

Ældre Sagen

SYDTHY

SYDTHY

SYDTHY

SYDTHY

AKTIVITETS PROGRAM 2024 - 2025



Læs om nyheder og programændringer
i Ældre Sagens blad "Det sker"
samt på vores hjemmeside:
www.aeldresagen.dk/sydthy

Aktiviteter
Motion
Udflugter
Arrangementer



Dato	Aktivitet	Side
Hele året	Krolf BooA	8
Hele året	Krolf Hurup	8
Hele året	Krolf og Petanque i Vestervig	8
Hele året	Motion og styrketræning i Hurup	8
Hele året	Motion og styrketræning i Sport og Fitness Bedsted og Hørdum	8
Hele året	Bordtennis for alle Vestervig	10
Hele året	Bordtennis Vestervig	10
Hele året	Stolemotion	10
Hele året	Sydthy Kurbad	10
10.04.2024	Pigekammeret	10
19.04.2024	Herreværelset – Besøg Thyholm Olieservice	10
24.04.2024	Spis Sammen Heltborg forsamlingshus	12
30.04.2024	Hjerte starter kursus	12
02.05.2024	EDC omkring hushandel mm	12
14.05.2024	Kirkevandring Agger	12
15.05.2024	Bowling – for alle	12
21.05.2024	Fugletur til Vejlerne med Hans Henrik	14
22.05.2024	En hylde til Mogensen og Liller	14
04.06.2024	Kirkevandring Harring	14
10.06.2024	Pigekammeret	14
12.06.2024	Museumsbesøg – Thisted Museum	14
13.06.2024	Hanstholm Rejser – Tivoli Revy	14
17.06.2024	Hanstholm Rejser – Gotland	16
17.06.2024	Herreværelset – Langbjerggård	16
26.06.2024	Cirkusmuseum	16
01.07.2024	Hanstholm Rejser – Harzen	18
15.07.2024	Hanstholm Rejser – Telemarken, Norge	17
05.08.2024	Hostahaven	18
15.08.2024	Start Varmtvandsgymnastik	20
21.08.2024	Østerild og museum	20
26.08.2024	Hanstholm Rejser – Samsø	20
02.09.2024	Hanstholm Rejser – Prag	22
02.09.2024	Start Canasta	22
03.09.2024	Kirkevandring Heltborg	22
04.09.2024	Start Motion og samvær i Vestervig	22
09.09.2024	Herreværelset Thyborøn	22
11.09.2024	Start Motion og samvær i Hørdum	26
17.09.2024	Start Bridge undervisning	26
17.09.2024	Start Motion og samvær i Boddum-Ydby	26
18.09.2024	Start Bridge	26
19.09.2024	Bliver du snart folkepensionist	26
20.09.2024	Høstfest	26
03.10.2024	Pigekammeret	26
03.10.2024	Herreværelset museum i Ulfborg	26
07.10.2024	Start Skydning	27
23.10.2024	Bowling – for alle	27
27.10.2024	Søndagscafe – Leo Bjørnskov	27
29.10.2024	Hjerte starter kursus	27
06.11.2024	Spis Sammen uge 45. Ikke den 7-11	27
20.11.2024	Cyber-kriminalitet	28
24.11.2024	Søndagscafe – juledekorationer	28
28.11.2024	Pigekammeret	28
01.12.2024	Hanstholm Rejser – Sostrup Slot, Grenå	28
03.12.2024	Julefrokost	28
07.12.2024	Juletur til Hjerl Hede	28
19.01.2025	Søndagscafe	29
21.01.2025	Whisky smagning	29
23.02.2025	Søndagscafe	29
27.02.2025	Pigekammeret	29
04.03.2025	Årsmøde 2025	29
30.03.2025	Søndagscafe – påske dekorationer	29

Ny Lænestol
Prøv os!



YDES BOLIGHUS
MODERNE KLASSIKERE

Bredgade 115 . 7760 Hurup Thy
Tlf. 97 95 11 38



info@idealcombi.dk • www.idealcombi.dk

DANSKE VINDUER OG DØRE I HØJ KVALITET

IDEALCOMBI
DANSK KVALITET
DANSK PRODUKTERET

Idealcombi er Danmarks største vindues- og dørproducent.
Vi tilbyder energirigtige vinduer og døre i velkendt dansk design og kvalitet - til enhver type bolig og produceret i Hurup Thy.

idealcombi
Udvikler vinduet

I samarbejde med
Ældre @ Sagen



SPORT OG FITNESS
DIT CENTER - HURUP

Vi glæder os til at se dig!

Sport og Fitness Hurup, Idrætsvej 7, 7760 Hurup - Telefon 97 95 22 44
hurup@sportogfitness.dk

Bestyrelsesmedlemmer 2024

Formand/aktiviteter/rejser

Jette Højberg
Krik strandvej 32
7770 Vestervig
Tlf.: 24834514
jettehoejberg1@gmail.com



Næstformand/sekretær/webmaster

Tove Pilgaard
Krik Strandvej 24
7770 Vestervig
Tlf: 20155537
trp477@gmail.com



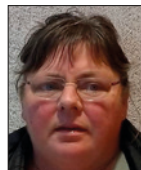
Kasserer (uden for bestyrelsen)

Jørgen Bloch
Oddesundvej 297
7760 Hurup
Tlf: 20457060
kjblo@mail.dk



Sundhedsudvalg

Irma Thomsen
Fuglebakken 10
7760 Hurup
Tlf.: 20912679
irmathomsen@hotmail.com



Aktiviteter/tryghedsopkald

Helle Odder
Klostermøllevvej 55
7770 Vestervig
Tlf.: 29253442
helleodder61@gmail.com



Vandgymnastik/kirkevandring/aktiviteter

Lars Pilgård
Krik Strandvej 24
7770 Vestervig
Tlf: 21464454
pilgaardpilgaard@gmail.com



Besøgs- og indkøbs venner/ demenscafe

Marna Salmansen
Lilbjergvej 6
7755 Bedsted
Tlf: 24789615
msalmansen@yahoo.dk



Motion / aktiviteter

Jørn Pedersen
Møllebakken 19
7760 Hurup
Tlf: 23319766
mollebakken@webspeed.dk



1. suppleant

Jytte M. Jensen
Nørre Alle 4
7760 Hurup
Tlf.: 29428272
jytte.happycavalier@gmail.com



2. suppleant

H.C. Andersen
Hellesvej 29
7770 Vestervig.
Tlf. 21958303
hcka53@gmail.com



3. suppleant

Miriam Maro Madsen
Gormsvej 17
7760 Hurup.
Tlf. 21955551
miriam.maro@gmail.com



SYNSPRØVE

- Vi giver optimal vejledning

- Mange års erfaring kommer dig tilgode

REMA 1000

Meget mere discount!

Auktionsvej 4
7760 Hurup Thy
Telefon: 96 88 20 18

Åbent alle dage 8-21

WWW.REMA1000.DK



BREDGADE 114 . 7760 HURUP . TLF. 97 95 10 73

Wensien

Stenhuggeri & Begravelsesforretning

Certificerede og exam. bedemænd
Jannick, Susanne og Niels Ole Wensien

Bedsted	97 94 50 75
Snedsted	97 93 33 75
Thisted & Nordthy	96 18 50 00

Ring trygt døgnet rundt

Lokal i Thy - gennem 4 generationer

Wensien.dk

Loyal - Empatisk - Troværdig



SNEDSTED • KOLDBY • THISTED
BEDSTED • HVIDBJERG



Forord

Kære medlemmer

Vi er nu klar til at præsentere programmet 2024 – 2025 for jer. Vi håber, I får lyst til at deltage i nogle af vore arrangementer og faste aktiviteter. Vi synes selv, der er mange interessante ting at vælge imellem.

Der kan komme flere ting til i årets løb, men så vil vi gøre jer opmærksomme på det via nyhedsmail, Facebook og på vores hjemmeside.

Modtager du/I ikke nyhedsmail fra os, så gå ind på Ældre Sagen Sydthys hjemmeside, og meld jer til vores lokale nyhedsmail, så I kan være opdateret.

Velkommen til alle vore nye medlemmer, som vi har fået i årets løb, vi er meget glade for I vil være med i Ældre Sagen.

Vi har fået startet tryghedsopkald op, det er vi meget glade for – vi håber dog, der er lidt flere, som har lyst til at blive ringet op hver morgen af én af vore frivillige, der lige vil sige godmorgen og høre, hvordan du har det. Så hvis du bor alene – og ikke har hjælp, der kommer hver dag, så vil det måske være en god ide at melde sig til at blive ringet op ganske kort hver dag. Stølemotion er også nyt, det er for alle hver anden tirsdag (i lige uger) på Åbakken i Hurup fra kl. 10.45 – 11.45 – har du lyst til at være med, så er du meget velkommen.

