

Referat

Møde i SH-arbejdsgruppen/bevægelse & sundhed i D4

Mandag den 1. juli 2024 på Egetoft, Kirkevej 23, 6040 Egtved kl. 10.00.

Deltagere: Birthe Bjerg, Ejner Frost, Heidi Jähne og Karen Wagner

1. Velkomst/kaffe/te

Præsentation af hinanden/ velkommen til Heidi, som er ny i arbejdsgruppen.

2. Godkende dagsorden til dagens møde og referat fra sidste møde den 6. marts 2024.

Dagsorden og referat godkendt

3. Evaluering af temadagen for tryghedsopkald og besøgsvenner den 20. marts 2024 – ”Stemmen som relations skaber/Ældretelefonen”.

Pia Maria Gruwier Larsen/brug din stemme – delte meninger om oplægget, for meget teori, men også spændende. Dyrt oplæg Vibeke/ældretelefonen – lidt forvirring om ældretelefon kontra telefonvenner, manglende viden i afdelingerne, bedre info ud i den brede befolkning, mangel på reklame om ældretelefonen

4. Evaluering af Erfamøde for SH-kontaktpersoner den 29. maj 2024.

Bordet Rundt – nyt fra afdelingerne.

Ensomhedskonsulent David Vincent Nielsen kom med et spændende og informativt oplæg, god deltagelse, god snak, godt at tale/dele viden med andre.

Forslag til emner til erfamøder – ”det gode værtskab” og ”snakkebord” (gruppesamtaler som opfølgning på Bordet Rundt).

Erfamøde for motionskontaktpersoner den 20. juni måtte desværre aflyses pga for få deltagere. Ærgerligt.

5. Endelig planlægning af/invitation til temadagen den 2. oktober for motionsområdet (bevægelse & sundhed).

Vi fik en god snak om tema og oplægsholdere. Invitation udsendes medio august med tilmeldingsfrist 20. september.

6. Planlægning af erfamøde for demensansvarlige den 16. oktober 2024.

Vi inviterer en af demenskonsulenterne. Vi diskuterede forskellige emner.

7. Snak om temadage/erfamøder i 1. kvartal 2025.

Vi forventer at afholde en temadag for SH-området i 1. kvartal. F.eks. omkring besøgsvenner og ”det at få nye frivillige nok”.

8. Evt.

Vigtigt at Ældre Sagen informerer bredt. F.eks. ifm. introduktionen af Ældretelefonen.

9. Næste møde i arbejdsgruppen.

17/9 2024 kl. 10 – 12 i Egtved

Tak for et godt møde med en masse info, gode snakke og ideer