

# Ældre @ Sagen

Morsø

Program 2024-2025



Marienlyst Park

## INDHOLDSFORTEGNELSE

Lokalbestyrelsen . . . . .	2	Gløgg og Gospel på Sostrup Slot . . .	15
Solen spilles ned over Limfjorden . . .	3	Julehygge . . . . .	17
Tur til koldkrigsmuseet Regan Vest . .	3	Go' søndag i januar . . . . .	17
Foredrag ved Jacobs Hørecenter . . . .	4	Go' søndag i februar . . . . .	18
Bustur til Thyborøn og Venø . . . . .	5	Årsmøde - generalforsamling . . . . .	18
Tur til Nordsjælland . . . . .	7	Go' søndag i marts . . . . .	18
Ældrefesten på Mors 2024 . . . . .	9	Foredrag ved Audika Hørecenter . . . .	19
Vaccination . . . . .	11	Tur til Harzen . . . . .	21
Er der sammenhæng mellem høretab og demens? . . . . .	11	Tur til Odense . . . . .	23
Foredrag ved advokat Gunhild Stausholm-Møller . . . . .	12	Bustur til Testcenter Østerild og Fosdalen . . . . .	25
Søndagscafé . . . . .	13	Datastue åben for alle . . . . .	27
Fup og svindel på nettet . . . . .	13	Senior Bif . . . . .	28
DK spiser sammen . . . . .	13	Aktiviteter . . . . .	30

Redaktion: Lokalbestyrelsen

**Formand:**

Kirsten Nielsen  
Dråbystræde 92, Sdr. Dråby  
7900 Nykøbing Mors  
Tlf.: 30 46 14 95  
kirstendraaby@gmail.com



Leo Kristensen  
Lyngbjergvej 53,  
7900 Nykøbing Mors  
Tlf.: 40 14 60 97  
leokmors@gmail.com  
Rejsehold



**Næstformand:**

Helle Runge Madsen  
Dalvænget 11  
7900 Nykøbing Mors  
Tlf.: 23 43 44 20  
helle@runges.dk



**1. suppleant:**

Jytta Marie Jensen  
Porsvej 31  
7900 Nykøbing Mors  
Tlf.: 20 32 36 03  
jyttajensen@mail.dk



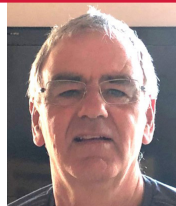
**Kasserer:**

Tove Gransgaard  
Fuglebakken 3,  
7900 Nykøbing Mors  
Tlf.: 29 72 53 40  
gransgaard124@gmail.com



**2. suppleant:**

Egon Andersen  
Hammerparken 25,  
7900 Nykøbing Mors  
Tlf.: 23 71 96 51  
maria@andersen.mail.dk  
IT-underviser og IT-hjælp



**Sekretær:**

Karen Margrethe Nielsen  
Kornblomstvej 6,  
7900 Nykøbing Mors  
Tlf.: 97 72 36 85/24 49 22 37  
kamanielsen@gmail.com



**Bliv medlem af Ældre Sagen:**

Som medlem af Ældre Sagen er du automatisk medlem af lokalafdelingen i dit område, som mønstrer **3900** medlemmer, der er velkomne til at deltage i alle lokale aktiviteter.

Knud Boll  
Akaciavej 26  
7900 Nykøbing Mors  
Tlf.: 31 57 35 37  
boll@pc.dk  
Rejsehold og webmaster



Dette program dækker et helt år, og du skal være opmærksom på, at der kan komme flere arrangementer til, ligesom der i sjældne tilfælde kan være tale om aflysninger.

**Hold dig orienteret på lokalafdelingens hjemmeside:**

[www.aeldresagen.dk/morsoe](http://www.aeldresagen.dk/morsoe) hvor du altid kan finde aktuel information. Se også Ældre Sagens blad "Det sker", hvor alle arrangementer er lagt ind ca. 2 mdr. frem.

Niels Kristian Vester  
Rovvigen 4, V. Jølby  
7950 Erslev  
Tlf.: 28 14 77 92  
nkrvester@altiboxmail.dk  
Rejsehold



## Solen spilles ned over Limfjorden

Malte Haaning sponsorerer i samarbejde med Morsø Sejlkлуб, Nykøbing Kirke og Morsø Turistbureau, at solen spilles ned hver aften fra den 26. juni til og med 31. juli kl. 21.00 ved lystbådehavnen. Hver onsdag arrangeres der fællessang i kirken kl. 20.15, hvorefter man går ned på havnen og spiller solen ned.



## Besøg i koldkrigsmuseet REGAN Vest

**Onsdag den 21. august 2024**

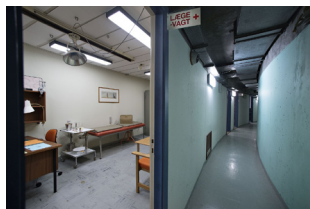
### Afgang med bus fra Nykøbing gl. rutebilstation

Regan Vest bunkeren er 5.500 m<sup>2</sup> danmarkshistorie gemt 60 m under en kridtbakke. Regeringsanlægget Vestdanmark Regan Vest står uberørt med alt autentisk interiør. Der bliver rundvisning i hold à 10 personer med 15 min. interval, rundvisningen varer ca. 1 time og 30 min. Bunkeren er ikke egnet for kørestolsbrugere og gangbesværede idet der ikke kan medbringes rollator. Husk praktisk fodtøj og medbring en varm trøje, da der er koldt i bunkeren.

### Dagsprogram:

#### Busafgang kl. 7.30. Kl. 10.00 1. rundvisning

Før og efter rundvisningen er det muligt at se museet og portnerboligen. Der kan købes kaffe med mere i museets café. Ca. kl 13.00 kører vi til skønne Rold Storkro, hvor der serveres frokost. Drikkevarer er for egen regning. Herefter går turen hjemover, og vi forventer ankomst i Nykøbing sidst på eftermiddagen.



**Pris pr. person kr. 750,-.** Max. 40 personer.  
Bindende tilmelding til Leo Kristensen, tlf.: 40 14 60 97 senest d. 14. juli 2024. Ved tilmelding betales beløbet på konto nr. 9070 1634270228

REJSEHOLDET

**Niels Kristian Vester**  
28 14 77 92, nkrvester@altiboxmail.dk

**Knud Boll**  
31 57 35 37, boll@pc.dk

**Leo Kristensen**  
40 14 60 97, leokmors@gmail.com



**Teknisk rejsearrangør ved alle rejser:**  
Hanstholt Rejser, medlem af rejsegarantibonden nr. 1146



**Jacob Spalding**

Teknisk audiolog og indehaver

## God hørelse er givet

... er det ikke?

**FOREDRAG**

**Torsdag den**

**5. september 2024**

**Kl. 14-16**

Støberigården, Hangaren 1. sal

### **Kom til foredrag med teknisk audiolog Jacob Spalding og hør hvorfor, at god hørelse er alfa omega for det gode liv – hele livet.**

Dine ører opfanger lyd, men det er rent faktisk hjernen, der gør den forståelig. Da hørelsen er en mental proces, bliver problemer med at høre til problemer for hjernen. Men tag det roligt.

Kom og hør, hvordan høreapparater støtter din hjerne, så den holder sig i form og giver en bedre livskvalitet.  
– og dermed undgår du de negative konsekvenser relateret til et ubehandlet høretab.

