

## 2. Beretning om Lokalbestyrelsens og koordinationsudvalgets virksomhed til godkendelse

### Indledning:



Også i '22 har vi mærket efterdønninger af Corona'en med f.eks. aflysning af nytårsarrangementet og andre pga. manglende tilslutning. Krig i Europa er blevet en del af hverdagen, og inflationen påvirker alt og alle. Vi ser naturkatastrofer rundt i verden. Der er nok at bekymre sig om. Men når forårssolen skinner, bli'r jeg glad.

Som det fremgår af regnskabet, som Alex Ravn gennemgår senere, havde vi i 2022 en udfordring med at finde arrangementer med en god økonomi og tilslutning. Vi har derfor lagt en seddel ud på bordene, så I i kaffepausen kan skrive gode forslag til faste aktiviteter og arrangementer og andre bemærkninger. Det er jo for jeres skyld, at vi er her; derfor er det vigtigt at høre jeres mening.

## Forslag og ideer



Ældre Sagen

### Bestyrelsen:

Vi har afholdt 11 bestyrelsesmøder, og her deltager, udover de 7 i bestyrelsen, selvfølgelig også suppleanterne, vores kasserer Alex Ravn, og referent Else Marie Christensen. 9 af os deltog i juni i et kursus "Styrk lokalbestyrelsen", arrangeret af Ældre Sagen. Sammen med andre bestyrelser kom vi godt igennem bestyrelsesarbejde i bred forstand, også med tid til at se på vores egen organisation og samarbejde. Det var meget udbytterigt. I kan se organisationsplanen via forsiden af vores hjemmeside nederst under "Om lokalafdelingen".

Først i juni trak 2. suppleant Arne Bay Madsen sig pga. for stort arbejdspress. Og i efteråret måtte Grethe Rexen desværre af helbredsæssige årsager træde ud af bestyrelsen. Grethe har arbejdet for flere aktiviteter til Ulstrup. Tak for dit gode arbejde, Grethe.

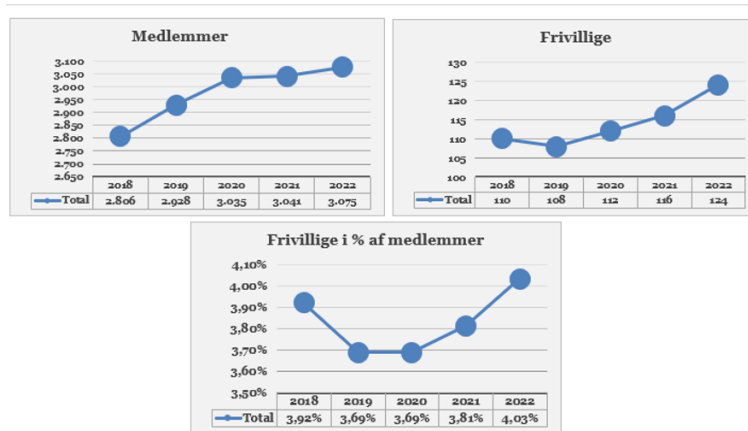
Knud Erik Jensen, var heldigvis klar til at gå ind i bestyrelsen. Men det betyder, at vi igen stod uden suppleanter. Derfor har vi besluttet fremover at udvide antallet til tre.

Det årlige møde med kontaktpersoner var den 18. november. Der er 19 kontaktpersoner, og kun 4 måtte melde afbud. Det er godt at høre, hvordan de ser på opgaverne, og de oplevelser, der følger med. Det er SÅ vigtigt for bestyrelsen at få denne sparring, og også at vi lærer hinanden bedre at kende. Det styrker tilliden og dermed samarbejdet. I øvrigt har flere kontaktpersoner også deltaget i relevante kurser.

Vi deltager i møder i vores Distrikt 3. Det strækker sig fra Djursland over Randers og Silkeborg til Hedensted. Her kan vi få inspiration både hos vores "naboer" og ved at høre om resultater af forskellige undersøgelser, som præsenteres i dette forum.

