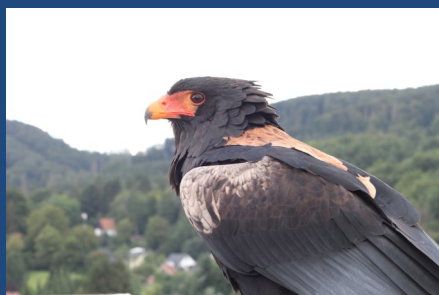


Lokalafdeling Stenløse Årsprogram 2024-25



Ældre Sagen

Familiemedlemskab kr. 220,- pr. halvår/landsdækkende.

Personligt medlemskab kr. 135,- pr. halvår/landsdækkende.

Du kan blive medlem fra det fyldte 18. år.

Henvendelse til bestyrelsen eller www.aldresagen.dk

Ældre Sagen i Stenløse yder tilskud til nogle aktiviteter, som derved tilbydes billigere til medlemmer.

OBS! Hvis ens ægtefælle kommer på plejehjem og abonnementet flyttes til plejehjemmet, skal man selv rette henvendelse til Ældre Sagens medlemsservice på tlf. 33 96 86 80 for at få rettet adressen, ellers sendes medlemsblade til plejehjemmet.

Egedal Laserklinik tlf. 70 200 899

GigaLaser
for et bedre liv

*Hurtig og effektiv smertelindring
med en langsigtet genopbyggende
og styrkende effekt på vævet.
Helt uden bivirkninger.*

Patientinformation

Formanden har ordet.

Som I nok har set i Lokalavisen og på vores hjemmeside, er der kommet et nyt udvalg på banen, Egedal koordinationsudvalg for seniorer og ældre (EKSÆ), som startede i januar i år.

Ældre Sagen i Stenløse er repræsenteret i dette udvalg, da Ældre Sagen og Seniorrådet arbejder for den samme målgruppe – seniorer og ældre borgere i Egedal. Som noget af det første starter EKSÆ med et politisk møde d.25.oktober, hvor vi inviterer en repræsentant for hvert politisk parti i byrådet til en debat om seniorboliger. Sæt kryds i kalenderen og hold øje med hjemmesiden og nyhedsbrev.

I det seneste år har vi brugt en del tid på at opgradere vores hjemmeside. Den indeholder nu en del ny og relevant information. F.eks. oplyser vi om, hvad du kan få hjælp til, altid ajourførte oplysninger om arrangementer og data på hvem der som frivillig er ansvarlig for vores mange faste aktiviteter. Opfordringen er, at I benytter vores hjemmeside, når I skal søge opdateret information om Stenløse afdeling.

Også i år får vi mulighed for vaccinationer i HEP-huset, Ganløse og Veksø, se datoer på side 12.

Sæsonen starter med festlig jazz, og så har vi lavet et afvekslende program, hvor vi håber, at der er noget for alle.

Vi har en stor tilgang af nye medlemmer, måske er der nogen af de nye medlemmer, som har ønsker/forslag til nye aktiviteter, send en mail eller ring til mig, så finder vi ud af, om det er noget, der kan lade sig gøre.

På gensyn i den nye sæson.

På bestyrelsens vegne
Jette Bærentzen



Tryk: Pandrup Grafisk Produktion.

Redaktion, layout og annoncer:

Jette Bærentzen og Anker Leth Hansen

Der tages forbehold for trykfejl og evt. prisstigninger.

Redaktionen afsluttet i juni 2024

Ældre Sagen
Stenløse

Ældre Sagen Stenløse medlemsaktiviteter i 2024-2025

Hvor intet sted er angivet, foregår det i HEP huset - Carlsbergvej 4, 3660 Stenløse.

Oplysninger opdateres løbende på hjemmesiden - ”www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/stenloese”.

På hjemmesiden kan du også finde yderligere oplysninger om aktiviteterne.

