år hentet luffotografers billeder fra Kjellerup i Det Kongelige Bibliotek, hvorefter han har bearbejdet dem og fjernet ridser og støv.

Ivar Søndergård oplyser, at han ikke ved ret meget om gamle dage i Kjellerup, hvorfor foredraget går ud på, at Ivar Søndergård viser billeder, hvorefter det så er meningen, at deltagerne fortæller små anekdoter om de bygninger vi ser. Hvem boede der? Hvad blev bygningen brugt til? Ligeledes hvilke historier deltagerne kan fortælle, om de personer vi ser. Hvem var de? Hvad lavede de?

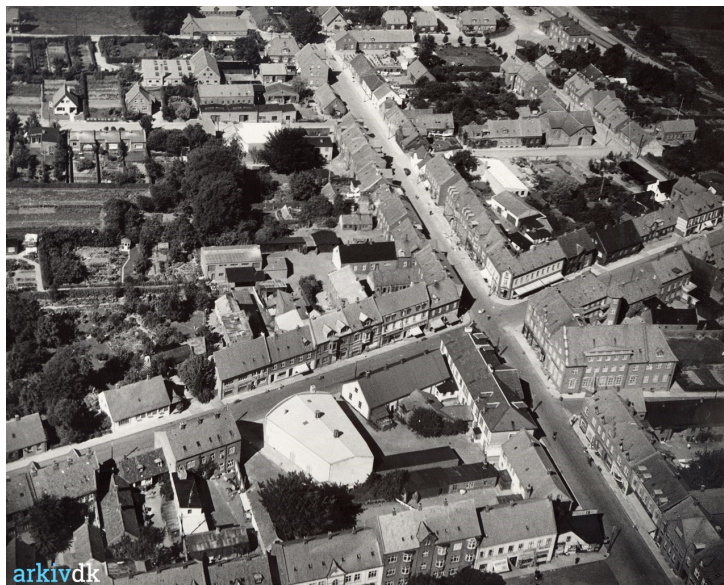
Et spændende foredrag hvor deltagerne får mulighed for at fortælle sjove og spændende historier om "de gode gamle dage i Kjellerup".

Max deltagerantal: 50 personer

Kontakt: Bent Olesen, 52 58 34 74

Tilmelding senest 29. august via hjemmesidens bookingsystem

Pris: 100 kr. og for ikke-medlemmer 125 kr. inkl. Kaffe og brød



Tur til Møgeltønder og Sort Sol

Torsdag den 10. oktober kl. 10.00

Sted: Søren Rejser, Parallevej 7, Kjellerup

Bemærk: Husk Euro og pas – da stærene ofte vælger at gå til ro syd for grænsen – og skifte sko.

Denne tur kan ikke anbefales til gangbesværede.

Vi kører sydpå og finder et passende sted til en sandwich.

Når vi ankommer til Møgeltønder står vores guide klar til at tage os med på en tur gennem Slotsgården, Møgeltønder Kirke og Bondebyen med fortællinger undervejs.

Herfra køres på Marsk Safari – en køretur gennem marsken med historier om stormfloder, dige byggeri, digegrever, afvanding og marsknatur og –kultur. Med flere stop undervejs. Vi finder et passende sted til kaffe og kage ved bussen. Marskengene giver grundlag for et rigt fugleliv. Først på aftenen skal vi opleve Danmarks flotteste naturfænomen – Sort sol, som opstår når landets største stæreflokke samles over marskens tagrørsområder og opfører den fantastiske ”ballet” på aftenhimlen.

Inden vi kører hjemad, får vi en 2-retters menu, hvorefter vi kører til Kjellerup

Kontakt: Kirsten Kristensen, 42 30 23 90

Tilmelding senest 26. september via hjemmesidens bookingsystem

Deltagerpris for medlemmer 795 kr. og for ikke-medlemmer 895 kr.



Foredrag med Else Hjortbak om Røde Kors' hjælpearbejde i Kenya Torsdag den 31. oktober kl. 19.00 i AL-huset.

Else Hjortbak, som er næstformand i Røde Kors i Holstebro, kommer og fortæller om en studietur til Kenya i 2023. Else vil fortælle om Kenya og de vilkår, der præger landet med oversvømmelse og tørke.