Er der nogle af jer, som kunne tænke sig at blive frivillige, så hører vi gerne fra jer, det kunne måske være som besøgs- eller indkøbsven, eller noget helt andet.

Og skulle nogle af jer have ideer til nye ting, vi kunne tage op, så hører vi også gerne om det.

Husk Ældre Sagens rådgivning er klar til at hjælpe, hvis I har spørgsmål til sociale, juridiske, økonomiske eller andre spørgsmål, I gerne vil have svar på. De kan træffes på tlf. 70 89 00 81.

Tusind tak til alle vore annoncører, som gør det muligt for os at lave programmet. Vi er meget glade og taknemmelig for jeres støtte.



Formand
Jette Højberg

GK Fodpleje

- lige midt i Hurup



On-line booking

- se de ledige tider...
SMS "LINK" til 2929 1973 så modtager du et link til bookingsystemet.

Hjemmebesøg uden tillæg
(indenfor 10 km)

Tirsdage åbent
til kl. 20.00

Lægeexam. fodplejer
Gitte Kongensgaard
Sønderalle 10. Hurup. 2929 1973



- find også linket til on-line booking på facebook

Kig ind til Gartneren i Hurup

- Og få en blomstrende oplevelse
- Områdets største udvalg i friske afskårne blomster og planter
- Vi hjælper dig gerne med at opfylde dine helt personlige ønsker



Ret&Råd ADVOKATER

HURUP

Tlf. 97 95 18 33
Hurup@ret-raad.dk



Vil du også være smart!



så kig forbi 97 95 17 50

Aktiviteter fra 01.04.24 til 31.03.25.

Tilmelding til vore arrangementer, hvor ikke andet er angivet, sker via vores hjemmeside eller ved at kontakte en af vores booking frivillige: Jytte Jensen på tlf. 29428272, Tove Pilgaard på tlf. 20155537 eller Jette Højberg tlf. 24834514 – hav dit medlemsnummer klar, når du ringer.

Bestyrelsen har besluttet følgende: Hvis du har brug for at melde fra til et arrangement, tilbagebetales beløbet hvis det sker 5 dage før. Eksempel: Sker arrangementet den 6 i måneden skal du afmelde senest d. 1. Sker afmeldingen senere vurderes det om Ældresagen får udgifter i forbindelse med din afmelding.

Vi vil sætte pris på, hvis man har mulighed for at betale inden arrangementet enten med MobilePay til 14752 eller med bank overførsel til 9111-0555609698 hvis man melder sig til via en af vores booking frivillige. Husk at angive aktivitetskode og navn.

KIG EFTER ÆLDRESAGENS BANNERE.

Til kirkevandringer kan det være en god ide at medbringe en stol.

Krolf i Bedsted

Hver onsdag kl. 9.45 bag ved BOOA i Bedsted.

Ingen tilmelding, mød op og prøv om det er noget for dig.

Ældre Sagen stiller gratis køller og kugler til rådighed. Husk kaffen.

Kontaktperson: Karl Ejner Jensen tlf. 22 26 24 17 eller Lindy Madsen tlf. 24 66 71 55

Krolf i Hurup

Hver tirsdag kl. 9.45 på Dyrskuepladsen ved DCH Huset, Ashøjgade 39, Hurup

Ingen tilmelding, mød op og prøv om det er noget for dig.

Ældre Sagen stiller gratis køller og kugler til rådighed.

Der kan købes kaffe med franskbrød til 10 kr.

Kontaktperson: Karl Ejner Jensen tlf. 22 26 24 17 eller Lindy Madsen tlf. 24 66 71 55

Krolf og Petanque i Vestervig

Vi spiller krolf og petanque i Klosterparken i Vestervig hver torsdag fra 9.45 til 12.00. Medbring selv kaffe og brød.

Yderligere informationer ved Jette Johannesen tlf. 29 93 17 03

Motion og styrketræning, Hurup

Vi samarbejder med Dit Center i Hurup. Medlemmer opnår rabat, for medlemmer koster det 185 kr. pr måned og der er åben alle dage. Tilmelding Dit Center på tlf.: 97 95 22 44. Vi mødes på Dit Center, Idrætsvej 7, 7760 Hurup.

Motion og styrketræning i Sport og Fitness Bedsted og Hørdum

I samarbejde med Sport og Fitness Bedsted og Hørdum kan medlemmer opnå rabat på fitnessmedlemskabet. Medlemskabet koster 169 kr. pr. mdr. inkl. programlægning for medlemmer af Ældre Sagen. Åbent alle ugens dage - året rundt. Tilmelding kan ske på 29 81 12 70 eller i centrene i de bemandede åbningstider.

97 94 40 20
www.tvt.dk
info@tvt.dk

Pålideligt og solidt arbejde fra Thy

W-Data

- Salg og service af Samsung TV
- Indstilling af TV kanaler
- Salg og service af computere m.m

Bredgade 141 7760 Hurup
Tlf. 2320 8809 mail@wdata.dk

Kundebesøg efter aftale
08.00-14.00

Butikkens åbningstider:
Mandag - torsdag 14.00-17.30
Fredag 14.00 - 18.00 Lørdag 9.30 - 12.30

apotek

Hurup Apotek

Sundsvej 1 · 7760 Hurup
Tlf. 97 95 25 33
Fax 97 95 10 15
hurup@apoteket.dk
www.hurupapotek.dk

Håndkøbsudsalg:
Koldby, Bedsted, Vestervig og Agger

Vi åbner i nye lokaler til sommer
Østre Allé 1 · 7760 Hurup Thy

VIN - SPIRITUS - KAFFE - CHOKOLADE
ØL - SPECIALITETER - GAVEKURVE

Bredgade 151
7760 Hurup Thy
tlf. 2819 0923

THY
SPECIALHANDEL

man-tirs- tors: 9:30-17, ons: LUKKET, fre: 9:30-18, lør: 9:30-12:30

Vi ses i Bedsted Hallen, Ved Stadionvej 7, 7755 Bedsted, samt Hørdum Hallen, Idrætsvej 12, 7752 Snedsted.

Bordtennis i Vestervig-Agger Hallen

Nu kan seniorer holde både kroppen og hjernen i form med en god gammel kending; bordtennis. Der tilbydes nu bordtennis til alle seniorer over 60 år i regi af Vestervig Tennis- og Badmintonklub, BAT60+, DGI Bordtennis og Bordtennis Danmark. Alle kan være med – både nybegyndere og øvede. Bat og bolde kan lånes. Husk indendørs fodtøj!

Prisen er 20 kr. inkl. kaffe for medlemmer af Ældre Sagen og 25 kr. for Ikke medlemmer.

Vi spiller hver tirsdag fra kl. 10 til kl. 12. Mød bare op og se, om det er noget for dig.

Kontakt person: Per Frederiksen, tlf. 22905096

Vi mødes i Vestervig-Agger Hallen, Teglgårdsvej 5, 7770 Vestervig

Bordtennis for alle i Vestervig-Agger Hallen

Der tilbydes bordtennis til alle i regi af Vestervig Tennis- og Badmintonklub.

Alle kan være med, både begyndere og øvede. Bat og bolde kan lånes.

Husk indendørs fodtøj!

Vi spiller hver torsdag kl. 19.15 – 20.45. Det er gratis at deltage.

For yderligere information kontakt Per Frederiksen tlf. 22905096.

Vi mødes i Vestervig-Agger Hallen, Teglgårdsvej 5, 7770 Vestervig.

Stolemotion.

Vil du gerne have lidt motion, men kan

ikke gå ture eller være med i fitness centeret, så er stolemotion måske noget for dig. Det er både for mænd og for kvinder.

Det er tirsdage i lige uger kl. 10.45 – 11.45 og det er på Åbakken. Det er gratis at deltage, og det kræver ikke tilmelding, mød bare op og deltag.

Sydthy Kurbad

Vi tilbyder alle seniorer på 60+ et 10-turskort til Kurbadet. Det kan anvendes alle onsdage året rundt kl. 10 - 12 (ferie perioder er uden for) Alle faciliteter indendørs er åbne + en udendørs spa. Der er gratis kaffe, te og vand. Badesko kan lånes gratis. Prisen er 950 kr. for et 10 turskort til Kurbadet. har man pensionistkort til svømmehallen gives yderligere 20% rabat. Der betales direkte til Kurbadet.

Pigekammeret akt. 369

Kom og vær med til en hyggelig kaffeslabberas sammen med andre piger i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig den 10.4 kl. 14-16, hvor vi hygger os sammen og synger måske en sang eller to. Tilmelding senest den 9. april til Jette Højberg på tlf. 24834514 eller mail jettehoejberg1@gmail.com. Prisen er 20 kr. for kaffe og kage.

Herreværelset akt. 366

Alle rigtige mænd inviteres den 19.4 kl. 9.30 på virksomhedsbesøg på Thyholm Olieservice, Suurkjærvej 6, 7790 Thyholm. Vi starter med kaffe, derefter er der rundvisning og så slutter vi med en grillpølse med brød og en øl eller sodavand. Prisen er 20 kr. for pølse med brød og øl eller sodavand.

