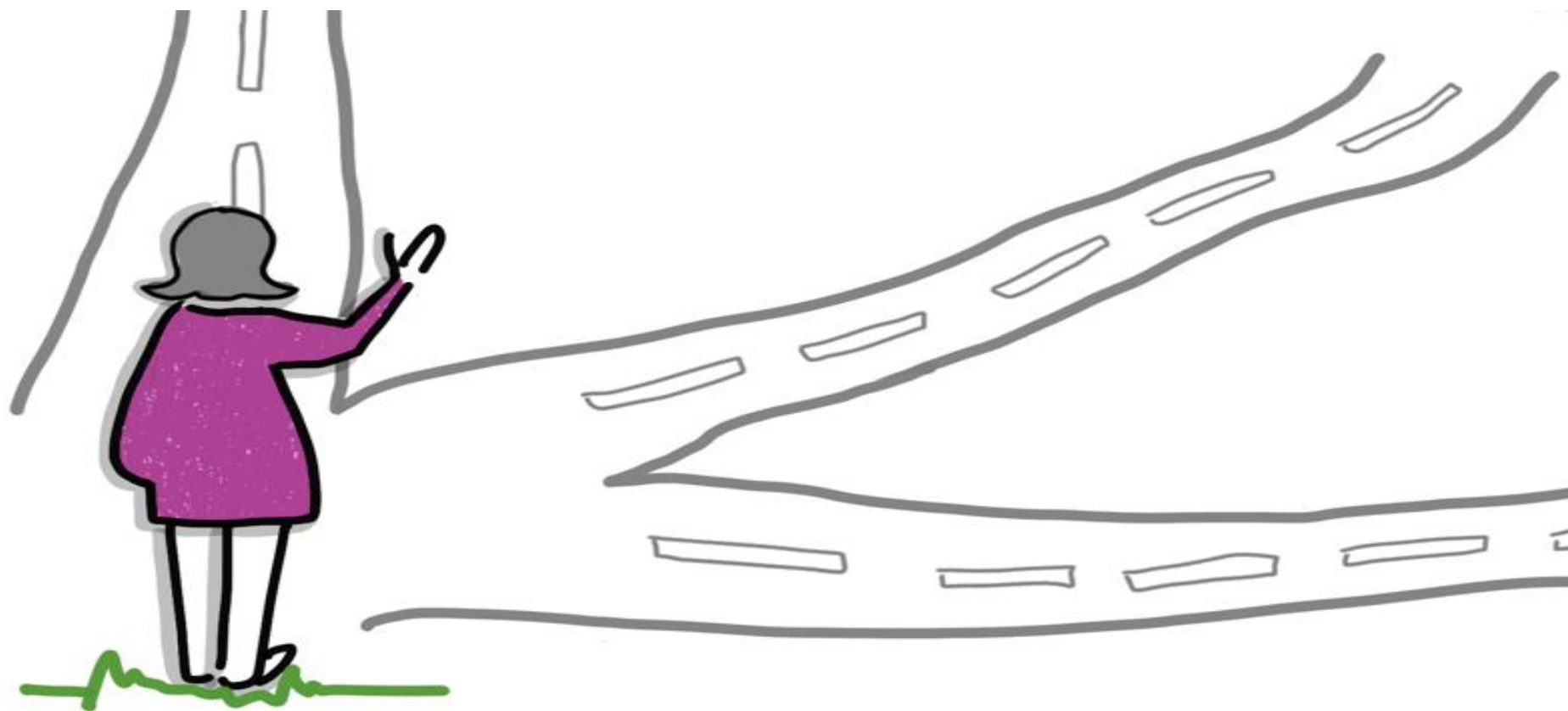


Det organisatoriske spor

Organisatoriske frivillige

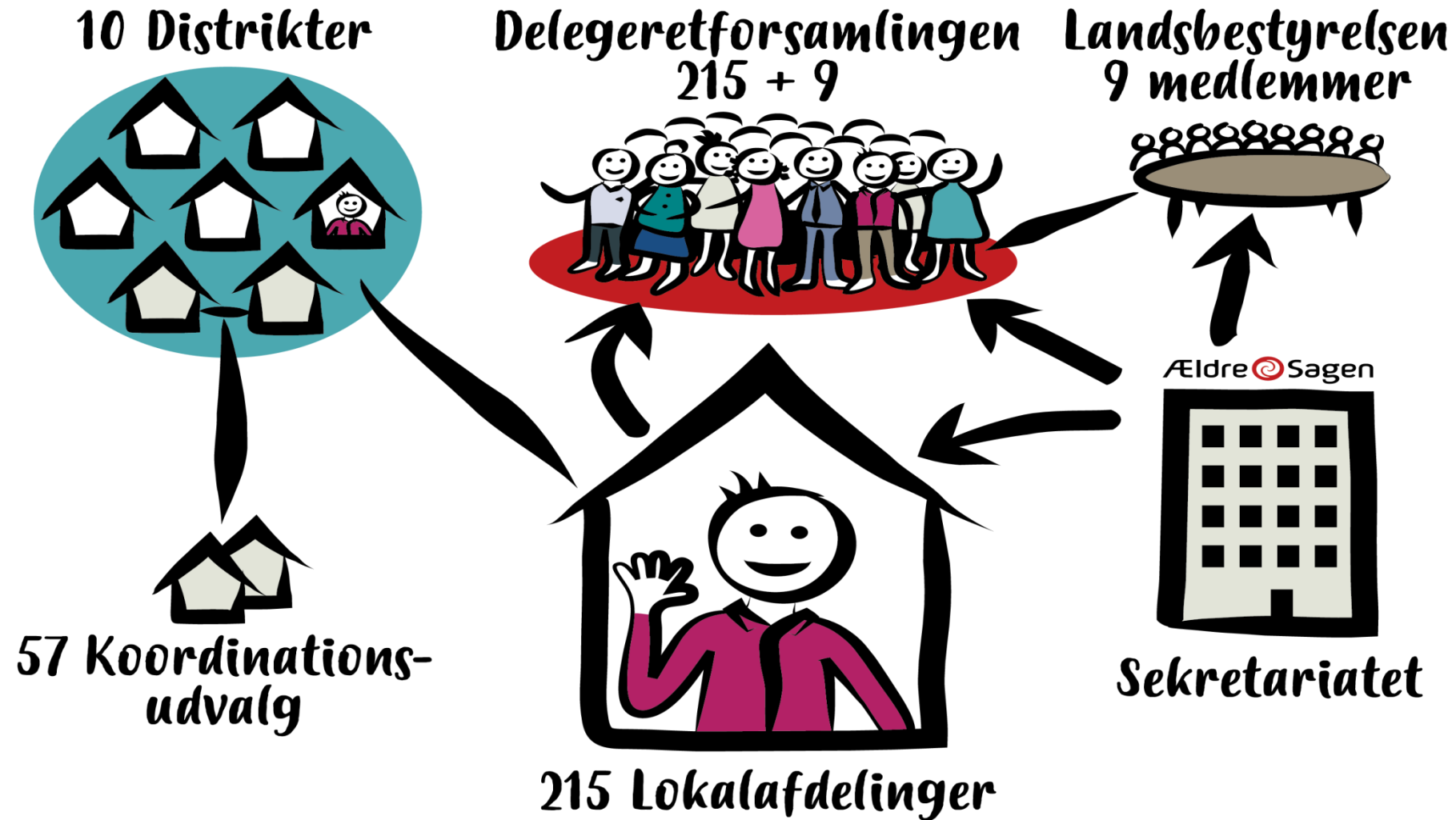


Velkommen bestyrelsesmedlemmer





Landsorganisationen



Delegeretforsamlingen

§ 15

- Består af ÆS`s landsbestyrelse, samt 215 lokalformænd. Endvidere deltager formænd for KOU og distrikter som ikke er delegerede med taleret.
- Ordinært møde afholdes i november (oftest på Nyborg Strand)
- Her besluttet strategi og budget for kommende år
- Udgør foreningens øverste myndighed og kan derfor beslutte ændringer i vedtægter

Koordinationsudvalg (KOU)

– Ældre Sagens lokalpolitiske repræsentation

§ 11

- KOU's opgave er, at koordinere den lokale ældre-og sundhedspolitiske indsats, herunder pressekontakt samt varetage kontakten til de lokale myndigheder
- KOU består af mindst 2 repræsentanter fra hver lokalafdeling, hvoraf én skal være medlem af lokalbestyrelsen
- KOU konstituerer sig og beslutter udvalgets opgaver. Formanden skal dog være lokalbestyrelsesmedlem
- KOU's formand er ordførende for ÆS i kommunen og repræsenterer ÆS i lokalpolitiske forhold
- Lokalbestyrelserne kan tildele udvalget andre fællesopgaver inden for ÆS formål
- KOU fastsætter selv sin forretningsorden