Stor tak til bestyrelsen, kontaktpersoner og alle I øvrige frivillige, der har lagt stort engagement og arbejdsomhed i at gøre det rart at være medlem af Ældre Sagen i Hammel.

## Frivillige



Ældre Sagen

### Medlemmerne:

31/12 2022 var vi 3075 medlemmer. Der er 226 nytilmeldte og en afgang på 192, altså en stigning på 34. Den 5/3 er vi 3068, men vi må også konstatere, at vinteren har været hård ved mange af vore ældre medlemmer.

Der er ca. 80 af medlemmerne, der ikke er opført med fødselsdag. En manglende eller forkert fødselsdag betyder, at man ikke kan tilmelde sig online til vores arrangementer. Hvis I møder problemer, kan det altså være årsagen. Henved jer til os, så vi kan få det rettet.

Der skal lyde et "Velkommen" til vores nye medlemmer og en tak til eksisterende. Det betyder rigtig meget, at vi er mange, der støtter op om arbejdet i Ældre Sagen. Lige nu er vi på landsplan ca. 938.000.

De medlemmer, der er kommet til, siden vi omdelte årsprogrammet i juni '22 og til medio januar i år, har fået det tilsendt i januar sammen med et velkomtbrev. Det nye årsprogram omdeles/eller tilsendes i juni, dækkende perioden 1. juli 2023 til 30. juni 2024.

### Frivillige

Er det ikke dejligt, at vi ikke skal bære mundbind? Det er bedst at kunne se hinandens ansigter. I skal have en stor tak for, at I har holdt ud og stadig spreder jeres glæde og lyst til at gøre en forskel for andre mennesker. Og mange af jer er frivillige i flere områder.

31/12-22 var vi 124 frivillige, 3 mere end sidste år og 4,03% af alle medlemmerne - og lige nu er vi 120 frivillige. Vi er taknemmelige for, at vi ikke mærker den tilbagegang, som er konstateret på landsplan. Men vi kan selvfølgelig altid bruge flere, for uden I frivillige kan vi ikke opretholde aktiviteterne eller igangsætte nye, endsige få klaret de administrative opgaver. Og man kan faktisk godt blive frivillig uden at være medlem.

Frivillituren gik i '22 til Elmuseet i Tange. Vi kunne nyde en god rundvisning og fortælling om historien og en lækker frokost.

Fleecetrøjer til frivillige er netop blevet udleveret til de nye, der var tiltrådt indtil medio januar. Hvis der er nogen frivillige, der ikke har fået tilbuddet, siger I det til Knud Erik, som tager det med i næste bestilling.

Vi markerer i år, at der er 9 frivillige, der har jubilæum og derfor har gjort sig fortjent til at få en årsnål, 4 med 15 års og 5 med 10 år frivillig tjeneste. Tillykke til jer. – uddelingen sker som noget af det til sidste her på årsmødet.

I Ældre Sagen kan man kan yderligere hædre frivillige for særlig indsats, men vi mener, at alle yder et fantastisk stykke arbejde, og at vi derfor ikke kan vælge en, frem for en anden.

---

## Jubilæer

---



Ældre  Sagen

### **Motion og sundhed, aktivitetsleder Poul Sørensen:**



Stavgang i skovområderne omkring Hammel med Peder Spørring og Ilse Sørensen i spidsen, samler, set over et helt år, flest deltagere, 35-40 ugentligt. 2-6/10 tog de på tur til Westerbergland, ligesom der løbende er arrangeret madpakketure.

Der er i foråret startet stavgang i Ulstrup på initiativ af og under ledelse af Grethe Rexen med starthjælp fra Hammel. Inge Lund er stedfortræder. Her er 10-12 deltagere på tur hver onsdag.

Jens P. M. Jensen og Zennia Hansen m.fl. arrangerer vandreture, når vejret tillader det. Også her er det 10-12 stykker per gang.

Den første sæson med Petanque på banerne bag InSide er kommet godt i gang. Her er kontaktpersonen Elsa Marie Sørensen, og stedfortræder er Leif Sørensen. Der mødes omkring 12 personer hver fredag i sommertiden om spillet og efterfølgende kaffe.

