



ARRANGEMENTER 2. Halvår 2024



Aktivitets tilbud

Socialhumanitære tilbud



ARRANGEMENTER



2. Halvår 2024 *For uddybende beskrivelse se vores hjemmeside eller ring på tlf. 44 13 05 14*



Picnictur på Naturrum Kirstinelyst

14.08.2024 kl.12.00-14.30 **Pris 125 kr.**

Tilmelding online gerne inden den 08.08.2024 eller ring på 44130514

Vi satser på godt vejr og serverer vores frokost under det overdækkede område på Naturrum Kirstinelyst

Vin eller øl kan købes for 10Kr..

Efter frokost vil naturvejleder **Peer Høgsberg** give os lidt af historien om stedet og fortælle om Randbøl Hede og Frederikshåb Plantage.

Er man interesseret i en gåtur er der flere gode stier ude på heden. Der er få handicap P-pladser ved bygningen og nem adgang til både toilet og udstillingen på Kirstinelyst.

 **Naturrum Kirstinelyst, Frederikshåbvej 41, 7183 Randbøl**



To visitatorer fra voksenstøtteområdet i Billund Kommune

25.08.2024 kl.14.00-16.00 **Pris 50 kr.**

Tilmelding online gerne inden den 21.08.2024 eller ring på 44130514

Til dette arrangement vil Chef for voksenstøtteområdet **Bethina Danielsen** og visitator, **Lene Schmidt**, fortælle om visitationens arbejde, deres værdier, tilgangen til arbejdet med ældre.

De vil bl.a. komme ind på følgende emner:

- Visitation til hjemmeplejen og dagtilbud
- Udskrivelse fra sygehus
- Visitation til korttidsophold
- Visitation til plejeboliger

Emner, som vi alle før eller senere vil komme i forbindelse med - måske ikke for os selv, men for nærtstående

 **Lindegården**



Svampetur med Peer Høgsberg

09.09.2024 kl.13.00-16.00 **Pris 00 kr.**

Tilmelding ikke nødvendig

Kom og få en god og lærerig tur, hvor du under naturvejleder **Peer Høgsbergs** kyndige vejledning kan lære selv at finde svampe i Frederikshåb Plantage.

Medbring fornuftigt tøj og fodtøj, en kurv og en urtekniv.

Turen er ikke for gangbesværet.

Mangler du kørelejlighed så kontakt os på SMS eller ring på 44 13 05 14

 **P-pladsen ved hundeskoven på Bøgvadvej og Sdr. Almstokvej**

ARRANGEMENTER



2. Halvår 2024 *For uddybende beskrivelse se vores hjemmeside eller ring på tlf. 44 13 05 14*



Bustur til Christiansborg og CopenHill

12.09.2024 kl.06.30-19.30 **Pris 750 kr.**

Tilmelding online gerne inden den 29.08.2024 eller ring på 44130514

Har du ikke været inde i vores Folketing, så skal du med på denne tur. Vi kører til Christiansborg, hvor Kris Skriver MF (S) giver os en rundvisning.

Før vi kører hjem, besøger vi CopenHill forbrændingsanlæg, hvor du kan tage elevatoren op og nyde udsigten over København fra 80 meters højde.

 P-pladsen ved Billund Idrætscenter Kærvej 501 Billund



Kristen næstekærlighed og tørre tæsk.

22.09.2024 kl.14.00-16.00. **Pris 50 kr.**

Tilmelding online gerne inden den 15.09.2024 eller ring på 44130514

Foredragsholder **Henning Frandsen** tager os med gennem et sort kapitel i danmarkshistorien om en stærkt mislykket børneforsorg. Motiverne var ædle, men virkeligheden en ganske anden og hvor realiteten var mere om "Kristen Kærlighed og Tørre Tæsk" end klog pædagogik.

 Lindegården



Ældre Sagen spiser frokost

20.10.2024 kl.12.00-14.00 **Pris 100 kr.**

Tilmelding online gerne inden den 15.10.2024 eller ring på 44130514

Kom og få nye bekendtskaber og brug et par timer i et hyggeligt samvær. Vi starter med et par sange fra Højskolesangbogen og derefter serveres en let frokost efterfulgt af kaffe og kage.

 Lindegården



Søndagstræf

27.10.2024 kl.14.00-16.00 **Pris 50 kr.**

Tilmelding online gerne inden den 23.10.2024 eller ring på 44130514

Vi inviterer til søndagstræf med **Sangsildene** fra Løvlund, der kommer med smil og højt humør og optræder med de skønne gamle klassikere - kendt fra Bakkens hvile og bakkesangerinderne.

 Lindegården

ARRANGEMENTER



2. Halvår 2024 *For uddybende beskrivelse se vores hjemmeside eller ring på tlf. 44 13 05 14*



Når demens rammer en familie

12-11.2024 kl.19.00-21.00 **Pris 50 kr.**

Tilmelding online gerne inden den 05.11.2024 eller ring på 44130514

Når demens rammer en familie, bliver hverdagene forvandlet til en labyrint af udfordringer og følelsesmæssige strabadser. Christian Debel Jacobsen og hans familie har været igennem denne rejse. Foredraget tager udgangspunkt i familiens egne erfaringer med klip fra Anders Aggers dokumentar "Indefra Demens"..

 Lindegården

Mød en diætist

17.11.2024 kl.14.00-16.00 **Pris 50 kr.**

Tilmelding online gerne inden den 13.11.2024 eller ring på 44130514



Jannie Holst er klinisk diætist og har sin klinik i Billund Sundhedscenter. Her fortæller hun om sin klinik og hvilke ydelser, hun kan give os.

Vi kommer bl.a. til at høre noget om kost til 65 + og hvilke anbefalinger der er, når man er over 65.