Tilmelding senest den 16. april til Lars Pilgaard, tlf. 21464454.

**Sparekassen
Thy**

new feet
MEDICAL FOOTWEAR

En god skoløsning
til behandling og pleje af følsomme, diabetiske eller gigtramte fødder...

Skoene har desuden 6 mm støddæmpning, bred forfod og høj stabilitet for individuelle indlæg.

Anbefales af områdets fodterapeuter!

Kjeld Sko
Bredgade 143 · 7760 Hurup Thy
97 95 12 51

Klip ud!

RABATKUPON

÷10%

Kun mod aflevering af kuponen næste gang du handler...

Rabatten kan ikke kombineres med andre tilbud.

DIN TØJMAND **BAUN**
Bredgade 147 · 7760 Hurup · Tlf. 97 95 17 77

Sydthy Klinik for Fysioterapi
Vi er 5 fysioterapeuter, som kan klare alle former for fysioterapi. En professionel og kompetent behandling er vores mål.

Sydthy
Klinik for Fysioterapi

Ved Glenn Wiik

Industrivej 18 · 7760 Hurup Thy · Tlf: (+45) 97 95 20 30 • Mail: kontakt@sydthyfys.dk

Danmark Spiser Sammen. Akt. 260.

Der bliver afholdt Spis sammen onsdag den 24.4 kl. 12.30 i Heltborg Forsamlingshus, Krogen 12, 7760 Hurup
Vi skal have lidt godt at spise og så skal vi hygge os sammen.

Det koster 150 kr. pr person at deltage. Alle kan deltage.

Tilmelding senest den 17. april via vores hjemmeside eller ved at kontakte en af vores booking frivillige. Vi vil gerne hvis I betaler ved tilmeldingen.

Kursus i hjertestarter/hjertemassage

Tirsdag d. 30.4 tilbyder vi et 4 timers hjertestarter/hjertemassage kursus i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig. Vi starter kl. 10.00.

På kurset kommer vi igennem følgende emner:

Førstehjælpens hovedpunkter

ABC gennemgang, Stabilt/afslået sideleje, Fjernelse af fremmedlegeme i luftvejene (voksne), Overlevelseskæden, Erkendelse og behandling af hjertestop, Brug af hjertestarter, Praktiske øvelser

Kompetencegivende førstehjælpsbevis
Kurset vil være gratis for Ældre Sagens medlemmer. Max deltager 16 personer. Ældre Sagen er vært ved kaffe og en sandwich.

Tilmelding via vores hjemmeside eller en af vores booking frivillige

En eftermiddag med Advodan Thisted, EDC Hurup og Hvidbjerg Bank

Kom og hør om: Hvorledes sikrer du dig, at arven efter dig tilfalder de rigtige og hvorledes udstedes en generalfuldmagt/

fremtidsfuldmagt? - Ejendomshandel fra A-Z samt muligheder og risiko ved investeringer/opsparingsmuligheder. Der er mulighed for at stille spørgsmål.

Det er den 2.5 fra kl. 15 til kl. 18 på Thinghuskroen, Klostergade 41, 7770 Vestervig.

De 3 foredragsholdere er vært ved kaffe og kage.

Tilmelding senest den 25. april til Jette Højberg på tlf. 24834514 eller mail jettehoejberg1@gmail.com.

Kirkevandring, Agger Kirke.

Tirsdag den 14.5 kl. 10.00 mødes vi ved Agger Kirke, Rævlingevej 2, 7770 Vestervig. Museumsinspektør Charlotte B. Andersen vil fortælle om kirkens historie.

Derefter går vi en tur på kirkegården og området.

Efter gåturen sælger Ældresagen pølser, øl/vand til 20 kr. – ingen tilmelding, mød bare op, alle er velkommen. Tag evt. stol med.

Kontaktperson: Lars Pilgaard Tlf.: 21464454.

Bowling – for alle. Akt. 278

Kom og vær med til en hyggelig aften, hvor vi skal bowle og spise. Vi mødes ved bowlingcenteret i Thisted, hvor vi starter med at bowle i 1 time, der efter skal vi spise 'Big Time Grillbuffet'.

Vi mødes den 15.5 kl. 17 på Bow'l'nfund, Kirkegårdsvej 6, 7700 Thisted.

Prisen er 275 kr. pr person, tilmelding senest den 8. maj via vores hjemmeside eller ved hjælp af en af vores booking frivillige. Betal via MobilePay eller bankoverførsel i forbindelse med tilmeldingen.



Tømremester Bjarne Breinholt

er din lokale håndværker med base i Hurup Thy...!

Vi udfører store som små opgaver og vi står inde for godt håndværk af høj kvalitet.

TØMRER-/SNEDKERFIRMA

ALT I REPARATIONER, OMBYGNING OG NYBYGNING UDFØRES OVERALT.

Tilbud gives uforbindende

Bjarne Breinholt ApS

Mobil 40 41 55 85

Husk at for os er:
Oprydning
efter al arbejde
- en selvfølge!

Se flere gode tilbud på hurupslagter.dk

MIDDAG TIL AFHENTNING

Pr. portion kr. 75,- Afhentning fra kl. 16.30-18.30

1/2 portion kr. 65,-

Hurup slagter ❤️! mad med mere

Hurup Slagter · Bredgade 165-167 · 7760 Hurup Thy · Tlf: 97 95 11 83 · hurupslagter.dk



XL BYG TOMMERGAARDEN

Fugletur til Vejlerne med Hans Henrik. Akt. 715.

Tag med på en spændende tur til Vejlerne med Hans Henrik Larsen. Vi skal besøge de forskellige tårne og se på nogle af de mange fugle i området. Hans Henrik fortæller desuden lidt om Vejlerne. Vi kører i private biler til Vejlerne. Vi mødes ved Hurup Kirke og kører sammen derfra. Vi slutter med middag på Vesløs Kro, Vesløs, Stationsvej 25, 7742 Vesløs. Vi tager på denne tur den 21.5. Vi mødes ved P-pladsen ved Hurup Kirke kl. 8 og så kører vi sammen herfra. Prisen er 150 kr. pr person, dette dækker maden på Vesløs Kro. Tilmelding via vores hjemmeside eller vores booking frivillige senest den 15. maj. Betal via MobilePay eller bankoverførsel i forbindelse med tilmeldingen.

En hyldest til Mogensen og Liller. Akt. 617

Få et genhør med mange af de bedste sange, som John Mogensen og Bjarne Liller sang, når JAZZ MED TO spiller. Hør blandt andet Så længe jeg lever, Billet mrk., Sidder på et værtshus, Hun misted den i nat på d'Angleterre, To mennesker på en strand, Fru Madsen, Karl Herman og jeg og mange flere.

Dette sker den 22.5 kl. 19-21 i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig. Prisen er 125 kr. for medlemmer og 150 kr. for ikke medlemmer, dette dækker også kaffe og kage. Tilmelding senest den 20. maj via vores hjemmeside eller vores booking frivillige. Betal via MobilePay eller bankoverførsel i forbindelse med tilmeldingen.

Kirkevandring Haring Kirke

Tirsdag den 4.6 kl. 10.00 mødes vi ved Haring Kirke, Haringhedevej 14, Har-

ring, 7752 Snedsted.

Museumsinspektør Charlotte B. Andersen vil fortælle om kirkens historie.

Derefter går vi en tur på kirkegården og området.

Efter gåturen sælger Ældresagen pølser, øl/vand til 20 kr. – ingen tilmelding, mød bare op, alle er velkommen. Tag evt. stol med.

Kontaktperson: Lars Pilgaard Tlf.: 21464454.

Pigekammeret Akt. 369.

Den 10.6 kl. 10-12 tager vi til Ashøje, hvor vi starter med kaffe og rundstykker, derefter er der mulighed for en lille gåtur i området, hvor man kan se trolden Ask eller udsigtstårnet eller bare nyde at være i skoven. Vi slutter formiddagen af ved Ældre Sagens grillvogn. Tilmelding til Jette Højberg på tlf. 24834514 eller mail jettehoejberg1@gmail.com. senest den 9. juni. Prisen er 20 kr. pr person.

Museumsbesøg – Thisted Museum. Akt. 824

Den 12.6 kl. 11.00 skal vi på en guidet tur til Thisted Museum og se det i de nye rammer. Vi kører selv derop og mødes ved indgangen lidt før kl. 11.00. Hvis vi kan blive enige om det, kan vi bagefter tage ned i byen og spise sammen.

Prisen er 80 kr. for rundvisning på museet. Tilmelding senest den 9. juni via vores hjemmeside eller vores booking frivillige. Betal gerne ved tilmeldingen enten via MobilePay eller bankoverførsel.

Hanstholm Rejser – Tivoli Revyen.