Røde Kors har et stort hjælpearbejde i gang i Kenya både ude på landet og inde i de store byer. På studieturen besøgte Else flere af de steder, hvor Røde Kors yder en stor indsats. Else fortæller spændende om sit – ikke helt ufarlige – besøg i slummen i hovedstaden Nairobi og om alle de unge lokale Røde Kors frivillige, der med hjælp ude fra gør et stort arbejde.

Selv om udfordringerne er store for kenyannerne, så er der også lys og håb for fremtiden.

Kontakt: Kirsten Kristensen 42 30 23 90

Tilmelding senest torsdag den 24. oktober via hjemmesidens bookingssystem

**Deltagerpris 100 kr. for medlemmer og 125 kr. for ikke-medlemmer
inkl. Kaffe og brød**



**RØDE
KORS**

Danmark spiser sammen – i uge 45 2024

Onsdag den 6. november kl. 17.30 på Mads Doss, Thorning

Menu: Mørbradgryde med kartofler og ris. Dessert gammeldags æblekage.

Kontakt: Benthe Lysdal, 60 38 14 78

Tilmelding senest 30. oktober via hjemmesidens bookingsystem

Pris: 200 kr. – egenbetaling af øl, vand og kaffe max 150 personer



Tur til Krusmølle

Torsdag den 14. november kl. 7.30

Sted: Sørensen Rejser, Parallevej 7, Kjellerup

Efter opsamling kører vi sydpå. Undervejs vil der være en pause, hvor vi nyder rundstykker og en kop kaffe ved bussen.

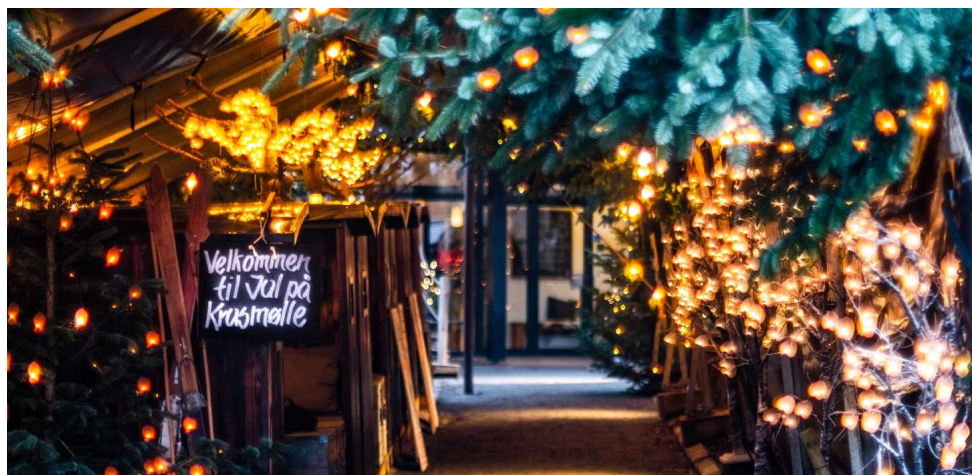
Herefter kører vi til Krusmølle, hvor vi skal besøge en af Danmarks største juleudstillinger. Jul i Krusmølle er blevet en legendarisk tradition, som involverer alle husets aktiviteter: Café og butik, lys, mad og vin. Oplev og bliv inspireret og kom i julestemning. På 2000 kvm sælges frække nisser, fromme engle, glaskugler i forvandlingsfarver og juleeffekter, brugskunst som man ikke har fantasi til at forestille sig. I løbet af november og december besøges juleudstillingen af ca. 30.000 gæster. Arrangementer er blevet lidt af et tilløbsstykke og mange vender tilbage år efter år. Både i butikken og cafeen er produktionen slået over på julehygge, og man bliver bestemt ikke skuffet.

Under vores besøg nyder vi en rigtig dejlig juleanretning. Efter besøget i Krusmølle kører vi mod vores hjemby.

Kontakt: Kirsten Kristensen, 42 30 23 90

Tilmelding senest torsdag den 31. oktober via hjemmesidens bookingsystem

Deltagerpris for medlemmer 695 kr. og for ikke-medlemmer 795 kr.



Besøg hos Ove Madsen Engbakkegård, Lillemøllevej 11, Levring

Torsdag den 21. november kl. 19.00 – på Lillemøllevej 11

Ove har et lille firma "Snaps og Smag" hvor han sælger hjemmelavede krydder-snapse. Vi får smagsprøver af snapsene + underholdning af harmonika med fællessang.