Ældre Sagen i Hinnerup står på vegne af alle 3 lokalafdelinger i Favrskov for den ugentlige bowling mandag formiddage i InSide. Der er ca. 44 der bowler hver uge fordelt på 2 hold.

Man kan også motionere på anden måde ved at følge programmet "Vi træner/træn dig glad", der vises på TV, DK4

Der har været månedlige Fællesspisninger i Hammel siden 2016, og mange frivillige har bidraget til det gennem årene til glæde for 45-65 deltagere. Det foregår i Cafeteriet ved Hammelhallerne med Poul Sørensen som kontaktperson og Henning Knudsen som stedfortræder. Fællesspisningen finder nu også sted i Ulstrup med tilsvarende antal deltagere. Her er Zennia Hansen kontaktperson med Viola Thomsen som stedfortræder, og med samme antal som i Hammel.

Ensomhedsprojektets lokale arbejdsgruppe i Hammel har startet uddeling af en vandrepokal. Gruppens formål er 1. At sætte opmærksomhed på ensomhed, 2. at udvikle rammerne for gode relationer, fællesskaber og samværsformer og for 3. at rekruttere og engagere ældre borgere i sociale fællesskaber.



Vi er megastolte af, at Poul Sørensen på vegne af Ældre Sagens Fællesspisninger i Hammel den 26. oktober fik overrakt pokalen med følgende begrundelse: I har skabt rammerne for, at mennesker kan mødes over et måltid og samtidig opleve socialt samvær med andre. I kan glæde jer over den i et år, inden den gives videre til andre, der gør en særlig indsats for at hjælpe mennesker med i fællesskaber.

Vi deltager også i Danmark Spiser Sammen 2 gange årligt. I efteråret blev Hammels arrangement lavet i samarbejde med Søby Kirke med spisning i Svenstrup Forsamlingshus. Ulstrups arrangementer er på Kroen.

Niels Kragelund har stået for madlavningskurset med Aase Falkenberg som vejleder i en del år. I efteråret tog Poul Sørensen og Doris Lyngaae over. Der er 23 deltagere, der bliver klogere på madlavningskunsten.

### **Socialhumanitært område, aktivitetsleder Karen Margrete Guldmann**



Besøgsvennetjenesten fylder meget i Ældre Sagen i Hammel. Der er 31 frivillige og 28 besøgsværter. De bor både i private hjem og på plejehjem. Karen Margrete Guldmann er kontaktperson. Vi har brug for flere Besøgsvenner – for der skal jo være et match mellem venner og værter. De 2 parter aftaler indbyrdes, hvor tit man mødes, og hvordan tiden skal tilbringes.

Karen Margrete holdt i november møde med besøgsvenner, plejehjemshjælpere og bisiddere, hvor der blev anvendt nogle "Dilemmakort", som indeholdt eksempler på svære situationer, som man diskuterede for at finde frem til den bedste løsning. Og selvfølgelig var der også tid til at snakke og udveksle erfaringer.

På plejecentrene Tinghøj og Solhøj har vi aktiviteter for de ældre, f.eks. bankospil. 26 frivillige er engageret her. Elsa Marie Sørensen er kontaktperson for Solhøj, og Gurli Vitten er trådt til for Tinghøj.

Kørestolsskubberne har Bodil Taankvist i spidsen. Poul Sørensen er stedfortræder. Der er 14 frivillige i området.

Doucykling er Per Isaksens område. Men det har ligget stille i en lang periode. Mon ikke der er nogen her, der kunne tænke sig at tage bolden op og give en beboer en oplevelse med en tur? – snak med Per om det.

Tony Bøgholm er klar igen som kontaktperson for Bisidder/ledsagerområdet. Arne Jul Madsen har i en kortere periode taget sig af henvendelserne i stedet. Der er 4 i gruppen, men der været meget få anmodninger også i 2022. Vi må alle gøre et større arbejde for at udbrede kendskabet til muligheden for at få hjælp.

Hjælpende hånd er Poul Selch Petersens område sammen med 2 andre. Flere af opgaverne er nu også med opsætning af TV og telefoner.