Aktivitet	Tidspunkt og sted	Kontaktperson
Bowling	Fredage 🕒 11.00-12.00 Ballerup Bowling	Ketty Thorsteinsson ☎ 20 47 34 90
Vandreture - Veksø	Tirsdage 🕒 09.00 - 10:00 Mødested: Veksø Skole	Hanne Fallesen ☎ 22 32 52 47
Vandreture - Stenløse 1	Torsdage 🕒 09.00-10.30 Den raske tur Mødested: Ved Kulturhuset Den langsomme tur Mødested: Ved Kulturhuset	Finn Nykjær ☎ 20 36 13 67 Ole Sejr Olsen ☎ 48 18 46 40
Vandreture - Stenløse 2	Første torsdag i måneden 🕒 09.00-10.30 Skovtur Mødested: P-plads ved Stenløse kirke	Gunner Hansen ☎ 25 21 60 87
Vandreture - Stenløse 3	Tirsdage 🕒 09.00 - 10:00 Kort tur Mødested: Flügger/Stenløse kirke	Kirsten Petersen ☎ 47 17 00 44
Vandreture - Ganløse	Tirsdage 🕒 09.30-11.30 Mødested: Ved Rytterskolen	Per Henriksen ☎ 20 11 15 67
Roserne	Onsdage i ulige uger 🕒 13.00-15.00	Hanne Andersen ☎ 20 66 16 82
Madammerne	Mandage i lige uger 🕒 10.00-12.00	Anne-Marie Baszkewicz ☎ 49 14 64 37
Ladyerne	Onsdage i lige uger 🕒 10.00-12.00	Tove Madsen ☎ 47 17 33 85

Ældre Sagen Stenløse medlemsaktiviteter i 2024-2025

Hvor intet sted er angivet, foregår det i HEP huset - Carlsbergvej 4, 3660 Stenløse.

Oplysninger opdateres løbende på hjemmesiden - ”www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/stenloese”.

På hjemmesiden kan du også finde yderligere oplysninger om aktiviteterne.

Aktivitet	Tidspunkt og sted	Kontaktperson
Bogbinding	Tirsdage i ulige uger 🕒 10.00-12.00	(Claus) Poul Andersen ☎ 20 99 54 59
Frimærker	Onsdage i ulige uger 🕒 10.00-12.00	Palle Jørgensen ☎ 29 61 11 22 joergen- sen.palle@gmail.com
Knipling	Torsdage 🕒 13.00-16.00	Erna Christensen ☎ 91 56 47 24
Litteratur, hold 1	Første tirsdag i måneden 🕒 10.00-12.00	Asa Solok ☎ 47 17 23 12
Litteratur, hold 2	Anden tirsdag i måneden 🕒 10.00-12.00	Kirsten Munk ☎ 22 14 28 66
Litteratur, hold 3	Tredje tirsdag i måneden 🕒 10.00-12.00	Kirstine Pedersen ☎ 23 24 61 12
Litteratur, hold 4	Fjerde tirsdag i måneden 🕒 10.00-12.00	Kirsten Berner ☎ 41 40 08 61
Litteratur, hold 5	Anden onsdag i måneden 🕒 10.00-12.00	Hanne Fallesen ☎ 22 32 52 47
Speakers' Corner Samtale på engelsk	Fredage 🕒 11.00-13.00	Barbara Stougård ☎ 48 18 38 39
L'hombre	Fredage 🕒 09.30-13.00	Ejnar Ebbesen ☎ 30 27 84 32
Maleklub	Mandage i ulige uger 🕒 10.00-13.00 Sted: Kulturhuset	Lis Damm ☎ 21 70 22 15
Flittige Hænder Håndarbejde	Mandage i ulige uger 🕒 13.00-16.00	Anni Skoven ☎ 20 64 76 88 Inger Lønne ☎ 22 53 46 62 Ingerlnne@yahoo.com

Årsprogram for sidste halvdel af 2024 og første halvdel af 2025

Vi glæder os til at kunne starte sæsonen op den 20. august i HEP-huset, og til at se jer til vores arrangementer.

Endnu en gang har vi prøvet at sammensætte et varieret program, så der er lidt for enhver smag. Håber vi ses.

Ha' altid gyldigt medlemskort fra Ældre Sagen med.

Hvor intet andet er nævnt, er prisen 60 kr. for medlemmer, ikke-medlemmer 100 kr.

OBS! Vi kan modtage betaling på betalingskort.



Som I vil kunne se i programmet, vil der også i denne sæson være et par tirsdage, hvor vi serverer kaffe og kage. Der vil være mulighed for at spille kort, brætspil eller bare få en god snak.

Til gengæld er prisen kun 30 kr.

Vi elsker blomster...!

Værtindegaver, herregaven, buketter, planter, specialiteter, spa-produkter, begravelsesbinderi og festbinderi.

Find mere inspiration på vores hjemmeside og følg os på facebook.