**Tilmelding senest 30. august 2024**  
**Kirsten Nielsen, tlf. 30 46 14 95**

**Du kan vinde en chokoladekurv  
ved at deltage i foredraget :-)**

**Jacob's**  
H Ø R E C E N T E R

# Bustur til Thyborøn og Venø

04/09-24

**Vi kører fra Nykøbing gl. rutebilstation kl. 9.00.** Turen starter med at vi kører til Danmarks største landsbykirke, Vestervig kirke. Efter en tid ved kirken kører vi ud ad Agger Tange, hvor vi skal med færgen til Thyborøn. I Thyborøn spiser vi frokost på Cafe SUS, derefter er der tid på egen hånd, hvor man kan se Rav Åges hus, og hans samlinger af

rav eller se Sneglehuset eller gå en tur på havnen. Når vi er færdig med Thyborøn er der kaffe ved bussen. Efter kaffen går turen videre over Lemvig til Venø, hvor vi skal se Danmarks mindste landsbykirke, derefter en lille rundtur på Venø. Vi slutter af med aftensmad kl. 17.30 på Venø Kro, hvor vi skal have Venø bøf.

**Prisen pr. person er 550,- kr.,** som indbetales ved tilmelding på reg. nr. 9070 1634570228. Prisen inkluderer bus, færge, frokost, eftermiddagskaffe og aftensmad.  
**Tilmelding senest 26-08-2024** til Niels Kr. Vester tlf. 28147792 eller pr. mail til [nkrvester@altiboxmail.dk](mailto:nkrvester@altiboxmail.dk)



**POUVA**  
**OUTDOOR**

Toftegade 24 . 7900 Nykøbing Mors

*Vi har de rigtige havebukser med stretch*



**Lyndrup Rengøring ApS**

- RENGØRING
- TÆPPERENSNING
- DAMPRENSNING m.m.

*Godkendt leverandør af kommunal rengøring  
 Ring og forhør nærmere*

**97 74 45 10**

[mail@lyndruprengøring.dk](mailto:mail@lyndruprengøring.dk)



Algade 26 . 7900 Nykøbing Mors  
Tlf.: 97 72 09 05



# Klassisk dansk mad til frokost og aftenselskaber – store som små

Ring og få et godt tilbud på selskaber hos os eller ud af huset



Restaurant Limfjorden  
Havnegade 18 . 7900 Nykøbing M  
Telefon 97 72 03 59  
[www.restaurantlimfjorden.dk](http://www.restaurantlimfjorden.dk)

## Nordsjælland 23.09.-25.09.2024



### Arrangeret af Hansthholm Rejser i samarbejde med Ældresagen Nykøbing

#### 1. dag: Udrejse – Herlufsholm – Roskilde Domkirke

Efter endt opsamling går turen ned gennem Jylland og over Fyn hvorfra vi kører over Storebæltsbroen til Sjælland med passende pauser undervejs. Vi kører til Herlufsholm, hvor vi skal besøge Danmarks ældste og største kostskole. Vi skal på en rundvisning, som giver os et godt indblik i skolens hverdag, og vi ser Herlufsholm Kirke, klosterbygning og museumsbygningen. Efter Herlufsholm fortsætter vi til Roskilde, hvor der bliver tid på egen hånd til evt at se Domkirken, hvor de danske konger er begravet (entre ca. 75,-) eller man kan gå en tur i byen. Dagen slutter på hotellet i Holte hvor vi bliver indkvarteret og får aftensmad.

#### 2. dag: Fredensborg Slot – Kronborg Slot – Rungstedlund

Vi kører en tur til Fredensborg, hvor vi kan se det smukke Fredensborg Slot udefra og give os tid til at gå en tur i slotshaverne. Fredensborg Slot er kendt som det sted hvor der afholdes større kongelige familiebegivenheder og fester. Det er også her i Kancellihuset, at kronprinseparret har boet. Derefter kører vi til Helsingør, hvor der bliver mulighed for at se Kronborg Slot (entre ca. 140,-) Slottet er kendt verden over fra Shakespeares Hamlet samt den sovende Holger Danske. I stedet for Kronborg Slot kan man evt besøge Museet for søfart (entre ca. 130,-) Vi slutter af Rungstedlund Karen Blixens barndomshjem. Her er der et lille museum (entre ca. 100,-) og nogle dejlige omgivelser ud til vandetog Rungsted Havn.

#### 3. dag: Holmegaard - Hjemrejse

Efter morgenmaden siger vi på gensyn til hotellet for denne gang og kører langs kysten ned til Hellerup og videre til Holmegaard Værk, som er et museum for kunsthåndværk og glaskunst i verdensklasse. Oplev glaspustere i arbejde, gå på opdagelse i 42.000 stykker Holmegaard glas og 6000 stykker Kähler keramik og oplev internationale særudstillinger i absolut topklasse. Vi får en let frokost i den hyggelige restaurant, og man kan besøge museumsbutikken, hvor der bl.a kan købes Holmegaard glas, Kähler keramik og meget mere. Vi kører fra Holmegaard ca. kl. 14.00 og forventer at være i Nykøbing ca. 18.30



**Indkvartering:**  
Cornwell Hotel Holte  
Kongevejen 495 A, 2840 Holte

**Pris: 3.098,- pr. person i dobbeltværelse v/ 30-50 personer.**

Tillæg for eneværelse: 475,-

#### Prisen inkluderer:

- Kaffe/rundstykke på udturen
- 2 x overnatning
- 2 x morgenmad
- 1 x let frokost ekskl. drikkevarer
- 2 x aftensmad
- Rundvisning Herlufsholm Kostskole
- Entre Holmgaard
- Dansk rejseleder på hele turen
- 4-stjernet bus

Tilmelding til: Hansthholm Rejser - Tlf. 97 96 10 68

Præstøvej 10  
7700 Thisted

Tlf.: 97 96 10 68  
Fax: 97 96 29 68

www.hansthholm-rejser.dk  
info@hansthholm-rejser.dk

19307 Rejsegaranti  
nr. 1146

## Musiker Martin Hvass

*Altid afdæmpet dinner-musik  
Dansemusik for det modne publikum  
Fødselsdage, Guld- og Diamantbryllup*

Tlf. 21 91 42 60  
Mail. martinhvassnielsen@gmail.com



# VESTERS

## begravelsesforretning

- din lokale bedemand



Dan Holm  
Kristensen

Elin  
Vester

Hans Ole  
Vester

Kirsten  
Nielsen

Vi træffes døgnet rundt på

Tlf: 97 71 11 71

Limfjordsvej 42A, 7900 Nykøbing Mors

vester-begr.dk





# Lions Clubs International

Lions Morsø

We Serve



## Ældrefesten på Mors 2024!

Lions Morsø har besluttet at donere penge til Morsøs ældre befolkning, så der igen i 2024 bliver afholdt en fest for de ældre på Mors. En gruppe i Lions Morsø har besluttet at arrangementet også denne gang skal afholdes i Øster Jølby, i september.

**Sæt allerede nu kryds i kalenderen**

**Festen afholdes i Midt Mors Sports lokaler  
i Øster Jølby onsdag d. 25. september kl. 13.30**

Der vil senere blive informeret i Morsø Folkeblads ugeavis

Lions Morsø har ca. 23 medlemmer som hvert år frivilligt laver forskellige tiltag for at samle penge ind og støtte grupper med særlige behov, i lokalsamfundet. Lions Morsø støtter ligeledes internationalt der hvor krisen opstår, igennem Lions Danmark.

**Støt foreningen** - køb godning i foråret og støt julelotteriet i november samt andre tiltag der lares for at samle penge ind.

Kontakt Bent Rasmussen på mobil 20824616, hvis der spørgsmål til arrangementet.

*God fest til alle de ældre på Mors*



# Sparekassen

DANMARK

Algade 28 · 7900 Nykøbing  
82 22 93 80 · nykobing@spard.dk

## DIN LOKALE ELEKTRIKER

VI UDFØRER STORE OG SMÅ OPGAVER!

- Alt i el-installationer
- Intelligent boliginstallation
- Landbrugsinstallation
- Industriinstallation
- Hvidevareservice
- Boliginstallationer
- Varmepumpe - salg og service
- Energi optimering

JYSK  
ELTEKNIK



NYKØBING M.: 97 74 40 66

## Det gode liv. Hele livet

Jyske Bank Private Banking handler om det gode liv. Her og nu – og resten af livet.