Trivselsmodel

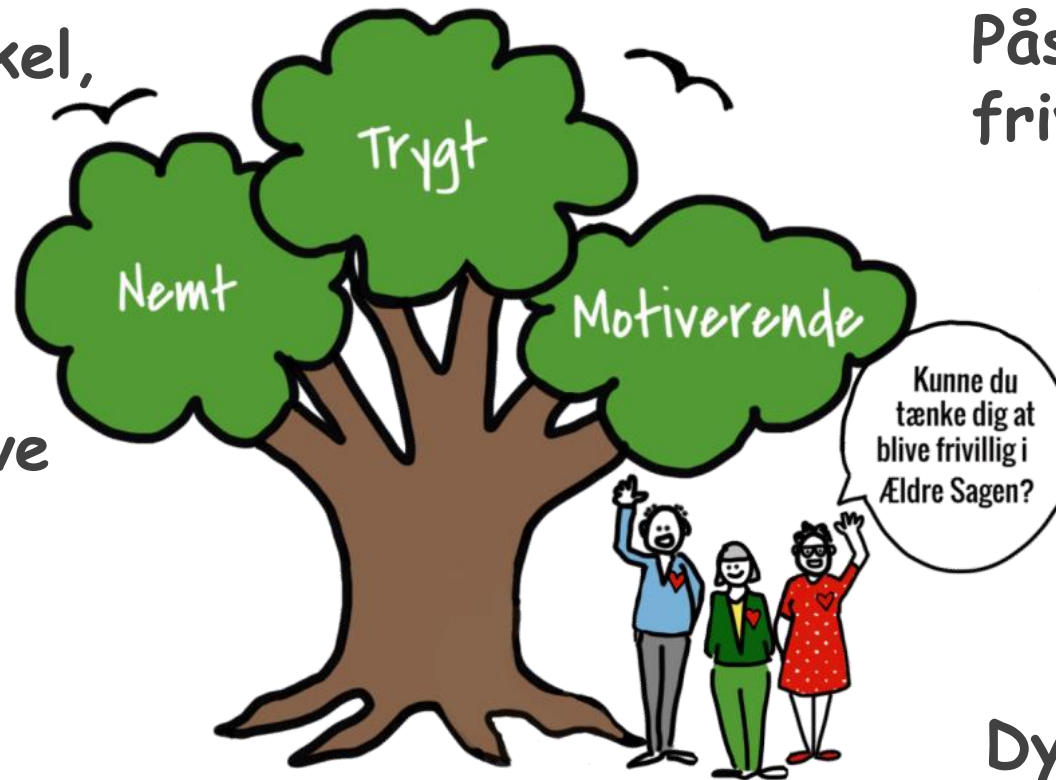


6 faktorer, der motiverer og fastholder frivillige

Tydeliggør den forskel,
den frivillige gør

Match den frivillige
med den rigtige opgave

Vis respekt for den
frivilliges tid



Påskøn den enkelte
frivillige

Skab råderum og
tilbyd udvikling

Dyrk relationerne

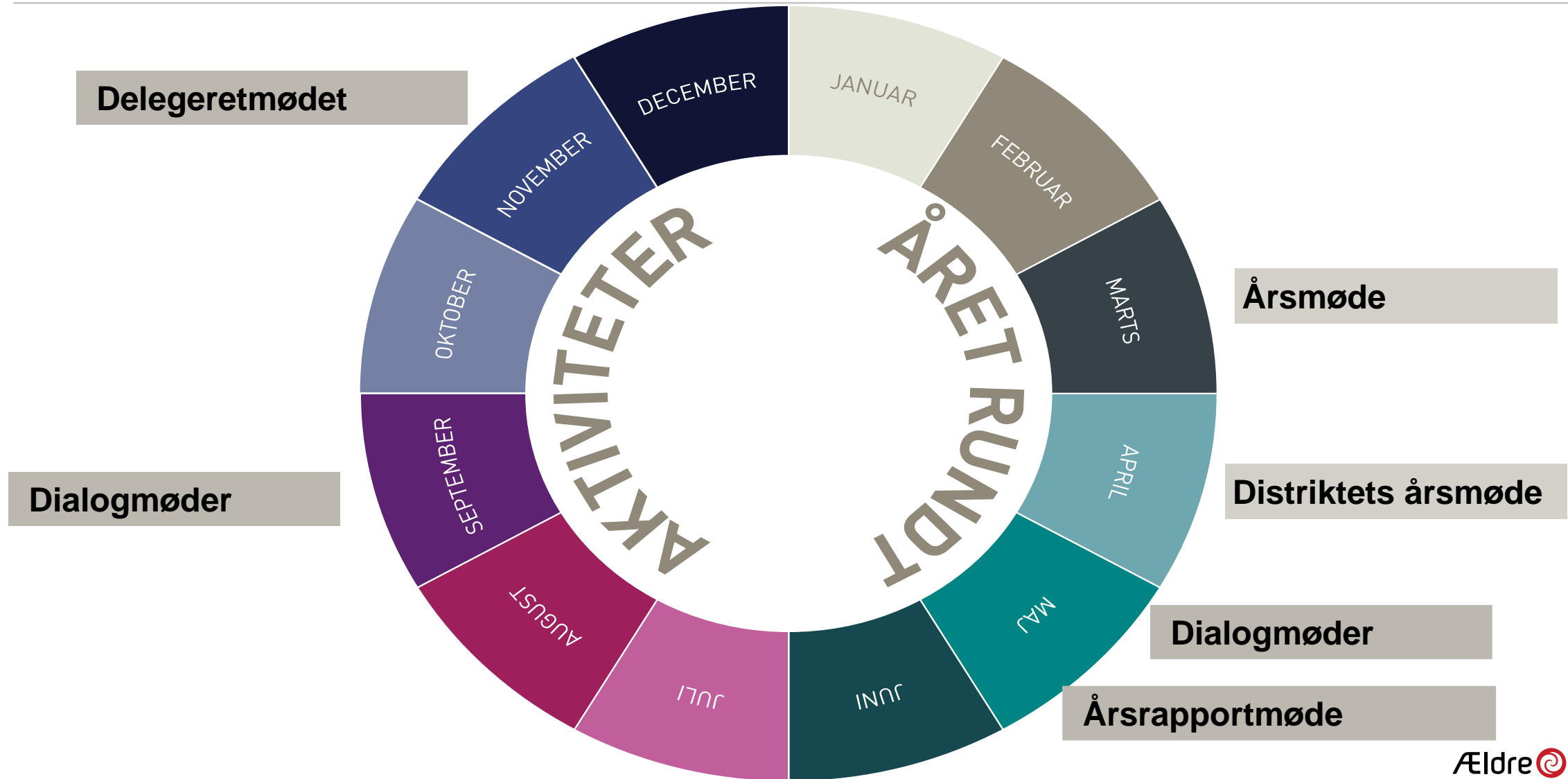
Lokalbestyrelsen i ÆS

Lokalbestyrelsen

- består af et ulige antal – mindst 5 medlemmer, plus et frit antal suppleanter
- vælges på årsmødet i marts
- konstituerer sig med:
 - formand
 - næstformand (-formænd)
 - kasserer
 - sekretær
 - valg af kontaktpersoner for nedsatte udvalg (forbindelse til aktiviteter og aktivitetsledere)
 - aftaler fordeling af øvrige opgaver (fx repræsentanter til Koordinationsudvalg og suppleant til Delegeretforsamlingen)
- fastsætter selv sin forretningsorden



Hold styr på opgaverne



Lokalbestyrelsens opgaver

Overordnet:

- Som bestyrelse leder I jeres afdeling mellem årsmøderne, og I får jeres mandat fra årsmødet. I er blevet udvist tillid af jeres medlemmer til at varetage ÆS' s interesser – det skal I respektere.