Villa Tusindfryd - Egedal centret 47, telefon 47 17 70 80.
www.villatusindfryd.dk Mail: villatusindfryd@hotmail.com.

August og september 2024

Tirsdag 20. august 12:30	Billetsalg til udflugten den 3. september Husk medlemskort, 1 billet pr. navn på medlemskortet
Tirsdag 20. august 13:30 til 15:30	Jazz med Jazztetten . Jazztetten gik i luften i '93 og har haft de samme spillere siden '95 og er derfor særdeles godt sammenspillet. De har et bredt repertoire der rummer swing, latin, shuffle, evergreens, ballader, mainstreamjazz og så lidt John Mogensen for hyggens skyld. Pris for medlemmer 70 kr. Ikke-medlemmer 100 kr.
Tirsdag 3. september	Udflugt Endnu ikke planlagt.
Tirsdag 17. september 13:30 til 15:30	Foredrag om velgørenhed. Foredrag med Carina Louise om dedikation til velgørenhed via Team Rynkeby. Indtægter fra foredrag går til Team Rynkeby Nordsjællands arbejde for kritisk syge børn.

Buffetkompagniet

Buffetkompagniet har specialiseret sig i levering af buffeter til Københavnsområdet.

Vi tilbyder et omfattende program af buffeter til alle anledninger. Vores mad er enkel og delikat og frembragt af årstidens gode råvarer. Vores personale og samarbejdspartnere er dygtige fagfolk, som ikke går på kompromis med råvarer, tilberedning og hygiejne.



Du bestiller buffeten direkte via vores online bestilling på www.buffetkompagniet.dk eller kontakt os på telefon: +45 35 55 35 81 og mail: info@buffetkompagniet.dk

Deres selskabsbuffet er i gode hænder!

Oktober 2024

Tirsdag 1. oktober 12:30	Billetsalg til oktoberfesten den 24. oktober Husk medlemskort, 1 billet pr. navn på medlemskortet
Tirsdag 1. oktober 13:30 til 15:30	Foredrag "Hold hjernen skarp" med Lis Puggaard Lis er sundhedskonsulent og vil fortælle hvorfor det er vigtigt at holde fokus på hjernen - også når vi bliver ældre. Hjernen skal trænes og vedligeholdes hele livet, og det er aldrig for sent at gå i gang.
Tirsdag 15. oktober 13:30 til 15:30	Musik med Jesper Bove Jesper Boves repertoire er mest indenfor pop-genren med numre fra 60'erne til i dag. I band-regi har han spillet guitar og sunget backing for: Rasmus Seebach, Medina, Burhan G, Christopher, Wafande, Østkyst Hustlers, Anna David, Rasmus Walter, Aura, Noah, Zindy, Morten Remar, Lars Lilholt, Lis Sørensen, Anja Nissen og Tøsedrengene m.m.
Torsdag 24. oktober kl. 18:00	Oktoberfest og musik med BUTTERFLIES Butterflies er en spilleglad duo, der lægger vægt på den gode underholdning. Med Brian Pedersen klimtende på keyboardet og Henrik "Fætter" Pedersen på trommer og sang, der garanti for, at dine gæster kommer i et festligt lag. Butterflies har spillet sammen i mere end 30 år, og de har optrådt ved adskillige lejligheder som orkester for flere kendte kunstnere på TV i Top Charlie og på DK4. Pris 295 kr. for medlemmer og 600 kr. for ikke-medlemmer
Tirsdag 29. oktober 13:30 til 15:30	Foredrag med "Læger uden grænser" Få indblik i Læger uden Grænsers arbejde, og hør førstehåndsberetninger fra deres udsendte nødhjælpsarbejdere. Indtægter fra foredraget går til nødhjælpsarbejde i verdens brændpunkter.

November og december 2024

Tirsdag 12. november 12:30	Billetsalg til julefrokost den 10. december Husk medlemskort, 1 billet pr. navn på medlemskortet
Tirsdag 12. november 13:30 til 15:30	Kaffe og kage Der vil være mulighed for at spille kort, brætspil eller bare få en god snak. Prisen er 30 kr. for både medlemmer og ikke-medlemmer.
Tirsdag 26. november 13:30 til 15:30	Musik med Gentofte Cabaret Danske cabaret- og revy viser fra de seneste 10 års arbejde og 7 forskellige forestillinger fra Gentofte Cabaret Gruppe. Indtægter fra forestillingen går til Hospitalsklovnens.
Tirsdag 10. december 12:00 til 15:00	Julefrokost med underholdning Juleunderholdning med Thopper, som bruger hele den musikalske palet, når han underholder til jul. Kendte danske og engelske julesange, Shu-bi-dua sange, countrytoner og Giro 413 hits. Pris for medlemmer 295 kr. og 600 kr. for ikke-medlemmer

Klinik for Fodterapi

Vores fødder skal bære os rundt hele livet, og de skal kunne klare alt det, vi udsætter dem for.

