

Referat fra Møde forud for årsmøde 2024 i Ældre Sagens distrikt 3

Torsdag den 18. april 2024

Velkomst ved formand Lars Hvidberg

Indlæg ved rådmand i Aarhus for Sundhed og Omsorg, Christian Budde, vedr. regeringens udspil til ældrereformen, set fra et kommunalt perspektiv.

Der henvises til vedhæftede slides.

Christian Budde fortalte bl.a. følgende:

Aarhus kommune forsøger at få flere ressourcer på omsorgs- og plejeområdet ved at sætte ind på tre fronter:

Uddannelse – bl.a. uddanne udlændinge til omsorgs- og pleje området, der er gode erfaringer med ukrainske kvinder der er kommet i arbejde efter at være kommet til Danmark på grund af krigen i Ukraine.

Uddanne flere unge – gøre uddannelsen spændende – være opmærksomme på velfærdsteknologi.

Aarhus kommune udforsker desuden mulighederne for at bruge E-besøg i kombination med de fysiske omsorgsbesøg.

Aarhus kommune har været på studiebesøg i Japan og det har givet nye input til hvordan ny teknologi kan bruges.

En chip i bleen kan betyde at man om natten kun forstyrrer de borgere der reelt har behov for skift.

Sensorer i madrassen kan give besked om hvordan søvnen er uden at personalet fysisk skal ind til borgeren, med risiko for at vække den sovende.

Andre typer lys kan sikre at borgerne ikke generes så meget om natten.

130 typer velfærdsteknologi kan ses på Dokkx – som ligger på Dokk1.

Christian Budde kan kontaktes hvis Ældre Sagens lokalafdelinger ønsker at komme på besøg og se mulighederne.

Aarhus kommune har kikket mod Sverige hvor man bruger overvågning mere end i Danmark, men stadig med opmærksomhed på etikken.

F.eks. kan billeder sløres, så man kun ser en silhuet i en seng, så man kan se bevægelser, men ikke i detaljer se personen.

I Århus kommune tænker man over at involvere både erhvervslivet, foreningslivet, civilsamfundet i omsorgen for ældre og svage borgere.

I Aarhus forsøges uderummet indrettet så seniorer også får lyst til mere bevægelse – mere lys på stierne, indrette flere pladser med petanque/krolf og lignende, Sikre handicapvenlig adgang

Holland er det ved lovgivning besluttet at pårørende har pligt til at besøge sin pårørende på plejehjem mindst en gang om ugen. Så langt kommer man nok ikke i Danmark...

Århus vil gerne lave et ”velfærdsteknologiens hus” – skal samle alle aktører så det kan være et centralt sted hvor borgerne kan få viden om velfærdsteknologi og få hjælp til bevilling af hjælpemidler. Center for implementering af velfærdsteknologi. Meget gerne for alle kommunerne i Midtjylland –for at sikre synergieffekten ved at flere byder ind med viden og erfaringer.

Akutpladser – regionen vil overtage de 4000 kommunale akutpladser. Akutpladser er opstået fordi sygehusvæsnet udskriver tidligere og der blev et behov for mere støtte end man kan give i eget hjem,

Lovgivningen fastlægger hvilket regi der skal betale for akutpladserne. Det afhænger af om borgeren er indskrevet efter sundhedsloven (regionen betaler – ingen egenbetaling for borgeren) eller serviceloven (kommunen betaler – egenbetaling for borgeren).

Der var en god dialog mellem Christian Budde og forsamlingen som forhåbentlig har givet rådmanden ny inspiration til det videre arbejde på området.

Orientering om Landsbestyrelsens arbejde ved Lise Bjerglund

Kommunalvalget kommer til at betyde en del i den kommende tid. Landbestyrelsen er opmærksomme på hvordan der bedst støttes op omkring koordinationsudvalgene og de lokale foreninger så det politiske sigte bliver styrket. I værktøjet KÆLD kan man finde en oversigt over antal plejehjemspladser, ansatte, demografi. Værktøjet ligger foreløbig på Ældre Sagens hjemmeside under kommunalvalg 2021. Et ad hoc udvalg vedr. kommunalvalget laver en drejebog, med fælles kickoff i 2025 – via distrikterne.

Vedr. ældrereformen er der lavet noget materiale som kan hjælpe lokalafdelingerne til at sætte sig ind i dette emne.

Vedr. det forestående EU valg – mange steder i europa er der aldersdiskrimination (alderisme) , så man pr. definition bliver sat ud på et sidespor arbejdsmæssigt når man bliver ældre.

