
Beretning om lokalbestyrelsens og koordinationsudvalgets virksomhed

2019 har igen været meget spændende og udfordrende med såvel bestyrelsesmøder som dialogmøder og kurser, både i Favrskov, Aarhus og regionen.

Der har været mange emner i spil i årets løb, og alle i bestyrelsen har bidraget til at gøre bestyrelsesarbejdet både givende og interessant.

Derefter redegjorde Jette, for medlemssituationen. Hammel har fået 122 nye medlemmer i 2019, nu er der 2928 medlemmer. Dags dato er dette tal øget til 2.951! Det er rigtig dejligt, og jeg vil gerne byde alle de nye velkommen og håber, at I også vil gøre brug af vores mange spændende tilbud.

Medlemmerne er vores styrke, så jo flere medlemmer i Ældre Sagen, jo stærkere er vores folkelige forankring. Medlemmerne er afgørende for Ældre Sagens indflydelse og giver den nødvendige økonomi til foreningens arbejde.

Nettoutilgangen af medlemmer blev i 2019 bedre end forventet med over 43.000 nye medlemmer på landsplan. Af danskerne over 50 år er 38% medlemmer af Ældre Sagen, og af danskere over 65 år er det over 60%, der er medlemmer.

De frivillige er det vigtigste råstof: En forudsætning for at Ældre Sagens store fællesskab og lokale indsats kan fungere, er at de frivillige trives. De frivillige har altid været vores vigtigste råstof. Hvert enkelt frivillig er uundværlig, og uden dem vil lokalafdelingerne falde fra hinanden.

Uden de mange frivillige hænder:

Ingen stavgang, ingen besøgsvenner, ingen bisiddere, ingen kørestolsskubbere, ingen spisearrangementer, ingen tryghedsopkald, ingen it-cafe, ingen kursus – i det hele taget:

Ingen arrangementer eller aktiviteter...

Derfor vil jeg opfordre jer til at blive frivillige, dem kan vi ikke få for mange af. Og jeg er sikker på, vi lige kan finde netop de områder, I har allermost lyst til at beskæftige jer med.

"Vi skal nok sørge for, at I bliver godt rustet gennem Ældre Sagens kursusforløb til at kunne gøre en indsats".

Besøgstjenesten og sociale aktiviteter:

Mange nye frivillige ønsker at engagere sig i aktiviteter, der ikke forpligter dem på faste ugentlige dage. Det er der heldigvis mulighed for i Ældre Sagen – ikke mindst i besøgstjenesten, modsat hvad mange måske tror.

Besøgsven og -vært planlægger selv, hvornår det passer bedst med besøg og nogle steder har man fundet på at være flere venner om en besøgsvært eller lave deciderede besøgstems. Det udvider værtens muligheder for gode besøg og vennerne kan dække ind for hinanden. De fleste besøgsvenner holder dog fast i de regelmæssige besøg hos deres besøgsvært – typisk et besøg

om ugen af et par timers varighed. I alt har Ældre Sagen godt 5.000 besøgsvenner, der glæder andre med deres selskab.

De firbenede besøgsvenner har fået tørklæder på i 2019, og det er nu lettere at få godkendt hundene, da proceduren er gjort enklere.

Jeg vil her udtrykke en stor tak til alle vore frivillige for den kæmpe indsats, I alle yder. Og nogle af jer har været med i rigtig mange år. Det vil jeg komme ind på senere i dag!

Som det fremgår, havde vi 110 frivillige i Hammel ved årsskiftet. Nye frivillige er endog særdeles velkomne, hvilket kan illustreres ved denne planche, hvor man kan se, at andelen af frivillige ved årsskiftet udgjorde 3,8% af medlemmerne i Hammel – men pr. dato er tallet 3,7%!

Der sidder f.eks. rigtig mange og ser frem til dagens morgenopkald på telefonen, eller at deres besøgsven kommer til en kop kaffe eller en gåtur. Beboerne på Solhøj glæder sig til at komme en tur ud i den friske luft sammen med kørestolsskubberne.

Men der er også mange andre, der nyder godt af fx stavgang, it-cafe, bowling, strikkeklub, fællesspisning og demenscafe samt film i Fotorama.

Og selvfølgelig også vore forskellige arrangementer!

Arrangementerne:

Vi havde mange gode arrangementer i 2019.

April: Spændende foredrag ved Fleming Nørgaard.

Maj: Vi havde en oplevelsesrig tur til Aarhus øst, hvor vi bl.a. var på DOK1 og derefter en tur rundt i Mols bjerge, hvor vi fik en god frokost på Molskroen.

Juni: Foredrag med kørelærer Bodil Langelund, som gjorde os lidt klogere på færdselsreglerne. Selvom vi alle mente, vi kunne dem, var der alligevel noget, vi blev klogere på.

August: Bustur til Prag, som fik mange roser.

Foredrag ved Hanne Faldborg om den 3. alder.

September: Var vi på en interessant rundvisning i Aarhus lufthavn. Lufthavnen var vært ved en kop kaffe og brød.