Max deltagerantal: 30-35 personer

Kontakt: Ove Madsen, 51 89 16 55

Tilmelding senest torsdag den 14. november via hjemmesidens bookingsystem

Deltagerpris for medlemmer 100 kr. og for ikke-medlemmer 125 kr. inkl. 2 snitter smørrebrød og 1 øl eller vand

	10		35		52	61	71	
3		23	37	46			74	
		27	38		57	68		

Bankospil

Torsdag den 28. november kl. 19 i AL-huset.

Vi spiller om vin og juleænder. Der spilles 20 spil.

Tilmelding senest 21. november

til Kirsten Mogensen, tlf. 51 18 78 66

Pris pr. plade 12.50 kr. Der kan købes øl og vand.

Musikalsk underholdning ved Max Wolff

Torsdag den 5. december kl. 19.00 i AL-Huset.

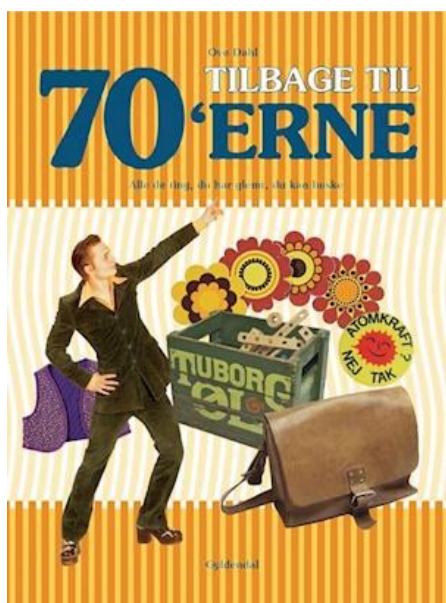
Max Wolff spiller musik fra pladespillerens tid, med lidt af stilen fra de langhårede 70'ere. Et varieret repertoire på både engelsk og dansk, og med genkendelighed og folkelig appel. Og et sammensurium af glemte instrumentalnumre og krøllede evergreens, med mange referencer til de voksnes pladereol.

Kontakt: Anna-Lene Andersen, 26 35 22 34

Tilmelding senest den 28. november via hjemmesidens bookingsystem

Deltagerpris 125 for medlemmer og 150 for ikke-medlemmer

inkl. sandwich + 1 øl eller vand



Foredrag med Annemarie Hessellund Beanland - Firs – fed og færdig – eller hvad?

Torsdag den 30. januar 2025 kl. 19.00 i AL-Huset.

Annemarie, kendt fra bl.a. tv, fortæller om sin opfattelse af at blive gammel og de problemer, der deraf kan følge.

Hun fortæller også, med smil og latter, om sit spændende liv, og de beslutninger hun hen af vejen måtte tage, både de gode og dårlige fra barndommen i Brabrand til voksenlivet i Lystrup.

Et foredrag der giver anledning til eftertanke og megen latter.

Kontakt: Bent Olesen, 52 58 34 74

Tilmelding senest 16. januar via hjemmesidens bookingsystem

Deltagerpris 100 kr. for medlemmer og 125 kr. for ikke-medlemmer inkl. kaffe og brød.



Foredrag med læge Robert Pind, Bjerringbro

Torsdag den 20. februar 2025 kl. 19.00 i AL-Huset

Alle kender til angst i en eller anden situation. Det kan være i form af en fobi eller i forbindelse med sygdomstegn eller en kronisk sygdom.

Ved en fobi vælger mange at gå stille med det – eller løbe skrigende bort.

Ved en kronisk sygdom kan der være mange spørgsmål, der stresser f.eks.:

Hvordan kommer det til at gå?

Hvad siger eller tænker andre?

Hvordan vil det ende?

Angst eller stress kan på den lange bane udløse en depression.

Amygdala, som er et lille mandelformet organ midt inde i hjernen, er skurken, når det gælder håndtering af angst.

I sit foredrag vil læge Robert Pind øse af sit 50-årige virke som læge, heraf 37 år som praksislæge i Bjerringbro og 9 år i Pind-Smerteklinik, Bjerringbro.

Vi kommer bl.a. bag om årsagerne til angst – og kan jokes/humor gøre en forskel?

Herudover præsenteres Robert Pinds nye bog: "Kronisk Sygdom – tag magten tilbage".