Tryghedsopkaldernes kontaktperson er mig selv. Ellen Clausen. 12 opkaldere ringer hver dag i hver 4. uge, og lige nu er der kun 8, der får et hyggeligt opkald hver morgen. Hvis I kender en enlig, som ikke lige får besøg hver dag, vil det være en sikkerhed, at der er en daglig kontakt – så prøv at sælge ideen om det.

Herreværelset holder til på Ulstrup Kro med Jens Peder Møller Jensen som kontaktperson og Poul Selch Petersen som stedfortræder. Her samles månedligt 40-50 personer til snak og middagsmad. Og antallet er støt stigende.

Ved sidste årsmøde efterspurgte Viola Thomsen en pendant til Herreværelset. Det blev til pigekammeret, som Anette Sørensen står i spidsen for, sammen med Annette Krause og Eva Deleuran. Her mødes 10-15 kvinder et par timer hver den 1. søndag i måneden i konfirmandstuen ved Hammel Præstegård.

## **IT-aktiviteter, aktivitetsleder Alex Ravn**



Børge Rasmussen og Torben Sørensen har siddet parat en gang om ugen i IT-cafeen i InSide, til at løse diverse IT-relaterede udfordringer, men de og de øvrige hjælpere kommer også gerne hjem til jer og klarer problemer med f.eks. printere, TV mv.

Som noget nyt er der nu også IT-café i Ulstrup- og hjemmebesøg, på initiativ af Grethe Rexen. Det Eva Bagger, der kontaktperson med Ejvind Møller Andersen som stedfortræder.

## **Demensvenlig afdeling, demensansvarlig Birgit Stensgaard**



Der er i alt 14, der arbejder med demensområdet, heraf 4 i demens-cafeen. Demens- og netværkscafeen med Birgit som ansvarlig tilbyder snak og kaffe en gang om måneden for folk med hukommelsesbesvær og pårørende, og det foregår i træningskøkkenet i InSide. Vi overvejer kraftigt fremtiden for demenscafeen. Hvordan kan vi få flere i tale? Bestyrelsen er sikker på, at der er et behov. Der er lavet flyers, men indtil videre har det ikke givet bonus i form af flere besøgende. Så vi skal gøre tingene på en anden måde.

Vores udflugt i 2022 for demente med ledsagere måtte desværre aflyses pga. manglende tilslutning.

I 2021 blev der lanceret et nationalt demenssymbol, som den demente kan bære. Men jeg har ikke set nogen, der bærer det. Og dermed går de måske glip af hjælp og bliver misforstået af omgivelserne.

Bestyrelsen med Birgit i spidsen er modtagelig for gode råd.

## Arrangementer, aktivitetsleder Zennia Hansen



Strikkeklubben med Doris Lyngaae som kontaktperson og Mona Larsen som stedfortræder kører stille og roligt med 10-12 personer hver lørdag. Der er også plads til dem, der bare vil snakke over en kop kaffe.

Bodil Taankvist står for aftalen med Mie Henriksen, Fotorama i Hammel, med gratis dokumentarfilm 2 gange årligt.

Vi planlægger også i 2023 at få foredragene skrivetolket. Vi har pt. 4 hørehæmmede, der hos Høreforeningen har fået mulighed for at få skrivetolk stillet til rådighed. De af jer, der har behov for tolkning, bør henvende sig til mig, så vi kan få en aftale i orden. Det er gratis for os og den enkelte at modtage tolkning. Men er der ikke et behov, kan vi afbestille tolkene. En tilmelding til ordningen sikrer også 7 årlige private gange tolkning f.eks. ved besøg hos lægen eller ved fester.

Vi gennemførte 6 foredrag og en vandretur ved broerne i Langaa. Det ene foredrag var om Digitale fuldmagter, og jeg kan ikke opfordre nok til at få set på det, ligesom fremtidsfuldmagterne er vigtige.

Regeringen gav tilskud til sårbare ældre, så vi kunne støtte dem, der trængte til at komme ud efter coronanedlukningen. Vi lavede 3 ture med ca. 155 deltagere, 5/4 til Moesgaard, 18/5 til Farsø og Jenle og 15/6 til Fur. Derudover en eftermiddag med musikeren Hans Brun med 53 fremmødte.