Den 13-14 juni er det muligt at komme ind og se Tivoli Revyen.



PÅ HOTEL THINGGAARD

Intimt musikalsk foredrag med Bjørn "OKAY" Hansen. Livet som musiker fra "Stenbroen" i København til Hurup i Thy, fortalt af manden selv.

Oplev en aften hvor Bjørn, fortæller om rejsen fra det "mørke" Vesterbro til det "mørke" Vestjylland, hvor han festligt og fornøjeligt fortæller om 58 år i dansk showbiz med anekdoter og røverhistorier fra det virkelige liv. Alt sammen krydret med hans stadig populære sange – hvem husker ikke "Den Gule flyer", "Bind Dit Gule Hårbånd" og "Tro Håb og Kærlig"... blandt mange andre.

6 Shows på følgende datoer:

- Tirsdag den 5. marts
- Tirsdag den 9. april
- Torsdag den 23. maj
- Onsdag den 25. september
- Tirsdag den 8. oktober
- Onsdag den 12. november

Foredrag & 3-retters menu

PROGRAM

- Kl. 18:00 Velkomst
- Kl. 18:15 Middag
- Kl. 19:45 Intimt musikalsk foredrag og talkshow med en institution i dansk populærmusik, Bjørn "Okay" Hansen – del 1
- Kl. 20:30 Dessert og kaffe /te
- Kl. 21:00 Musikalsk foredrag del 2
- Kl. 21:45 Forventet afslutning

FORRET

- Varmrøget laks fra Fiskecompagniet i Vorupør
- Håndpillede rejer - syltede fennikel - friseé - syrnet fløde
- Urteolie – sprøde chips
- Serveres med surdejsbrød og syltig smør

HOVEDRET

- Kalvesteg stegt som vildt

- Smørbagte rodfrugter – grillet løg - rysteribs - waldorffsalat – asier
- Serveres med smørstede kartofler - kraftig kalveskysauce

DESSERT & KAFFE / TE

- Hotel Thinggaards signatur islagkage - Vaniljeparfait med chokolade stykker – bærparfait i lag med likørtrukne makroner karamel – pyntet med ganache - friske bær

Pr. person kr. **545,-**

Du kan også vælge at springe menuen over og bare komme til

Foredrag kl. 19:45

Pr. person kr. **199,-**

Billetter kan købes på vores hjemmeside eller ring og bestil på tlf. 97 95 12 00.

Vi glæder os til at se dig/er.

Hotel Thinggaard · Jernbanegade 5 · 7760 Hurup Thy · Tlf. 97 95 12 00 · www.hotelthinggaard.dk

Publikumssuccesen er tilbage med et nyt stærkt revyhold. Lisbeth Dahl står atter i spidsen og med James Price som kapelmester, klar til at levere et brag af et show i Tivoli. Tivoli revyen byder på skarp satire, højt humør og parodier kombineret med skuespil, sange og politiske viser. Det bliver et festligt og fornøjeligt show, der både består af stolte traditioner og fornyelse.

Glæd dig til at opleve Lisbet Dahl og James Prices sammen med holdet af talentfulde entertainere - Thomas Eje, Mikkel Becker Hilgart, Rikke Bilde og Rikke Buch Bendtsen som i sommeren 2024 indtager Glassalen i Tivoli.

Se mere på vores hjemmeside.

Prisen er 2573 kr. pr person og så gives der rabat på 100 kr. Tillæg eneværelse: 400 kr.

Prisen dækker: 1 x overnatning, 1 x morgenbuffet, 1 x 2-retters middag på Restaurant Påfuglen, Entre til Tivoli, Billet til Tivoli Revyen (kategori A), besøg på Rådhuset med bobler og pandekager og 4-stjernet bus
Tilmelding hurtigst muligt til Jette Højberg på tlf. 24834514 eller mail jettehoejberg1@gmail.com.

Hanstholm Rejser – Gotland

Den 17-22. juni er det muligt at komme med til Gotland.

Gotland er Sveriges største ø og ligger i Østersøen ca. 90 km fra fastlandet. Øen er fyldt med mystik, eventyr og minder fra en spændende tid. Gotland har omkring 58.000 indbyggere, hvoraf størstedelen bor i Visby. Øen er ca. 176 km lang og 52 km bred. Gotland har været under danske kongers herredømme ad flere omgange. Vi bor i hovedbyen på Gotland – Visby, som er øens hovedstad. Store dele af Visby er optaget på

UNESCO's verdensarvsliste, hvilket man sagtens forstår efter et besøg i byen. Øen tilbyder en storslået natur med bl.a. fritstående meterhøje kalkformationer (raucaer), charmerende byer og et utal af ruiner og kirker med hver sin historie. Øen har igennem mange år tiltrukket kunstnere af alle slags, og overalt møder vi et bredt udvalg af lokalt kunsthåndværk.

Se mere på vores hjemmeside.

Prisen er 7198 kr. og så fratrækkes der rabat på 350 kr. Tillæg eneværelse: 2.400 kr.

Prisen inkluderer: 5 x overnatning på hotel, 5 x morgenmad, 5 x aftensmad, Færgen Gotland t/r, alle nævnte udflugter ekskl. entreer, Dansk rejseleder, 4-stjernet bus.

Tilmelding hurtigst muligt til Jette Højberg på tlf. 24834514 eller mail jettehoejberg1@gmail.com.

Herreværelset – Akt. 366.

Vi skal ud og lege, vi skal konkurrere i bl.a. minigolf, frisbee og fodboldgolf. Når vi er færdige med at lege/spille og har fundet et vindende hold griller vi lidt pølser og får det sammen med en øl eller sodavand.

Vi mødes på Langbjerggård, Skyumvej 72, 7752 Snedsted den 17.6 kl. 10.

Prisen er 150 kr. pr person inkl. pølser med brød og øl eller sodavand. Tilmelding senest den 12.6 via vores hjemmeside eller vores booking frivillige. Betal via MobilePay eller bankoverførsel i forbindelse med tilmeldingen.

Cirkusmuseum – Akt. 824.

Den 26.6 skal vi besøge Cirkusgården i Løkken. Vi skal se årets forestilling med den verdensberømte hestedressør Katja



Agger Badehotel

Vesterhavsvej 10, Agger, 7770 Vestervig
Tlf. 97 94 16 88

Mail: info@agger-hotel.dk
www.agger-hotel.dk

Dagens middag hele året fra kl. 17.00 - 20.00.
Dagens middag koster kr. 72,- ud af huset og kr. 98,- her på hotellet.

ÅBNINGSTIDER

Fra d. 2/2 - 2/9-24 kl. 15.00
Fra d. 6/9 - 15/12-24 kl. 15.00

Mandag og tirsdag er der lukket
undtaget i juli og august, hvor der er åbent hver dag



UNG SOM ÆLDRE

DYRK JERES MOTION

i lækre, lyse lokaler, med hjælp fra alle vore uddannede instruktører.

Tegn et ½ års medlemskab for 900,00 kr.

Ved forevisning af medlemskort fra Ældre Sagen, gives en måned gratis, oveni!

Klik ind på www.aktivitetscenter.com og kom hurtigt igang.

Eller kontakt centret på 97941387 el. info@thysquash.dk

Min KØBMAND

Kender mig godt

v/ Tina Wullum

Bredgade 166 Hurup

Tlf. 97 95 12 80

Åben alle dage 7.30-20

winther

RED WINTHER SUPERBE I



- 3 års garanti på motor
- Op til 5 års garanti på batteri
- Rækkevidde op til 130 km
- Udviklet i samarbejde med Ældre @ Sagen

Lokal Salg/Service

Hurup Cykel & Knallert Center

v/ Per Ubbesen

Bredgade 74-76, 7760 Hurup Thy, Tlf.: 97951145

Schumann og hendes medarbejdere og utallige dyr. Vi får en rundvisning på gården og nyder en kop kaffe og lidt kage. På hjemvejen spiser vi aftensmad.

Vi mødes ved banegården i Hurup kl. 12.15, ca. 10 minutter senere samler vi op ved tanken i Koldby.

Prisen er 350 kr. pr medlem og 400 kr. hvis man ikke er medlem. Prisen dækker bus, rundvisning, cirkusforestilling, kaffe/te med kage og aftensmad. Tilmelding senest den 20. juni via vores hjemmeside eller med hjælp fra vores booking frivillige. Betal via MobilePay eller bankoverførsel i forbindelse med tilmeldingen.

Hanstholm Rejser – Harzen.

Den 1.-5. juli kan man komme med Hanstholm Rejser til Harzen.

Det skovklædte bjergplateau Harz, der rejser sig over den flade, nordtyske slette, er et vidunderligt skattekammer af natur, kultur og historiske charmerende byer, hvoraf to er på UNESCOs liste over verdens kulturarv, nemlig Goslar og Quedlinburg. På denne tur skal vi bo i byen Wernigerode i det gamle DDR. Byen rummer en mængde historie og charme og så huser den Harzens - og måske Tysklands - mindste hus på kun 10 kvadratmeter.