Se mere på [jyskebank.dk/privatebanking](http://jyskebank.dk/privatebanking).



 JYSKE BANK

Algade 2 · Nykøbing Mors · Tlf. 89 89 56 00



## Erslev Slagter

Alt i hjemmelavede specialiteter  
Mad ud af huset

Tlf. 97 74 10 78

## REJSER

GRATIS  
KATALOG

Vil du med på tur?

Bestil vores flotte gratis rejsekatalog.  
I fællesskab skaber vi mindeværdige oplevelser.



Telefon 97 96 10 68

[www.hanstholm-rejser.dk](http://www.hanstholm-rejser.dk)

 Hanstholm Rejser

Vi ved noget om  
**EL-CYKLER**  
-og har det store udvalg

*Hedens*

**CYKLER**

SOLBJERGHEDEVEJ 27  
SOLBJERG MORS 7950 ERSLEV  
TLF 97 74 62 18

[www.hedens.dk](http://www.hedens.dk)

## ALT TIL BYGGERIET

BYGGECENTER  
TRÆLAST  
PROFFCENTER

**XL TOMMERGAARDEN**

Nykøbing Mors · Soltoften 3 · Telefon 96 70 21 00 · [www.tmg.dk](http://www.tmg.dk)

# Influenzavaccination

For at blive vaccineret til vores arrangementer, skal man deltage i forskningsprojektet og være fyldt 65 år. På selve vaccinationsdagen vil deltagerne blive tilfældigt valgt til at modtage enten højdosis eller standarddosis vaccine.

Hvis der er nogle borgere, der ikke ønsker at deltage i forskningsprojektet, men stadig vil vaccineres, må de afvente yderligere information fra sundhedsstyrelsen.

Der skal bestilles tid på <https://www.minvaccination.dk/forskningsprojekt/>. Tidsbestilling vil først være tilgængelig ca. midt august. Her vil e-boks-brevet løbende blive sendt ud til alle borgere over 65 år. Man kan godt bestille tid, selvom man ikke har modtaget brev via e-boks. På hjemmesiden kan man ligeledes læse mere om projektet.

Det vil være muligt at blive vaccineret mod Covid19 ved samme arrangement.

**Torsdag d. 26. september 2024, Kl. 09:30 - 15:30, pause kl. 12:00-12:30**

**Frivilligcenter (Støberigårdens café), 7900 Nykøbing M**

**Tirsdag d. 8. okt. 2024, Kl. 09:30 - 12:00, Nordmors Hallen, Sejerslev, 7900 Nykøbing M**

**Tirsdag d. 8. okt. 2024, Kl. 13:30 - 15:30, Sydvestmors Kultur og Fritidscenter, 7960 Karby**

**Husk at bestille tid, og at du kun kan få vaccinationen, hvis du indvilliger i at deltage i et forskningsprojekt (se mere på [www.minvaccination.dk/forskningsprojekt](http://www.minvaccination.dk/forskningsprojekt))**

## Er der sammenhæng mellem høretab og demens?

**Det vil Jesper Hvass Schmidt  
fortælle os om  
2. oktober 2024 kl. 14-16  
Støberisalen, Holgersvej 7,  
(2. sal over biblioteket)**

Jesper Hvass Schmidt er forsker og klinisk professor på SDU inden for audiologi. Hans forskning fokuserer på støj, høretab samt korrekt brug af hjælpemidler.

### **Gratis adgang.**

Foredraget er sponsoreret af Veluxfonden og Thisted Forsikring.

Der vil være kaffe og kage i pausen sponsoreret af Ældre Sagen.



**Tilmelding: Senest 25. september  
til Høreforeningen Viggo Rolighed  
3064 2782 – mail: [jvrolighed@gmail.com](mailto:jvrolighed@gmail.com)  
eller Kirsten Nielsen  
3046 1495 – mail: [draaby92@hotmail.com](mailto:draaby92@hotmail.com)**

## AT REJSE ER AT LEVE

Og at leve er også at have nogen at rejse med. Vil du gerne vide hjemmefra, hvem du evt. kan dele værelse med, kan Ældresagen være behjælpelig hermed. Er du interesseret, – kontakt Mie Vester på tlf. 25 89 18 05.

# Planlæg din fremtid på dine vilkår

FREMTIDSFULDMAGT | ARV



Sørg for, at dine økonomiske og personlige forhold forvaltes ansvarligt, hvis du en dag ikke er i stand til at gøre det selv.

## Gunhild Stausholm-Møller

Advokat (H) / Partner

Primært beskæftiget med privatret og har bl.a. mange års erfaring med familieret og dødsbobehandling.

Medlem af Danske Arveretsadvokater,  
Trygt Boskifte & Danske Familieadvokater

En fremtidsfuldmagt og et testamente sikrer, at dine ønsker bliver respekteret, og hjælper med at undgå konflikter, der kan have en negativ indvirkning på familierelationer.

**FOREDRAG 31/10-2024 KL. 14.00 - 16.00**  
**Støberigården 1. sal, Hangaren**

Vi kan hjælpe dig med at lave en plan, der er tilpasset dine specifikke ønsker og omstændigheder.

Ring til os  
**33 33 71 33**

Besøg os  
**Nygade 4, 7900 Nykøbing Mors**

[www.advokathuset.dk](http://www.advokathuset.dk)

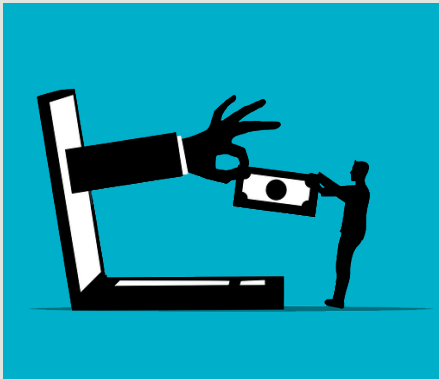
## Søndagscafé

**Søndag den 29. sept. 2024** i det ottekan-  
tede forsamlingshus i Ø. Jølby kl. 12.00.  
Middag m. dessert, sang, musik og dans.  
Fin, fin musik. **Prisen er 175,- kr.**  
Arrangementet slutter med kaffe og hjemme-  
bag. Øl, vin og vand kan købes.



**Tilmelding senest mandag d. 23. sept. til:**  
Niels Kr. Vester tlf. 28 14 77 92 eller  
Kirsten Nielsen tlf. 30 46 14 95.

## Fup og svindel på nettet



**Torsdag d. 10/10-24 kl. 14.00 - 16.00**  
**I støberisalen på Morsø Folkebibliotek**  
Tema om fup og svindel på nettet, om  
hvordan man mere generelt undgår at  
blive snydt.  
Oplæg ved Arne Houmøller, Midt- og  
Vestjyllands politi. Ældresagen er vært  
ved kaffe. Mulighed for spørgsmål.

**Husk nødvendig tilmelding**  
**senest den 4.10.24 til:**  
**Egon Andersen tlf. 23 71 96 51**

## DK spiser sammen den 11/11-24 kl. 11.30

I lighed med sidste år, har Ældresagen besluttet at holde en  
DK spiser sammen.

Der vil også i år være tale om en lille egenbetaling på  
50,- kr., for hvilken man får en to-retters menu og 1 genstand.  
Derudover vil omsorgsmusikanten, Susanne Dahl underhol-  
de, og der slutes af med kaffe og kage.  
Billetter købes i Støberigårdens Cafe, hvor arrangementet  
også holdes. Der er 100 billetter, som sælges fra 21.10.24.



