

## Hammel

### 2. Beretning om Lokalbestyrelsens og koordinationsudvalgets virksomhed til godkendelse

#### Indledning:

Der sker meget i verden lige nu på mange planer. Alt sammen noget, som vi ikke rigtig har nogen indflydelse på. Men vi vænner os til omskiftelige tider og har igen øje for det nære, vores hverdag, hvor vi kan gøre meget for at gøre livet lettere for hinanden og at glæde hinanden.

Vi er samlet til vores årsmøde. Og jeg starter med at se på vores grundlag, nemlig

§2 i Vedtægterne, Ældre Sagens formål

Ældre Sagen er en almennyttig forening, hvis formål er, at Danmark skal være et godt land at blive ældre i. Det gør vi ved:

- at virke for ældres sag,
- at virke for ældres medindflydelse i samfundet og medbestemmelse over egne vilkår,
- at opnå størst mulig tilslutning hertil i befolkningen,
- at tale ældres sag over for regeringen, folketinget, regioner, kommuner og andre, der træffer beslutninger med indvirkning på ældres forhold,
- at bidrage til at opfylde ældres ønsker og forventninger til tilværelsen. Dette gøres bl.a. ved samvær indbyrdes og med yngre generationer. På denne og andre måder medvirkes til at sikre ældre friheden til og forudsætningerne for at klare sig selv bedst og længst muligt på egne betingelser som livsglade, aktive og ligeværdige medlemmer af samfundet.

I henhold til § 8 er Lokalbestyrelsens opgave at fremme Ældre Sagens formål, bl.a. ved:

- at arrangere medlemsaktiviteter og –arrangementer,
- at forestå en social-humanitær indsats,
- at tale ældres sag overfor kommunen og andre myndigheder gennem en ældre- og sundhedspolitisk indsats,
- at forestå pressekontakt og kommunikation
- at fremme frivilliges trivsel

Og det prøver vi så at gøre efter bedste evne – noget af det i regi af Koordinationsudvalget.

Lokalafdelingen i Hammel har haft et godt år med god gang i aktiviteterne og arrangementerne. På grund af underskuddet i 2022 skruede vi ned på omkostningerne, blandt andet med færre annoncer, og alligevel kom der flere deltagere til bl.a. foredrag. Vi endte resultatmæssigt med et overskud, selv om budgettet langt hen ad vejen viste noget andet. Alt det vil Alex fortælle meget mere om senere.

#### Bestyrelsen:

Den nuværende bestyrelse består af undertegnede, Birgit Stensgaard, Karen Margrethe Guldmann, Knud Erik Jensen, Poul Sørensen, Svenn Nilsson og herudover Zennia Hansen, der ikke er til stede.

Vi har afholdt 12 bestyrelsesmøder, og her deltager også suppleanterne: Inge Sørensen og Henning Knudsen, vores kasserer Alex Ravn og referent Else Marie Christensen.

I august trak Kæte Klausen sig af personlige årsager fra bestyrelsen. Kæte var medlem af Koordinationsudvalget og fulgte Ældre Sagens ældrepolitik tæt. Hun er stadig med i Den lokale arbejdsgruppe mod ensomhed i Hammel. Tak for dit gode arbejde i bestyrelsen, Kæte. Heldigvis har vi dygtige suppleanter, og 1. suppleant Svenn Nilsson trådte ind i stedet.

Zennia Hansen tog i efteråret sammen med sin mand på ½ års ferieophold. Zennia genopstiller ikke, da de 2 har planer om at flytte fra egnen. Tak for mange års solidt arbejde, Zennia.

Sammen med bestyrelsen, kontaktpersoner og stedfortrædere er vi knap 50 personer, der gør en stor indsats for at få "hjulene til at rulle". Det årlige møde med de primære kontaktpersoner afholdes almindeligvis i efteråret, men blev skubbet til 17. januar i år. Altid givtigt at mødes til en god snak.

