

Ældre Sagen

Hammel

25-års jubilæum som
selvstændig lokalafdeling

4. marts 1996/2021

Lokalbestyrelsen for Ældre Sagen, Hammel byder dig hjertelig velkommen i foreningen.

Programmet for september 2021 – juni 2022 omdeles eller fremsendes i september, og vi glæder os til at se dig til vores arrangementer og faste aktiviteter.

Ældre Sagen i Favrskov Kommune omfatter tre selvstændige lokalafdelinger – nemlig én i hver af byerne med omegn, Hadsten, Hammel og Hinnerup, og du er naturligvis altid velkommen til at deltage i alle tre lokalafdelingers arrangementer.

Du kan hente omtale af arrangementer og aktiviteter på hver enkelt afdelings hjemmeside, som kan findes via www.aeldresagen.dk
Direkte link til Hammels hjemmeside: www.aeldresagen.dk/hammel

Såfremt du har tid og lyst til at gøre en forskel for vores svage medborgere, kan vi altid bruge flere frivillige, også til administrative opgaver.

Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte én fra lokalbestyrelsen, som indtil årsmødet 10/8 2021 består af:

<i>Ellen M. Clausen</i>	<i>Formand</i>
<i>Zennia Hansen</i>	<i>Næstformand/sekretær</i>
<i>Alex Ravn</i>	<i>Kasserer (Frivillig)</i>
<i>Karen Margrete Guldmann</i>	<i>Bestyrelsesmedlem</i>
<i>Niels Kragelund</i>	<i>Bestyrelsesmedlem</i>
<i>Erik Fredensborg</i>	<i>Bestyrelsesmedlem</i>
<i>Poul Sørensen</i>	<i>Bestyrelsesmedlem</i>
<i>Christian Enggaard</i>	<i>Bestyrelsesmedlem</i>

Du kan se telefonnumre og mailadresser på hjemmesiden.

Ældre Sagens historie

Landsforeningen Ældre Sagen blev stiftet 14. oktober 1986 på initiativ af Ensomme Gamles Værn, der kom til verden i 1910 – i folkemunde snart forkortet EGV. EGV blev i 1985 omdannet til en social-humanitær og uddelende fond, Ældre Fonden. Den skulle sætte initiativer i gang til glæde for hele ældrebefolkningen.

Et af de første initiativer var at danne Ældre Sagen, som hurtigt fik 90.000 medlemmer. En af medstifterne, Bjarne Hastrup, blev foreningens administrerende direktør. Det er han fortsat. Ældre Sagen er blevet en stor organisation med over 910.000 medlemmer og knap 21.000 frivillige, samt et sekretariat med mere end 144 ansatte omregnet til fuldtidsstillinger. Sekretariat løser en række meget vigtige opgaver. Det har en rådgivningsfunktion, der flittigt benyttes af medlemmer og lokalafdelinger landet over. Det har en velfungerende kursusvirksomhed rettet mod de frivillige, og det har konsulenter, der står til rådighed for lokalafdelingerne samt telefonisk rådgivning – og meget mere.

Det ældrepolitiske arbejde fylder dog den største del med kontakter til Christiansborg, medier mv.

Opstart af Ældre Sagen, Hammel

Det lokale arbejde i Ældre Sagen begyndte tilbage i 1987 som et samarbejde mellem de oprettede lokalkomiteer i Galten, Gjern, Hammel, Ry, Silkeborg og Them. Det var et aktivt hold, der udgjorde den første ledelse med Erik Rønn, Silkeborg som formand og Judith Jensen, Hammel som næstformand.

I 1995 blev man enige om at opdele foreningen i flere lokalafdelinger, og Hammels første formand blev

Judith Jensen,	1996 – 2001, efterfulgt af:
Kaj Nielsen,	2001 - 2004
Bodil Taankvist,	2004 - 2008
Ejgil Andreasen,	2008 - 2016
Erik Nikolajsen,	2016 - 2017
Jette Hansen,	2017 - 2020
Ellen Clausen,	2020 -

Samarbejdet med andre foreninger blev fra begyndelsen en vigtig del af lokalafdelingens politik.