Vi er statsautoriserede fodterapeuter med ydernummer, og vi er klar til at hjælpe dig med de fodproblemer, du måtte have. Vi yder alle former for fodbehandling.

Fodbehandling
Neglebøjler
Behandling af fodvorter samt ligtorne
Fodstatus for diabetiker
Indlæg
Vejledning
Hjemme behandling

Vi glæder os meget til at se dig.

Cemilê Koc, Lene Schultz, Tanja Pedersen,
Bettina Nielsen og Nicola Gløyt Schultz

Egedal Centret 44 D, 1 sal. 3660 Stenløse. Telefon 47120010.
Mail info@egedalfodterapi.dk



Januar og februar 2025

<p>Tirsdag 7. januar 13:30 til 15:30</p>	<p>Nytårskur - Jazz med Savoy Jazzmen</p> <p>SAVOY JAZZMEN har eksisteret i over 25 år. Repertoiret rummer en lang række velkendte klassiske traditionelle New Orleans numre. Der serveres et glas bobler , og vi ønsker godt nytår.</p> <p>Pris 70 kr. for medlemmer og kr. 100 for ikke-medlemmer</p>
<p>Tirsdag 21. januar 12:30</p>	<p>Billetsalg til Wild West aften med mad og underholdning den 20. februar</p> <p>Husk medlemskort, 1 billet pr. navn på medlemskortet</p>
<p>Tirsdag 21. januar 13:30 til 15:30</p>	<p>Kaffe og kage</p> <p>Der vil være mulighed for at spille kort, brætspil eller bare få en god snak.</p> <p>Prisen er 30 kr. for både medlemmer og ikke-medlemmer</p>
<p>Tirsdag 4. februar 13:30 til 15:30</p>	<p>Musik med *John-E-Musik*</p> <p>Repertoiret er alsidigt og består af kendte melodier, populære slagere, evergreens, pop/rock, dansktop, - både det "bløde og søde", det der "swinger", og det "der rocker", og herunder de gode melodier fra 50- og 60-erne og fremefter - og selvfølgelig melodier fra f.eks. Kim Larsen og John Mogensen, Bamses Venner o.l.</p>
<p>Tirsdag 18. februar 13:30 til 15:30</p>	<p>Foredrag med Thomas C. Krohn</p> <p>MØD EN PSYKOPAT. Du kender godt en psykopat, når du ser en, og de fleste mennesker kommer tæt på en psykopat en eller flere gange i livet.</p> <p>Men hvorfor er en psykopat på en gang skræmmende og alligevel tiltrækkende? Der stilles skarpt på psykopatens natur og psykopati, så du får en forståelse for, hvordan en psykopat tænker og handler.</p>
<p>Torsdag 20. februar kl. 18:00</p>	<p>Wild West aften med mad og underholdning</p> <p>Bandet "Western Times" er et velspillende og svingende country-band med en dynamisk og levende performance. Med kendte hits som 'Jolene', 'Country Roads' og 'Sweet home Alabama'.</p> <p>Pris for medlemmer 295 kr. og 600 kr. for ikke-medlemmer</p>