Varighed 2 x $\frac{3}{4}$ time.

Kontakt: Ove Madsen, 51 89 16 55

Tilmelding senest torsdag den 13. februar via hjemmesidens bookingsystem

Deltagerpris for medlemmer 100 kr. og for ikke-medlemmer 125 kr. inkl. kaffe og brød

Årsmøde

Torsdag 6. marts 2025

Årsmødet er for medlemmer af Kjellerup Lokalafdeling.

Sted annonceres senere.

Hold øje med annoncering i Kjellerup Tidende, på vores hjemmeside og facebookprofil.

Kontakt: Benthe Lysdal, 60 38 14 78

Tilmelding via hjemmesidens bookingsystem



Wellnesstur til Polen 10. – 14. marts.

5. dages tur til Polen Spa-hovedstad Kolobrzeg.

Afgang fra Søren's Rejser, Parallelvej 7, kl. 6.00.

Tag med på en fantastisk rejse til Polen, hvor vi nyder roen, hinandens selskab og den hyggelige by Kolobrzeg.

På Hotel New Skanpool finder vi deres lækre spa afdeling, der fordelt på 2 etager er med flotte behandlingsrum, behagelige massagesaloner, fitnessrum og en stilfuld lounge.

Vi kører tidligt, holder passende pauser undervejs, hvor der er mulighed for at købe forplejning. Først på aftenen ankommer vi til hotellet.

Chaufføren arrangerer i løbet af ugen en orienterende byrundtur, så man kan se lidt af den gamle by, og hvilke muligheder byen har at byde på.

Der bliver afholdt en eftermiddag med kaffe og kage samt en aften med musik samt mulighed for dans på hotellet.

Derudover er der rig mulighed for på egen hånd, at opleve den hyggelige by, slappe af i hotellets poolområde eller nyde en drink i hotellets bar.

Hjemrejse 5. dag. Efter tidlig morgenmad pakker vi bussen og tager afsked med hotellet. Der holdes pauser med passende mellemrum, ligesom der er indlagt pause ved grænsekioskerne sidst på eftermiddagen, så vi kan nå at handle. Vi forventer at være i Kjellerup først på aftenen.

Pris pr. person kr. 3.095 Tillæg for enkeltværelse: kr. 795

I prisen er inkluderet:

- 4x Hotelovernatninger
- 4x Morgenmad
- 3 x Frokost
- 4x Aftensmad
- 1 x Behandlingspakke
- Fri entre til spa/pool/sauna mm.
- 1 x Aften med musik og mulighed for dans
- 1 x Eftermiddag med kaffe og kage
- 1/2 dags udflugt i nærområdet.



Tilmelding til: Anna-Lene så hurtigt som muligt, senest inden 1. oktober.

Tlf.: 26 35 22 34 eller mail: anna-lene.leth@fiberpost.dk

Betaling for turen senest en måned før afgang.

Foredrag: Livet i og omkring Hospice – perspektiver indefra.

Torsdag den 13. marts 2025 kl. 19.00 i AL-huset

Vi ved godt livet har en begyndelse og ende, hvordan eller hvornår livet ender ved vi ikke.

Dorte Lundager Laursen (souschef på Gudenå Hospice) opfordrer os til at tage os godt af øjeblikket, også ved livets afslutning.

I løbet af foredraget vil hun komme vidt omkring via sin store praksis erfaring. Livet er værd at leve - døden et vilkår for alle, men sjældent kommer døden lige der, hvor vi som mennesker ønsker os.

Hvordan er mulighederne for at komme på hospice?
Herunder visitationskriterier og økonomi.

Kontakt: Signe Primdal Jensen, 30 20 97 18

Tilmelding senest den 6. marts via hjemmesidens bookingsystem

**Deltagerpris 100 kr. for medlemmer og 125 kr. for ikke-medlemmer
inkl. kaffe og brød**



Musikalsk underholdning: Country "Cafe Show"

Torsdag den 27. Marts 2025 kl. 1900 i AL-Huset.

Danmarks "Grand Old Man" Ole Lindskov er en særdeles engageret countrysanger. Han har optrådt næsten overalt, og for mange tusinde mennesker gennem de sidste 60 år.

Hans mange rejser til USA har betydet spændende møder med de største amerikanske countrysangere gennem tiden.