- Medlemsdemokratiet skal tages alvorligt. Ikke kun på årsmøderne, men også mellem dem. En af jeres vigtige opgaver som bestyrelsesmedlemmer er at være i kontakt med jeres medlemmer, så I ved, hvad der rører sig ude i lokalområdet.
- Trivsel er et nøgleord - bestyrelsen har en væsentlig opgave i, at sikre god trivsel blandt frivillige.

Lokalbestyrelsens opgaver

Det betyder, at I sikrer, at:

- der er sammenhæng mellem foreningens formål og aktiviteter
- vedtægterne overholdes
- der er styr på økonomien, I udarbejder og følger op på budgetter
- foreningen lever op til sine forpligtelser overfor medlemmer og frivillige
- medlemmer har indsigt i og indflydelse på foreningen
- I repræsenterer foreningen over for omverdenen – er gode ambassadører for ÆS
- frivillige bydes velkommen, introduceres og trives uagtet frivillig indsats

Forretningsorden

- Hvor ofte holder I bestyrelsesmøde?
- Har I en dato for alle bestyrelsesmøder et halvt år frem?
- Hvilke frister har I for at indkalde til møder?
- Hvilke krav er der til dagsordenen?
- Hvordan får man noget på dagsordenen?
- Kompetence- og opgavefordeling (hvem kan beslutte, og hvem skal udføre?)
- Hvordan nedsætter I udvalg? (permanente eller ad hoc)
- Hvordan udarbejder, udsender og godkender I referat?
- Tavshedspligt og fortrolighed?
- Hvordan følger I op på økonomien (og hvor ofte)?