Marts, april og maj 2025

<p>Tirsdag 4. marts 13:30 til 15:30</p>	<p>ÅRSMØDE</p> <p>Årsmøde ifølge vedtægter. Forslag skal leveres skriftligt til formanden senest 14 dage før årsmødet.</p>
<p>Tirsdag 18. marts 13:30 til 15:30</p>	<p>Gospelsang</p> <p>Joyce er et gospelkor startet op i 2010 i Måløv af Mads Holm Andersen og er på mellem 30-40 sangere.</p> <p>De starter med koncert med sange, som vi kun kan blive i godt humør af. Efter pausen vil Mads lede publikum i fællessang.</p>
<p>Tirsdag 1. april 13:30 til 15:30</p>	<p>Musik med "Bamse-Madsen"</p> <p>Bag "Bamse-Madsen" gemmer sig Helge Madsen, der både i ydre og i stemme ligner Flemming "Bamse" Jørgensen.</p> <p>En optræden byder naturligvis på alle de store hits som "I en lille båd der gynger", "Vimmersvej", "Vil du danse", osv.</p>
<p>Tirsdag 15. april 12:00 og 12:30</p>	<p>Billetsalg kl. 12:00 til Las Vegas Night den 1. maj og Billetsalg kl. 12:30 til Forårsudflugten 13. maj</p> <p>Husk medlemskort, 1 billet pr. navn på medlemskortet</p>
<p>Tirsdag 15. april 13:30 til 15:30</p>	<p>Foredrag med Lena Bjørn</p> <p>I kender det godt – vi lyver altid lidt, smører lidt tykt på - når vi fortæller om noget vi har oplevet. I "Løgnehistorier fra mit liv" fortæller Lena Bjørn 6-8 historier fra hendes liv. Halvdelen af historierne er sande og halvdelen er løgn. Det er så op til publikum at gætte, hvad der er hvad.</p>
<p>Torsdag 1. maj 18:00</p>	<p>Las Vegas Night - mad og musik med Sinatra Syndicate Trio</p> <p>Med Danmarks bedste Frank Sinatra-vokal Henrik Egholm i front leverer Sinatra Syndicate Trio en hyldest til Frank Sinatra med de største Sinatra hits hentet fra primært 50'erne og 60'erne.</p> <p>Pris for medlemmer 295 kr. og 600 kr. for ikke-medlemmer</p>
<p>Tirsdag 13. maj</p>	<p>Forårsudflugt</p> <p>Endnu ikke planlagt</p>

ARRANGEMENTSKALENDER FOR 2024

Måned	Dag	Tid	Aktivitet
August	Tirsdag 20/8	12:30	🚫 BILLETSALG til udflugt den 3/9
	Tirsdag 20/8	13:30	😊 MUSIK - Jazz med Jazztetten
September	Tirsdag 3/9		😊 UDFLUGT - Endnu ikke planlagt
	Tirsdag 17/9	13:30	😊 FOREDRAG - velgørehed Team Rynkeby
Oktober	Tirsdag 1/10	12:30	🚫 BILLETSALG til oktoberfest den 24/10
	Tirsdag 1/10	13:30	😊 FOREDRAG "Hold hjernen skarp"
	Tirsdag 15/10	13:30	😊 MUSIK - Jesper Bove
	Torsdag 24/10	18:00	😊 OKTOBERFEST med mad og musik
	Tirsdag 29/10	13:30	😊 FOREDRAG - Læger uden grænser
November	Tirsdag 12/11	12:30	🚫 BILLETSALG til julefrokost 10/12
	Tirsdag 12/11	13:30	😊 KAFFE og KAGE
	Tirsdag 26/11	13:30	😊 MUSIK - Gentofte Cabaret
December	Tirsdag 10/12	12:00	😊 JULEFROKOST med julebuffet og musikalsk underholdning

Tilbud om gratis vaccination

Vaccine mod influenza og Covid19 i samarbejde med Danske Lægers Vaccinationscenter. For at blive vaccineret skal du deltage i forskningsprojektet og være fyldt 65 år.

I HEP huset er det 4/10 kl.13-18, 14/10. kl. 9-15 og 17/10. kl.13.30-16.30.

I Ganløse - Rytterskolen er det 17/10 kl. 9-12 og på Veksø Kro er det 3/10 kl.9-12.

Der sendes nyhedsbrev med tilmeldingslink, når tiden nærmer sig.