Ældre Sagen er medlem af organisationen Age – som arbejder mod dette.

I begyndelsen af maj startes en stor kampagne: ” Har vi glemt folkepensionisterne?”.

Der er i årevis ikke lavet forhøjelser af folkepensionen hvorimod alle andre offentlige ydelser løbende bliver reguleret.

Orientering fra sekretariatet ved Karen Skou

Se vedhæftede slides.

Vær opmærksom på læsegrupper for mænd – der læses en tekst op som indledning til snakke om deltagernes levede liv.

En frivillig, som er uddannet læseguide, starter gruppen op og leder forløbet.

Husk kursusdag for nye frivilligledere og bestyrelsesmedlemmer 07.05.24 i fængslet i Horsens.

Husk kursusforløb over to dage konflikthåndtering for formænd/næstformænd 03.-04.06.2024 i Huset i Middelfart.

Kursuskataloget sendes nu kun ud en gang om året. I stedet er der lavet et indstik til aktiv-bladet. Det bliver spændende hvordan det kommer til at fungere.

Folder– anbefalinger til fremtidens sundhedsvæsen fra taskforce nedsat af Ældre Sagen: Mere omsorg i sundhed og mere sundhed i omsorg.

Folder: akut behov for flere plejehjemspladser.

Referent: Maria Polerube

Du bliver **aldrig** for gammel til at have det godt

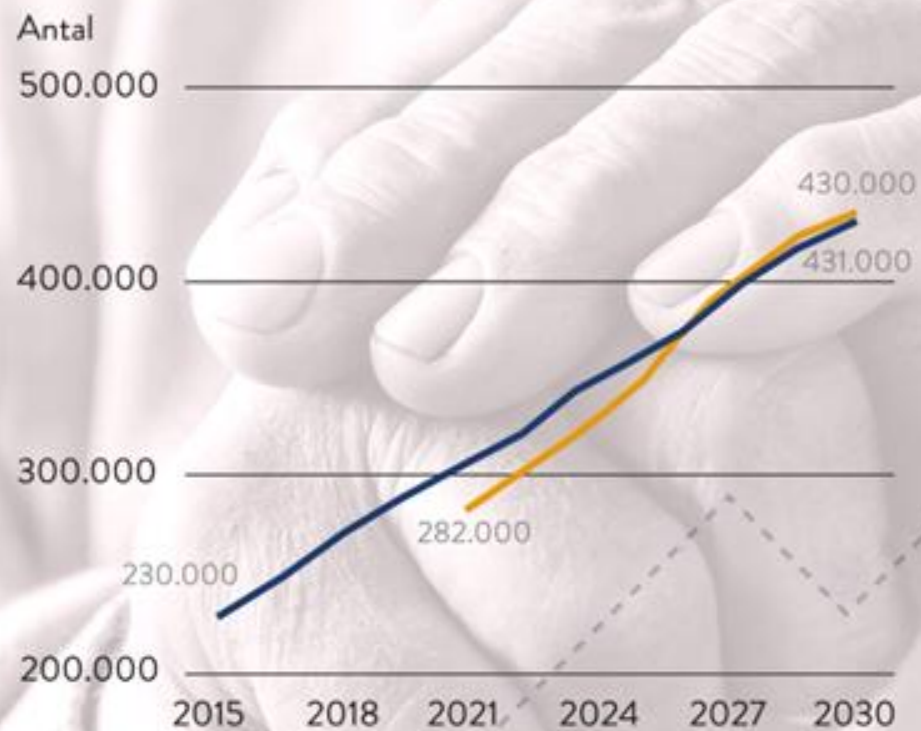
Regeringens udspil til ældrereformen, **set fra et kommunalt perspektiv**