## Hammel

Favrskov Kommune fejrer fødselsdag med "sammenkomst" for dem, der fylder 75 i året. Her er der stande med hjælpemidler mv, politi, beredskab, Røde Kors mfl. Vi deltager både i Hammel og i Ulstrup, hvor vi fortæller om vores tilbud og uddeler pjecer.

Kommunen afholdt en inspirationsdag for at diskutere, hvordan flere ældre kommer i bevægelse. Ulstrup IF tog initiativ til en åben motionsdag 7/9, hvor de inviterede os med til at præsentere stavgang og vandreture. Det resulterede i dannelse af "Vandreture i Ulstrup". En udløber blev oprettelse af et Pige-kammer i Ulstrup.

Dette viser, at det er nemt at komme i gang med aktiviteter inden for Ældre Sagen i Hammel: Er det et område, som ikke er dækket af virksomheder eller andre foreninger, kan vi som oftest sige "ja", hvis der er en frivillig, der vil stå i spidsen. Vi yder støtte til igangsætning med flyers og omtale af aktiviteten.

I 2023 gennemførte Danske Lægers Vaccinations Service igen vaccinationer i InSide i samarbejde med os. Vaccinationerne forløb over 2 dage og en forudsætning for den gratis vaccination var deltagelse i forskningsprojektet om højdosisevacciner. I øvrigt var der fra dag 1 "totalt udsolgt".

Det er lykkedes os at fastholde lokale rabatter for medlemmer af Ældre Sagen i Hammel fx hos Nyt Syn og Dahl Jakobsen Advokatfirma i Hammel og Galten. Nye er Go form i Hammel og Galten. For nylig kom Café InSide også på banen. Den aktuelle oversigt kan ses på vores hjemmeside. Af de landsdækkende virksomheder finder vi i fx vores område Tvis Køkkener, Shell og Loop. Se flere på hjemmesiden eller i Ældre Sagens App. Har I en smartphone, er det en god ide at installere denne app. Og så har I også altid medlemskortet ved hånden.

Jeg bliver spurgt om, hvor man kan finde alle arrangementer. I kan selvfølgelig se vores i blad, der i opdateret version findes på hjemmesiden. Herudover har Kommunerne en samlet guide til kultur, musik, teater, og udstillinger mm.: KultuNaut.dk. Her opretter vi alle vores arrangementer og faste aktiviteter. Ud over, at I kan slå op på KultuNaut, henter de nye medier, VORES Hammel, VORES ULSTUP eller VORES THORSØ – "Kalenderen for netop din by" oplysningerne herfra. Og man kan abonnere på mail fra dem.

Favrskov Kommune er også med i et nyt initiativ, hvor organisationer/foreninger indberetter deres humanitære aktiviteter: Socialkompasset.dk, der skal være genvej til at finde hjælp, støtte og fællesskab. Fx besøgsvennetjeneste i deres kommune. Vi kommer aldrig til at kede os!

Stor tak til bestyrelsen, kontaktpersoner og alle I øvrige frivillige, der gør et kæmpe arbejde for, at Ældre Sagen i Hammel er et godt sted at være.

### **Medlemmerne:**

31/12 2023 var vi 3.154 medlemmer. Der er en pæn nettofremgang på 79 – i lighed med fremgangen på landsplan.

Vi forventer, at vi kan omdele det nye årsblad i starten af maj måned. Vi er i fuld sving med at lægge sidste hånd på mange spændende arrangementer.

"Velkommen" til vores nye medlemmer og en tak til I eksisterende. Det betyder rigtig meget, at vi er mange, der støtter op om arbejdet i Ældre Sagen.

### **Frivillige:**

31/12 var vi 130 frivillige, 6 mere end sidste år og 4,23% af alle medlemmerne - og lige nu er vi 135 frivillige. Vi er heldige, at der hele tiden er nye, der har tid og lyst til at deltage i arbejdet i Ældre Sagen. Og med flere medlemmer, har vi også brug for flere frivillige. Vi har i 2023 fået mere hjælp til frivilligadministrationen. Det er Henny Olesen, der har påtaget sig den opgave. Tak for det. Det er helt elementært: Uden frivillige kan vi ikke gennemføre aktiviteter og arrangementer. Og jeg vil blive kisteglاد, hvis der melder sig en frivillig, der vil lave pressemeddelelser og lignende.