Vi diskuterer tilmelding, og det er vigtigt, at vide om der er basis for gennemførelse.

Mulighederne for tilmelding er 1. On-line via vores hjemmeside. Dette giver den fordel, at økonomien er på plads og dermed letter ekspeditionen ved "døren" eller 2. at ringe til John Hilmar Nielsen, der sidder ved tilmeldings-telefonen kl. 14-18. Svarer han ikke lige, ringer han altid tilbage.

Og endelig er det vigtigt at sige, at man altså godt kan dukke op uden tilmelding, men at der så måske ikke er nok kage!



## Koordinationsudvalget i Favrskov Kommune

I Ældre Sagen i Favrskov, der består af lokalafdelingerne i Hadsten, Hinnerup og Hammel, arbejder vi godt sammen. Hugo Strunge Frank, Hinnerup, er formand, og har som sådan kontakten til pressen, hvad angår det mere politiske arbejde og de offentlige myndigheder.

Hugo blev valgt ind i Landsbestyrelsen på delegeretmødet i november. Han udfører et meget stort arbejde for Ældre Sagen. Jeg er sikker på, at han også kan magte den nye udfordring.

Den 11/10 holdt vi i InSide den fælles temadag for alle frivillige i Ældre Sagen i Favrskov.

Den 25. oktober holdt vi det årlige møde med direktøren for Social og Sundhed, Ulrik Johansen, ældrechef Jeanette Rokbøl og socialudvalgsformand Grethe Villadsen om aktuelle emner

Op til folketingsvalget 2022 indbød vi til et valgmøde, der blev afholdt den 24/10 i InSide. De ældres forhold blev vendt og drejet. Men ingen kunne anvise, hvordan personer med kun en folkepension kan få penge til at række i en inflationstid. Ellers et godt og konstruktivt valgmøde.

Der er som sædvanligt sendt Ældresagens hørings svar til kommunens budget 2023-26

Igen i år sikrede Koordinationsudvalget midler, så vi kunne omdele julekurve til plejehjemmene.

## **Ældre Sagen på landsplan**

Ældre Sagen har per 31/12 2022 ca. 938.000 medlemmer og næsten 20.000 frivillige. Det primære formål er stadig at arbejde for, at alle kan leve et langt og godt liv – hele livet. Det er et stort ansvar at forvalte tilliden fra så mange medlemmer. Men fællesskab gør stærk.

Lige nu har vi ingen formand for Ældre Sagen. Vores dygtige, mangeårige formand Preben Staun trak sig fra Landsbestyrelsen sidst på året af personlige årsager. Efter vedtægterne vælges en formand på delegeretmøde af formændene fra de 215 lokalafdelinger. Det næste ordinære delegeretmøde er i efteråret. I mellemtiden varetager den erfarne næstformand, Birger Rasmussen, opgaverne sammen med den øvrige bestyrelse.

Det har igen været et travlt år for sekretariatet med over 46.000 forespørgsler til rådgivningen og masser af arbejde for lokalforeningerne. Godt, vi har en så dygtig stab i København, der altid er klar til at hjælpe os.

Ældre Sagen har indflydelse på Ældrepolitikken, der er afgivet 33 hørings svar i 2022. Et af de vigtige resultater er fremsættelse af lovforslag, som betyder, at man som folkepensionist kan arbejde og tjene så meget man vil, uden at blive modregnet i folkepensionen.



Jer, der har adgang til Internettet, kan gå ind på Ældre Sagens hjemmeside og søge på Ældre Sagens resultater, hørings svar mv. Man kan også læse om Ældre Sagens engagement ude i verden og finde podcasts med forskellige emner. Derudover er Ældre Sagen aktiv på FB.

Ældre Sagens nye strategi for de næste 5 år er fremlagt og det samme gælder fremtidsstudiet. Det er spændende læsning. Der er mange udfordringer med flere ældre og formentligt et uændret antal frivillige.