ÅRSMØDE 2024 | ÆLDRE SAGENS DISTRIKT 3 — RÅDMAND CHRISTIAN BUDDE



93% af alle kommuner oplever,
at danskerne forventer mere velfærd
Momentum, 2023

Borgernes forventninger
til velfærdsydelser **stiger**



Danskere over 80

Momentum, 2021

Danskere med type 2-diabetes

Statens Institut for Folkesundhed, 2017

Vi bliver flere **kronikere**

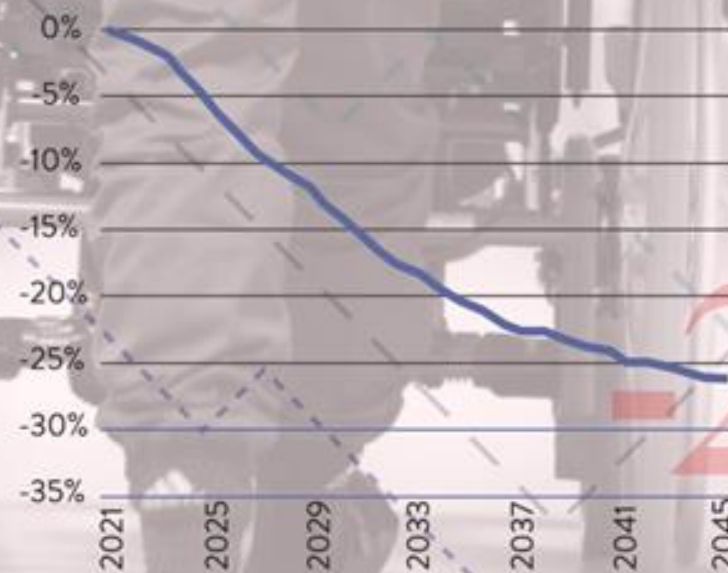
Vi bliver flere **ældre**

Vi bliver flere **multisyge**

Vi mangler **arbejdskraft**

Mangel på **SOSU-arbejdskraft** i Midtjylland

KL, 2021



-27%

i 2045



Familie og venner



Myndigheder



Kommunen



Institutioner



Civilsamfundet



Erhvervsliv

Velfærdsteknologi



Akutpladser ?

Årsmøde i distrikt 3

18.april 2024



Årsmøde distrikt 3

10.00 Velkomst ved distriktsformand Lars Hvidberg

10.10 Rådmand i Aarhus for Sundhed og Omsorg, Christian Budde, vedr. regeringens udspil til ældrereformen, set fra et kommunalt perspektiv.

11.45 Frokost

12.30 Orientering om Landsbestyrelsens arbejde ved Lise Bjerglund

12.45 Orientering fra Foreningskonsulent Karen Skou

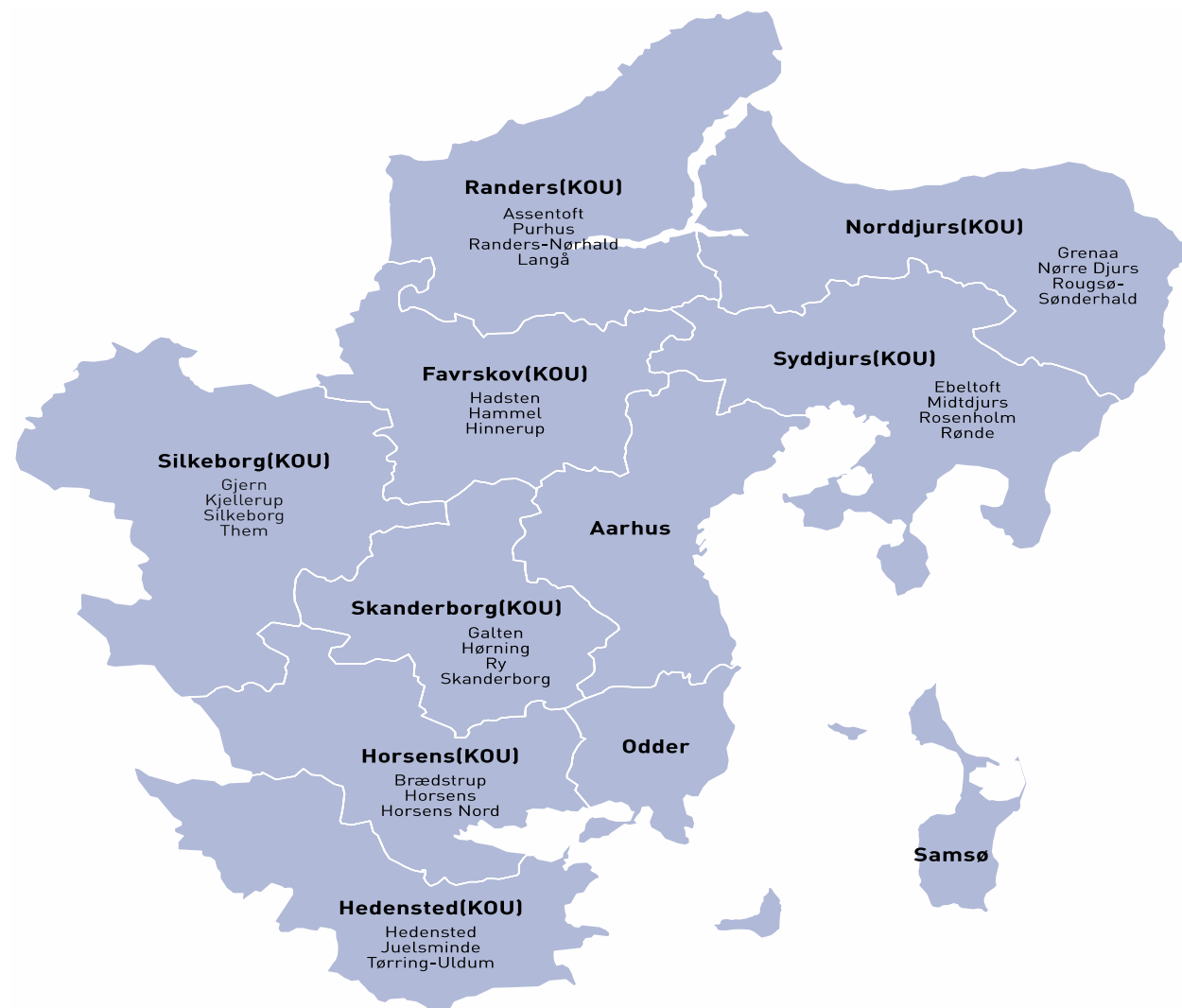
13.00 Årsmødet begynder.