ARRANGEMENTSKALENDER FOR 2025

Måned	Dag	Tid	Aktivitet
Januar	Tirsdag 7/1	13:30	☀️ MUSIK - Savoy Jazzmen
	Tirsdag 21/1	12:30	☹️ BILLETSALG til "Wild West aften" 20/2
	Tirsdag 21/1	13:30	☺️ KAFFE og KAGE
Februar	Tirsdag 4/2	13:30	☀️ MUSIK - "John-E-Musik"
	Tirsdag 18/2	13:30	☺️ FOREDRAG - Mød en psykopat
	Torsdag 20/2	18:00	☀️ "WILD WEST AFTEN" med mad og musik
Marts	Tirsdag 4/3	13:30	☺️ ÅRSMØDE
	Tirsdag 18/3	13:30	☀️ MUSIK - Gospelsang
April	Tirsdag 1/4	13:30	☀️ MUSIK - "Bamse-Madsen"
	Tirsdag 15/4	12:00	☹️ BILLETSALG til Las Vegas Night 1/5
	Tirsdag 15/4	12:30	☹️ BILLETSALG til udflugt den 13/5
	Tirsdag 15/4	13:30	☺️ FOREDRAG - Lena Bjørn, løgnehistorier
Maj	Torsdag 1/5	18:00	☀️ LAS VEGAS NIGHT med mad og musik
	Tirsdag 13/5		☺️ UDFLUGT - Endnu ikke planlagt

Få let overblikket over de forskellige typer af arrangementer

☹️ Billetsalg ☀️ Musik/Mad og musik ☺️ Foredrag ☺️ Andet

Se yderlige oplysninger om arrangementer i dette årsprogram eller på vores hjemmeside.

Nyhedsbrev

Tilmelding til Nyhedsbrev kan ske via den lokale hjemmeside.

Stenløse Hørecenter

Hos Stenløse Hørecenter tilbyder vi bl.a

- Kort ventetid
- Høj service
- Vi har plads til alle
- 4 års garanti
- Vi laver alt papirarbejdet
- **10% for alle medlemmer
af Ældresagen**



**GRATIS
HØREPRØVE**

Egedal Centret 76K 1.sal
3660 Stenløse
Tel: 47 17 07 97
Mail: info@slhc.dk
Hjemmeside: www.slhc.dk

Stenløse  Hørecenter



Få en **gratis**
salgsvurdering

Er det uoverskueligt at sælge boligen?

Vil du gerne sælge dit hjem, men virker det hele lidt uoverskueligt?
Få overblikket hos os. Vi er den **mest sælgende mægler for 7. år i træk***
og vi ved, hvad der skal til, for at du føler dig tryk gennem salgsprocessen.
Kontakt på **tlf. 70 10 10 14** eller **stenloese@home.dk**.
Vi hjælper dig med hele bolighandlen – kom trygt videre og godt hjem.



* Boligsiden pr. 31.12.2023, 31.12.2022, 31.12.2021, 31.12.2020, 31.12.2019,
31.12.2018 og 31.12.2017, solgte boliger i Stenløse, Ølstykke, Veksø.

STENLØSE - ØLSTYKKE - JYLLINGE

v/ Fystro og Pedersen
Egedal Centret 11, 3660 Stenløse
stenloese@home.dk
Tlf. 70 10 10 14

Ejendomsrådgiverkæde for Danske Bank koncernen

home
Kom godt hjem

Vi spiser sammen

Følgende torsdage kl. 18:

5. september 2024

3. oktober 2024

14. november 2024

9. januar 2025

7. februar 2025

(NB! En fredag)

6. marts 2025

3. april 2025



Menuen kan ses på opslagstavlen eller hjemmesiden.

Pris: 70 kr. **ikke-medlemmer 100 kr.**

Dette dækker mad, 1 genstand og kaffe. Som sædvanligt vil der være Quiz, så vi får gang i "de små grå".

Billetter sælges på hjemmesiden fra kl. 8:00 dagen efter spisning samt tirsdage i lige uger fra kl. 12:30 i HEP huset.

Sidste frist for billetkøb er tirsdag i samme uge.

Du kan købe "Drinkskuponer" for at undgå alle småpengene som jo desværre ikke er så nemme at komme af med.

Pris: 60 kr. gælder for 4 øl/cola og 40 kr. for 4 gl. vin/sodavand.

OBS! Dørene til salen åbnes 1/2 time før.

Brætspil

Følgende torsdage kl. 19:

19. september 2024

28. november 2024

23. januar 2025

20. marts 2025

18. april 2025



Pris 30 kr.- **ikke-medlemmer 50 kr.**

Dette dækker 1 genstand og lidt snack på bordene.

Ingen tilmelding, man møder bare op.

Man kan spille alt fra at rafle, kort, brætspil, både paratviden og strategiske spil hvor man er to og to.

Der er god stemning, og der vil altid være nogen, man kan spille med, selv om man kommer alene.

Du skal heller ikke være bange for ikke at kende spillene, vi skal nok tage nogle prøvespil.