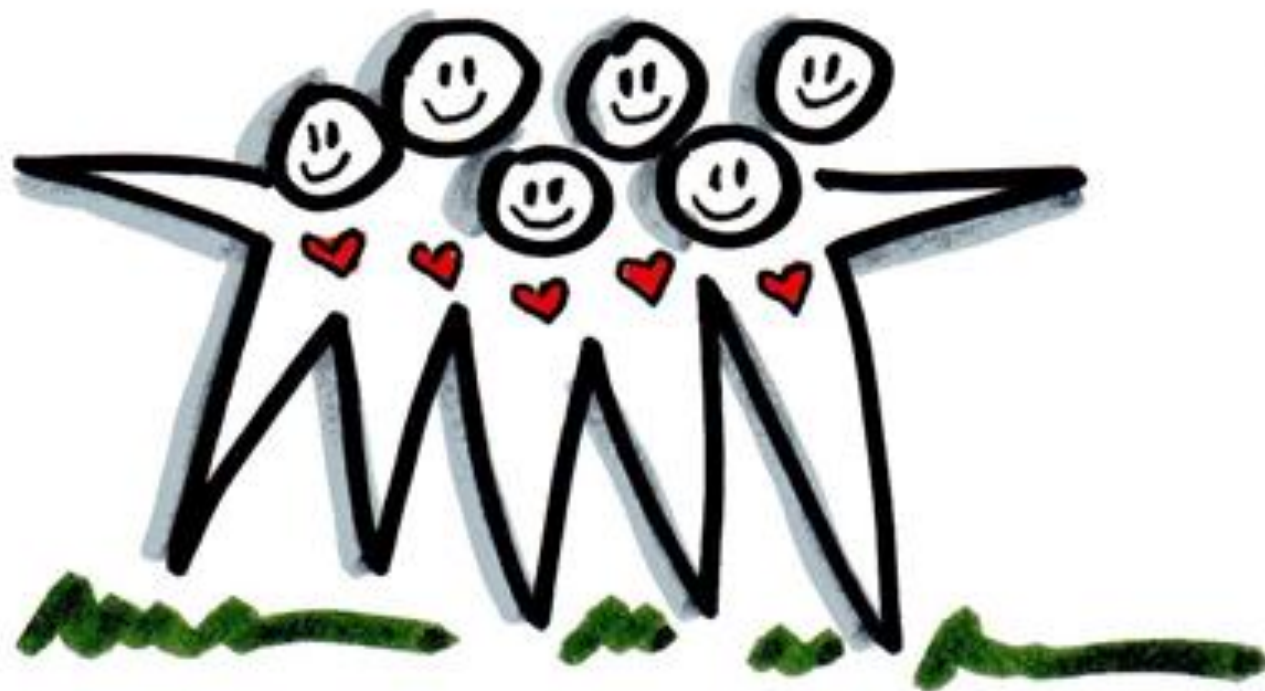


Lederrollen i spil

DIALOG OM SITUATIONER/DILEMMAER SOM DU KAN MØDE

Værktøjskassen

- Håndbog for lokalbestyrelser
- Kassererhåndbogen
- Kurser for frivillige - kursus katalog
- Ældre Sagens hjemmeside
- Frivilligportalen
- Værd at vide