Den lokale ledelse, som frem til 2012 blev betegnet LOKALKOMITE, tog straks fat på det socialhumanitære arbejde. Man etablerede besøgsvennerne, som siden har været en vigtig aktivitet, foruden forskellige gøremål på plejehjemmene og øvrige indsatser for ældre. I 2012 blev betegnelsen ændret til LOKALBESTYRELSE.

I de følgende år skete der meget i Ældre Sagen, Hammel. Den socialhumanitære indsats øgedes med telefonstjernen i 2000 og bisiddertjenesten i 2002.

Den 3. august 2004 startede Ældre Sagen med den nye populære motionsform Stavgang fra Springforbi hver tirsdag. Mange så annoncen, og til den første træning myldrede ca. 100 personer frem fra alle sider. Der var indkøbt 10 sæt stave, men heldigvis havde mange selv medbragt stave og nogle kom igen senere på dagen. Det er stadig den største afdeling. Nu med ca. 50 ugentlige deltagere. Og med samme instruktør, Peter Spørring i teamledelsen.

Der er i årenes løb kommet flere aktiviteter til, som du kan se på siderne 6 og 7.

Til den kuriøse del af historien om arbejdet i Ældre Sagen, Hammel hører støtten til Lions Clubs kampagne mod Narko. Her cyklede Kaj Nielsen med forskellige på bagagebæreren den 19/5 2001. Cyklen bar Ældre Sagens Logo og skilt med: Sig Nej - med Kaj.



Der er afholdt fantastisk mange gode arrangementer, besøg og ture gennem årene. Også nogle med fortællinger fra det store udland, blandt andre fra farmer Wolle Kirk, der fortalte om sin tid i Zimbabwe, og nuværende militærrådgiver v/FN Thor Hilton, der fortalte oplevelser fra tiden som udstationeret i Afghanistan.

Kommunalreformen og koordinationsudvalget

I forbindelse med Kommunalreformen i 2005 blev Hammel en del af den nye Favrskov Kommune fra 2007.

Der blev holdt en del møder for at afklare, hvordan udfordringen med den store forskel mellem de 5 involverede kommuner kunne tackles – og der blev skrevet et åbent brev til kommunen herom.

Ældre Sagen tilpassede sig de nye kommunale tider. Det vil sige, at ca. 200 medlemmer fra den tidligere Hvorslev Kommune blev tilknyttet Hammel, og den sydlige del af Langå kommune til Hadsten, enkelte valgte dog at høre til Hammel.

Der blev oprettet et tættere samarbejde mellem Ældre Sagens lokalafdelinger, Ældre Sagen i Favrskov Kommune, i daglig tale kaldet koordinationsudvalget. Det skal først og fremmest sikre vores medlemmers interesser gennem henvendelser til og dialog med kommunen om emner inden for ældre- og socialpolitiske spørgsmål. Ældre Sagen følger op på kvalitet af den hjælp, der ydes.

Der afholdes årligt møde med politikere og ledende embedsmænd indenfor sundheds- og ældreområdet, hvor aktuelle emner indenfor ældreplejen i kommunen bliver drøftet. KU er glad for, at ældreplejen i Favrskov Kommune overvejende er velfungerende, selv om der er områder, der kan forbedres. Dette gælder også antallet af plejehjemspladser.

Der er tradition for, at de tre lokalbestyrelser jævnligt mødes til gensidig orientering, ligesom der arrangeres fælles møder og kurser.

Her er vi i den heldige situation, at Ældre Sagen råder over en stab af dygtige kursusledere, der også vejleder og holder foredrag. Sidste år afholdt Ældre Sagen et yderst interessant kursus for lokalbestyrelsen i Hammel om samarbejde og udvikling.

Ældresagen i Hammel i dag og i de kommende år

Medlemstilgangen og dermed interessen for Ældre Sagen er vokset jævnt gennem de 25 år. I 1996 havde Hammel 384 medlemmer, i 2008 ca. 1400 og nu ca. 3000 medlemmer. I Favrskov Kommune er medlemstallet i alt ca. 7300.

Vi bygger videre på de aktiviteter, som kendetegner Ældre Sagen. Vi er en demensvenlig afdeling med aktiviteter, der støtter denne gruppe ældre. Andre arrangementer og aktiviteter har fokus på at modvirke ensomhed, der er et større og større problem i vores samfund.



