

Hammel

4. Orientering om lokalbestyrelsens fremtidige virke ved Ellen Clausen

Det er vigtigt at sige, at vores arrangementer er åbne for alle – også for dem, der ikke er medlem – og de må så i nogle tilfælde betale lidt mere. I store træk fortsætter vi i den gænge, vi kører i lige nu. Vi er altid åbne for gode forslag og ideer til, hvad der kan gøres bedre.

Det nye i 2024 inden for aktiviteterne er

1. at der kom gang i Pigekammeret i Ulstrup med Grethe Rexen og Anne Christiansen Graham i spidsen.
2. at Anette Sørensen stopper som kontaktperson for Pigekammeret i Hammel til sommer. Anette vil stadig komme, i det omfang, hun kan. I stedet overtages tjansen af Annette Krause, der allerede er med i teamet, med Eva Deleuran, som stedfortræder.
3. Fællesspisningerne i Ulstrup har i januar fået ny kontaktperson, Inger Hougaard og stedfortræder er hendes mand, Jørgen Hougaard.
4. Og det allernyeste er oprettelse af en læsegruppe for mænd "Mænd mødes om skønlitteratur" med Mariann Tovesdatter som leder. Det starter allerede 25/3 i lokale 1. Herefter hver anden mandag kl. 14-16. Mariann vil læse op. Der snakkes om det læste, og hvad teksten bringer frem fra erindringer og erfaringer. Der er ingen tilmelding, og det er gratis – også kaffen - i hvert fald i 2024. Initiativet er støttet af TrygFonden.
5. I efteråret vil der blive 3 x Sansedans med tidligere professionelle danser, Britt Kirk, fra Randers. Det er for personer, der ikke bevæger sig ret meget i hverdagen – og kan godt foregå, siddende på en stol. Det er støttet af bevægelsespuljen i Favrskov Kommune, og der er penge afsat til transport af personer fra hjemmet til InSide. Og vi håber på, at vi kan finde en lokal instruktør til at videreføre det.
6. Bodil Taankvist overgiver per 1/7 samarbejdet med Fotorama til bestyrelsen

I perioden indtil 1/7 er der følgende aktiviteter:

- **Fredag 8/3 kl. 15:** Gratis film i Fotorama – Farvel og uden tak. Den handler om at forlade arbejdsmarkedet efter mange års beskæftigelse. Vi har alle brug for at blive set. At vi gør en forskel. Særligt anerkendelse fra arbejdspladsen er afgørende for vores identitetsforståelse. Så hvordan føles det, at denne akse i hverdagen og livet forsvinder, når man går på pension? Og hvad, hvis man ikke nåede at forberede sig eller ikke havde noget valg?
- **Tirsdag 12/3 kl. 19-21** Med livet på Standby i 25 min., Casper Svane, der er kommet tilbage til livet efter at ha' været død i 25 minutter. Med diskussionen om aktiv dødshjælp er dette foredrag blevet meget aktuelt.
- **Tirsdag 9/4 kl. 19-21** Sange fra Højskolebogen m/Jacob Vestager Tybjerg. Her er noget at glæde sig til – både sang og fortællinger.
- **Onsdag 25/4 kl. 9:30 – 15 Ulstrup**, Thorsø, InSide Hammel: Rundtur i Favrskov Øst for nytilflyttede inden for de seneste 3-4 år med Nils Borring som guide. Favrskov kommune yder tilskud. Turen er ikke i bladet!
- **Søndag 26/5 kl. 12:30** Ulstrup, 12:45 Thorsø 13:00 Hammel. Retur fra Silkeborg 16:15. Bustur til Bunkermuseet i Silkeborg. Turen er for alle og udbydes også af Hammel Førtids- og Pensionistforening samt Hammel Efterløns- og Pensionistklub
- **Onsdag 12/6 Kl. 19-21** Spændende foredrag: Mit liv som jagerpilot i militæret og i SAS, Kurt Kristiansen, Gudenådalens Køreskole.

Hammel

Vi er ved at lægge sidste hånd på programmet for perioden 1/7 2024-30/6 2025, og vi tror på, at der er noget for enhver smag.

- **Onsdag 30/7** Opsamling i Ulstrup, Thorsø og Hammel. Tur for enlige, evt. med en ledsager til Vrads og Veteranjernbanen. Favrskov kommune yder tilskud
- **Torsdag 22/8 Kl. 14-16** Røverhistorier fra Rold og fællessang m/Flemming Både
- **Torsdag 22/8** Udflygt for demente og ledsagere til Gl. Estrup
- **Tirsdag 17/9 Kl. 12:30** Hammel, 12:45 Thorsø, 13 Ulstrup. **Kl. 16** afgang mod Hammel. Guidet Sejltur på Viborgsøerne med "Margrethe I". Udbydes også af Hammel Førtdis- og Pensionistforening samt Hammel Efterløns- og Pensionistklub. Der er plads til 65 på båden, så der er mulighed for at køre selv, da der kun kan være 40 i bussen.
- **Mandag 21/10 14-16** Sikker bilist GF Forsikring
- **Torsdag 14/11 kl. 14-16** Arv og miljø, v/Alex Hilton
- **Torsdag 28/11 Kl. kl. 13 Ulstrup**, 13:15 Thorsø 13:30 Hammel. Retur fra Århus **kl. 16:30**. Guidet Julerundtur i Århus Havn med "Helene" m/ gløgg og æbleskiver. Udbydes også af Førtdis- og Pensionistforeningen og Hammel Efterløns- og Pensionistklub

2025

Planerne for 2025 er ikke endeligt aftalt

- Januar: Musik
- Februar: Foredrag af tidligere sygehuspræst Preben Kok om Arvegods – fortalt morsomt om alt andet end penge.
- Marts 2025 Årsmøde
- Torsdag 6/3 Ældre og Alkohol
- Torsdag 10/4 Et arbejde ved politiet v/Chr. Medom
- Torsdag 8/5 Frivilligarrangement

Følg med på vores Hjemmeside og Facebook og få vores nyhedsbrev direkte i jeres indbakke.

Vi glæder os til at se rigtig mange jer til arrangementerne.