Oles koncerter er garant for et par timers hygge med små anekdoter, "sandfærdige" fortællinger, høj latter, måske en lille tåre i øjenkrogen. Men under alle omstændigheder – country musik fra dengang.

Alle de sange man troede var glemt, vil få minderne til at stå i kø.

Kontakt: Bent Olesen, tlf. 52 58 34 74.

Tilmelding senest den 20. marts via hjemmesidens bookingsystem

Pris kr. 125,- for medlemmer og kr. 150,- for ikke medlemmer.

Inkl. Sandwich + 1 øl, vin eller vand



Danmark spiser sammen – i uge 17 2025

Torsdag den 24. april kl 18:00 i AIKC i Ans.

Menu:

Kylling, salat krydrede kartofler

Dessert: rabarberkompot.

Kontakt: Bente Lysdal, 60 38 14 78

Tilmelding senest den 17. april via hjemmesidens bookingsystem

Pris 200 kr. – egen betaling af øl, vand og kaffe

Max 150 personer



Musikalsk underholdning: Jazz med to

Torsdag den 8. maj 2025 kl. 19.00 i AL-Huset

Ældre Sagen i Kjellerup byder velkommen til en aften med duo'en Jazz med to.

Publikum vil få en unik blanding af klassisk New Orleans jazz og kendte danske melodier i jazzfortolkninger, leveret af de talentfulde musikere Søren Peter Frøsig og Brian Svendsen.

Søren Peter Frøsig, mesterlig på trompet og med en indtagende sangstemme, sammen med Brian Svendsen, der excellerer både ved klaveret og på klarinet, udgør de to mand, der sørger for, at det swinger.

Publikum kan forvente en aften, hvor klassikere som Leo Mathiesen og Louis Armstrong møder Bjarne Liller og John Mogensen i jazzede versioner. Fra "Man kan vel ikke gøre for at man har charme" og "Hvorfor er lykken så lunefuld" til "To be or not to be" og "When the saints go marching in" er du garanteret en aften med fodtrappende rytmer og hjertevarm stemning.

Kontakt: Kirsten Kristensen, 42 30 23 90

Tilmelding senest den 1. maj via hjemmesidens bookingsystem

**Pris: 125 kr. for medlemmer og 150 kr. for ikke-medlemmer
inkl. sandwich + 1 øl eller vand.**



SØRENS REJSER



-På vej mod nye oplevelser

www.SorensRejser.dk | 86 88 18 17

LOKALER TIL ENHVER LEJLIGHED

Kurser, møder og konferencer

- Fra 2 til 400 personer.
- Alt i moderne AV udstyr.
- Teleslynge.
- Varmtvandsbassin – 34 grader.
- Idrætshal.



Foredrag
Kurser
Møder
Sælgermøder
Konferencer
Mindekomsammen

Aktiviteter i hallen
Studenterfester
Konfirmationer
Fødselsdage
Bryllup
Barnedåb



Kontakt Sussi
29 63 57 94
mail@aikc.dk

Idrætshallen

- Stormøder og konferencer op til 400 personer.
- Idræts- og aktivitetskurser.
- Firma og afdelingsaktiviteter.

Der er selvfølgelig altid mulighed for forplejning. Kontakt os for at høre nærmere



ANS IDRÆTS & KULTURCENTER



coop

Super Brugsen

Fleksibel hjemmehjælp

Svane Pleje er et privat alternativ til den kommunale hjemmepleje

Hjemmehjælp er ikke en standard-ydelse. Vi ved af erfaring, at det betyder meget for vores borgere hvem de får hjælpen af, og om den udføres af et team som man er tryk ved. Samtidig betyder det meget, at vi lytter til lige præcis hvordan den enkelte borger vil have hjælpen udført. Vi gør os umage for at leve op til de ting der betyder meget for de borgere vi kommer hos.

Hvis du vil vide mere er du meget velkommen til at kontakte os for at høre nærmere.

Hos Svane Pleje tilbyder vi:

- Hjælp og pleje med sjæl og personlighed
- Fleksibel hjælp i forhold til dine ønsker og behov
- Et fast hjælpe-team til dig
- Omsorgsfulde hjælpere
- Smil og overskud
- Mulighed for tilkøb af ekstra hjælp



Hvis du er
bevilliget hjemme-
hjælp i Silkeborg
Kommune kan du frit
vælge Svane Pleje
– det er
GRATIS

SvanePleje

Tlf. 8720 0898
nhj@svanepleje.dk
www.svanepleje.dk

Bankospil

Torsdag 15. maj 2025 kl. 19.00 i AL-huset

Kom og vind gavekort og vin.