I Hammel Lokalafdeling vi gør vi, hvad vi kan, for at skabe gode rammer for, at I kan mødes. Ifølge en ny undersøgelse er det samværet med andre mennesker, der gi'r livet indhold. Vi lytter gerne til jeres ønsker og er spændte på at læse skemaerne igennem – Og håber også på, at der er nogen, der gerne vil hjælpe os med at gennemføre ønskerne.

Vi glæder os til at se jer igen til de faste aktiviteter og arrangementer.



### **3. Forelæggelse af lokalbestyrelsens regnskab til udtalelse ved kassereren, Alex Ravn**

Jeg vil kort gennemgå det omdelte regnskab – og har sat de samme tal op på skærmen 😊

Overordnet set er **Indtægterne** er lidt højere i 2022 i forhold til 2021 – nærmere 60 tkr.

Kontingentandel fra Ældre Sagen er lidt højere end sidste år, mens andre tilskud er lavere, idet der i 2021 blev givet tilskud til udflugt for ældre over 65 (sommerpakken).

Der er i år modtaget større offentligt tilskud (note 1) Det skyldes statstilskud til sårbare ældre – det tager vi lige om lidt, når noterne gennemgås.

Og der er næsten uændrede arrangementsindtægter. (note 2)

**Udgifterne i 2022** ligger højere end i 2021. Næsten 100 tkr.

Jeg gennemgår noterne senere, men kan lige nævne, at overordnet går udgifterne jo drift af afdelingen, afholdelse af aktiviteter og omkostninger ved arrangementer.

- Markedsføring er annoncer og tryk af blad.
- Lokalafd udgifter (note 5) er både ordinære og ekstraordinære udgifter.
- Kørsel, her kan man se højere udgift til kørsel og befordring. Det skyldes primært betaling for kørsel til foredragsholdere og godtgørelser til besøgsvenner m.fl.
- Gaver er primært udgifter til julekurve til plejehjemmene i vores område. Kommunen yder stort tilskud hertil; beløbet indgår i note 1.
- Arrangementer (note 6) ser vi lige på om lidt.
- Gebyrkontoen er til Sparekassen



**Vi starter med noter til indtægterne.**

**NOTE 1,** Gaver og tilskud består af

- §18-tilskud fra Kommunen, der bl.a. er gået til tryghedsopkald, besøgsvenner og fællesspisning.
- Andre offentlige tilskud er tilskud til arrangementerne henvendt mod sårbare ældre, tilskud til julekurvene og tilskud til frivilligturen. Sidste år fik jeg bogført julekurvene under øvrige tilskud.

**NOTE 2,** Arrangementsindtægter

- viser fordelingen mellem forudbetalt og betaling ved døren. Desværre er de ikke så høje, som vi havde forventet. Det er dog glædeligt, at flere benytter online-bookingen. Det letter administrationen gevaldigt, især ved indgangen. Det er jo nærmest umuligt at komme i banken med kontanter. (Eller at komme til at betale vores fakturaer)

**NOTE 3,** Diverse indtægter, der som nævnt vedrører koordinationsudvalget fra sidste år.

**Så kommer vi noter vedrørende udgifterne!**

Som det ses af **note 4** har vi brugt lidt flere penge på markedsføring og trykkeriomkostninger end sidste år. Bladet udgives uden annoncer.

**Note 5** viser udgifter til daglig og ekstraordinær drift.

- Materialer er primært fleecejakker til frivillige.
- Inventar mv. er udgifter til pc mv. til it-cafeen i Hammel og opstart af it-café i Ulstrup. Endvidere indeholder beløbet stavgangsstænger til opstart af stavgangsaktivitet i Ulstrup.
- Udgifter til kontor, telefoner og porto er stort set uændret.
- Bestyrelsesmøder kostede lidt mere i 2022 på grund af bl.a. bestyrelseskursus.
- Andre møder indeholder kursus og andre aktiviteter for frivillige (fx besøgsvenner-aktiviteten)

**Note 6**

- Her er der udgifter til foredragsholdere og pakketuren for de sårbare ældre samt frivilligturen. Modtaget tilskud til disse ture fremgår af indtægter note 1.