## Gullerup Strand Kro



Ligger kun få meter fra Limfjorden  
på nordsiden af Mors  
og her en storslået udsigt over Hanklit og Thisted

GRYDHØJVEJ 24 | 7950 ERSLEV | TELEFON 97 74 00 50  
WWW.GULLERUPSTRANDKRO.DK

## Haavnekøbmanden

ÅBEN ALLE UGENS DAGE  
FRA KL. 7<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>

Ejvind Ibsen  
Fjordgade 6 **97 72 00 77**

## Min KØBMAND

Sejersvej 26 . Sejerslev . Tlf. 97 75 10 05

Åbent hver dag

v/ Laila og Ole Pedersen

[www.minkobmand.dk](http://www.minkobmand.dk)



## Mr

## Torben Jensen

Algade 23, 7900 Nykøbing M.

tlf. 97 72 01 10

**CLOCK HUSET**

Karin & Michael Hansén  
Algade 19 7900 Nyk. Mors  
Tlf.: 9772 3737  
[Clockhuset.dk](http://Clockhuset.dk)  
Mød os på facebook og Instagram

## DIT LOKALE PENGEINSTITUT



FRØSLEV-MOLLERUP  
SPAREKASSE  
- Fri og selvstændig ...

Tlf. 97 74 44 00 . [www.fmspks.dk](http://www.fmspks.dk)

## Min KØBMAND

### VILS KØBMAND

v/ Leo Dybdal

**97 76 70 31**

VI STØTTER  
LOKALSPORTEN

Åbent alle dage  
06<sup>30</sup>-19<sup>00</sup>



Ringvejen 45 • 7900 Nykøbing Mors

Tlf. 51 22 99 43

Åbningstider: Mandag-fredag 05.00 - 21.00  
Lørdag og søndag 07.00 - 21.00

Gløgg & Gospel på Sostrup Slot  
Begrænset pladser – først til mølle

  
Hanstholt Rejser



**Gløgg & Gospel  
Sostrup Slot  
01.12.2024**

**Arrangeret af Ældresagen Nykøbing  
I samarbejde med Hanstholt Rejser**

Sostrup Slot danner 1. søndag i advent rammerne om et hyggeligt arrangement, som inkluderer et hyggeligt arrangement, som inkluderer gløgg, æbleskiver, julekoncert med gospelkor og ikke mindst julemiddag på slottet. Alle de ingredienser der skal til for at komme i den rigtige julestemning.



Opsamling i Nykøbing kl. 10:40 og kørsel til Sostrup Slot som ligger ca. 12 km fra Grenå. Ved ankomst til Sostrup Slot bydes der på gløgg og æbleskiver i Pyramidesalen. Herefter går vi over på slottets kirke "Marie Hjerter Kirke" hvor vi skal opleve en smuk og stemningsfyldt julekoncert med gospelkoret. Vi slutter dagen af med en lækker julemiddag på slottet, bestående af en 3-retters menu



**Pris pr. person 898,-**

Prisen inkluderer:

- Gløgg og æbleskiver
- Gospelkoncert
- 3-retters julemiddag (ekskl. drikkevarer)
- 4-stjernet bus

Tilmelding til:  
**Hanstholt Rejser**  
Tlf. 97 96 10 68

# JUL FOR ALLE ALDRE

På Limfjordsteatret elsker vi jul. Få gode oplevelser med venner, børn, børnebørn. Oplev gratis tusemørkestunder, fantastiske dekorationer og strålende lys.



## FREDAGS-BUFFET

Tilkøb lækker julebuffet før fredagsforestillingerne kr. 285,-

## OMSORGSMINISTERIET - VI VED, HVOR DU BOR

Årets juleforestilling for voksne  
22. NOV. - 13. DEC. kl. 19:30,  
Limfjordsteatret Mors

Humoristisk og musikalsk forestilling om at yde omsorg på trods af ministerielle regler, kontroller, forordninger og benspænd.



FOR DE  
4-99  
ÅRIGE

**HYG OG KLIP**  
Juleværkstedet  
åbner før og  
efter fore-  
stillingen

## EN LILLE NISSE REJSTE

Musikalsk og fantasifuldt juleeventyr  
for hele familien

22. NOV. - 13. DEC. kl. 19:30,  
Limfjordsteatret Thy

Nissen Theo rejser ud for at finde ud af, hvad det mon er, han er god til. Frit efter den gamle børnesang af Jul. Chr. Gerson.



## TUSEMØRKETIRSDAGE I JULEUDSMYKNING

Kom og få en gratis hyggestund og en lille oplevelse i skumringstimen i vores smukke teaterhus på Mors. Sæt kryds ved 19. nov., 3. + 10. dec. kl. 16:30

# LIMFJORDSTEATRET

Limfjordsvej 97, 7900 Nykøbing Mors // Frederiksgade 5, 7700 Thisted  
Tlf. 9771 0515 // post@limfjordsteatret.dk // [www.limfjordsteatret.dk](http://www.limfjordsteatret.dk)

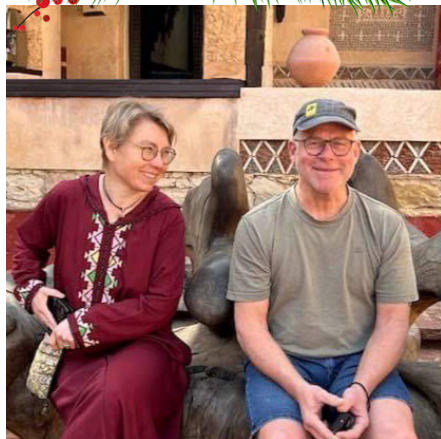


# Julehygge



**Fredag den 6. december 2024  
kl. 14-17 i Støberigårdens Café**

Ældresagen inviterer til en hyggelig og underholdende eftermiddag, hvor Lisbeth Frandsen og Ib Andersen kommer og synger og underholder. Kom og hyg dig med gløgg og æbleskiver samt kaffe og småkager.



**Tilmelding senest 1. december til:**  
Kirsten Nielsen tlf.: 30 46 14 95.

Du kan også tilmelde dig på SMS.

## ”Go’ søndag”

**Søndag den 19. januar 2025 kl. 12.00 – 15.30  
i Støberigårdens Cafe**

Ældresagen og Støberigårdens cafe inviterer til ”Go søndag” med to retters menu + eftermiddagskaffe. Den lokale troubadour Anders Mikkelsen kendt fra sommersang i Mariehaven kommer og underholder med bla. egne sange med mere.

**Billetter købes på Støberigården fra 1. dec. 2024**  
**Billettepris: 175,- kr.**  
Øl, vin, og vand kan købes. Max. 100 pladser

### Anders Mikkelsen



**Synsprøve ved din dør**

Bliv hjemme og få nye briller!

Synes du at det kunne være nemt og bekvemt, at få foretaget synsprøve og vælge briller hjemme, så kontakt mig.... Udkørsel kr. 150,-

**Helbæk Optik**  
Tlf.: 4074 5809  
kirsten@helbaekoptik.dk

**BR ENERGY**  
ENERGI VVS KØL & BLIK

**NYKØBING MORS**  
☎ 9772 0833  
📍 N. A. CHRISTENSENVEJ 20

**THISTED**  
☎ 9272 8400  
📍 TIGERVEJ 2

CVR. 39706199

## "Go' søndag"

**Søndag den 23. februar 2025 kl. 12.00 - 15.30**

**i Støberigårdens Cafe**

ÆldreSagen og Støberigårdens café inviterer til Go' søndag med 2 retter mad og kaffe og kage. Underholdning og fællessang ved Harmonikanørder fra Mors.

**Billetter købes på Støberigården fra 1. dec. 2024**

**Billetpris: 175,- kr.**

Øl, vin, og vand kan købes. Max 100 pladser.



## Årsmøde

**Onsdag den 12. marts 2025 kl. 18.30 i Morsø Ungdomsgård.**

Årsmøde ifølge vedtægterne.