Pris pr. plade 12,50 kr.

Der kan købes øl og vand.

Tilmelding senest 8. maj.
til Kirsten Mogensen, tlf. 51 18 78 66

	10		35		52	61	71	
3		23	37	46			74	
		27	38		57	68		

COLLECTION
Vestergade Kjellerup
Tlf. 86 88 16 22

... tøj for enhver smag!

Torben Jakobsen
Registreret revisor

Mobil 20 13 42 65
Mail tj@revisionkjellerup.dk

 **revisionKjellerup**

Kjellerup
Apotek



v/ Tatyana Mikkelsen

Bryggerstræde 5
8620 Kjellerup

Tlf. 86 88 14 44

kjellerup@apoteket.dk

Søtorvet
Apotek

Søtorvet 1
8600 Silkeborg

Tlf. 27 29 76 26

112sa@apoteket.dk

www.kjellerup.apotekeren.dk



FAMILIEKLINIK I
HJERTET AF KJELLERUP

Sindingsgade 6
Tlf. 86 88 16 30
kjellertandlaegecenter.dk



VESTERGADE 4
8620 KJELLERUP
TLF.: 22 21 31 23



Kjellerup Bilcenter I/S
Thorningvej 8 • 8620 Kjellerup



Tlf. 86 88 38 36 • Fax 86 88 38 34 • www.kjellerupbilcenter.dk



K O N G E L I G H O F L E V E R A N D Ø R

THIELE

SØNDERGADE 11 KJELLERUP Tlf. 86 88 80 88

Din Bilpartner

LS AUTO

MEMBER AF ÆLDRE SAGEN
TRÆNER MED RABAT

**209 KR.
PR. 30 DAGE**

Som medlem af Ældre Sagen træner du til en ekstra god pris. På 24 minutter får du trænet hele kroppen i en cirkel af maskiner. Det er enkelt, overskueligt og stemningen er god. Vi glæder os til at byde dig velkommen.

Meld dig ind i **LOOP KJELLERUP** for at opnå rabatten:
Bryggerstræde 9 1. sal 8620 Kjellerup - Tlf. 41746258

LOOP

TÆPPELAGERET & ANS

Østre Langgade 4 • 8643 Ans By
Tlf. 86 87 09 99
www.taeppelageret.dk • vildmedgulv.dk

Janni's
KØRESKOLE

Tlf. 2674 4026 www.janniskøreskole.dk

**DIN
TØJMAND**

SVEND HOLM

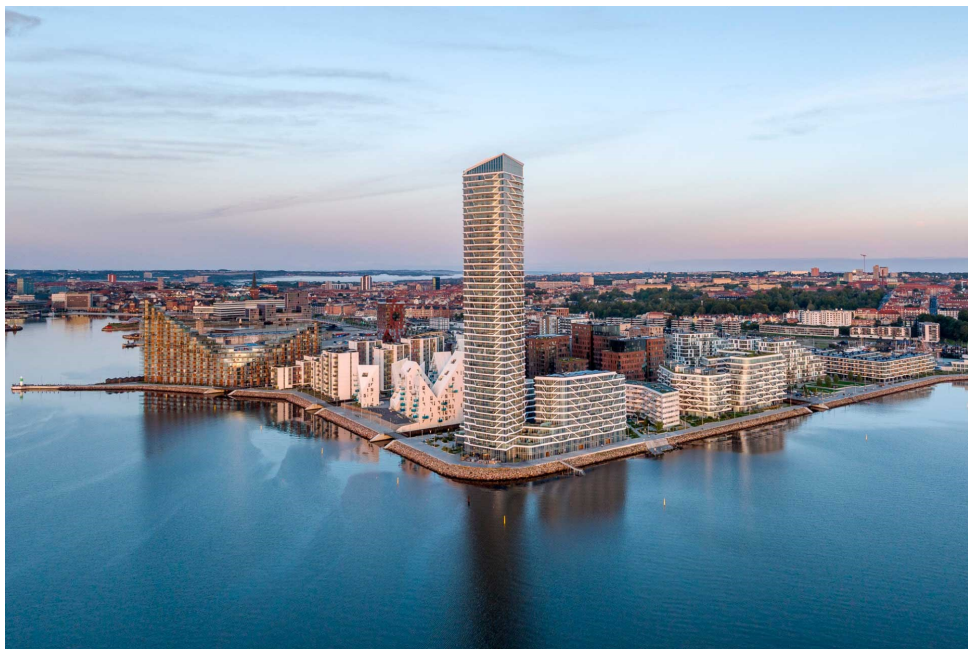
Søndergade 10 • 8620 Kjellerup
Tlf.nr.: 86 88 11 65 • www.dintojmand.dk