Frivilligafdelingen

2024

Frivillige skaber livskvalitet og fællesskab

ÆLDRE SAGENS FRIVILLIGE ARBEJDE

20.135 frivillige pr. 1. januar 2024 – fordelt på 215 lokalafdelinger

4.466 Besøgsvenner

1.442 Tryghedsopkaldere

2.864 Motionsfrivillige

1.521 It-frivillige

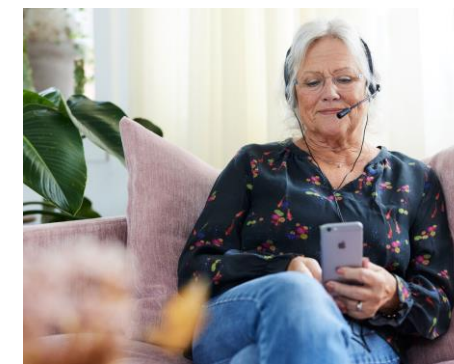
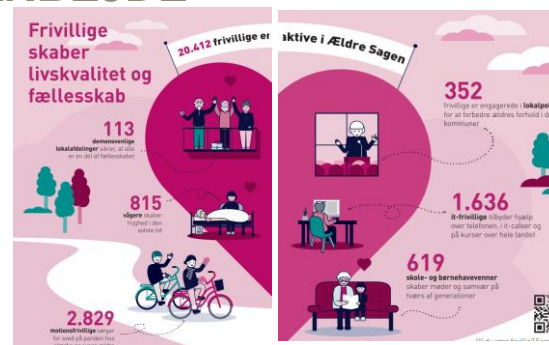
726 Skole – og børnehavevenner

899 Vågere skaber tryghed

395 Ældrepolitiske frivillige

681 Frivillige indenfor demens

251 frivillige er engageret i mandefællesskaber



Ældre Sagens frivillige arbejde

De 5 afdelinger med flest frivillige:

Århus	(419)
Frederiksberg	(403)
Fredensborg	(390)
Odense	(313)
Aalborg	(304)

Landsgennemsnit 2,1%
For hver 1000 medlemmer - 21 frivillige

De 5 afdelinger med flest frivillige per medlem:

Brørup	11,5% (141)
Gram	9,0% (80)
Rougsø	6,0% (126)
Ramsø	4,8% (91)
Ørbæk	5,4% (73)



Pr. 1. januar 2024

Ledelsen

FRIVILLIGAFDELINGEN



Souschef Jacob Bøgesvang



Underdirektør Lars Linderholm



PA/Sekretær Kirsten Anja Thustrup

Generationsmøder

Konsulent Katrine Sølyst Heinild



Katrine Sølyst
Heinild

- Skole- og børnehavevenner
- Madskoler i skolernes sommerferie og efterårsferien
- Mentorordninger via samarbejde med Talentspejderne målrettet 7.-9. klasse
- Foretræde hos Venstre i 2024 og ministerbesøg i 2023 om skoleområdet



Digitalisering

Martin Geysner



Martin Geysner



MitID

- Fremtidens lokale IT-tilbud.
- Kurser i IT f.eks. Kunstig intelligens, og ”få mest ud af din smartphone”. ”Offentlige digitale løsninger og apps” herunder sundhedsapps
- MitID og flere digitale postkasser
- Nye IT-aktiviteter og kursustilbud
- Temadage for distriktskoordinatorer



Gode råd til forebyggelse og håndtering af digital svindel

Lær, hvordan du og dine nærmeste bliver mere digitalt sikre



sikker digital™ DIGITALISERINGSSTYRELSEN

Motion

Karin Schultz og Tina Jensen



Karin Schultz



Tina Jensen



- Uddanner instruktører til motionsaktiviteter herunder stolemotion
- Laver materialer og film til motionsøvelser
 - bl.a. til "vi træner med" - DK4
- "Træn dig glad" DVD, CD og online streamning
- Mental sundhed – Hold hjernen skarp

God fornøjelse med "Træn dig glad 3":

