

Ældre Sagen er en direkte vej til indflydelse

Siden 1987 har Sallingsund haft en afdeling af Ældre Sagen, og her er målet at sikre alle ældre et godt liv - hele livet.

Livet stopper bestemt ikke ved de 60 eller 70 år - og måske snarere tvært imod. Danskerne bliver både ældre og går en alderdom i møde med en bedre sundhed og flere penge mellem hænderne end for år tilbage. Det gør en organisation som Ældre Sagen endnu mere relevant, for de mange ressourcer stærke ældre borgere efterspørger både steder at samles, lære og vejledes. Lokalt er der to afdelinger af Ældre Sagen, og de samarbejder ofte om deres mange tilbud, som både skal skabe tryghed, give en hjælpende støtte og underholde. I Ældre Sagen Sallingsund er der 1042 medlemmer og 65 frivillige - noget som gør formand Aase Brøndum stolt.

- Da vi for kort tid siden startede en Erindringscafé i Roslev, meldte 11 sig som frivillige. Den slags er guld værd. I Ældre Sagen passer vi godt på vores frivillige. De giver deres arbejdskraft og tid, og til gengæld holder organisationen dem fri for udgifter ved kurser. Vi har netop haft en gruppe på demenskursus i forbindelse med åbningen af caféen i Roslev, siger Aase Brøndum.

Lokalafdelingen er særdeles aktiv - og borgerne gode til at bakke op. Aldersmæssigt spænder deltagerne til arrangementerne fra 50 år og op, og tallet er stigende hvert år.

- Vi har netop holdt en aften med glad musik. Der kom 80 mennesker. Det er det bedste



Aase Brøndum har været formand i Ældre Sagen Sallingsund i snart to år. Hun roser de mange frivillige og medlemmerne for deres opbakning.

ste skulderklap, som vi kan få, siger Aase Brøndum, der også roser den lokale bestyrelse for deres enorme indsats.

Tid til dig

På landsplan har Ældre Sagen flere gange markeret sig og også fået ændret på politiske beslutninger, som ikke kom de ældre til gavn. Det er en forening med indflydelse, sin daglige gang på Christiansborg, og som arbejder både foran og bag kulisserne for Danmarks ældre og deres vilkår. Aase Brøndum forklarer, at som lokalt medlem oplever du, at du tages alvorlig, der lyttes til dig og du har indflydelse.

- Vi er 825.000 medlemmer på landsplan. Det er en pæn

stor andel af landets befolkning samlet i en forening, og de 215 lokalforeninger involveres løbende i arbejdet. Selv skal jeg til delegeret møde i slutningen af november, hvor vi stemmer forslag igennem. Jeg deltager på vegne af lokalområdets medlemmer, siger Aase Brøndum.

Hvert år udgiver Ældre Sagen desuden bogen Værd At Vide. Den indeholder svar på de mange spørgsmål som medlemmer i løbet af året kontakter sekretariatet med. Det gælder emner som forsikringer, erstatning, hjemmebesøg, hjælpemidler, daghjem og efterløn - for blot at nævne nogle.

- Som medlem kan du altid ringe til de fagfolk, der er ansat ved Ældre Sagen. Det er en god oplevelse. De tager sig tid til at lytte, siger Aase Brøndum, der altid gerne modtager nye medlemmer lokalt.

Det gode liv

Arrangementer og tilbud i Ældre Sagens regi handler alle om at skabe det gode liv. I Sallingsund-afdelingen er tilbuddene mange. Grilltrailer, Mændenes Morgenbord i Glyngøre og fællesspisning og fællesscafé i Roslev. Hvert år i Uge 17 arrangerer afdelingen også Spis Sammen mod ensomhed flere steder i Salling. Desuden er der bowling, foredrag, musik og bisidderordning, mulighed for hjælp fra handyman,



Senest klippede foreningen den røde snor til en Erindringscafé i Roslev. Her er der café for demente og pårørende hver tirsdag i november.

pc-hjælp samt ledsagning til egen læge for de, der bor på et plejecenter. Afdelingen har endda frivillige, der hver morgen ringer til de medlemmer, der ønsker det. Det kaldes et tryghedsopkald, og formålet er at sige god morgen og sikre, at alt er i orden.

- Vi udfører socialt-humanitært arbejde, og det er utroligt givende at se men-

nesker blomstre op. Et godt liv - hele livet handler også om at forebygge ensomhed og give gode oplevelser, siger Aase Brøndum.

Mulighederne i Ældre Sagen er mange, og du skal ikke en gang være medlem for at deltage. Er du det, bakker du dog op om en forening, der gør en forskel, og beløbet, der betales i kontingent, er

beskedent.

Endnu et spændende arrangement er i øvrigt på vej i år. Jens Anderson-Ingstrup, som er musikterapeut og forsker i hvordan musikken hjælper mennesker ramt af demens, gæster nemlig Ældre Sagen Sallingsund, og her er alle frivillige og pårørende til demente inviteret med. Tid og sted kommer senere.



Spis Sammen i uge 17 - her på Roslev Ældrecenter. Foto: Jan Sand.