Fællesspisning i InSide, Hammel

Desuden følger vi med i de tiltag, som Ældre Sagen på landsplan bringer frem, baseret på undersøgelser om behovet blandt den ældre del af befolkningen.

Men vi er selvfølgelig altid lydhør overfor ideer fra vore medlemmer om nye tiltag.

Og dermed vil der komme nye aktiviteter i de kommende år.

Aktuelt byder udskiftningen af NemID til MitID på en opgave for lokalafdelingens it-sagkyndige, i form af fx kursus eller individuel vejledning, ligesom andre forhold i samfundet kan give anledning til kursusvirksomhed eller orienterende foredrag mv.

Lokalt deltager vi i Ældre Sagens kampagner, der særligt er rettet mod ældre, ensomme og sårbare, fx Danmark Spiser Sammen, Sikker på Nettet og Ældretelefonen.

For at komme tættere på medlemmerne offentliggør vi aktiviteter og arrangementer på facebook, kultunaut.dk samt vores egen hjemmeside, hvor medlemmerne kan tilmelde sig vores nyhedsbrev, som vi udsender et par gange om måneden med aktuel information.

Informationerne kan også findes i vores årsprogram samt i det kvartalsudsendte materiale fra Ældre Sagen.

Det socialt-humanitære arbejde

Mange frivillige er involveret i følgende tilbud, der er gratis og uden krav om medlemskab af Ældre Sagen. Du finder en liste over kontaktpersoner i vores årshæfte eller på hjemmesiden www.aeldresagen.dk/hammel

Besøgstjeneste

Tag på besøg hos en ældre medborger. Det er en stor glæde at få en snak om fælles interesser, gå en tur eller klappe en besøgshund.

Bisidder- og ledsagerordning

Få en bisidder med til vigtige samtaler hos læge eller andre. Det kan også være en frivillig, der tager med som ledsager.

Tryghedsopkald

Vil du ringes op hver morgen af en frivillig? Eller kunne du tænke dig at være den, der ringer op?

Netværkscafé

Caféen er for mennesker med hukommelsesproblemer samt deres pårørende, familie og venner. Der er frivillige til stede.

En hjælpende hånd

Den hjælpende hånd er praktisk hjælp til alle hjemmeboende ældre til småopgaver, der normalt ikke løses af professionelle.

Kørestolsskubber

Frisk luft og nye oplevelser er vigtigt for alle, hvorfor frivillige inviterer beboere på Solhøj og Tinghøj på tur på duocyckel og i kørestol.

Stavgang

Høj konditionseffekt, god bevægelse. Mødested kl. 9:30 hver tirsdag ved Springforbi. Der er altid instruktør til stede.

Vandreture med Jens

Er du glad for at vandre? Jens arrangerer ture af forskellig længde og sværhedsgrad. Og fortæller om områder undervejs.

Herreværelset

Der er i 2021 oprettet en selskabelig sammenkomst for mænd. Det sker sidste mandag i måneden kl. 14-16 i Ulstrup Hallen.

Strikkeklubben

Har du lyst til at strikke, hækle eller bare at snakke og få en kop kaffe har strikkeklubben åbent i InSide hver lørdag eftermiddag kl. 14-16.

Kort- og brætspil

Hvis du kan lide at spille kort eller brætspil f.eks. Canasta eller Triominus, møder du blot op den anden mandag i måneden kl. 14-12 i InSide.

IT-Cafe og IT-hjemmesupport

Få hjælp og gode råd til at løse problemer med pc mv. derhjemme eller i cafeen torsdage kl. 9:30-11:30.

Fællesspisning

InSide Hammel og Ulstrup Kro giver en gang om måneden mulighed for at spise middag sammen med andre ældre, der har lyst til lidt selskab.

Film i Fotorama

Der er gratis adgang for alle, når Fotorama i Hammel to gange årligt viser dokumentarfilm.



"Livets Træ" er en metafor for den gode plejebolig tæt på livet i bymidten. Hævet på søjler over parkeringspladsen kan her indrettes et leve-og bo miljø med 8-10 boliger omkring et fælleshus og med udgang til terrasse med udsigt til byens liv. Beboerne har mulighed for selv eller med lidt hjælp fra besøgsven at komme ned med elevator og ud i byen.

"Livets Træ" var temaet for Ældre Sagens studiekreds i foråret 2003.