Super
Brugsen

Søndermarksgade 16, Ans

KJELLERUP  GROUP

WVS | BLIK | VENTILATION | GAS | TLF.: 86 88 13 70 | WWW.KJELLERUPVVS.DK



Tur til Aarhus – med havnerundfart

Torsdag den 22. maj 2025 kl. 8.00

Sted: Sørenes Rejser, Parallelvej 7

Efter opsamling køres med kaffe-rundstykke-pause mod Aarhus.

Vores første besøg er Aarhus Rådhus. Her skal vi på rundvisning inklusive tårnet med Aarhus Guiderne. Vi skal opleve Arne Jacobsen og Erik Møllers berømte funkisbygning, og blive klogere på den berømte bygnings historie.

Herfra køres det lille stykke vej til havnen, hvor vi går ombord på skibet Helene. Vi starter med at nyde vores frokostpakker ombord, mens vi oplever den fantastiske udsigt til Aarhus fra søsiden.

Sejlturen varer ca. 1½ time.

Byen har udviklet sig enormt de sidste 10-15 år, en helt ny bydel, Aarhus Ø, er vokset frem på de havnære arealer.

Den rummer moderne nytænkende arkitektur og Danmarks højeste beboelses-ejendom, Lighthouse på 142 meter.

Tur til Aarhus - fortsat

Den gamle bydel sejler vi også forbi – Toldboden og det gamle skibsværft Aarhus Flydedok. Bygninger og industri fra fortiden som i dag er moderne handelshuse og hovedkvarterer for flere af byens førende virksomheder.

Vores guide fortæller alle de enestående (og oftest sande)

anekdoter om Eksplosionskajen, klokken som ringer når et barn fødes i Aarhus og ikke mindst om den berømte arkitekt Bjarke Engels, som har sat sit smukke vartegn på Aarhus Ø.

Vi besøger også den gamle fiskerihavn, og ser nordens største træslibehavn, alle husbådene og de rekreative områder.

Sidst på sejlturen er der kaffe og kage.

På hjemturen kører vi forbi Den Gamle Mølle, som er en stor gårdbutik med alt i krukker, interiør, garn osv.

Herfra kører vi mod Kjellerup.

Kontakt: Kirsten Kristensen, 42 30 23 90

Tilmelding senest den 15. maj via hjemmesidens bookingsystem

Deltagerpris: 750 kr. for medlemmer og 850 kr. for ikke-medlemmer

Spisning på La Forno, Søndergade 19A, Kjellerup Vi mødes hver gang kl. 18.00

Tirsdag den 13. august 2024

oksefilet med røget ris og tortilla brød + guacamole

Tirsdag den 17. september 2024

Kalvefilet med flødekartofler og salat

Tirsdag den 17. oktober 2024

Lammekoteletter, kartofler, grønsager, champignonsauce og hvidløgsost

Tirsdag den 16. november 2024

Svinemørbrad, kartofler, grønsager, trøffelsauce

Tirsdag den 10. december 2024

Kylling, kartofler, grønsager, bearnaisesauce

Kontakt: Benthe Lysdal – 60 38 14 78

Tilmelding – senest 7 dage før via hjemmesidens bookingsystem

Pris: 145 kr. – excl. drikkevarer

RENGØRING & HJEMMESERVICE

**Bolig-Job-ordningen
er stadig aktuel**

**Få fradrag for
rengøringshjælp
på 6.000 kr. pr.
voksen i husstanden**



v/ Anne Mette Lorentzen
8643 Ans By



Klinik for Fodterapi

Søndergade 8

8620 Kjellerup

Tel.: 8688 4010

Mail:

Fodterapi.kj@gmail.com

CHEF: MORAD HUSEIN

KJELLERUPSALON FRISØR

Facebook: Kjellerupsalon frisør

adresse: Vestergade 4,
Kjellerup 8620

tf: 71823973

Ingen tidsbestilling

REMA 1000

Meget mere discount!