Sundhed og Omsorg

Christian Budde, Rådmand

Regeringens udspil til ældrereformen, set fra et kommunalt perspektiv.

Distrikt 3 Nye formænd præsentation



Vi søger en sekretær til Distrikt 3

Vi søger en sekretær til Distriktsledelsen i Ældre Sagens Distrikt 3.

Alle bestyrelsesmedlemmer spiller en vigtig rolle. Vi forde-
ler opgaverne mellem os, og trives med at samarbejde.
Kunne du tænke dig at stille op som sekretær og besty-
relsesmedlem, og være med til at gøre en forskel i Ældre
Sagen?

Personprofil:

- Har kendskab til frivilligt arbejde
- Har kendskab og lyst til organisationsarbejde
- God til skriftelig dansk
- Kendskab og brug af Word
- Erfaring med at tage referat og udsendelse af møde-
indkaldelser/referater

Hvad tilbyder vi dig?

Du vil få støtte og tilbudt kurser, som er målrettet besty-
relsesarbejdet og sekretærfunktionen for at lære organi-
sationen og opgaverne at kende.

Kontakt

Distriktsformand Lars Hvidberg: larshvidberg@yahoo.dk

Kursus i metoden guidet fælleslæsning

læse
foreningen



Læsegrupper for mænd

Mænd mødes om skønlitteratur

Nye frivilligledere/bestyrelsesmedlemmer **Kurser**

7. maj i Horsens Fængslet

Konflikthåndtering

~~28-29. maj 2024 Golf Hotel Viborg~~ **Aflyst**

3.-4. juni Huset i Middelfart



Kursusindstik



I dette kursusindstik finder du et udpluk af de kommende kurser for frivillige i Ældre Sagen samt evt. nye kurser.

Læs mere om de praktiske oplysninger på bagsiden.

IT OG TEKNOLOGI

Kursus	By	Dato	Tid
Overblik og indblik i sundhedsapps Nyt	Allerød	30.04.2024	9.30-16.00
Overblik og indblik i sundhedsapps Nyt	Brørup	16.09.2024	9.30-16.00

SOCIAL INDSATS

Kursus	By	Dato	Tid
Demens i praksis – specialkursus i demens	Aarhus	22.08.2024	9.30-15.30
Demens og lokal indsats	Holbæk	30.04.2024	9.30-15.30
Demens og lokal indsats	Roskilde	15.05.2024	9.30-15.30
God ledelse i trykhedsopkald Ny dato	Odense	11.06.2024	9.30-16.00
Gruppeleder for sorg- og livsmødsgrupper/pårørende grupper	Middelfart	11.09.2024	Dag 1. 10.00-15.00 Dag 2 15.00
Inspiration til frivillig indsats på plejehjem Nyt	Ringsted	20.06.2024	9.30-15.30
Inspiration til frivillig indsats på plejehjem Nyt	Vejle	19.06.2024	9.30-15.30
Ny frivillig i vågetjenesten Ny dato	Kolding	28.05.2024	9.00-16.00
Ny leder i vågetjenesten	Odense	05.09.2024	9.30-16.00