25% af vores frivillige er godt oppe i årene, og det betyder, at vi af og til må tage afsked med nogen, der gennem rigtig mange år har ydet et fantastisk godt arbejde til glæde og gavn for andre. Den indsats vil vi gerne takke rigtig meget for. Og vi tror på, at der til stadighed vil være tilgang af yngre kræfter.

Udflugten for frivillige blev i 2023 erstattet af et arrangement med mad og foredrag om nødhjælp til Ukraine. Der er flere af vores frivillige, der ikke er så glade for lange busture og udflugtssteder, hvor man skal gå en del. Onsdag 8. maj er der igen en bustur på programmet.

## Hammel

Vi har i 3 år udleveret Fleecetrøjer til vores frivillige, i 2023 blev det til ca. 30 stk. Mange bruger dem desværre ikke, så vi har derfor stoppet uddelingen ved årsskiftet.

I år er der 5 frivillige, der har jubilæum og derfor har gjort sig fortjent til at få en årsnål, 2 med 20 års og 3 med 10 år frivillig tjeneste. Tillykke og stor tak til jer. – uddelingen sker som det sidste her på årsmødet.

### **Demensvenlig afdeling, demensansvarlige Birgit Stensgaard:**

Birgit Stensgaard følger området tæt, og vi deltog også i demensugen i maj måned, hvor der blev uddelt flyers til buschauffører om, hvordan man hjælper demente.

Det nationale demenssymbol, som den demente kan bære, har svært ved at slå an. Det handler vel desværre stadig om, at demens er et tabuemne.

Udflugten i 2023 for demente med ledsagere gik i august til Den gamle By. Deltagerne fik en god eftermiddag. Turen var støttet af Favrskov Kommunes §18 midler.

Her i 2024 går udflugten til Gl. Estrup og er igen støttet af Favrskov Kommune.

Vi valgte at nedlægge Demens- og netværkscafeen i 2023 på grund af manglende tilslutning. Men alle kan stadig kontakte Birgit for en snak.

Favrskov Kommune åbnede til gengæld i efteråret en ny pårørendecafe den sidste tirsdag i måneden i Demenshuset Favrskov ved plejecentret Hinneruplund. Cafeen drives af Ældresagens frivillige fra Hinnerup. På Favrskov Kommunes hjemmeside kan man læse mere.

### **Faste aktiviteter**

#### **Motion og sundhed, aktivitetsleder Poul Sørensen:**

Stavgang i skovområderne omkring Hammel med Peder Spørring og Ilse Sørensen i spidsen, samler, set over et helt år, flest deltagere af alle vores aktiviteter. Det er også en af de ældste – med 20 års jubilæum i august. Man mødes hver tirsdag formiddag ved Springforbi og går i 4 grupper, så alle kan være med. 19/9 tog man på den årlige udenlandstur, til Holsten, ligesom der er madpakketure, fx 10. oktober til Gjern bakker og juletur med gløgg og æbleskiver. Stavgang er god motion for både muskler og knogler. Og man snakker godt, når man går.

Der er også Stavgang i Ulstrup. Her samles en god gruppe hver onsdag formiddag med Grethe Rexen og Inge Lund som ledere. Man starter på Dannebrogspladsen.

Vandreture med Jens P. M. Jensen og Zennia Hansen er i efteråret udskiftet med Vandreture i Hammel med Henning Knudsen som leder. Her mødes man i InSide. Tak for indsatsen til Jens og Zennia.

I oktober startede Vandreture i Ulstrup med udgangspunkt ved Ulstruphallen. Her er det med Ole Tage Frederiksen i spidsen sammen med Arne Brink, Irene Søndergaard Rasmussen og Hans J. Johansen. Vi forventer, at der kommer rigtig godt gang i de to vandreture, nu når det er blevet forår.