Prisen er 4598 kr. pr person og så fratrækkes en rabat på 250 kr. Tillæg for eneværelse: 500 kr.

Prisen inkluderer: 4 x overnatning i Wernigerode, 4 x morgenbuffet, 4 x aftensmad, Alle nævnte udflugter ekskl. entreer, Dansk rejseleder, 4-stjernet bus.

Se evt. mere på vores hjemmeside, Tilmelding hurtigst muligt til Jette Højberg på tlf. 24834514 eller mail jettehoejberg1@gmail.com.

Hanstholm Rejser – Telemarken, Norge.

Fra den 15. juli til den 19. juli kan man komme på en skøn busrejse i det sydlige Norge - i Telemarken, som er lige så alsidig, som den er smuk. Naturen er mangfoldig og består af et utal af bjerge, dale og søer m.m. Vi sejler på Telemarkskanalen fra Skien til Kviteseid - en flot sejltur, som består af mange slusekamre og højdeforskelle. En heldagsoplevelse som byder på mange oplevelser og indtryk. Efter sejlturen bor vi i landsbyen Vrådal ved søen Nisser, hvorfra vi kører udflugter i Telemarken til bl.a. Rjukan og Eidsborg. Området byder på et utal af oplevelser og en enestående natur.

Prisen er 6698 kr. pr person og så fratrækkes en rabat på 350 kr. Tillæg for eneværelse: 1.200,-

Prisen inkluderer: Færgе t/r, 1 x overnatning i Skien, 3 x overnatning i Vrådal, 4 x morgenmad, 1 x frokost på Telemarkskanalen, 4 x aftensmad, Heldagssejltur på Telemarkskanalen Skien-Kviteseid, Alle nævnte udflugter ekskl. entreer, dansk rejseleder, 4-stjernet bus. TILKØB: Buffet færgе udrejse & måltid færgе hjemrejse: 425 kr.

Se evt. mere på vores hjemmeside.

OBS: Mange nordiske hoteller og butikker modtager ikke kontanter. Kun betalingskort

Tilmelding hurtigst muligt til Jette Højberg på tlf. 24834514 eller mail jettehoejberg1@gmail.com.

Hostahaven i Ringkøbing. Akt. 811.

Den 5. august skal vi besøge Hostahaven, Schubertsvej 2, 6950 Ringkøbing. Vi kører selv derned, men mødes på parkeringspladsen ved Hurup Kirke kl.

Et godt mødested for alle

Ildræt - Motion - Samvær

Topmoderne skydefaciliteter

Firma events - Julefrokost m.m.

forhør nærmere:

Jørgen Stefansen 61 34 81 76
Svend Hansen 97 95 90 37 / 52 17 60 88
jstefansen97@webspeed.dk • www.bysf.dk



SYDTHY KURBAD
Idrætvej 5 • 7760 Hurup Thy • Tlf. 99 17 31 60
mail: kurbad@thisted.dk

Vi tilbyder alle seniorer på +60 et 10 turkort til kurbadet. Som kan anvendes alle onsdage året rundt mellem kl. 10-12 (ferie perioderne er uden for).

Alle vore faciliteter indendørs er åbne, plus en udendørs spa, så her er der virkelig mulighed for at få en masse varme og gode snakke med hinanden. Der er gratis vand, kaffe og the. Badesko kan lånes gratis.

Pris pr. gang 69,-
Husk vi glæder os til at se Jer.

BEIERHOLM

Vi er til stede **lokalt** – når der er brug for **regnskab, revision og rådgivning**

Thisted | Bødkervej 12 | Tlf. 97 92 55 00 | beierholm.dk

Klinisk Tandtekniker

Anders Kjær Madsen

Tlf: 97 92 19 19

Vestergade 42, Thisted
Idrætsvej 5, Hurup
Holmen 7B, Nykøbing

10, så vi kan fylde bilerne op. Haven består af 1700 forskellige hostaer, 300 dagliljer samt et overflødigehorn af rhododendroner, azalea, smukke træer og buske. Så her er noget for enhver haveinteresseret. Haven er på 15.000 kvm.

Prisen er 150 kr. pr person og dækker en sandwich og en øl eller vand, samt entre til haven. Vi kan sidde på overdækket terrasse og nyde maden, og vi kan købe kaffe der (er ikke med i prisen). Tilmelding senest den 30.7 enten via vores hjemmeside eller via en af vores booking frivillige. Betal via MobilePay eller bankoverførsel i forbindelse med tilmeldingen.

Varmtvandsgymnastik

Varmtvandsgymnastik i Sydthy Svømmebad.

Opstart torsdag den 15.8 og derefter hver torsdag. Man betaler selv for indgang til Svømmebadet.

Det er kun for medlemmer.

Hold 1: Kl. 8–9. Hold 2: Kl. 9–10. Hold 3: Kl. 10–11

Ingen tilmelding. Omfordeling på holdene kan ske.

Instruktør: Inger Kurdal.

Hallen er vært ved en kop kaffe.

Juleafslutning med gløgg og æbleskiver i Kurbadet torsdag den 12.12 kl. 9.00, tilmelding og betaling i svømmehallens cafe senest den 5.12, pris 110 kr. som betales til svømmehallen.

Kontaktperson Lars Pilgaard, tlf. 21464454.

Møller i Østerild og Kirsten Kjærs Museum. Akt. 823.

Den 21.8 skal vi til Østerild og se møller, derefter skal vi se Kirsten Kjærs museum, hvor vi vil få en rundvisning og

drikke vores kaffe. Vi tager sandwich med, som vi spiser ude ved møllerne. Vi mødes ved testmøllerne: Østerild Testcenter, Gamle Aalborgvej 5, 7700 Thisted kl. 11.30.

Prisen er 140 kr. pr person, som dækker, sandwich, indgang til museet samt kaffe/te og kage.

Tilmelding senest den 18. august via vores hjemmeside eller med hjælp fra en af vores booking frivillige. Betal via MobilePay eller bankoverførsel i forbindelse med tilmeldingen.

Hanstholm Rejser – Samsø

En dejlig bustur til Samsø, hvor du kommer ind til Danmarks midtpunkt, midt i det sydvestlige Kattegat, hvor solen skinner længere end andre steder i landet. Her er vi lige langt fra Jylland, Fyn, og Sjælland. Samsø er et stykke af Danmark i miniformat med vilde, stejle bakker, øde hedestrækninger, skov og engdrag. Her er også frugtbare landbrugsarealer samt badestrande og hyggelige landsbyer. Samsø har et areal på 114km². Man kan ikke undgå at blive begejstret efter et besøg på øen.

2 dage på dejlige Samsø fra den 26. august til den 27. august.

Prisen er 1998 kr. pr person og så fra-trækkes en rabat på 100 kr. pr person. Tillæg for enkeltværelse er 400 kr.

Prisen inkluderer: 1 x overnatning på Samsø, 1 x morgenbuffet, 1 x aftensmad, Færgen Hov-Sælvig t/r, 1 x frokost inkl. 1 drikkevarer på færgen på udturen, alle nævnte udflugter ekskl. entreer, dansk rejseleder, 4-stjernet bus.

Tilmelding hurtigst muligt til Jette Højberg på tlf. 24834514 eller mail jettehoejberg1@gmail.com.

VESTERHAVSHYTTE AGGER - Sidste stop for Vesterhavet

STJERNESKID
FISH N' CHIPS
HEAVY AGGER BURGER

ÅBEN ALLE DAGE FRA 11.00 - TIL SIDSTE KUNDE

LOKALE RÅVARER Alle vores bøffer og pølser laves af 'Den Gamle Slagter' i Thisted, Vegansk burger og is, Glutenfri brød, Flødelis fra Premier Is Thisted, Thy fadøl, Thy safter, Grillretter, Special-kaffe og kage. Vi laver også TAKE AWAY. Hilsen Beth og Joe

Vesterhavshytten Agger - 97 94 28 29 - www.vesterhavshytten-agger.dk

Følg os på



Hanstholm Rejser – Prag.

Prag er et velkendt rejsemål og en enestående by fyldt med kultur og stemning. Byen er en af Europas ældste byer og er placeret smukt ved floden Moldau. Denne rejse giver dig mulighed for at opleve Prag og nogle af de seværdigheder, som byen byder på. Vi bor i den nyere bydel tæt på Wenzelpladsen og Nationalmuseet. Heldagsudflugt til byen Kutna Hora øst for Prag, som er på UNESCOs verdenskulturarvs liste. Rejsen byder også på en hyggelig aften med tjekkisk mad og musik.

Rejsen er ikke egnet for gangbesværede 5 dages tur til Prag fra 2. september til den 6. september.

Se evt. mere på vores hjemmeside.

Prisen er 3898 kr. og så fratrækkes en rabat på 650 kr. Enkeltværelse 990 kr.