Ældresagen er vært ved et par stykker mad,

1 øl/vand samt kaffe med kringle.

Gerhard Mark vil underholde.



**Tilmelding senest 1. marts til Kirsten Nielsen tlf. 30 46 14 95  
eller Helle Runge Madsen tlf. 23 43 44 20.**

**Du kan også tilmelde dig på SMS. Husk medlemskortet**

## "Go' søndag"

**Søndag den 23. marts 2025 kl. 12.00 - 15.30**

**i Støberigårdens Cafe**

ÆldreSagen og Støberigårdens café inviterer til Go' søndag med 2 retter mad og kaffe og kage. Denne dag har vi fået Hans Østergaard til at komme og underholde. Hans kommer oprindeligt fra Mors, og vil synge og spille for os og sammen med os.

**Billetter købes på Støberigården fra 1. dec. 2024**

**Billetpris: 175,- kr.**

Øl, vin, og vand kan købes. Max 100 pladser.



## Hvad betyder et ubehandlet høretab for dit helbred?

Onsdag den 9. april 2025 kl. 14.00-16.00, Støberigården 1. sal, Hangaren

Foredrag ved Mia Svenningsen, Audika Hørecenter.

Tilmelding senest d. 4. april 2025 til: Kirsten Nielsen tlf.: 30 46 14 95.

## Lad os hjælpe dig med at høre bedre

- Vi er specialister på din hørelse og Oticons høreapparater

*Ring og bestil tid til en gratis høretest*

- Vi glæder os til at hjælpe dig

HAVEN GRAFISK



# Audika

## Hørecenter

AUDIKA NYKØBING MORS · AAGADE 7, 7900 NYKØBING MORS



Sarah



Tanja

Telefon: 70 400 200

[www.audika.dk](http://www.audika.dk)

## Snedkers rengøring tilbyder

- Rengøring
- Vask af vinduer udenfor

Har du fået bevilget rengøring?

Så kan du **frit vælge os**.

Snedkers Rengøring er godkendt til Fritvalgsordningen i Morsø Kommune, så du kan frit vælge os, hvis du er visiteret til at modtage praktisk hjælp.

# SNEDKERS

## RENGØRING

- 💧 Tlf. 2811 4125
- 💧 [Snedkersrengoring.dk](http://Snedkersrengoring.dk)
- 💧 [karina@snedkersrengoring.dk](mailto:karina@snedkersrengoring.dk)

## Seniorrådet i Morsø Kommune

Hvis du har kommentarer/forslag til ældrepolitikken i kommunen, så kontakt seniorrådet i Morsø Kommune:

Hanne Haaning, Erslev: 29 43 93 03

Kirsten Nielsen, Sdr. Dråby: 30 46 14 95

Poul Olsen, Nykøbing: 24 66 12 94

Arne Lauridsen, Ø. Jølby: 40 84 08 44

Johanne Roesen, Vils: 20 74 16 84

[kontorhjaelpen@mail.tele.dk](mailto:kontorhjaelpen@mail.tele.dk)

[draaby92@hotmail.com](mailto:draaby92@hotmail.com)

[p.olsen@privat.tele.dk](mailto:p.olsen@privat.tele.dk)

[lauridsen42@hotmail.com](mailto:lauridsen42@hotmail.com)

[roesenfam@mail.tele.dk](mailto:roesenfam@mail.tele.dk)

Nørrebro 70B · 7900 Nykøbing Mors

# MORSØ TAXI & TURISTTRAFIK

Alm. taxakørsel • Biler fra 4-84 personer  
Handicapkørsel • Vore biler styres lokalt  
Selskabs- og turistkørsel • Handicaplifte/Trappetjenere

[www.m-tt.dk](http://www.m-tt.dk) - [info@m-tt.dk](mailto:info@m-tt.dk)  
Tlf. 97 76 76 76

# BILSYNMORS

## MOTORKONTOR

FOR  MOTOR STYRELSEN

Bilsyn Mors v/ Lasse Markmøller  
Grønlandsvej 9  
7900 Nykøbing Mors Tlf. 25 69 88 77  
[www.bilsynmors.dk](http://www.bilsynmors.dk)  
[info@bilsynmors.dk](mailto:info@bilsynmors.dk)

-10% til medlemmer af ældresagen.

nu

Læs LigeHer.nu på nettet



LigeHer.nu  
Nyheder fra nærheden



# Fri BikeShop

NYKØBING MORS

Fruevej 95 · 7900 Nykøbing Mors  
Tlf. 97 72 07 51 · [www.fribikeshop.dk](http://www.fribikeshop.dk)



ALLE MOTIVERNE ER LAVET AF HAMA PERLER

# Hama

-perlen blandt legetøj



# KLINIKKEN

Ø. JØLBY

Præstbrovej 245  
7950 Erslev  
Tlf. 2089 9488  
Åben: 08:00-19:00

# TYPOGRAPHIC

Grafiske Totalløsninger

## KRO SCHNITZEL

Specialitet: PANDESTEGTE ÅL  
Spis hvad du kan for  
KUN 285,-



KRO STEGTE ÅL

Vi byder velkommen til små og store selskaber

Feggesundvej 81 · 7900 Nykøbing Mors · Tlf. 97 75 10 32  
[www.feggesundkro.dk](http://www.feggesundkro.dk) · på nordspidsen af Mors

## Harzen 23.04 – 27.04. 2025



### Arrangeret af Ældresagen Nykøbing i samarbejde med Hanstholt Rejser

#### 1. dag - udrejse.

Kl. 06.30 afgang fra Nykøbing. Herefter går turen over grænsen og gennem Tyskland med passende pauser undervejs. Vi ankommer til hotellet i Wernigerode sidst på eftermiddagen. Aftensmad på hotellet.

#### Vestharzen – Goslar:

Efter morgenmaden besøger vi kejserbyen Goslar, en af Tysklands bedst bevarede byer med mange gamle huse og gader med toppede brosten. Vi går en lille tur i byen og kommer bl.a forbi Siemenshaus og Kaiserpfalz, før vi får tid på egen hånd. Først på eftermiddagen kører vi tilbage til Wernigerode via udsigtspunktet på Toftshaus og nogle af de store dæmningsystemer, som er en del af vandforsyningsystemet i Harzen "Oberharzer Wasserregal" som er optaget på UNSESCO's prestigefyldte liste over særligt bevaringsværdige historiske mindemærker.

#### Wernigerode:

Vi skal selvfølgelig have tid til at nyde den spændende gamle by, som vi bor i. Vi går en lille byrundtur og ser bl. a det mindste hus i Harzen. Man kan også tage det lille tog op til Wernigerode slot, hvorfra der er en enestående udsigt.

#### Quedlinburg:

Vi besøger byen som er på UNSCO's liste over verdens kulturarv. En meget charmerende gammel by med en historisk bykerne og et imponerende slotsbjerg. Vi går en tur rundt i byen og får tid til at nyde en af de mange hyggelige cafeer, eller måske tage med det lille tog gennem byen.

#### 4. Dag – Østharzen

Vi tager på en enestående udflugt til heksenes bjerg i det østlige Harzen. Vi starter med at køre til heksenes danseplads Thale, som er et af de mest sagnomspundne steder i Harzen. Thale tiltrækker overordentlig mange mennesker, da der herfra er en fantastisk udsigt ud over bjergene. Man har mulighed for at tage svævebanen op og/eller ned fra dansepladsen. Efter en frokostpause på toppen kører vi gennem det smukke landskab forbi Rappbodetalsperre, som med sine 415 meter er den største dæmning i Tyskland.

#### 5. Dag – hjemrejse

Efter morgenmaden er det blevet tid til at forlade Harzen og sætte kursen nordpå igen. Forventet hjemkomst først på aftenen.