Mr La Strada

Egedal Centret 40, 3660 Stenløse
Tlf. 47 17 01 20

**Kompetencerne
er mange og
vores faglige
stolthed stor!**

**KASA Gruppen A/S
blev stiftet i 2006 og
beskæftiger i dag over
50 medarbejdere.**

**Spar
momsen
på din næste
håndværksopgave!**

Tilbuddet er gældende
på de første 5.000 kr.
til og med 31.12.2023.



Vi er en gruppe af fagfolk med faglærte og dygtige kompetencer indenfor EL, Tømrer, Murer og Maler. Der bygges på gode og stolte danske håndværks-traditioner, med fokus på kvalitet og byggeproces.

Vi har med andre ord Elektrikeren med speciale indenfor belysning, Tømreren der kan tilpasse den nye bordplade til de skæve vinkler i eksisterende køkken, Mureren der kan restaurere murværk fra 1800 tallet, Maleren der ved at forarbejdet er vigtigt.

KASA Gruppen A/S udfører små opgaver i enkelt fagentreprise eller større opgaver udført i Hoved- eller Totalentreprise.

Ingen opgaver er for små!!

KASA Gruppen A/S er din sikkerhed for en god byggeproces.

KASA
gruppen

KASA Gruppen A/S // Støberivej 14 // 3660 Stenløse
Tlf. 70 208 268 // www.kasa.dk



390 kr. i timen + moms

HØJMOSES
MULTISERVICE.DK

Handymands opgaver udføres RING 21770999

Gratis kørsel i Egedal, Jyllinge, Slangerup og Frederikssund by.
VVS -opgaver udføres også. Se vilkår og priser på hjemmesiden.

Fx. Ifø Spira toiletet eller møbelpakke inkl. Grohe armatur.

Frit valg 4995 kr

CVR42696226



www.hojmosesmultiservice.dk

kontakt@hojmosesmultiservice.dk

Kom trygt igennem din bolighandel - Vælg RealMæglerne Viggo Axelsen

I disse tider kræver en bolighandel en dygtig og grundig ejendomsmægler. Vi står i et marked, hvor det er afgørende med den rette rådgivning – og ikke blot et hurtigt salg. RealMæglerne Viggo Axelsen har eksisteret i over 50 år, netop fordi vi altid har kundernes tilfredshed som førsteprioritet.



Tag derfor fat i din lokale ejendomsmægler hos RealMæglerne Viggo Axelsen, hvor vi altid er klar til en snak om netop din boligsituation.

REAL

Flodvej 73B, 2765 Smørum 4497 3921 | Ørnebjergvej 1, 3650 Ølstykke 8282 8200

Kniber det med hørelsen?

Ring og book en tid

Så gør noget ved det i dag
– det er nemmere, end
du tror. Hos Sund Hørelse
får du tryk og professionel
hjælp til en bedre hørelse.

VI TILBYDER:

- Gratis høreprøve
- 30 dages uforpligtende afprøvning
- Samme hørespecialist i hele forløbet
- Høreapparater i høj kvalitet fra flere producenter



HØRNU
HØRELSENS MIDTPUNKT



Sund Hørelse
Tlf. 25 690 600



Centrumgaden 11 **Bymidten 18** **Krumtappen 4**
2750 Ballerup **4050 Skdbby** **2500 Valby**

www.sundhørelse.dk . info@bahc.dk



HJÆLP til IT?



IT-hjælp i hjemmet

Driller din PC, kan Ældre Sagen Stenløse måske hjælpe dig. Kontakt Jørgen Storm på telefon 29 79 70 46 eller Truls Avnstrøm på telefon 40 45 07 78 på tirsdage og torsdage mellem kl. 9.00 og 12.00 . Måske kan problemet løses pr. telefon, ellers kan I aftale en tid, hvor du får besøg i hjemmet.

Datastuen i HEP-huset (Hepdatastuen)

Ud over tilbuddet gennem Ældre Sagen gør vi opmærksom på datastuen i HEP-huset, Carlsbergvej 4 i Stenløse. Der er åbent tirsdag mellem kl. 9.00 og 12.00 (i juni, juli og august er der lukket).

I Hepdatastuen kan du få hjælp til din computer, tablet, smartphone eller Ipad. Det kan også være, at du bare gerne vil vide mere om IT. Du møder bare op i HEP-huset, og det kræver ingen forhåndstilmelding.