Prisen inkluderer: 4 x overnatning, 4 x morgenmad, 1 x aftensmad ved ankomst, alle nævnte udflugter ekskl. entreer, dansk rejseleder, 4-stjernet bus TILKØB: Tjekkisk aften med mad, drikkevarer og show: 400,-

TILKØB: 2-retters aftensmad på 2. og 4. dagen på nærliggende restaurant: 300,-

Tilmelding hurtigst muligt til Jette Højberg på tlf. 24834514 eller mail jettehoejberg1@gmail.com.

Canasta

Vi spiller canasta. Vi spiller efter de regler, vi normalt spiller efter i Krik.

Mød op og hav et par hyggelige timer med et spil kort.

Kender du ikke spillet, kan vi lære dig det.

Vi mødes i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig hver mandag kl. 14.00, første gang mandag den 2.9.

Kontaktperson:

Jette Højberg Tlf. 24834514.

Det er muligt at købe kaffe og kage i Kulhuset til 20 kr.

Kirkevandring Heltborg Kirke.

Tirsdag den 3.9 kl. 10.00 mødes vi ved Heltborg Kirke, Skårhøjvej 8, 7760 Hurup. Museumsinspektør Charlotte B. Andersen vil fortælle om kirkens historie.

Derefter går vi en tur på kirkegården og området.

Efter gåturen sælger Ældresagen pølser, øl/vand til 20 kr. – ingen tilmelding, mød bare op, alle er velkommen. Tag evt. stol med.

Kontaktperson: Lars Pilgaard Tlf.: 21 46 44 54.

Motion og Samvær, Vestervig

I Vestervig-Agger Aktivitetscenter er der diverse former for motion hver onsdag fra kl. 9 til kl. 11, første gang onsdag den 4.9.2024.

Pris for en sæson er 200 kr.

Kontakt Jette Johannesen tlf. 29931703 for yderligere oplysninger.

Herreværelset - Akt. 366.

Den 9.9 skal vi til Thyborøn. Vi mødes ved parkeringspladsen ved kirken i Hurup, og så kører vi sammen derfra – vi tager med færgen. Vi mødes kl. 10.

Vi skal have en rundvisning på Seawar museet og så skal vi se krigskirkegården. Vi finder et sted, hvor vi kan spise vores sandwich. Pris for turen (færge, indgang, rundvisning og sandwich med øl eller sodavand) er 250 kr. pr person. Tilmelding via vores hjemmeside eller en af vores booking frivillige. Betal via MobilePay eller bankoverførsel i forbindelse med tilmeldingen.



Kiropraktor Thy

Vestervig

Bedre funktion i muskler, led og i livet
Klostergade 49 4025 3090 www.kiropraktorthy.dk

Hjælper ældre til et aktivt og rigt liv

Færre smerter – kom længere omkring – blive stærkere forebyg forværring eller fald – blive klogere på det, der generer din krop.

Læs om alderens ændringer af muskel- og skeletsystemet på www.kiropraktorthy.dk

Ring og spørg kiropraktor og sygeplejerske Lotte Krogh

Malerfirmaet Ane Højen ApS

Hurup • Tlf. 4076 1630 • Thyholm

CVR nr. 41 29 11 84

SALON DØLRATH

frisør & brudestylist.

Klostergade 47, 7770 Vestervig | Tlf. 23727787 | www.salondoejrath.dk



Sydthy Taxi & Minibusser ApS

Fra 4 til 59 personers biler

☎ 2130 9070

REJSER

- MED ÆLDRESAGEN
SYDTHY

REJSER
I 2024

Gotland, Sverige

Besøg Sveriges største ø • Centralt hotel i Visby • Rundtur med bus på øen • Spændende historie og smuk natur • Raukaer og ruiner • Besøg i Lund på udrejsen

6 dg, 17/6, halvpension

MEDLEMSPRIS **6.848**

Harzen - Wernigerode, Tyskland

Naturskønt og populært feriested • Hotel i centrum af Wernigerode • Bindingsværksbyer og bonderoser • Kejserbyen Goslar • UNESCO-byen Quedlinburg • Dæmninger og søer

5 dg, 1/7, halvpension

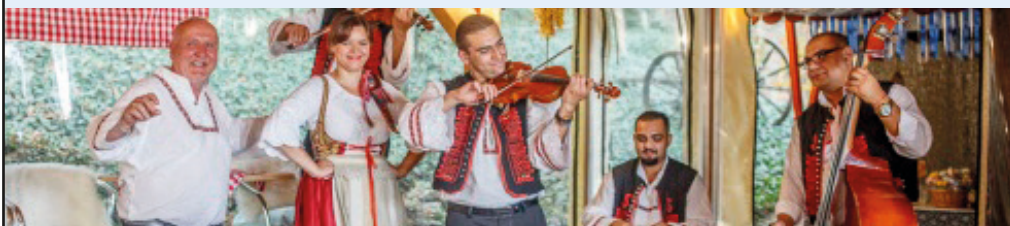
MEDLEMSPRIS **4.348**

Prag, Tjekkiet

Historisk og smuk storby • Byrundtur til fods og med bus • Besøg byen Kutna Hora • Tjekkisk aften m/musik og mad (tilkøb)

5 dg, 2/9, delvis halvpension

MEDLEMSPRIS **3.248**



Tilmelding til ovennævnte oplevelser til : Jette Højberg

Samsø

Besøg den charmerende ø i Kattegat • Rundtur på hele øen • Stråttækte huse og bonderoser • Ø-kultur og hygge • Dejligt hotel i Tranebjerg • Inkl. frokost på færgen på udrejsen

2 dg, 26/8, delvis helpension

MEDLEMSPRIS **1.898**

Telemarken, Norge

Oplev den norske natur • Heldagssejltur på Telemarkskanalen inkl. frokost • Norsk Industriarbejdermuseum • Krossobanen • Eidsborg Stavkirke • Rjukan • Vrådal • Dejlig hoteller

5 dg, 15/7, delvis helpension

MEDLEMSPRIS **6.348**

Tivolirevy, København

Oplev årets Tivolirevy i Glassalen • Entré til Tivoli • Dejligt hotel på Rådhuspladsen • Besøg Københavns Rådhus

2 dg, 13/6, halvpension

MEDLEMSPRIS **2.473**

Gløgg, Gospel og Julemiddag

Julehygge på Sostrup Slot • Gløgg og æbleskiver • Julekoncert med gospelkor i Maria Hjerte Kirke • Julemiddag på slottet

1 dg, 1/12

MEDLEMSPRIS **898**

tlf. 97 94 14 14 / 24 83 45 14 E-mail: jettehoejberg1@gmail.com

Telefon 97 96 10 68

se mere på hanstholm-rejser.dk

Hanstholm Rejser

Motion og Samvær Hørdum Hallen.

Vi mødes i Hørdum Hallen, Sportsvej 12, 7752 Snedsted hver onsdag fra 9 til 11, første gang er onsdag den 11.09.24. Pris for en sæson er 550 kr.

Kontakt Ellen Westert Tlf.: 29811270 for yderligere oplysninger.

Bridge undervisning

Bridge for alle. tirsdage kl. 10 – 12. Vi starter tirsdag den 17.09.24

Sted: Traant, Bredgade 158, 7760 Hurup man skal regne med udgifter til materiale.

Tilmelding til Inger Nielsen Tlf.: 21275370 / 40 321595

Motion og Samvær Boddum-Ydby.

I Boddum-Ydby Skytte- og Fritidscenter, Ydbyvej 193C, 7760 Hurup hver tirsdag fra 9.30 til 11.30, første tirsdag er den 17.09. Prisen er 30 kr. inkl. kaffe og brød.

Kontakt Jørgen Stefansen Tlf.: 61348176 for yderligere oplysninger.

Bridge

Bridge for alle. Onsdage kl. 18.30 – 22.00. Vi starter onsdag den 18.09.24

Sted: Traant, Bredgade 158, 7760 Hurup Prisen er 200 kr. til Traant.

Tilmelding til Inger Nielsen Tlf.: 21275370 / 40321595

Bliver du snart folkepensionist eller er du folkepensionist, så se her. Akt. 606.

Den 19.9 kl. 19 får vi besøg fra Ældre Sagens rådgivning ved socialrådgiver Lisbeth Højberg, der holder oplæg om

folkepension, personlig tillægsprocent, ældrecheck, varmetillæg, boligstøtte, indefrysning af ejendomsskatter, efterlevelsespension m.m.

Arrangementet foregår i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig.

Prisen for deltagelse er 25 kr. pr person og dækker også kaffe/te og kage.

Tilmelding senest den 17. september til Jette Højberg på tlf. 24834514 eller mail jettehoejberg1@gmail.com.

Høstfest Akt. 807.

Fredag den 20.9 kl. 18.00 på Agger Badehotel.

Tag-selv-bord, dessert og kaffe. Efter spisning spiller Kristian Mogensen op til dans.