LOKAL INDFLYDELSE

Kursus	By	Dato	Tid
Kursus for erfare frivillige indenfor ældre- og sundhedspolitik Nyt	København	28.05.2024	10.00-15.30
Kursus for nye frivillige indenfor ældre- og sundhedspolitik Nyt	Middelfart	18.09.2024	10.00-15.30

PR OG KOMMUNIKATION

Kursus	By	Dato	Tid
Bliv en god Det Sker-redaktør	København	11.06.2024	9.30-15.30
Budskabs- og medietræning Ny dato	København	30.05.2024	9.30-16.00

ORGANISATORISKE KURSER

Kursus	By	Dato	Tid
Bliv rustet til at tage konflikter i opløbet - to dage Nyt	Middelfart	03.06.2024	Dag 1. 9.30-15.30 Dag 2 15.30
Bliv rustet til at tage konflikter i opløbet - to dage Nyt	Roskilde	04.09.2024	Dag 1. 9.30-15.30 Dag 2 15.30
Bliv rustet til at tage konflikter i opløbet - to dage Nyt	Viborg	28.05.2024	Dag 1. 9.30-15.30 Dag 2 15.30
Inspiration og gode råd til rekruttering af nye frivillige og medlemmer Nyt	ONLINE	10.09.2024	13.00-15.00
Inspiration og gode råd til rekruttering af nye frivillige og medlemmer Nyt	Ringsted	07.05.2024	10.00-15.00
Kursus for nye frivillige ledere, D1	Aalborg	27.05.2024	9.30-16.00
Kursus for nye frivillige ledere, D2	Aulum	04.06.2024	9.30-16.00
Kursus for nye frivillige ledere, D3	Horsens	07.05.2024	9.30-16.00
Kursus for nye frivillige ledere, D4	Brørup	06.05.2024	9.30-16.00
Kursus for nye frivillige ledere, D5	Haderslev	27.05.2024	9.30-16.00
Kursus for nye frivillige ledere, D6	Hjallese	29.05.2024	9.30-16.00
Kursus for nye frivillige ledere, D7	Nykøbing F.	14.05.2024	9.30-16.00
Kursus for nye frivillige ledere, D8	Slagelse	13.05.2024	9.30-16.00
Kursus for nye frivillige ledere, D9	Allerød	24.04.2024	9.30-16.00
Kursus for nye frivillige ledere, D10	København	30.04.2024	9.30-16.00
Kursus for nye kasserere i din lokalafdeling – to dage	København	28.05.2024	Dag 1. 9.30-15.00 Dag 2 15.00
Kursus for nye kasserere i din lokalafdeling – to dage	Silkeborg	14.05.2024	Dag 1 9.30-15.00 Dag 2 15.00
Kursus for nye lokalformænd, modul 1 – to dage	København	22.05.2024	10.30-15.00
Rejser og ture i Ældre Sagen – sikkert og hyggeligt	Viborg	03.06.2024	9.30-15.00
Personoplysninger og kontrakter med databehandlereftaler Nyt	ONLINE	14.05.2024	10.00-11.00

MOTION OG SUNDHED

Kursus	By	Dato	Tid
Instruktør i indemotion – tre dage	Odense	10.09.2024	Dag 1. 10.00-15.30 Dag 2 10.00-15.30 Dag 3 15.30
Musik og bevægelse	København	05.09.2024	9.30-16.00
Musik og bevægelse	Vejle	18.09.2024	9.30-16.00
Naturen som træningsrum	Herring	22.05.2024	9.30-16.00
Naturen som træningsrum	Holte	31.08.2024	9.30-16.00
Naturen som træningsrum	Odense	14.06.2024	9.30-16.00
Stolemotion – til små hold og motionsvenner Ny dato	Hobro	29.05.2024	9.30-16.00
Stolemotion – til små hold og motionsvenner	Ringsted	16.05.2024	9.30-16.00
Stærk krop hele livet – træning med værdi Nyt	København	07.05.2024	9.30-16.00
Stærk krop hele livet – træning med værdi Nyt	Aarhus	23.05.2024	9.30-16.00
Træn muskelstyrke på gå- og cykelholdet	ONLINE	31.05.2024	9.30-12.00
Naturen som træningsrum	Odense	14.06.2024	9.30-16.00
Fysisk træning og demens	Aalborg	25.09.2024	9.30-16.00

Tilmelding
Husk at du skal indhente godkendelse til din kursusdeltagelse hos din lokalformand/aktivitetsleder.