#### Hotel Wernigerode \*\*\*\*

Pfarrstr. 41  
38855 Wernigerode

4-stjernet hotel beliggende i centrum af Wernigerode, kun 100 meter fra den gamle bydel. Hotellet har restaurant, bar, sauna, dampbad og fitness lokale. Alle værelser er med bad og toilet, hårtørrer og TV:

**Pris 4.598,- pr. person i dobbeltværelse v/35-50 personer**

**Tillæg for eneværelse 500-**

#### Prisen inkluderer:

- Kaffe og et rundstykke på udturen
- 4 x overnatning
- 4 x morgenmad
- 4 x aftensmad (ekskl. drikkevarer)
- Dansk rejseleder på hele turen
- 4-stjernet bus

Tilmelding til: **Hanstholt Rejser - Tlf. 97 96 10 68**

Præstjorden 10  
7700 Thisted

Tlf.: 97 96 10 68  
Fax: 97 96 29 68

www.hanstholt-rejser.dk  
info@hanstholt-rejser.dk

19307 Rejsegaranti  
nr. 1146

Vi ses i...

# Elin's Butik

Vi sørger for kaffe,  
kage og masser  
af hygge.

Hos os kan du holde  
hygge / kundeaften hvor I kan  
prøve og købe tøj evt. sammen  
med en flok veninder eller hvem  
du har lyst til at tage med.

Så ring til Elin og aftal en dag.

## ÅBNINGSTIDER

Mandag	9 <sup>30</sup> .17 <sup>00</sup>
Tirsdag	LUKKET
Onsdag	9 <sup>30</sup> .17 <sup>00</sup>
Torsdag	9 <sup>30</sup> .17 <sup>00</sup>
Fredag	9 <sup>30</sup> .17 <sup>00</sup>

1. lørdag i måneden 10-13



Præstbrovej 126 • 7950 Erslev • Tlf. 23 45 09 05 • [elinsbutik.dk](http://elinsbutik.dk)

## Ældre Sagen

er landsdækkende og har i øjeblikket ca. 1.000.000 medlemmer. Kontingentet er halv-årligt på 240,- kr. for familiemedlemsskab, som dækker 2 personer og 145,- kr. for personligt medlemskab. Du modtager hver anden måned Ældresagens bladpakke. Besøg den landsdækkende hjemmeside: [www.aeldresagen.dk](http://www.aeldresagen.dk) eller vores lokale hjemmeside: [www.aeldresagen.dk/morsoe](http://www.aeldresagen.dk/morsoe)

# Odense 23.05.-25.05.2025



## Arrangeret af Hanstholt Rejser i samarbejde med Ældresagen Nykøbing

### 1. dag: Udrejse – Christiansfeld – Odense

Efter endt opsamling kører vi med passende pauser til første stop på turen, Christiansfeld hvor vi starter med en byrundtur i den centrale bydel, som er bygget symmetrisk. Byen er på Unescos Verdensarvsliste og kendt for at være en af de bedst bevarede Brødrenehedsbyer i verden. Der vil også være tid på egen hånd i byen, til evt at besøge en honningkage bageri og finde et sted at spise lidt frokost inden vi fortsætter turen til Odense først på eftermiddagen.

Ved ankomst til Odense tjekker vi ind på hotellet og går en byrundtur. Hotellet ligger meget centralt, og i tæt gåafstand til byens mange seværdigheder. Vi spiser aftensmad på hotellet.

### 2. dag: Odense

Efter et solidt morgenmåltid på hotellet, skal vi ud og opleve mere af Odense. Vi starter med et besøg i H.C Andersens Hus, som byder på en uforudsigelig rejse gennem forfatterens kreative univers, hvor du i museet møder hans elskede fortællinger igennem tale, lyd, lys og scenografi, skabt af kunstnere.

Vi skal også på en sejltur på Odense Å, en naturskøn sejlsad, der fører dig langs haverne i Odenses fine gamle kvarterer, forbi Odense Zoo og ud til bøgeskoven i Fruens Bøge.

Der er også tid på egen hånd, til at finde et sted at spise frokost, shoppe, eller måske besøge Møntergården, som ligger tæt på hotellet. På Møntergården kan du hele året opleve en række enestående udstillinger om Odense og Fyn's historie.

Der fortælles om begivenheder, genstande og skæbner, der har sat sig spor i vores arv og identitet. Oplev alt fra den fynske mulds skeletter, sværd og særlige fødevarer til kendte opfindelser, store personligheder og hjemligt nips fra Odense. (entre ca. 100,-)

### 3. dag: Hjemrejse

Morgenmad på hotellet. Ved 10.00 tiden forlader vi hotellet og starter hjemturen. I vejle gør vi et kort stop i Vejle, hvor vi ser havnefronten, herunder Fjordens Hus, den ikoniske bygning på vandet ved havnen. Vi forventer at være hjemme midt på eftermiddagen.



#### Indkvartering:

**Comwell H.C Andersen By Wyndham\*\*\*\***  
Claus Bergs Gade 7  
5000 Odense

Comwell H.C. Andersen er beliggende centralt i Odense med kun 3-5 minutter gang til H.C. Andersen Museum og Odense Slot. Og gågaden finder man blot 350 meter fra hotellet. Værelserne er alle med TV, wi-fi og eget bad og toilet.

**Pris: 3.498,- pr. person** i dobbeltværelse v/ 30-50 personer.  
Tillæg for eneværelse: 500,-

#### Prisen inkluderer:

- Kaffe/rundstykke på udturen
- 2 x overnatning
- 2 x morgenmad
- 2 x aftensmad (ekskl. drikkevarer)
- Entre til H.C Andersens Hus
- Sejltur på Odense Å
- Dansk rejseleder på hele turen
- 4-stjernet bus

Tilmelding til: **Hanstholt Rejser - Tlf. 97 96 10 68**

Præstejorden 10  
7700 Thisted

Tlf.: 97 96 10 68  
Fax: 97 96 29 68

www.hanstholt-rejser.dk  
info@hanstholt-rejser.dk

19307 Rejsegaranti  
nr. 1146

# Savner du nogen at tale med?

Ældretelefonen



Vi har alle brug for nogen at tale med om det, der fylder i vores liv.

Nogle har venner og familie, de kan tale med, andre af os har ikke. Men alle kan føle sig alene af og til. Også selvom man har familie og andre tæt på, kan der være situationer og emner, som er svære at tale om med dem.

Og meget føles lettere, når man deler det med andre.

Her kan du ringe anonymt med lige det, der fylder og er svært for dig.

Det kan være ensomhed, en ægtefælles eller egen sygdom, ønsket om at se sine børnebørn eller noget helt andet.

**Ældretelefonen 32 210 210**  
**Åben mandag-fredag kl. 9-15**

## Frivilligcenter Mors

Vi skaber relationer og samler mennesker i fællesskaber – der er også et til dig

- Vi gør det sjovt at være frivillig, og vi hjælper gerne med f.eks. at finde et sted du kan blive frivillig, andre du kan blive frivillig sammen med, uddannelse/kurser og generel rådgivning og vejledning
- Vi viser vej til hjælp og fællesskaber – vi har mange forskellige grupper, som mødes i vores lokaler, og vi laver gerne flere, når der er behov for det. Desuden har vi sorggrupper, bisiddere, selvhjælpsgrupper mv.
- Vi gør det let at være forening, og vi hjælper gerne med rådgivning, vejledning og med konkrete opgaver ved f.eks. generalforsamlinger, kurser, workshop mv.
- Vi hjælper med at finde lokaler til fællesskaber og aktiviteter,

Alle morsingboer kan benytte sig af Frivilligcentret - både vores aktiviteter og vores rådgivning. Vi har tit en kop kaffe på kanden, og er altid med på at høre om gode ideer til nye fællesskaber og hjælpe dem på vej.

Vi bor i Holgersgade 7, 3. sal, 7000 Nykøbing Mors.