KJELLERUP

KJELLERUP FODPLEJE KLINIK

v/Bente M. Jensen, lægeeksamineret fodplejer

Nørregade 4, 8620 Kjellerup

Tlf. 61 31 25 32

*Konsultation
efter aftale...*

Mulighed for hjemmebesøg.

WWW.KJELLERUPFODPLEJERKLINIK.DK



Thorning **SPAR** 

SPAR – der hvor du kan

Åbningstider: Alle ugens dage fra 7.00-21.00

Blichersvej 13 . Thorning . 8620 Kjellerup . Tlf. 86 88 00 20



EDC
Kjellerup

Særlige fordele til dig, der handler med EDC

Som kunde i EDC får du adgang til en lang række særlige fordele og rabatter fra vores samarbejdspartnere blandt andet Ældre Sagen. Vælg mellem rabatter på flytning, istandsættelse, indretning og tilbud til hverdagen som f.eks. internet og forsikringer. Kontakt os hos EDC Kjellerup hvis du har brug for en gratis og uforpligtende salgsvurdering af din bolig.

[Se alle fordelene på edc.dk/fordele](http://edc.dk/fordele)

 **Kjellerup**
Det handler om at gøre sig umage

Torvet 1
8620 Kjellerup
86882822
861@edc.dk



MUNK

TØMRER & SNEDKER

86 88 10 43

GARANT
CHIKEN

**RENOVERING
TAGARBEJDE
VINDUER
GLARMESTER
TILBYGNINGER**

Snerydning i Kjellerup



PRIVAT OG ERHVERV

**Ring til Jess og få et
godt tilbud**

J.S. Montage Service

Mail: js22stigsen@gmail.com

**8620 Kjellerup
Tlf. 2064 9730**



**SKAL TRANSPORTEN VÆRE I
TOP?
- SÅ RING DEMSTRUP OP!**

**NORDIC
WHEEL
SOLUTION**



Entrepreneurkørsel · Asfaltkørsel · Blokvognskørsel · Medbringertruck



Når vi taler om overskud, handler det ikke kun om penge. Først og fremmest handler det om nærhed. Når du har brug for god og personlig rådgivning om dine forsikringer, er GF Viborg nemlig lige i nærheden.

Og er du medlem af Ældre Sagen, får du særlige fordele som kunde i GF:

- 1 Udvidet dækning af elcykler.
- 2 Dækning af rejser på op til 90 dages varighed.
- 3 Større dækning af guld og sølv ved indbrud.
- 4 Dækning af simpelt tyveri på plejehjem.
- 5 Særlig dækning af tricktyveri i hjemmet.

**Kom ind til GF Viborg og hør mere
eller ring på 86 60 14 11.**

GF Viborg • www.gfviborg.dk

Farvervej 1c • 8800 Viborg

Vi tilbyder forsikringer via GF Forsikring a/s, som er et dansk forsikringselskab omfattet af Garantifonden for skadesforsikringselskaber.



*Overskud
til hinanden*

Kjellerup lokalbestyrelse 2024 – 2025

Bestyrelsen

Formand

Hans Jørn Autzen 3029 1841
hjautzen@live.dk

Næstformand

Benthe Lysdal 6038 1478
benthe54@hotmail.com

Kasserer

Christian Christensen 4073 1979
fpc@live.dk

Sekretær

Bent Olesen 5258 3474
boo@webspeed.dk

Bestyrelsesmedlem

Anna-Lene Leth Andersen 2635 2234
anna-lene. leth@fiberpost.dk

Bestyrelsesmedlem

Birgit Bak-Nielsen 3034 5882
birgit.bak.nielsen@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Kirsten Kristensen 4230 2390
kkhnyg@youmail.dk

Bestyrelsesmedlem

Ove Bjarne Madsen 5189 1655
ove-b-madsen@hotmail.com

Suppleanter

Signe Jensen 3020 9718
signe.jensen@mail.dk
Jacob Lyngsøe 3066 4286
kjellerup032@gmail.com

Vi sætter **livserfaring** og **viden** i spil – og forbinder forskellige slags **overskud, behov** og **interesser** i sociale **netværk**

Ældre @ Sagen

Et aktivt seniorliv....



Vel mødt

Version 1.1