Ældre Sagen i Hinnerup står stadig på vegne af alle 3 lokalafdelinger i Favrskov for den ugentlige bowling mandag formiddage i InSide, hvor der er gang i 2 hold efter hinanden.

Man kan stadig motionere på anden måde ved at følge programmet "Træn dig glad", der vises på TV, DK4. Du kan også finde videoen "Træn dig glad 3" på Ældre Sagens hjemmeside, eller købe en DVD og træne, når det passer dig.

Fællesspisninger i Hammel samler mange hver gang i Hammel Idrætscenters Sportscafé med Poul Sørensen som organisator og Henning Knudsen som stedfortræder. Her går snakken lystigt.

Fællesspisningen i Ulstrup finder sted på Ulstrup Kro. Her er der netop kommet nye lokale kræfter i spidsen, nemlig Inger og Jørgen Hougaard. Her er der også godt fremmøde, og også her er hyggen i højsædet.

Danmark Spiser Sammen fokuserer på at gøre enlige/ensomme opmærksomme på, at de her 2 gange årligt – uge 17 hhv. 45 har mulighed for at indtage et måltid sammen med andre. Her er vi selvfølgelig med, og nogle gange træder det i stedet for fællesspisningerne. I Ulstrup er det Kroen, der serverer maden, mens man i Hammel afholder arrangementet i

## Hammel

Sportscafeen i uge 17 og er ved at have tradition for samarbejde med menighedsrådet for Søby Kirke i uge 45 med en fælles gudstjeneste i Søby Kirke og efterfølgende spising i Svenstrup Forsamlingshus. Det er noget af et tilløbsstykke.

Doris Lyngaae har fra i efteråret 2023 undervist på 2 madlavningskurser for mænd. Poul Sørensen og Henning Knudsen har stået for hver sit kursus. Det er hverdagsmad, og der er godt gang i gryderne.

### **Socialhumanitært område, aktivitetsleder Karen Margrete Guldmann**

Der er stort pres på Besøgsvennetjenesten i Ældre Sagen i Hammel. Der er 31 frivillige, der besøger 28 besøgsværter, som bor enten i private hjem eller på plejehjem. Karen Margrete Guldmann har som kontaktperson stort held med at finde det rigtige match mellem venner og værter, og vi kan bruge mange flere besøgsvenner. Man aftaler selv, hvor tit man mødes, og hvordan tiden skal tilbringes.

Plejecentret Tinghøj har Gurli Vitten som kontaktperson. Her hjælper de frivillige med Banko, Gymnastik, Damehygge og Mandehørm, og andre forskellige aktiviteter, efter en udleveret månedsplan.

Plejecenter Solhøj har Elsa Marie Sørensen som kontaktperson, og her hjælper de frivillige med Bankospil.

Kørestolsskubberne har Bodil Taankvist i spidsen. Poul Sørensen er stedfortræder. De frivillige sørger for at beboere på Solhøj kommer ud at trille hver onsdag i sommertiden. Skubberne er i gang hver anden uge. Her i vinter har de fleste skubberne hjulpet med erindringsdans på Solhøj. Det er nyt og en kæmpesucces.

### **IT-aktiviteter, aktivitetsleder Svann Nilsson**

Svann Nilsson har det overordnede ansvar for IT med Alex Ravn som stedfortræder. I det daglige er det Børge Rasmussen og Torben Sørensen, der, sammen med Flemming Laustsen, sidder parat en gang om ugen i IT-cafeen i Hammel i InSide. De løser mangeartede IT-relaterede udfordringer, fx MitID, men de kommer også gerne hjem til jer og klarer problemer med fx printere, TV mv.