Se mere på [www.frivilligcenter.mors.dk](http://www.frivilligcenter.mors.dk) på hjemmesiden finder du også vores kontaktoplysninger.



## Bustur til Testcenter Østerild og Fosdalen d.18/06-25

### Vi kører fra Nykøbing gl. rutebilstation kl. 10.

Turen starter med at vi kører til Testcenter Østerild, hvor vi spiser en let frokost. Derefter får vi en guidet rundtur i testcenteret som vil foregå i bussen. Vi kører videre til Fosdalen, hvor vi får kaffe ved bussen. Efter kaffen skal vi gå en tur gennem Fosdalen som er 1,1 kilometer lang som veksler mellem trægangsti og skovsti. Er ikke egnet til rollator. Vi slutter dagen af med aftensmad i Spisehuset Thy i Østerild kl. 17.30.



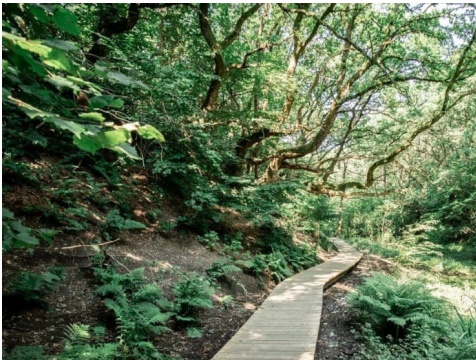
### Prisen pr. person er 550,- kr.

Indbetales ved tilmelding på reg.nr. 9070 1634570228

Prisen inkluderer bus, guidet tur, frokost, kaffe og aftensmad.

### Tilmelding senest d. 10-06-2025 til:

Niels Kr. Vester 28 14 77 92 eller pr. mail til  
nkrvester@altiboxmail.dk



## Morsø Fodterapi

Vi er specialister i dine fødder



Møgelvangs Plads 5, Nyk.M. Tlf: 40841132

# KunMors

- øens eget medie

- Tusindvis af artikler om din ø - og mange nye hver dag!
  - Politik, kultur, sport, handel, erhverv, navnestof, lyd, 112-nyheder, kirkestof, dødsannoncer, læserbreve, krydsord, tid & sted - kort sagt: et rigtigt lokalmedie!
  - Portrætter, interviews og reportager fra din ø.
  - Små og store historier om Mors og morsingboerne.
- 
- Stor tilfredshed hos læserne.
  - Meget billig pris - helt ned til 58,25 kr. pr måned i snit.
  - Nemt at læse med på mobil, PC og iPad.
- 
- Find os i gågaden: Alagde 28

## Læserne siger:

"Efter den første måned var jeg ikke i tvivl. Det var lige mig. Her får du masser af godt lokalstof til en billig pris. Så derfor: Abonnér NU."

"Hvis du ikke allerede har tegnet et abonnement på vores lokale netavis, så kan jeg varmt anbefale dette. Få lokale nyheder lige hjem til dig hver dag kl. 17 uden at gøre andet end at købe et billigt abonnement på KunMors."

"Vil nødig undvære de LOKALE, AKTUELLE og SERIØSE nyheder. Kan varmt anbefale at tegne et abonnement, der i øvrigt ikke er dyrt."

"I er ikke for fine til at komme ud til os hobbyfolk."

"Du skal købe et abonnement på KunMors, fordi det er aktuelt lokalt nyt. Det er nemt, og så er det billigt."

"Man får nyheder om tiltag, man ellers ikke ved noget om."

"Jeg abonnerer på KunMors for at være opdateret med lokale nyheder og historier fra Mors. Kan kun anbefale at tegne et abonnement, prisen er meget overkommelig."

"Et vigtigt professionelt forum for den lokale, politiske debat. Hvem holder ellers øje med politikerne?"

"Kan varmt anbefale KunMors. Det er her, vi får de bedste nyheder på øen!"

(Fra læserundersøgelse, februar 2023)

Nu på plads i flere end 1700 af øens husstande!

[www.kunmors.dk](http://www.kunmors.dk)

# Datastue åben for alle

Der er hjælp at hente, hvis du har spørgsmål om din computer eller tablet. It-kyndige frivillige her i lokalafdelingen sidder klar til at hjælpe og give dig gode råd om it.

## DER SØGES EN FRIVILLIG TIL IT-DATASTUEN

Datastuen har åben: onsdage fra kl. 9.00 til kl. 12.00. I vores åbne datastue, som er åben for ALLE, kan du få hjælp, hvis du er kørt fast i et eller andet problem. Du kan også få hjælp til forskellige opdateringer, som gør knuder eller driller.

Derudover kan du også få hjælp til din iPad, iPhone, tablet og smartphone. Hjælp til opsætning af streaming. Der kan fås en hel gennemgang af hvad streaming er, hvordan det bruges og opsætning af det men, så skal der lige aftales tid til det. Ring på 23719651

**Bemærk:** Problemer af maskinteknisk art er undtaget.

Der er ingen tilmelding, og prisen er 25,- kr. pr. gang.

For det meste har vi kaffe på kanden.

**Starter den 4. sept. og slutter den 4. dec. 2024 (uge 42 lukket).**

**Starter igen den 8. jan. og slutter den 30. april 2025 (uge 7 lukket)**

Der ydes hjælp hjemme, hvis man er handicappet eller har problemer med stationær PC, printer eller internet. Der beregnes 50 kr. til kørsel hver gang.

**Henvendelse herom rettes til: Egon Andersen, tlf. 23 71 96 51**



**Husk ny adresse: Frivilligcenter Mors oven på Biblioteket  
Holgersgade 7, 3. sal, 7900 Nykøbing Mors.**

**Der er elevator til 3.sal.**

**Indgang i gården overfor Frode Jakobsen**

# SeniorBif efterår 2024

**Seniorpakker til 3 film koster 180 kr.  
4 film kan købes for 220 kr.  
Løssalg pr. film kr. 80**

Kl. 14.30, den sidste onsdag og torsdag i måneden.  
Der bydes på kaffe og te inden filmstart.

## Seniorbif efterår 2024

28 - 29 august: **BASTARDEN** Dansk

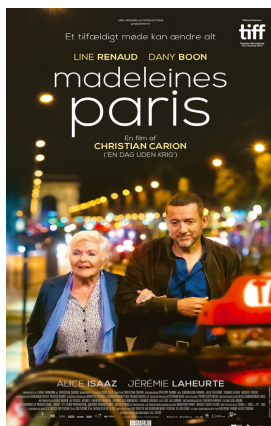
Hovedroller: Mads Mikkelsen, Amanda Collin



Filmen 'Bastarden' bygger på bogen 'Kaptajnen og Ann Barbara' af Ida Jessen og fortæller den sande historie om kampen om den uopdyrkede jyske hede i 1750'ernes Danmark - en kamp om naturen, kærlighed, ondskab, store ambitioner og ofre. I 1755 er det Frederik 5's største ønske at kolonisere og civilisere den jyske hede, derfor be-giver den fattige kaptajn Ludvig Kahlen sig afsted for at opdyrke heden. Det viser sig dog at være en større udfordring, da jorden er gold, og både ulve og lovløse hærger landet. Han får sig desuden hurtigt en fjende i den frygtindgydende godsejer Frederik de Schinkel.

25 - 26 september: **MADELEINES PARIS** Frankrig

Hovedrolle: Line Renaud, Dany Boon



Filmen 'Madeleine's Paris' handler om den 92-årige Madeleine, som skal flytte på et alderdomshjem, og taxachaufføren Charles, der skal bringe hende derhen.

På vejen til alderdomshjemmet accepterer Charles at køre Madeleine forbi alle de steder, der har haft en stor betydning for hendes liv. Dette tager dem gennem Paris' gader.

