

# Ældre @ Sagen

**Sæby**

Program efterår 2024



# Program efterår 2024

Tirsdag d. 23. juli  
kl. 07:30- ca.19:30

1-dags tur til Spøttrup Borg og Hjerl Hede.  
Entre/rundvisning begge steder,  
Frokost på kro/restaurant. Kaffe & kage (Skyttegården)

Søndag d. 18. august  
kl. 14:00-16:00

Søndagstræf på Havkærhus, Sæby Ældrecenter.  
Musikalsk underholdning & kaffe.

Tirsdag d. 20. august  
kl. 07:30-18:30

1-dags udflugt til Viborg.  
Borgvoldparken, sejltur på Viborg-søerne, Domkirken,  
frokost, Hald Sø og Dollerup Bakker, buskaffe/kringle.  
Se LigeHer.nu d. 10. juli

Onsdag-Torsdag 11.-12. sept.  
kl. 07:30– ca. 18.00

2-dags bustur til Sydfyn/Tåsinge/Langeland m.m.

Torsdag d. 19. september  
kl. 08:30– ca. 17:00

1-dags tur til Museum for Papirkunst i Blokhus & Cirkusgården i Løkken. Entré og rundvisning med stifter Bit Vejle. Se LigeHer.nu d.14. august.

Søndag d. 22. september  
kl. 14:00-16:00

Søndagstræf på Rosengården.  
Musikalsk underholdning & kaffe.

Torsdag d. 26. september  
kl. 10:00– 12:30

Vaccination.  
Dybvad Hallen.

Søndag d. 29. september  
kl. 14:00– 16:00

Fællessang i Manegen m/Anne-Marie Hassing.  
Kaffe & kage. Se LigeHer.nu d. 4. september.

Tirsdag d. 1. oktober  
kl. 14:00– 16:00

Vaccination.  
Præstbro Kro.

Torsdag d. 3. oktober  
kl. 10:00– 12:30

Vaccination.  
Manegen.

Søndag d. 6. oktober  
kl. 14:00– 16:00

Det Rullende Teater opfører ”Kærestebreve”  
i Manegen. Se LigeHer.nu d. 11. september.

Fredag d. 11. oktober  
kl. 9:30– 16:00

Vaccination.  
Manegen.

Søndag d. 13. oktober  
kl. 14:00– 16:00

Søndagstræf på Havkærhus, Sæby Ældrecenter.  
Musikalsk underholdning & kaffe.

# Program efterår 2024

Onsdag d. 16. oktober kl. 14:00—16:00	Foredrag i Manegen ved GF. Forsikringer generelt og særlig vægt på el-cykler. Se LigeHer.nu d. 25. september.
Fredag d. 18. oktober kl. 10:00-12:00	Vaccination. Østervrå Idræts- og Kultucenter.
Søndag d. 27. oktober kl. 14:00—16:00	Søndagstræf på Rosengården. Musikalsk underholdning & kaffe.
Søndag d. 3. november kl. 14:-16:00	Søndagstræf på Havkærhus, Sæby Ældrecenter. Musikalsk underholdning & kaffe.
Søndag d. 10. november kl. 12:00—14.:00	Manegen, <u>Danmark spiser sammen</u> . Musik: Hansen Trioen +1. Se LigeHer.nu d. 16. okt.
Primo december	Eventuelt Jule(Basseralle)tur til Tyskland.
Lørdag d. 7. december kl. 12:00– 16:00	Traditionel julefrokost i Manegen. Underholdning ved Sailors Venner. Se LigeHer.nu d. 30. oktober.
Lørdag d. 28. december kl. 14:00-16:00	Juletræ på Havkærhus, Sæby Ældrecenter.

**Faste aktiviteter —> se næste side**

**Tilmeld dig til Lokalt Nyhedsbrev på vores hjemmeside**

[www.aeldresagen.dk/sæby](http://www.aeldresagen.dk/sæby)

# Faste aktiviteter

**Advokathjælp** 1. tirsdag i hver måned (juli og august undtaget)  
kl. 12.30-13.30 gratis advokathjælp i  
Krystalgade 1, 1. sal

## Sommerhalvåret:

**Motionscykling** Onsdage kl. 9.30 -11.30  
**Krolf** Tirsdage kl.14.00 -16.00  
**Petanque** Tirsdage kl.10.00 -12.00

## Vinterhalvåret:

**Badminton** Tirsdage kl. 9.00 -12.00  
Onsdage kl. 9.00 -12.00  
Torsdage kl. 9.00 -12.00  
**Bridge** Fredage kl. 13.30 -16.30  
**Indendørs** Mandage kl. 10.00 -11.00  
**Floorball og Fodbold** Onsdage kl. 10.00 -11.00  
**Gymnastik** Torsdage kl. 10.00 -11.00  
**Indendørs**  
**Krolf og petanque** Tirsdage kl. 10.00 -12.00  
**Netcafé** Tirsdage kl. 10.00 -11.30  
**Whist** Tirsdage kl. 13.00 -17.00  
**Sangkor** Torsdage kl. 13.30 -15.30

## Hele året:

**Stavgang** Torsdage kl. 9.30-ca. 10.30  
**Krystalcafeen** Mandag-fredag kl. 10.00-12.00 og 14.00-16.00  
Lørdag kl. 10.00 - 12.00

**Herreklubben** Første torsdag i måneden.

Tovholdere og telefonnumre:  
Se Aktivitets folderen på vores hjemmeside.



# Nordjyske Bank