Du tilmelder dig på www.aeldresagen.dk/kurser



Scan QR-koden og læs mere om kurser

Kursusteamet
Har du spørgsmål kan du kontakte kursusteamet:



Karin Rosenquist
kr@aeldresagen.dk
Tlf. 24 85 30 56



Desirée Lundsteen
dl@aeldresagen.dk
Tlf. 24 85 29 43

Mens vi venter på sundhedsstrukturkommissionen

Ældre Sagens "taskforce" er kommet med sine anbefalinger til indretningen af fremtidens sundhedsvæsen



**Mere
omsorg i
sundhed
&
mere
sundhed
i omsorg**

Anbefalinger til fremtidens sundhedsvæsen
fra taskforce nedsat af Ældre Sagen


JANUAR 2024

Lokal ældrepolitik



Fælles indsats 2024

Akut behov for flere plejehjemspladser



I Danmark lever vi længere og længere. Samtidig udgør den ældre generation en stadig større andel af befolkningen.

Høj alder er ikke automatisk lig med et behov for ældrepleje, men ofte er der en sammenhæng mellem højere alder og faldende funktionsniveau. De mest svækkede ældre kan få behov for en plejehjemsplads, hvor de kan bo i trygge rammer og få pleje og omsorg døgnet rundt.

At kunne få den hjælp, man har behov for, når man har behov for den, er en grundsten i det danske velfærdssamfund. Når man har bidraget til fællesskabet gennem et langt liv, er det afgørende, at man kan stole på samfundskontrakten og det sikkerhedsnet, som den udgør. Herunder at kunne være sikker på, at man kan få en plejehjemsplads, hvis man en dag ikke længere kan klare sig selv i eget hjem.

Ældre @ Sagen

Årsmøde distrikt 3

- 1) Valg af dirigent
- 2) Godkendelse af dagsorden
- 3) Behandling og godkendelser af årsberetninger

Distriktsledelsens beretning for perioden 20. april 2023 - 18.april 2024

Områderedaktørerne Det Sker

Ældre Sagens regionale sundhedsudvalg samt Patient Inddragelses Udvalget

Koordinatorerne for de 4 områder

Koordinatorer i D3

IT-området Dan Bakmann og Winnie Egefjord

Socialhumanitær Karin Sørensen

Motion - Britt Kirk og Kim Hansen

Ældre Politik Eva Terkelsen og Kim Hansen

Områderedaktører Anne Mette Bjerring, område 3A og Birgit Andersen, område 3B

Koordinatorer i D3

Det regionale Sundhedsudvalg

- Forperson: Jeanette Pilt Ulriksen, D3
- Næstformand: Mette Fog, D2
- Nyvalgt i PIU udvalget: Esther Lau, D2
- Stedfortræder i PIU udvalg: Her foreslår vi Åse Brøndum D2

I skal udpege 2 nye medlemmer fra D3

Midttrafiks Tilgængelighedsforum – **Vi mangler en frivillig fra D3** - møde 14. maj

Årsmøde distrikt 3

4. Distriktets årsregnskab 2023 ved kasserer Alex Ravn
5. Distriktets fremtidig virke ved formand Lars Hvidberg
6. Indkomne forslag til behandling

Ældre Sagens koordinationsudvalg i Skanderborg kommune, har på et møde den 16/4-2024, besluttet at sende følgende opfordring til distriktsledelsen i D3:

Ved planlægning af og indkaldelse til Årsmødet i Ældresagens Distrikt 3. Prioriteres Årsmødet som første punkt på dagens program.

Hvis ledelsen ønsker at andre temaer/emner, tages op på mødet samme dag, skal disse lægges i forlængelse af Årsmødet med respekt for, at Årsmødet altid får den tid, der er nødvendig.

Valg af distriktsledelsen for 2 år

- Næstformand Erik Christensen - genopstiller
- Kasserer Alex Ravn - genopstiller
- Sekretær Maria Polerube - genopstiller ikke
- Distriktsmedlem Keld Skaaning fratræder midt i valgperioden -
Distriktsledelsens foreslår at Peer Jespersen vælges for 1 år

- 8. Præsentation af nye koordinatører 2023/2024
- 9. Eventuelt

Tak for i dag og kom godt hjem