Begge er de uvidende om, at de under køreturen vil knytte et enestående og unikt venskab, der for evigt vil ændre deres liv.

30 - 31 oktober: **SYNKEFRI** Dansk

Hovedrolle: Sylvester Byder, Iben Dornør



Den danske film 'Synkefri' et drama baseret på virkelige begivenheder, der fandt sted i Hirtshals i 1981, hvor ni mænd fra en fiskeskutter og redningsbåd mistede livet i et voldsomt skibsforlis. Da myndighederne placerer ansvaret for ulykken hos styrmanden på båden, sætter hans 17-årige søn Henrik, sig for at efterforske ulykkens egentlige årsag for at rense sin fars navn. I sin jagt på sandheden skal Henrik kæmpe mod byens fiskere, som frygter, at ulykken vil koste arbejdspladser, og mod myndighederne, der for alt i verden vil undgå en offentlig skandale. Alt imens truer sorgen med at splitte Henriks familie.

27 - 28 november: **THE OLD OAK** Engelsk

Hovedroller: Dave Turner, Ebla Mari



Filmen 'The Old Oak' udspiller sig i en lille by i det nordlige England, hvor en gammel pub med navnet The Old Oak er byens hjerte. Fremtiden for Old Oak og byen er dog uvis, da folk forlader byen efter minerne er lukket. Pub-ejeren TJ Ballantynes situation bliver truet endnu mere, da syriske flygtninge bliver anbragt i landsbyen uden varsel.

Filmen er instrueret af Ken Loach, der er en af britisk films mest erfarne herre. Med film som Vinden som ryster kornet, Sorry We Missed You og Jeg, Daniel Blake er han blevet kendt for sin socialrealistiske stil og samfundskritiske tematikker.

Dato og titel på forårets film vil blive bragt på hjemmesiden og i "Det Sker"

### Bedsteforældre og børnebørn i uge 42

Glæd jer! I efterårsferien er der igen børnefilm.

Der er gratis popcorn og sodavand til børnebørn, som er sammen med deres bedsteforældre. (Bio Mors' lille menu er gratis mod forevisning af medlemskort).

Filmtitel og spilletid: Se "Det sker" 1. oktober.

# AKTIVITETER



## Loop Cirkeltræning

Hver dag kl. 7.00-18.00. Sted: Grønnegade 29, Nykøbing Mors. Cirkeltræning også for seniorer. Rabat for medlemmer. Vis medlemskort



## Hjælp til skattemappen med mere

Hjælpen er gratis, men der betales et mindre beløb til dækning af kørselsudgifter.

Kontakt: Kirsten Nielsen, tlf. 30 46 14 95, mail: draaby92@hotmail.com



## Tegning, akvarel og akrylmaling

**Onsdage kl. 13-16 i Frivilligcenter på biblioteket 3. sal (der er elevator).** Pris kr. 100,- for 1 år. **Kontaktperson:** Jytte Spanggaard, tlf. 61 86 52 14



## Tryghedsopkald

Du bliver ringet op hver morgen uden udgift for dig! Bliver du syg, eller sker der et uheld, ved du, at der kommer hjælp, hvis du ikke tager telefonen.

Tilmelding til Gudrun Nørgaard tlf. 97 72 48 65/29 46 99 07



## Aflastnings- og Vågetjenesten

(i samarbejde med Røde Kors)

For oplysninger kontakt Helle Runge Madsen, tlf. 23 43 44 20

Vi mangler frivillige til at våge og aflaste.



## Besøgsven

Vil du være besøgsven, eller vil du have besøg?

Vi vil gerne have flere personer til at melde sig som frivillige besøgsvenner. Der er stor efterspørgsel.

Hvis du gerne vil modtage besøg, så ring og få en aftale. Kontakt: Karen Margrethe Nielsen tlf. 24 49 22 37, mail: kamanielsen@gmail.com

## Skovcaféen

- Et tilbud til dig med hukommelsesbesvær og evt. pårørende.

Vi mødes tirsdag i Støberigårdens café, 1. sal, fra kl. 14-16. Der serveres en kop kaffe og brød. Det koster 30,- kr. at deltage. Vi har forskellige aktiviteter: sang, foredrag, busture, koncerter osv. Det vigtige er det sociale samvær og at have nogle hyggelige timer sammen.

Ønsker du/I at deltage, så kontakt Lisbeth Heide Sørensen, Morsø Kommune, tlf.: 99 70 63 52 eller Ældre Sagens lokale ansvarlige Johanne Roesen, tlf. 20 74 16 84.

## Værktøjskassen

En frivillig håndsækning til at få klaret små lette opgaver på under en times varighed. Der udføres ikke opgaver, som hører under hjemmehjælpsordningen eller kræver autoriserede håndværkere.

Folder med oplysninger fås hos Ældre Sagen, på biblioteket og borgerservice.

Hjælpen er gratis, dog betales 50 kr. til den frivillige for kørsel.

Tlf. tid: Mandage og torsdage kl. 15.30 - 17.30, tlf. 26 37 39 42.

**DER SØGES FRIVILLIGE TIL VÆRKTØJSKASSEN**

## Herreværelset

Herreværelset er et sted for mænd, som er blevet alene eller bare trænger til at komme hjemmefra. Vi mødes og snakker med ligesindede, får en kop kaffe og et stykke kage og synger nogle sange og så ellers snakke.

Et par gange om året tager vi på udflugt i nærområdet.

Arrangementet foregår i Frivilligcenter Mors oven på Biblioteket Holgersgade 7, 3. sal hver anden mandag i lige uger fra kl. 14.00 til 15.30, og det koster 10 kr. for kaffen.

For flere oplysninger kontakt Niels Kr. Vester på tlf. 28 14 77 92

eller Uffe Nielsen på tlf. 20 83 34 62.

## Bridge

Der kan spilles bridge i Morsø Bridgeklub. Start tirsdag den 3. sept. kl. 13.30 - 17.00 i Støberisalen på biblioteket. Tilmeldingsfristen er den 20. aug.

Tilmelding til: J. Markussen, tlf. 61 33 49 37, e-mail: [tjmarkussen@webspeed.dk](mailto:tjmarkussen@webspeed.dk)

Torsdag den 5. sept. kl. 19.00 i Støberigårdens café med tilmeldingsfrist den 20. aug.

Medlem af Danmarks Bridgeforbund

Man kan få mere at vide om muligheden for at komme til at spille bridge og for at få undervisning ved henvendelse til Morsø Bridgeklubs formand Børge Asferg, tlf. 21 42 18 19 eller ved at gå ind på klubbens hjemmeside [www.bridge.dk/4348](http://www.bridge.dk/4348).



**Ældre Sagens sanghæfter kan udlånes til medlemmer**

**ca. 250 stk.**

**Henvendelse til Kirsten Nielsen, tlf. 30 46 14 95**

**Støt vores annoncører – de støtter os ...**



**Jacob Spalding**  
Teknisk audiolog og indehaver

## "Hør lige her!"

Høreapparater er for alle slags folk: Dig selv inklusiv – og så er det billigere end du tror!"



**Få bedre hørelse, følg bedre med i samtaler og lyt tv på samme lydstyrke som din partner.**

Jacob's Hørecenter tilbyder hurtig hjælp med nye høreapparater, offentligt tilskud og mulighed for at låne apparaterne i 30 dage uden forpligtelse.

Bestil en gratis høreprøve i dag og få nye høreapparater inden for blot 1-2 uger.

**Bestil gratis høreprøve**  
**92 92 77 00**

**Jacob's Hørecenter Thisted**  
Havnetorv 1B  
7700 Thisted

**Jacob's Hørecenter Skive**  
Frederiksgade 11A  
7800 Skive

**Jacob's**  
H Ø R E C E N T E R

[www.jacobshc.dk](http://www.jacobshc.dk) – [info@jacobshc.dk](mailto:info@jacobshc.dk)