siddende programmer



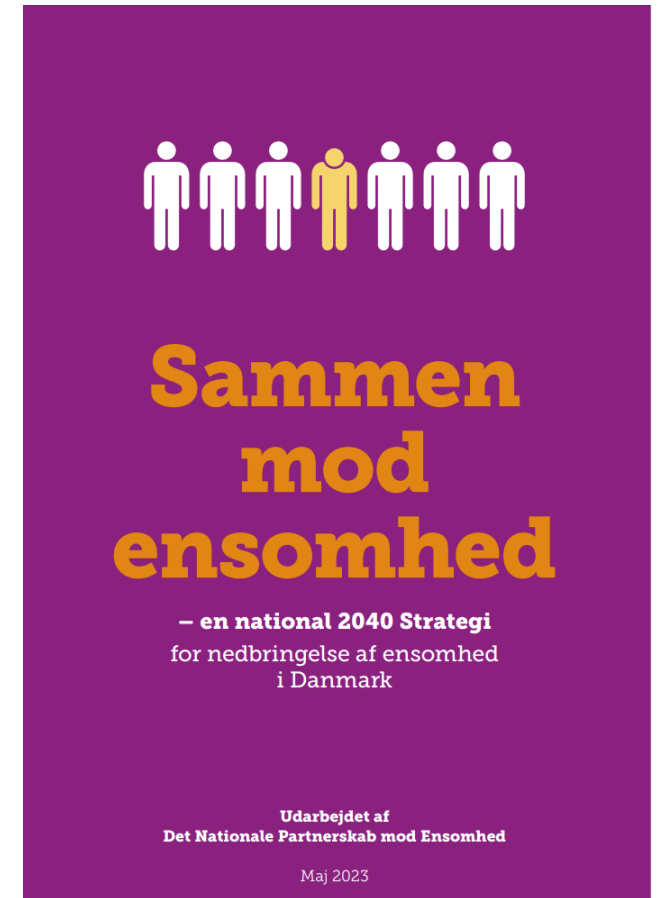
Ensomhed

David Vincent Nielsen



David Vincent
Nielsen

- Samarbejde med Folkebevægelsen mod Ensomhed
- Drømmekommune i Silkeborg
- FME herunder styregruppe
- Implementering af Nationale Ensomhedsstrategi – herunder de 10 ÆS punkter
- Flere i Fællesskab
- Igangsættelse af ensomhedsprojekt i KBH på basis af 3.8 millioner kroner bevilling
- ÆS ekspert på ensomhed
- Mental sundhed - projekt



Aktiviteter målrettet mænd og Danmark Spiser Sammen

Lars Berg Schovsbo



Lars B.
Schovsbo

Mandefællesskaber

- Aktiviteter for mænd i regi af Ældre Sagen f.eks. "herreværelser", metalværksteder og madlavning
- Projekt "Læs som en mand" i samarbejde med Læseforeningen
- Reparationscafeer

Danmark spiser sammen - dette foregår hvert år i både i uge 17 og uge 45. 15-20.000 spisende hvert år



FIND ET MÅLTID TÆT PÅ DIG

Hele Danmark Spiser Sammen igen i uge 17, 2019. Hold øje med siden. Der kommer hele tiden nye arrangementer, så find et, der passer til dig, og tilmeld dig.

Pårørende-vågetjenesten-bisiddere

Camilla Stubbe Teglbjærg og Mette M. Kvisgaard

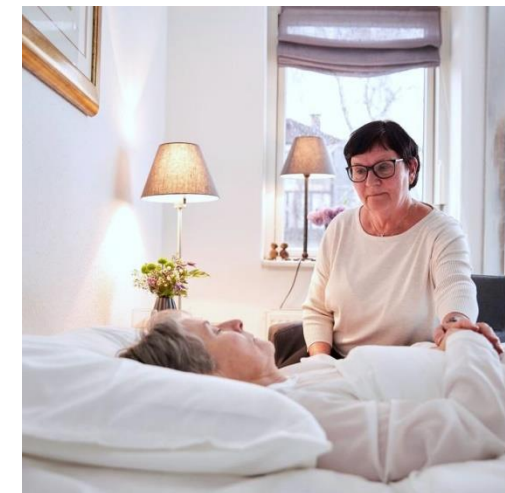
- Vågetjenesten
- Projekt i vågetjenesten "Ingen skal dø alene" i samarbejde med Røde Kors de næste 3 år (ny ansættelse pr. 1.9.24)
- Bisiddertjenesten og vejledertilbud
- Livsmodsgrupper og sorgstøtte
- Pårørendevenner
- Kurser inden for alle områder



Camilla Stubbe
Teglbjærg



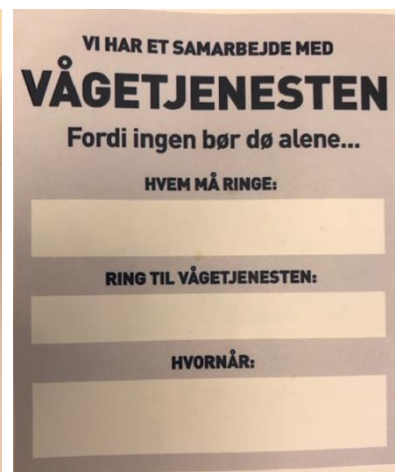
Mette Møller
Kvisgaard -
Barsel



Vågetjenesten laver en vagtplan så hurtigt som muligt. Så ringer de tilbage.



Vågerne giver den døende tryghed.



Demens

Jette Abildskov og Lotte Kofoed Hansen



Jette Abildskov



Lotte Kofoed Hansen

- Demensvenlige lokalafdelinger
- Fokus på plejehjemsområdet
- Materialer og guidelines
- Temadage og foredrag i Campus for medlemmer
- Kurser på demensområdet



Besøgsvenner, tryghedsopkald m.m.