Hepdatastuen er ikke en del af Ældre Sagen. Datastuen drives af en uafhængig selvstyrende gruppe it-supportere, som gerne giver hjælp.

STEGT FLÆSK

Tirsdag fra kl. 17

Spis hvad du kan for kun 179,-

WIENERAFTEN

Onsdag fra kl. 17

Pandestegt schnitzel kun 189,-

STORT KOLDT BORD

Lørdag og søndag

Min. 16 retter inkl. lunt kun 219,-

Gammeldags Oksesteg

Søndag fra kl. 17

Softice til dessert kun 209,-



Køek. til kl. 20.45

Lukket Mandag

Bygaden 30 · Ganløse, 3660 Stenløse

Tlf.: 48 18 30 01

www.ganlosekro.dk

Stenløse
kiropraktik

tlf. 4717 2866

helsevej 2B, 3660 Stenløse

Sådan køber du billetter til arrangementerne.

Ældre Sagen i Stenløse har i løbet af året en lang række arrangementer, som du kan købe billetter til. Den ene halvdel af billetterne sælges via hjemmesiden og den anden halvdel ved personlig fremmøde.

Til de løbende arrangementer hver anden tirsdag :

Du kan købe billetter på nettet via lokalafdelingens hjemmeside:

”www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger” eller ved indgangen på selve dagen.

Der er begrænset antal pladser, så det kan være en god ide at købe via hjemmesiden. Disse billetter sættes til salg ved offentliggørelse af arrangementet.

Til særlige arrangementer – f.eks. julefrokost, udflugter og oktoberfest m.v.:

Billetterne sættes til salg på en forudbestemt dato, som du finder i dette program. Billetterne sælges fra kl. 12:30 – både på hjemmesiden og ved personlig fremmøde i HEP-huset.

Fra kl. 11:30 kan du få et ”kø-nummer”, så vi kan ekspedere jer i ro og mag. Selv om du har fået et ”kø-nummer”, er du ikke garanteret at få billet, da der er begrænset antal billetter til salg.



Ældre  Sagen



Tryghedsopkald

Det er trygt at blive ringet op hver morgen. Det er dejligt at høre en stemme man kommer til at kende, som siger ”god morgen”.

Et dagligt opkald kan være det, der giver dig tryghed i hverdagen, når du bor alene, og det koster ikke noget.

Det er frivillige i Ældre Sagen, der ringer dig op hver morgen.

I aftaler indbyrdes, hvad der skal gøres, hvis du en dag ikke tager telefonen. Den frivillige har tavshedspligt, og du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen for at få et tryghedsopkald.

Kontakt: Truls Avnstrøm

☎ 40 45 07 78

Stenløse Lokalbestyrelse 2024-25



Jette Bærentzen

Formand

☎ 23 81 84 05

jbbaedre@gmail.com



Anker Leth Hansen

Næstformand

☎ 22 93 00 61

jane-anker@mail.tele.dk



Tove Lundgren

Bestyrelsesmedlem

☎ 20 71 42 17

tovelundgren@email.dk



Truls Avnstrøm

Bestyrelsesmedlem

☎ 40 45 07 78

Truls.avnstrom@gmail.com



Jørgen Storm

Bestyrelsesmedlem

☎ 23 39 51 58

jorgen@stormstyrken.dk



Per Bærentzen

Suppleant

☎ 27 26 76 06

jbbp@os.dk



Elizabeth Jacobsen

Suppleant

☎ 21 29 92 55

akka@webmailbox.dk



Inge Christensen

Suppleant

☎ 29 84 59 03

ingech5@hotmail.com

Besøgsvæn

Vil du være besøgsvæn eller have en besøgsvæn

Kontakt: Evelyn Sørensen 28 74 43 36

Bisidder

Vil du have en med, som kan ”medlytte og støtte” hos offentlige myndigheder eller læge

Kontakt: Evelyn Sørensen 28 74 43 36 eller Lise Heinicke 25 34 16 01

Velkommen til Havemekka

Vi fejrer 25 års jubilæum med masser af tilbud på Havemøbler, Loungemøbler, Parasoller og Havehynder.

“Kig forbi Stenløse Havemøbelcenter og få en kop gratis kaffe”



Vind gavekort
på 1000,-
på
www.havemekka.dk

Brug Rabatkode : Ældresagen
og få gratis fragt i hele Danmark

www.havemekka.dk