IT-caféen i Ulstrup styres af Eva Bagger med Ejvind Møller Andersen som stedfortræder. De hjælper også beboere i Ulstrup-området i hjemmet. Det nystartede Pigekammer fik hjælp til at vise TV

### **Arrangementer, aktivitetsleder Zennia Hansen (Svann Nilsson, Knud Erik Jensen og Birgit Stensgaard)**

Strikkeklubben med Doris Lyngaae som kontaktperson og Mona Larsen som stedfortræder har gang i strikke- og snakketøjet hver lørdag. Der er også plads til dem, der bare vil snakke over en kop kaffe. Og nu foregår det i lokale 1 i InSide i stedet for i Fællessalen. I år har gruppen været på messe i Fredericia.

Petanque på banerne bag InSide har Elsa Marie Sørensen og Leif Sørensen i spidsen. Man mødes hver fredag eftermiddag i sommertiden om spillet og efterfølgende kaffe. InSide har lovet, at banerne er tip-top, når vi skal i gang igen i april – så mød glad op.

Bodil Taankvist har stået for aftalen med Mie Henriksen, Fotorama i Hammel, om gratis dokumentarfilm 2 gange årligt.

Knud Erik Jensen tager sig af nye ideer til arrangementer, som dukker op i løbet af året.

Vi planlægger også i 2024 at få foredragene skrivetolket. Vi har pt. 4 hørehæmmede, der hos Høreforeningen har fået mulighed for at få skrivetolk stillet til rådighed.

Vi har afholdt 2 musikarrangementer med henholdsvis Jazz med To og Axel Boel, 1 virksomhedsbesøg og 5 foredrag, heraf det ene om sikkerhed på nettet. Det er jo desværre højaktuelt. Vi har nogle gode råd med fra Sikker Digital. Det bliver kun værre og værre. Smæk røret på eller døren i, hvis nogen vil hjælpe med et eller andet økonomisk. Eller sender et link, som man lige skal trykke på for at afværge et eller andet.

Der er rigtig mange, der efterhånden melder sig til og betaler via vores hjemmeside. Det sætter vi stor pris på. Det letter arbejdet for vores kasserer og ved indgangen. I kan selvfølgelig altid ringe til John Hilmar Nielsen, der sidder ved tilmeldings-telefonen kl. 14-18. Svarer han ikke lige, ringer han altid tilbage. Tak for din indsats, John.

Der er nogle medlemmer, der ikke er opført med fødselsdag i kartoteket – eller med forkert dato. Det kan give problemer med tilmelding på hjemmesiden. Hvis I møder det, så henvend jer til os, så vi kan undersøge årsagen.

## Hammel

Og selvfølgelig kan I altid bare møde op ved døren, og så er der måske ikke nok kage! Men hvis alle gjorde det, kan vi forledes til at tro, at emnet ikke har interesse og dermed til at overveje en aflysning for ikke at risikere at stå med en regning til foredragsholderen!

### **Social indsats mv., aktivitetsleder Ellen Clausen**

Generationsmøder er så småt kommet i gang i form af børnehavenvenner. Det er Tony Bøgholm, der er tovholder med mig selv som stedfortræder. Der er 5, der har fået børneattest. Der bliver lavet statusmøde for at evaluere ordningen. Vi tror på, at samværet er vigtigt, både for børnene og den ældre – og samvær med yngre generationer er jo i øvrigt også en del af formålsparagraffen.

Tryghedsopkaldene har fået ny kontaktperson i efteråret. Det er Judith Olesen, igen med mig selv, Ellen Clausen, som stedfortræder. Opkaldere ringer hver dag i hver 4. uge, og lige nu er der 8, der får et hyggeligt opkald hver morgen. Judith arbejder hårdt for at nå ud til flere, så kender I en enlig, som ikke lige får besøg hver dag, så vær opmærksom på at fortælle om muligheden

Tony Bøgholm står for Bisidder/ledsagerområdet med Arne Jul Madsen som stedfortræder. Der har ikke været gennemført opgaver i 2023, så gruppen har haft det nemt. Det er jo fint, hvis der ikke er et behov, men det er nok desværre ikke sådan, det forholder sig.