Pris pr deltager er 200 kr. for medlemmer og 250 kr. for ikke medlemmer. Der er maks. plads til 92 personer. Tilmelding senest den 13.9 enten via vores hjemmeside eller en af vores booking frivillige. Betal via MobilePay eller bankoverførsel i forbindelse med tilmeldingen.

Pigekammeret. Akt. 369.

Den 3.10 kl. 10.00 skal vi mødes i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig til en hygge formiddag med diverse brætspil, kortspil og hyggesnak. Vi slutter af med en lille frokost. Prisen er 50 kr. pr person, tilmelding senest den 1.10 til Jette Højberg på tlf. 24834514 eller mail jettehoejberg1@gmail.com.

Herreværelset - Akt. 366.

Den 3.10 skal vi til Ulfborg og se VW & Retro museet, der er et familiemuseum i det vestjyske, som garanterer minder fra ”de gode gamle dage” – her er alt hvad hjertet begærer indenfor VW biler og tilbehør, samt en stor retrosamling fra 1950’erne til 1980’erne.

Vi mødes ved parkeringspladsen ved kirken i Hurup, og så kører vi sammen derfra Vi mødes kl. 10. Vi tager sandwich med, som vi spiser på museet. Pris for turen inkl. sandwich er 150 kr. pr person. Tilmelding via vores hjemmeside eller med hjælp fra en af vores booking frivillige. Betal via MobilePay eller bankoverførsel i forbindelse med tilmeldingen.

Skydning

Opstart mandag den 7.10 kl. 10.00 i Boddum-Ydby Skytte- og Fritidscenter, Ydbyvej 193, Ydby. Herefter skydning hver mandag kl. 10.00.

25 skud for kr. 35.00.

Der kan købe kaffe og rundstykker.

Af forsikringshensyn kræves indmeldelse i Skytteforeningen efter 3 gange prøveskud. Sæsonkontingent: 250 kr.

Kontakt personer: Ole Pedersen tlf. 20 11 64 04, Thorkil Riis tlf. 20 16 60 57.

Bowling – for alle. Akt. 278.

Kom og vær med til en hyggelig aften, hvor vi skal bowle og spise. Vi mødes ved bowlingcenteret i Thisted, hvor vi starter med at bowle i 1 time, der efter skal vi spise ’Big Time Grillbuffet’.

Vi mødes den 7.10 kl. 17 på Bow’l’nfun, Kirkegårdsvej 6, 7700 Thisted.

Prisen er 275 kr. pr person, tilmelding senest den 1.10 via vores hjemmeside eller ved hjælp af en af vores booking frivillige. Betal via MobilePay eller bankoverførsel i forbindelse med tilmeldingen.

Søndagscafe. Akt 399.

Den 27.10 kl. 14.00 kommer Leo Bjørnskov bl.a. kendt fra Det Grå Guld i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig

og synger og spiller kendte sange, som vi alle kan synge med på. Prisen for dette er 50 kr. Tilmelding senest den 24.10 til Jytte Jensen, tlf. 29428272 mail: jytte.happycavalier@gmail.com.

Betal gerne med MobilePay eller bankoverførsel ved tilmelding.

Kursus i hjertestarter/hjertemassage

Tirsdag d. 29.10 tilbyder vi et 4 timers hjertestarter/hjertemassage kursus i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig. Vi starter kl. 10.00.

På kurset kommer vi igennem følgende emner:

Førstehjælpens hovedpunkter, ABC gennemgang, Stabilit/aflåst sideleje, Fjernelse af fremmedlegeme i luftvejene (voksne), Overlevelseskæden, Erkendelse og behandling af hjertestop, Brug af hjertestarter, Praktiske øvelser.

Kompetencegivende førstehjælpsbevis Kurset vil være gratis for Ældre Sagens medlemmer. Max deltager 16 personer. Ældre Sagen er vært ved kaffe og en sandwich.

Tilmelding via vores hjemmeside eller en af vores booking frivillige.

Spis Sammen. Akt. 260.

Onsdag den 6.11 kl. 12.30 vil vi igen deltage i Danmark spiser sammen denne gang i Villerslev Forsamlingshus, Villerslevvej 57, 7755 Bedsted. Vi vil bl.a. hygge os sammen med god mad samt kaffe og kage. Prisen bliver 150 kr. pr person og alle kan deltage. Tilmelding senest den 30.10 via vores hjemmeside eller med hjælp fra en af vores booking frivillige. Betal via MobilePay eller bankoverførsel i forbindelse med tilmeldingen.

Cyber kriminalitet. Akt. 607

Den 20.11 kl. 19.00 kommer der en politibetjent og fortæller om cyberkriminalitet og hvad man kan gøre for ikke at falde i. Det foregår i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig. Prisen er 25 kr. pr person og dækker også kaffe/te og kage. Tilmelding via vores hjemmeside eller via vores booking frivillige senest den 18.11.

Søndags cafe – juledekorationer. Akt. 399.

Den 24.11 kl. 14.00 i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig, gentager vi succes fra november 2023 - med at lave juledekorationer, Elisabeth har sikret nye ideer. Prisen er 50 kr. pr person. Tilmelding senest den 20.11 til Jytte Jensen, tlf. 29428272 mail: jytte.happycavalier@gmail.com.

Betal gerne med MobilePay eller bankoverførsel ved tilmelding.

Pigekammeret. Akt. 369.

Den 28.11 kl. 14-16 skal vi julehygge i Kulhuset med gløgg og æbleskiver. Kristine Frøkjær kommer og synger sammen med os, så tag naboen eller veninden med til denne hyggelige eftermiddag. Prisen er 50 kr. pr person. Vi vil gerne vide lidt om hvor mange, der kommer, så du må gerne melde dig til Jette Højberg på tlf. 24834514 eller mail jettehoejberg1@gmail.com.

Hanstholm Rejser - Gløgg, Gospel og Julemiddag

Sostrup Slot danner 1. søndag i advent (den 1.12) rammerne om et hyggeligt arrangement, som inkluderer gløgg, æbleskiver, julekoncert med gospelkor og ikke mindst julemiddag på slottet. Alle de ingredienser der skal til for at komme

i den helt rigtige julestemning.

Prisen er 998 kr. pr person og så fratrækkes en rabat på 100 kr.

Prisen dækker: Gløgg og æbleskiver, Gospelkoncert, 3-retters julemiddag på slottet (ekskl. drikkevarer), 4-stjernet bus.

Tilmelding hurtigst muligt til Jette Højberg på tlf. 24834514 eller mail jettehoejberg1@gmail.com.

Julefrokost. Akt. 809.

Tirsdag den 3.12 kl.18.00 inviterer Ældresagen igen til julefrokost på Thinghuskroen, Klostergade 41, Vestervig. Det Grå Guld, Sydthy spiller op til dans.

Bemærk dørene åbnes først kl. 17.30 Deltagerprisen 250 kr. for medlemmer og 300 kr. for ikke medlemmer.

Tilmelding via vores hjemmeside eller en af vores booking frivillige. Tilmelding senest den 27. november. Betal via MobilePay eller bankoverførsel i forbindelse med tilmeldingen.

Deltager antallet er maks. 120 personer.

Juletur til Hjerl Hede Akt. 825.

Den 7.12 kan man opleve julens magi og traditioner på Frilands museet Hjerl Hede, Hjerlhedevej 14, 7830 Vinderup. Vi laver fælles kørsel med afgang fra parkeringspladsen ved Hurup Kirke, her mødes vi kl. 10.00. Det er muligt at købe mad på museet. Prisen for denne tur er 125 kr. for medlemmer af Ældre Sagen og 155 kr. hvis man ikke er medlem af Ældre Sagen. Tilmelding senest den 6-12 via vore hjemmeside eller med hjælp fra en af vores booking frivillige. Betal via MobilePay eller bankoverførsel i forbindelse med tilmeldingen.

Søndags cafe. Akt. 399.

Den 19.1.2025 kl. 14.00 er der igen Søndags Cafe, denne dag foregår det i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig. Det er en hygge eftermiddag med bl.a. brætspil, kortspil eller hyggesnak over kaffe og kage – ja kun fantasien sætter grænser. Prisen er 50 kr. pr person, som gerne må betales via MobilePay eller bankoverførsel i forbindelse med tilmelding. Tilmelding senest den 16.1 til Jytte Jensen, tlf. 29428272 mail: jytte.happycavalier@gmail.com

Betal gerne med MobilePay eller bankoverførsel ved tilmelding.

Thy Whisky.

Den 21.1.2025 vil vi tage ud og besøge Thy Whisky i Gyrum. Vi mødes der kl. 14. Vi får en rundvisning på gården og besøger gårdbutikken, hvor der er smagsprøver på 4 slags whisky, maltøl og smagsprøver fra gårdens madprodukter. Arrangementet koster 200 kr. person. Der betales ved indgangen.

