

Livet skal leves - også med demens Ved Ergoterapeut Mette Søndergaard

Mennesket er et aktivt væsen, og har brug for at trække på sine ressourcer og indgå i sociale fællesskaber.

Demenssygdom sætter sit præg og det kan være udfordrende for både personen med demens og familien at finde en meningsfuld hverdag i det kaos som undertiden kan opleves.



På trods af demens er der rige muligheder for at sanse - snakke - opleve - grine og give en hånd med. Oplægget vil byde på en lang række praktiske eksempler og masser af gode ideer til et aktivt samvær med glæde på trods af svær sygdom.

Om Mette Søndergaard

Mette Søndergaard er ergoterapeut, underviser og konsulent indenfor ældreområdet.

Hun underviser fagpersonale, pårørende, borgere, beboere samt frivillige ved plejehjem, hjemmeplejen, aktivitetscentre m.m.

Ud over at undervise, vejleder hun i praksis ved at tage del i hverdagen der hvor ældre mennesker bor og lever.

Forfatter til bogen: Demens og aktiviteter i et livshistorisk perspektiv, 2004 samt bogen: Livet i leve-bomiljø, 2008

Medforfatter til en række undervisningsbøger.

Anerkend DE'MENS det står på

Ved pårørende Lillian Albeck

Det var som ægtefælle til sin mand med 3 demenssygdomme, at Lillian opdagede, hvor fantastisk sundheds- og plejepersonale kan være, og hvor galt det alligevel kan gå. Hendes ønske om det bedste og mest værdige liv for ham og dem som ægtefæller, mødte desværre ikke kun udfordringer pga. hans sygdom og tilstand, men i sammenhænge som ingen ønsker sig, eller kan forestille sig.

"Lillian fortæller med følelserne uden på huden, og humor indeni, om hvordan hun mærkede smerte, frustration og desperation, men også glæde og stor kærlighed."

Om Lillian Albeck

Lillian Albeck er bl.a. uddannet skuespiller og sanger samt certificeret coach, instruktør på "lær at tackle"-kurser og pårørendeunderviser på sundhedsuddannelser.