Hjælpende hånd er Poul Selch Petersens område. Flere af opgaverne har også i 2023 været mere it-relateret med opsætning af TV, telefoner og printere.

### **Socialcafé mv., aktivitetsleder Inge B. Sørensen**

Pigekammeret i Hammel, står Anette Sørensen står i spidsen for, sammen med Annette Krause og Eva Deleuran. Her mødes en gruppe kvinder et par timer til hyggeligt samvær og lidt sang fra Højskolesangbogen om eftermiddagen hver den 1. søndag i måneden. Det foregår i konfirmandstuen ved Hammel Præstegård.

Pigekammeret i Ulstrup har hjemme i Biblioteket hver den 2. søndag i måneden. Her er Grethe Rexen i spidsen sammen med Anne Christiansen Graham. Den er nystartet 14. januar – IT-afdelingen gav en hånd med, så man kunne se TV med udråbelsen af den nye konge.

Herreværelset – Mandemand, holder til på Ulstrup Kro. Her er der også ny leder, Kristian Poulsen, med Benny Jensen og Poul Selch Petersen som stedfortrædere. Her samles man den sidste mandag i måneden til snak og middagsmad.

### **Koordinationsudvalget i Favrskov Kommune**

Koordinationsudvalget Ældre Sagen i Favrskov består af lokalafdelingerne i Hadsten, Hinnerup og Hammel, og er Ældre Sagens lokalpolitiske repræsentation og skal, iht. vedtægten varetage:

- den lokale ældre- og sundhedspolitiske indsats, herunder pressekontakt
- kontakten til de lokale myndigheder

Vi arbejder godt sammen. Hugo Strunge Frank, Hinnerup, stopper i bestyrelsen i Hinnerup ved årsmødet den 6/3 og dermed også som formand for udvalget. – Opgaven for ham i Landsbestyrelsen er stor. Vi forventer, at Hugo fortsætter som menigt medlem af udvalget, hvor han arbejder rigtig meget med det, der er vores opgave, herunder også at skrive læserbreve og debatindlæg til Lokalavisen.

I Ældre Sagens strategi for 2023-2027 er der lagt op til, at vi skal arbejde for mere synlig politisk indflydelse på sundhed og pleje i kommunalt regi – med hjælp fra København.

Der er indgået aftale om vågetjenesten mellem kommunen, Ældre Sagen og Røde Kors. I Ældre Sagen i Hinnerup området har man en vågetjeneste, og Røde Kors varetager opgaven i den øvrige del af kommunen. Men man arbejder sammen om det, så der altid er en person, der kan hjælpe.

I august blev aftalen om ensomhed fornyet mellem Favrskov Kommune, Ældre Sagen og Røde Kors til styrkelse af indsatsen mod ensomhed. Som følge heraf er der per 5/2 oprettet Café Senior i Røde Kors Cafeen, Østergade i Hadsten hver mandag i lige uger kl. 13.30 – 15.00, hvor frivillige står for arbejdet. Regeringen har i øvrigt afsat 40 mio. til yderligere bekæmpelse af ensomhed, heraf 20 mio. til forskning.

## Hammel

5/10 holdt vi i Hinnerup den årlige fælles temadag for alle frivillige i Ældre Sagen i Favrskov med indlæg af ældrechef Jeanett Rokbøl, Christian Brædder redegjorde for Flextrafik, og vi fik et gribende indlæg om Hospice Djursland v/sygeplejerske-kordinator Birgit Jensen.

30. august holdt vi det årlige møde med direktøren for Social og Sundhed, Ulrik Johansen, ældrechef Jeanette Rokbøl og socialudvalgsformand Grethe Villadsen om aktuelle emner. Og igen bliver vi bedt om at henvende os, hvis vi har konkrete sager, der kræver opfølgning.