Jannie tager en kropsanalyse vægt med, så de der ønsker det kan i pausen eller efter arrangementet få lavet en analyse af deres krops sundhed

 Lindegården

Klassisk julefrokost i dagtimerne

26-11.2024 kl.12.00-14.00 **Pris 250 kr.**

Tilmelding online gerne inden den 15.11.2024 eller ring på 44130514

Som noget nyt i 2024, lancerer Ældre Sagen nu en klassisk julefrokost i **dagtimerne**.

Til dette arrangement er der ikke musik og dans, men der lægges op til nogle hyggelige timer med plads til samtale og samvær hen over et godt og veldækket julebord med andre mennesker.

 Hotel Refborg



Julefrokost på Hotel Refborg

06-12.2024 kl. 18.00-23.00 **Pris 280 kr.**

Tilmelding online gerne inden den 25.11.2024 eller ring på 44130514

Så er der mulighed for at mødes med andre fra bybilledet og få sig en hyggelig aften og svingom, når Ældre Sagen byder op til den traditionsrige julefrokost som **aftensarrangement**. Det bliver ligeledes vores kendte Hans Henning og vennernes festlige musik, der lægger op til dans.

 Hotel Refborg



På de næste sider kan du se:



**Aktivitets
tilbud**

**Socialhumanitære
tilbud**



AKTIVITETER

For uddybende beskrivelse se vores hjemmeside eller ring på tlf. 44 13 05 14



Badminton

Onsdage kl. 09:30 - 10:30

Der spilles badminton hver onsdag. Mødetid et kvarter før. Efter spillet er der kaffe med brød

 **Lalandia**



Bowling

Onsdage kl. 09:15 - 11:00

Der bowles hver onsdag. Mødetid et kvarter før. Efter spillet er der kaffe med brød

 **Lalandia**




Cykelture

Vi cykler i sommerhalvåret.

Tirsdag kl 10:00 - 20:00

Startdato: 07.05.2024

Slutdato: 03.09.2024

 **Lindegården** *Der cykles ikke i juli måned*



Fitness hos FysioDanmark

Mandag - Torsdag 07.00 - 19.00

Fredag 07.00 - 15.00

Fri afbenyttelse af træningscenter

Personligt træningsprogram og opfølgning

 **FysioDanmark Butikstorvet 10 D, 1**



Pensionistsvømning

Tirsdag kl 09.00-10.30

Fredag kl 09.00 - 10.30

Nyd vandets herligheder

Dog ikke på skolernes fridage

 **Billund Bad**

AKTIVITETER

For uddybende beskrivelse se vores hjemmeside eller ring på tlf. 44 13 05 14



IT-café i Billund

Mandag kl. 10:00 - 12:00

Kig ned og få en IT snak og en kop kaffe.
Vi hjælper stadig med Mit.ID



Billund Centret, mødelokale Rumlig



3D-værksted

Mandag kl. 10:00 - 12:00

Vi arbejder med 3D-printere.
Kom og lær mere om 3D print..



Billund Centret, mødelokale Rumlig



SeniorBio

Den 2. torsdag i måneden

Dørene åbnes kl. 14:00, og filmen vises kl. 15:00



Kulturhuset, Grindsted



Kort- og brætspil

Tirsdage kl. 13.30 - 16:00

Der spilles whist og andre former for kort- og brætspil



Lindegården



Musikcaféen

Mandage kl. 15:15 - 17:15

Musikcaféen er for alle letøvede.



BillundSkolen, Kærvej

Social-Humanitær tilbud

For uddybende beskrivelse se vores hjemmeside eller ring på tlf. 44 13 05 14



Kørestolsskubbere

Et hold kørestolsskubbere mødes hver mandag formiddag ved Billund Plejecenter og giver beboere/brugere en tur eller en arm at støtte sig til. Har du brug for hjælp, eller ønsker du at hjælpe til?

 **Vagn Hansen, 22 88 79 16**



Besøgsven/vært

Kunne du tænke dig en besøgsven. Har du som pårørende behov for aflastning et par timer eller kunne du tænke dig at blive **besøgsven**.

 **Birte Holm Christensen, 21183540**



Indkøbsven

Har du brug for hjælp til at handle, kan du få en indkøbsven, som ikke må håndtere betalingen men gerne hjælpe med transport og andet.

 **Birte Holm Christensen, 21183540**



Torsdags Café

Den anden torsdag i måneden fra 10.00 -11.30, holder vi Café for begyndende demente og deres pårørende **på Lindegården**

 **Karen Karstensen 22 95 29 24** eller
Birte Holm Christensen 22183540.

Social-Humanitær tilbud

For uddybende beskrivelse se vores hjemmeside eller ring på tlf. 44 13 05 14



Bisidder

Hvad var det nu lige min sagsbehandler sagde? Har jeg udfyldt de papirer, jeg skal? Bisidderen hjælper dig med at forberede samtalen. Bagefter kan du drøfte forløbet med din bisidder.

 **Jes Bladt, 20308402**



Hjælpende Hånd

Har du svært ved at skifte en pære eller at få banket et søm i? Alle hjemmeboende ældre kan få praktisk hjælp fra værktøjskassen. Der er gratis

 **Anna-Lise Andersen, 21 75 48 48**



Læsetante/-Onkel

Har du lyst til at bruge nogle timer om måneden sammen med børn i 1. og 2. klasserne. Vi har højtlesning og bagefter samtaler i små grupper

 **Kirsten Brøndsted, 30229844**



IT hjælp i hjemmet

Der tilbydes IT-support i hjemmet i begrænset omfang. Det er gratis, og du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen.

 **Niels Peter Pedersen, 50 51 26 34.**



Ældre  Sagen
Billund