Peder Spørring og stavgængerne var på en 5-dages tur til Tjekkiet.

Oktober: Klaus Strand-Holm og hustru stod for "Tip et Hit" – sang, musik og konkurrence.

November: Vaccinationen i samarbejde med Ældre Sagen og "Danske Læger" – i alt var der 174 personer, der blev vaccineret, 155 i InSide og 19 på Elmehøj, så kom bare an influenza.

Per Hammerich underholdt om emnet "morskab med morale", det var ganske underholdende.

Den sidste tur gik til Tivoli Frihedens julemarked. Hvis man ikke var i julehumør, så blev man det.

Lokalbestyrelsens virksomhed:

En fast tilbagevendende aktivitet i lokalbestyrelsen er at arrangere en slags "event" – typisk en dagsudflugt – for de frivillige, der gør en stor indsats for såvel medlemmer som ældre i kommunen.

I maj 2019 sendte vi derfor en busfuld forventningsfulde frivillige på årets udflugt. Det var en dejlig tur, der gik til Hornvarefabrikken, Bovbjerg Fyr, Thyborøn og Lemvig. Undervejs fandt vi et godt sted ved vandet, der kunne vi spise vores medbragte frokost i solskin, Det er vist ikke for meget at sige, at vi alle var tilfredse med turen.

Så nu er vi spændte på, hvor turen går hen igen til maj.

I 2019 lykkedes det os at få gang i en strikkeklub, og siden sommerferien har man kunnet opleve en flok strikkende damer i biblioteket her i InSide hver lørdag fra kl. 14 – 16. Nu er mødestedet flyttet til Fællessalen, hvor vi hygger os med det håndarbejde, vi hver i sær har taget med og ikke at forglemme en god snak og en kop kaffe.

Vi har med mere eller mindre succes fået gang i vort booking system, hvor man kan melde sig til online. Der har været mange, der har gjort brug af det. Desværre har der også været nogle misforståelser mht. betaling. Jeg kan kun beklage, at proceduren ikke har været ordentlig oplyst. På baggrund af de indhøstede erfaringer vil vi nu vurdere, om det også skal gøres muligt at forudbetale arrangementer online ved tilmelding, og ikke som nu selv oprette en bankoverførsel eller betale med MobilePay. Jeg vil gøre opmærksom på, at man selvfølgelig altid kan betale ved indgangen.

Vi har også fået gang i det lokale nyhedsbrev, der er nu næsten 500 (enkelt og familiemedlemsskaber), der modtager det. Vores fornemmelse er, at vore medlemmer er glade for at få lokal nyt i deres indbakke. Man kan tilmelde sig ved at gå ind på vor lokale hjemmeside og skrive navn og mailadresse.

Koordinationsudvalget:

Koordinationsudvalget, i daglig tale kaldet KU, det er formændene i de 3 bestyrelser i Favrskov kommune, som mødes 3 – 4 gange om året, hvor formændene orienterer om arbejdet i de respektive lokalbestyrelser. Vi varetager kontakten til de offentlige myndigheder, herunder den lokale ældre og sundhedspolitiske indsats.

Ældre Sagen er med i Frivillig Center Favrskov på KU niveau. Det giver os større indblik i, hvad der sker og større mulighed for hjælp til at få nye frivillige samt en annoncering centralt.

Den 28. april bliver der temadag for alle frivillige. Der arbejdes på indlæg om "Talentspejdere" og "generationsmøder" og kommunens demenspolitik. Der arbejdes på at kombinere Teaterforestillingen "Træer vokser ind i himlen", som omhandler problematikker vedr. personer med Alzheimers, med en temadag for frivillige i efteråret.

Jeg har forsøgt at orientere om det væsentlige i såvel lokalafdelingen og Koordinationsudvalget. Jeg vil derfor slutte beretningen med endnu engang at takke alle, der gør en indsats for andre – og dermed gør en stor forskel, tak.

Ældre Sagen på landsplan:

Ældre Sagen har rundet 890.000 medlemmer og over 20.000 frivillige. Ældre Sagen er således et meget stort fællesskab. En størrelse, der bygger på mange mindre og forskellige fællesskaber, der tilsammen udgør den helhed, vi er forbundet af.

En helhed, hvori vi er forbundet via holdninger og interesser. Hvor vi finder sammenhold, og sammen kan være noget for dem, som har brug for os. Et eksempel er Folkebevægelsen mod Ensomhed, som Ældre Sagen tog initiativ til i 2014. Her har Ældre Sagen sammen med en række organisationer, virksomheder og private sat fællesskabet på dagsordenen.

Et andet er Danmark spiser sammen, som har beværtet gæster i uge 17 og uge 45. i 2019 deltog 179 lokalafdelinger i Danmark spiser Sammen. Tilsammen havde Ældre Sagen 27.000 spisende gæster, hvilket er rekord mange gæster!