Louise M. Spanning og Tine Schiller



Louise M.
Spanning

- Besøgstjenesten
- Besøgsvenner med hund
- Tryghedsopkald
- Kurser på alle områderne f.eks.
”Styrk din besøgstjeneste”



Tine Schiller



Ældrepolitik

Steen Kabel og Tina Hosbond



Steen Kabel



Tina Hosbond

Lokal indflydelse – fokuseret indsats

- Det Ældrepolitiske Rejsehold i samarbejde med Samfundsanalyse. Ny medarbejder pr. 1. april i Frivillig-afdelingen og ny i Samfundsanalyse pr. 1. august
- Støtte til ældrepolitiske frivillige via direkte støtte, materialer og temadage
- Støtte til Ældre Sagens fem sundhedsudvalg



Ældre @ Sagen

Ældretelefonen

DRIVES AF FRIVILLIGE NATIONALT

Konsulent på Ældretelefonen
Udvikling af Ældre Sagens samtalelinje



Konsulent Vibeke
Bruun-Toft



Få eller bliv telefonven
Ældretelefonen

Kursusadministrationen Karin Rosenquist og Desiree Lundsteen



Karin
Rosenquist

- Booker alle kursussteder i hele landet til kurser med frivillige, temadage, dialogmøder og meget mere.
- Producerer kursuskataloget 1x årligt
- Vi står for over 100 kurser, møder og temadage om året både her i Campus og ude i landet, hvor tilmelding foregår via Conference Manager



Desiree
Lundsteen

Ældre@Sagen

Arrangementet Tilmelding

Fællesskaber for mænd - aktiviteter der får mændene med

Dato

10. oktober 2024

Sted

Milling Hotel Park
Viaduktvej 28
5500 Middelfart

Tid

Kl. 9.30-15.00



Frivilligservice

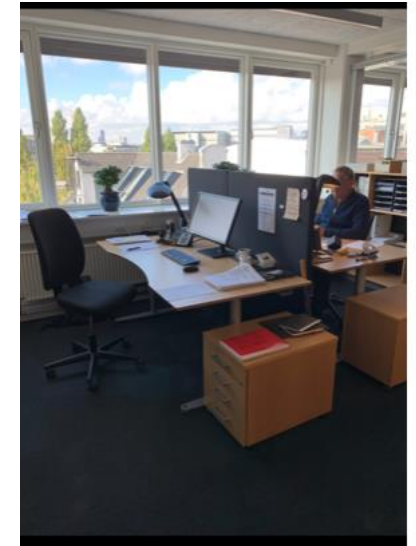


Per Jacobi

- Bestilling af varer/frivilligshoppen
- Hjælper med alle Ældre Sagens digitale værktøjer f.eks. listeværktøjet, lokale hjemmesider, M365, lokale nyhedsbreve og bookingsystemet
- Sender Ældre Sagens ugentlige nyhedsbrev til Frivillige
- Varetager mange daglige telefoner fra vores over 20.000 frivillige og ikke mindst mails fra medlemmer og frivillige via frivilligservice@aeldresagen.dk
- Studenterteamet på ca. fem er også at finde i Frivilligeservice



Lotte Holm



Klik her hvis du ikke kan læse denne email



FRIVILLIGPORTALENS NYHEDSBREV UGE 1

03-01-2024

BESTILLINGSLISTE - BETALT MATERIALE revideret 23.08.2021

Diverse materiale med logo		Pris	Antal
1892	Hånddesinfektionsspray 10 stk. à 20 ml	130,00	
1641	Kuglepen	6,00	
5300	A5 blok med 20 ark	5,00	
1667	Udskrift af egen A3-plakat fra færdigredigeret fil	2,00	
1777	Refleksveste sponsoreret af Codan 50 stk.	500,00	
1840	Nøglesnor til fx id-kort	13,00	
1680	Bolsjer - hindbær/lakrids 1 kg	125,00	
1680	Bolsjer - chokomint 1 kg	125,00	
1844	Bolsjer - lakrids 1 kg	125,00	
1830	Paraply 1 stk.	70,00	
1831	Paraply 10 stk.	600,00	
1675	Spillekort med sort eller hvid bagside	15,00	
1842	Notesbog A5 1 stk.	35,00	
1843	Notesbog A5 10 stk.	300,00	
1652	Omslag til lommekalender - sort skind med præget logo	65,00	
1651	Refill til lommekalender 2022 NY	10,00	
1462	Streamer med logo, 140 x 36 mm ark á 10 stk.	15,00	
1458	Streamer med logo, 300 x 60 mm på klar film	12,00	
1459	Streamer med logo, 600 x 120 mm på klar film	30,00	