Tilmelding senest 10.1.2025 via vores hjemmeside eller ved hjælp af vores booking frivillige.

Søndags cafe. Akt. 399

Den 23.2.2025 kl. 14.00 kommer "Western Over" og spiller folkemusik og andet tilsvarende af både Skandinavisk, Tysk, Engelsk, Irsk og Skotsk afstamning med en bred instrumentering. Det foregår i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig. Prisen er 50 kr. pr person. Tilmelding senest den 17.2.2025 til Jytte Jensen, tlf. 29428272 mail: jytte.happycavalier@gmail.com.

Betal gerne med MobilePay eller bankoverførsel ved tilmelding.

Pigekammeret. Akt. 369.

Den 27-2-2025 kl. 14.00 mødes vi i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig, hvor vi tager emnet om at være pårørende til en sygdomsramt herunder demens op. Vi får besøg af en og måske flere, som vil fortælle om emnet.

Prisen er 25 kr. inkl. kaffe/te og kage.

Vi vil gerne vide lidt om hvor mange der kommer, så du må gerne melde dig til ved Jette Højberg på tlf. 24 83 45 14 eller mail jettehoejberg1@gmail.com.

Årsmøde 2025.

Den 4. marts 2025 bliver der afholdt årsmøde i Hørdum Hallen, Sportsvej 12, 7752 Snedsted. Vi starter med lidt mad kl. 17.30 og derefter starter selve årsmødet kl. 19.00. Ønsker man spisning er tilmelding via vores hjemmeside eller via en af vores booking frivillige nødvendig senest den 25.2.2025.

Søndags cafe. Akt. 399.

Den 30.3.2025 kl. 14.00 skal vi lave påskedekorationer sammen med Elisabeth. Har I påske ting, I gerne vil have med i en påskedekoration, skal I tage disse med.

Vi vil inden da gå i naturen og finde ting vi kan bruge, der vil ligeledes være indkøbt lidt påskeløg, som kan købes.

Det foregår i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig. Prisen er 50 kr. pr person. Tilmelding senest den 25.3 til Jytte Jensen, tlf. 29428272 mail: jytte.happycavalier@gmail.com.

Betal gerne med MobilePay eller bankoverførsel ved tilmelding.

Faste Aktiviteter.

Demenscafe

Hver 3. onsdag kl. 14.30-16.30 på Sct. Thøgersgaard.

Det er for demente og deres pårørende. Har du en pårørende, der er dement, er du velkommen til at deltage i cafeen.

Kontaktperson: Marna Salmansen, 24 78 96 15.

Besøgsvenner

Vi vil gerne bruge dig som besøgsven i Ældre Sagen, hvis du har tid og lyst. Har du behov for besøg, skal du også bare henvende dig.

Marna Salmansen tlf. 24 78 96 15, tager imod din henvendelse og formidler kontakt.

Røde Kors' vågetjeneste.

Sydthy Røde Kors tilbyder vågetjeneste.

Vi er et korps af 10 vågekoner, der tilbyder at våge ved døende og aflaste pårørende til alvorligt syge. Vi våger på ældrecentre og i borgernes eget hjem, i alle døgnets timer.

Karen Søgaard, 30 60 54 32.

Bisidder-ordning

Har du brug for hjælp i forbindelse med kontakt til offentlige myndigheder, læge eller andet kan du kontakte Ella Sørensen, 30 71 12 46, ella-s@mail.dk eller Kirsten Fomsgaard på tlf. 28 83 84 33.

Indkøbsven

Vi har frivillig hjælpere, som kører dig til den lokale købmand for at handle ind hver eller hver 2. uge og hjælper med at pakke varer sammen i forretningen og bærer varerne ind i hjemmet. HUSK –

den frivillige indkøbsven må ikke indblandes i selve betalingen i forretningen. Samtidig er det meningen, at den ældre får en oplevelse ud af turen i stedet for blot at få varerne bragt. Har du behov for hjælp til indkøb? Eller kunne du tænke dig at være indkøbsven?

Marna Salmansen, 24 78 96 15 tager imod din henvendelse og formidler kontakt.

Ældre Sagen betaler kørslen.

”Når to bliver til en”

Det kan være svært at komme ud når man er blevet alene, derfor tilbyder Ældre Sagens lokale omsorgsgruppe at hjælpe og støtte dig til en ny start.

En sorg- og livsmodslinje, hvor man henvender sig til personer, der har prøvet/ kender den svære følelse af tomhed.

Kontakt personerne er:

Thomas Nørgård, 22 15 13 92

Bente Primdahl, 21 42 18 89

Jette Kjærgård, 21 69 73 13.

Handyman ordning.

Lad vore handyman ordne opgaver, der er for STORE for dig og ikke kræver en håndværker.

Ring til Knud Jacobsen, 24 94 51 97 eller Otto Larsen, 97 95 28 38/21 39 28 18.

Høreomsorg.

Hvis du har brug for hjælp til vedligeholdelse, betjening og servicering af høreapparater og

høretekniske hjælpemidler kontakt da høreomsorgskonsulent Anita Munch, der træffes i den daglige telefoni mandag kl. 09.00-09.30, tirsdag-fredag kl. 08.00-09.30 på tlf. 99172736. Se mere på www.thisted.dk/kc

IT-hjælp.

Har du behov for hjælp derhjemme med dit IT, det være sig PC, tablet eller telefon, så er du velkommen til at kontakte enten Tommy, Helle, Ernst eller Tove, Helle er god til Apple produkter, Tommy, Ernst og Tove er god til Android og Windows produkter.

Tommy Kobberøe kontaktes på tlf. 29823692 eller mail tommy@altiboxmail.dk

Helle Mølnitz kontaktes på tlf. 61630399 eller mail hmolnitz@gmail.com

Ernst Andersen kontaktes på tlf. 51807978 eller mail ernst.andersen15@gmail.com

Tove Pilgaard kontaktes på tlf. 20155537 eller mail trp477@gmail.com

Tryghedsopkald.

Har du lyst til og lidt tid til rådighed hver 5. uge, så vil vi meget gerne have din hjælp til at lave et kort opkald på 2-3 min til et antal mennesker, som ønsker at blive ringet op hver morgen.

Bor du alene og klarer dig selv, men mangler nogen til at opdage, om du er faldet eller kommet til skade?

Så tilmeld dig tryghedsopkald og få et kort opkald af vores frivillige hver morgen.

Kontakt Helle Odder 29253442

Flexur-kørselsordning.

NT-Nordjyllands Trafikselskab – tilbyder flexur til alle borgere i Region Nordjylland.

Flexur køres fra kantsten til kantsten – eneste krav er, at startadressen ligger i Region Nordjylland. Flexur kan benyttes alle ugens dage fra kl. 6.00-23.00.

Du skal selv bestille din kørsel, senest

to timer før og tidligst 14 dage inden du skal benytte ordningen – bestilling hos NT på Tlf.: 99 34 11 34. Telefoni daglig mellem kl. 8.00-20.00.

Frivilligpolitik.

Ældre Sagen er et godt sted at lægge sine kræfter, hvis man har overskud og lyst til at hjælpe i en organisation med velordnede forhold. Som frivillig bliver du registreret i vores

system og vil være dækket af kollektiv forsikring, hvis uheldet skulle være ude.

Vil du melde dig eller vide mere, så ring til Marna Salmansen tlf. 24 78 96 15.



Aggers spisested - Tæt på Vesterhavet

FRISKE FISK
OG MØRE
BØFFER



FROKOST-
RETTER

HOLD FESTEN
HJEMME, SÅ LAVER VI
MAD UD
AF HUSET



HUSK
AT BESTILLE
BORD!

SPARERIBS
"Peters gode ben"



LÆKKER
SALATBAR



NYHED
HJEMMELAVEDE
FISKEFRIKADELLER
M/RUGBRØD

SIGNAL
MASTEN
AGGER

Vesterhavsvej 1 · 7770 Vestervig
tlf. 20 34 12 88

TAKE
AWAY

Vesterhavsvej 1 · Agger · 20 34 12 88 · www.signalmasten-agger.dk

Følg os på

EDC tilbyder rabat til medlemmer af ældresagen!

Ring og hør nærmere på 97 95 14 44

Overvejer du at sælge? Bestil en gratis og uforpligtende vurdering.



Hurup Thy

Bredgade 169 · 7760 Hurup
776@edc.dk · edc.dk/hurupthy

97 95 14 44



Alle er velkommen

Restaurant - Vi byder på a la carte Menuer

Selskaber - ved store og små selskaber, gør vi alt for at imødesee dine ønsker krav

Mad Ud af huset - vi har mange forslag -

ÅBNINGSTIDER - vi har åbent hele året.

Har du andre ønsker - så lad os få en snak om det.

Se mere her www.thinguskroen.dk.

Vi træffes altid på tlf. 97941916



Thinguskroen
VESTERVIG