I Hammel deltager vi også i disse arrangementer, hvor vi hvert år har haft rigtig mange til spisning både på Ulstrup kro og i InSide. Udover de 2 landsdækkende spis-sammen arrangementer har vi jo vores egne fællesspisninger henholdsvis på InSide og på Ulstrup Kro.

Forebyggelse og bekæmpelse af ensomhed:

På finanslov 2019 blev der, som foreslået af Ældre Sagen, afsat midler til bekæmpelse af ensomhed hos ældre. Pengene (400 mio. kr.) sendes dog til kommunerne, som desværre samtidig ofte sparer større beløb i ældresektoren.

Politiske mærkesager i 2019:

Ældre Sagen arbejder løbende med at påvirke politikere og beslutningstagere for at sikre, at så mange som muligt kan leve et godt liv hele livet. Blandt mærkesagerne i 2019 var mere sammenhæng i sundhedsvæsenet, styrke pleje og omsorg for svækkede ældre, udvidet indsats for mennesker med demens, og at pårørende skal støttes og styrkes.

Et værdigt liv med demens:

Ældre Sagen ønsker at gøre Danmark til et mere demensvenligt samfund. I den forbindelse gennemførte vi i 2019 en oplysningskampagne på Facebook og på vores hjemmeside med bl.a. 3 korte film, hvor personer med demens fortæller om deres hverdag med sygdommen.

Regeringen har afsat 244 mio. kr. til at videreføre den nationale demenshandlingsplan, så flere gode initiativer i demenshandlingsplanen nu kan fortsætte flere år ind i fremtiden.

Ældre Sagens initiativ med demensvenlige lokalafdelinger har haft god fremgang i 2019. Mange lokale bestyrelser har taget konceptet til sig og der er nu 90 lokalafdelinger, der har valgt en eller flere demensansvarlige.

Her i Hammel har vi hver måned åbent i vores Demenscafe (den sidste torsdag i måneden), der holder til i træningskøkkenet i InSide. Cafeen er velbesøgt og i august tager man på en tur til Den Gamle By i Aarhus.

Folketingsvalget 2019:

Frem mod folketingsvalget 2019 arbejdede Ældre Sagen med tre temaer:

1. Styrket pleje og omsorg til svækkede ældre.
2. Den ældre medicinske patient.
3. Værdig tilbagetrækning.

Der blev gennemført undersøgelser, udarbejdet konkrete politiske forslag og holdt møder med politiske partier og organisationer. Der blev også afholdt en stor partilederdebat i Ældre Sagens Campus i København i februar 2019, hvor mange partiledere var med til at debattere pleje, sundhed og tilbagetrækning. Debatten blev transmitteret live på DR2.

Ældre Sagen arbejder videre med de politiske forslag og holder politikerne op på deres løfter fra valgkampen.

Øvrige tiltag på landsplan:

Ældre Sagen anslår et øget behov for 25.000 nye plejeboliger frem mod 2030 og har derfor foreslået de ansvarlige ministre, at der udarbejdes en national plan for området.

En rapport fra det nationale forsknings- og analysecenter fra februar 2019 påviste, at over 73.000 svækkede ældre ikke modtager den nødvendige hjælp i dagligdagen, og Ældre Sagen har beregnet, at der inden for de sidste ti år er skåret 7,5 millioner hjemmehjælpstimer væk i kommunerne – vel at mærke i en periode, hvor vi blev flere ældre.

Ældre Sagen har påpeget, at der er brug for at nytænke og forandre måden, vi organiserer og udfører ældrepleje på i Danmark.

Mange af Ældre Sagens mærkesager går igen i andre lande. Derfor er Ældre Sagen også medlem af flere internationale organisationer.

Ældre Sagen samarbejder med forskere, politikere, embedsmænd og den private sektor med henblik på vidensdeling, udvikling og forskning. Det seneste topmøde blev afholdt i Ældre Sagen, hvor emnet var demens.

Ældre Sagen er med i en platform for ældreorganisationer i EU med ca. 150 organisationer som medlemmer.

Ældre Sagen arbejder også for at forbedre forholdene for ældre ude i den store verden, særligt udviklingslandene og for at sikre ældres rettigheder i forbindelse med udviklings- og nødhjælps arbejde.

Jeg har forsøgt at orientere om den væsentlige i såvel lokalafdelingen, koordinationsudvalget og på landsplan. Jeg vil derfor slutte beretningen med endnu engang at takke alle, der gør en indsats for andre – og dermed gør en stor forskel, tak.

I 2019/20 er uddelt årsnåle til:

15 år Bodil Taankvist – kørestolsskubber

15 år Peter Spørring – stavgang

15 år Yelva Thomsen – besøgsven

10 år Poul Jørgensen – kørestolsskubber

10 år Tommy Nedergaard – besøgsven, kørestolsskubber

10 år Leif Henrik Sørensen – kørestolsskubber

10 år Birthe Marie Nielsen – tryghedsopkald

10 år Karen Laborn – tryghedsopkald

10 år Ketty Jensen – plejecenter mv

10 år Per Isaksen – Duo-cykling mv.

Stor tak for jeres ihærdige arbejde gennem alle årene.