**Det var så driften – nu går vi over til balancen!**

**Aktiverne** indeholder et tilgodehavende på 10tkr., som nu er indbetalt



**Passiverne** består af egenkapitalen, som er reduceret med årets resultat. Samt skyldige omkostninger, som også er betalt.

**Der var lige nogle noter fra balancen.**

**Note 7** er kontant kassebeholdning, herunder rådighedsbeløb til Pige-kammeret og de 2 bankkonti, drift og booking.

**Note 8** er en gældspost på 100 kr. vedrørende en tilbagebetaling

**Note 9** er skyldige omkostninger, som er afviklet samt forudbetalt tilskud til arrangement for frivillige, som tages til indtægt i år.

#### 4. Orientering om lokalbestyrelsens fremtidige virke

Vi er i fuld gang med at planlægge programmet for den kommende sæson, og vi håber på, at det falder i jeres smag, og at vi får et godt fremmøde til fælles bedste.

Vi holder her i marts møde med Førtids- og Pensionistforeningen, Efterløunnerne og Aktive Kvinder for at undgå at lave ens arrangementer og måske samarbejde om andet.

Vi fortsætter uændret med de nuværende faste aktiviteter, og vi vil selvfølgelig tage jeres ønsker (fra spørgesedlen) med i planlægningen.

Vi annoncerede sidste år "ad-hoc" velkomstvenner i samarbejde med Favrskov Kommune. Men behovet var der åbenbart ikke.

Vi havde og har stadig et ønske om at oprette generationsmøder med skole- og børnehavenvenner som det primære. Dog mangler vi stadig en tovholder for området.

Her er lidt af de arrangementer, som I kan glæde jer til resten af året:

- 15/3 kl. 19-21 kommer forsker Søren Engelsen med foredraget Det gode ældre liv. Vi forlænger tilmeldingen til i morgen, men vi modtager også tilmeldinger i aften. Husk, at I altid kan møde op på dagen, selv om I ikke har tilmeldt jer. Men så er der måske ikke kage til kaffen.
- 12/4 kl. 14-16 prøver vi noget helt nyt, nemlig Jazz med To med gamle kendte melodier. Og en lille fadøl i stedet for kaffen.
- 21/6 kl. 14-16 kommer skuespiller Kjeld Høegh og fortæller og viser kropssprogets betydning. Vi har overvejet at flytte det til senere, men det har vist sig helt umuligt. Vi håber, at der trods datoen vil være mange, der har lyst til at overvære dette interessante og brugbare emne.



Vi arbejder blandt andet med følgende

- August: Demensudflugt
- Bustur til Østerild med guidet rundtur og derefter et besøg i det nærliggende fuglereservat
- September: Stop svindlerne. Det handler om at blive sikker på nettet. – Det er meget aktuelt, blandt andet er jeg blevet udsat for, at nogen har lavet en mailadresse, der ligner min. Skrevet mails til for at lokke kontaktpersoner til at købe noget efter en hasteordre fra mig – heldigvis uden held. Det kan ikke gentages nok. Man skal se sig rigtig godt for.
- 6/10 er der film i Fotorama
- Oktober: Jakob Vestager Thybjerg, Uldum, underholder med sange fra Højskolebogen

Vi glæder os til at se rigtig mange jer til arrangementerne.

Følg med på vores Hjemmeside og FaceBook og få vores nyhedsbrev direkte i jeres indbakke.



## Årsnåle

Gerda	Laursen	10-årsdag 25-01-2023
Zennia Birthe Stinne	Hansen	10-årsdag 18-02-2023
Grethe Anna	Rexen	10-årsdag 06-05-2023
Gerda Højgaard	Nielsen	10-årsdag 29-08-2023
Annette	Nielsen	10-årsdag 05-09-2023
Per Kristian	Isaksen	15-årsdag 21-04-2023
Anna Marie	Bording	15-årsdag 21-05-2023
Elna	Pedersen	15-årsdag 21-05-2023
Elin	Andreasen	15-årsdag 23-05-2023