Som sædvanligt sendte vi hørings svar til kommunens budget 2024-27

Igen i år sikrede Koordinationsudvalget midler fra seniorfrivilligpuljen, så vi kunne omdele julekurve til deling mellem 248 beboere på plejehjemmene Solhøj, Tinghøj, Sall Fripnejhem, Thorshøj og Anlægget i Ulstrup – og tilsvarende gjorde man i Hadsten og Hinnerup.

Hvis I går en tur i Hammel og synes, at der er kommet lidt flere bænke rundt omkring, kan vi fortælle, at 3 af dem et blevet sat op på foranledning af Ældre Sagen efter ønske fra en gruppe af pensionister.

### Ældre Sagen på landsplan

Ældre Sagen har per 31/12 2024 godt 973.000 medlemmer og over 20.000 frivillige. I skrivende stund faktisk over 980.000 medlemmer!

På delegeretmødet i 21/11 blev den fungerende formand, Birger Rasmussen, valgt som formand for Ældre Sagen.

Det har igen været et travlt år for sekretariatet med ca. 50.000 forespørgsler til rådgivningen og masser af arbejde for lokalforeningerne. Det er en sikkerhed for Lokalfdelingene, at vi altid kan få hjælp fra Sekretariatet.

Ældretelefonen har stor succes med at danne telefonvenner. For nogle har det ikke været helt nok, og den 1. april går Ældre Sagens videreudviklede nye Ældretelefon i luften. Inspireret af Børne Telefonen opretter Ældre Sagen en samtalelinje for ældre.

Ældre Sagen dokumenterer ældrelivet i Danmark gennem faglige analyser og undersøgelser i befolkningen, om fx arbejdsmarked, hjemmehjælp, pårørende mv. Fakta og resultater fra undersøgelserne bruger vi blandt andet til at udvikle dokumenterede forslag og løsninger, der skal gøre Danmark til et bedre sted at være ældre i. Bjarne Hastrups mantra er: ingen argumentation uden dokumentation.

Ældre Sagen har indflydelse på Ældrepolitikken, der er afgivet 30 hørings svar i 2023. Fjernelse af modregningen af arbejdsindkomst i folkepensionen blev langt om længe gennemført.

Ældre Sagen har i samarbejde med mange andre gode kræfter været med til at afværge forringelser af seniorpensionen. Nedslidte skal have mulighed for en værdig tilbagetrækning. For dem, der fortsætter på arbejdsmarkedet, bliver vores arbejde for at få etableret en helt ny vidensbank endelig en realitet – og vi kommer til at spille en aktiv rolle.

Folketinget har aftalt, at alle over 60 år kan fravælge genoplivning ved hjertestop. Ældre Sagen har presset på for dette i flere år. Danskere over 60 kan registrere deres ønske online eller på papir.

Jer, der har adgang til Internettet, kan gå ind på Ældre Sagens hjemmeside og søge på Ældre Sagens resultater, hørings svar mv., og følge med i hvad der sker.

Det helt store punkt på dagsordenen i 2024 er den nye ældrelov: Det lyder måske godt med frisættelse, men der er en stor risiko for, at de svageste ældre bliver de store tabere. Dem, der ikke kan/tør give udtryk for ønsker og behov, og måske ikke har nogen, der kan tale deres sag. Det stiller meget store krav til kvalifikationerne hos det personale, der skal håndtere hverdagen. - Og de pårørende kan ikke påtage sig mere, end de gør nu. Mange er ved at segne under opgaven med fx demente pårørende.

Og en anden udfordring er, at der i dag er mange, der får hjælp til sygepleje, såsom støttestrømper, medicin, kateter mv. Det er IKKE med i udkastet til den nye ældrelov. Det hører under Sundhedsloven, hvor der er større krav om dokumentation. Så nu venter vi spændt på Strukturkommissionens snarlige bud på, hvordan sundhedsvæsenet bør indrettes. Ældre Sagen har været i tæt dialog på begge områder med politikere, ministerier og kommission.

Lad os tro på, at der kommer en god ordening, så der er mulighed for at leve et godt liv, også i de sidste år.