

## Aktiviteter/tilbud i Ældre Sagens lokalafdeling i Ribe 2023

### Arrangementer 2023

- 12. januar - Underholdning v/duen Per Thodsen og Jesper Schwartz
- 8. februar - Suppeaften
- 27. februar – 3. marts seniorvelvære tur til Kolobrzeg i Polen
- 2. marts - Virksomhedsbesøg hos Ib Laursen, Ø. Vedsted
- 7. marts – Krokustur til Husum
- 23. marts – Årsmøde
- 20. april - -tur til Hannes Musikcafé i Hunderup
- 26. april - -Danmark Spiser sammen – i samarbejde med Røde Kors
- 27. april – Guidet bytur i Ribe
- 9. maj – Mød kommunens pårørendevejleder
- 16. maj – Orientering om Fremtidsfuldmagt v/advokat Cecilie Ulsøe
- 31. august – Bustur til Fanø
- 4. september – Gør din hverdag mere sikker – cybersikkerhed mv.
- 14. september – Virksomhedsbesøg hos Ib Laursen, Øster Vedsted
- 20. september – Besøg i Ribe Kloster
- 5. oktober - Introduktion af seniordans/gammel dans
- 10. og 31. oktober - Modeshow hos Like Anna
- 15. november - Suppeaften med oplæg V/Direktør for Fritidscenter og Danhostel Claus Pedersen.
- 16. november - Orientering om medicintilskudsregler v/farmaceutstuderende Mette Kudsk, Ribe Apotek.
- 23. november - Virksomhedsbesøg i Ribe Bryghus
- 30. november - Orientering om Fremtidsfuldmagt v/Advokat Cecilie Ulsøe
- 7. december – Julehygge med Bruno Jochumsen (Brunos julesange)

## Tilbud 2023

Hver dag tryghedsopkald

Hverdage tilbud om hjælp til problemer med IT udstyr (i hjemmet)

IT- Café hver mandag (undtagen sommermånederne)

Kortspil i Hviding mandage i lige uger

Seniorbio 3. tirsdag i måneden (undtagen sommermånederne)

Kortspil i Ribe hver tirsdag (hele året)

English conversation hver onsdag september – april

Blokfløjtespil hver onsdag

Fællessang hver onsdag september - april

Gåture med kørestole hver onsdag hele året fra 2 plejecentre

Hensyntagende yoga 3 hold onsdage september - april

Slægtsforskningscafé onsdage i vinterhalvåret

Tysk samtalegruppe hver onsdag september – april

Hyggeformiddage for mænd 2. onsdag i måneden september –maj

Læsekrede 4. onsdag i måneden

Bedstemødrestedet (håndarbejdscafé) torsdag i ulige uger september - april

Canasta hver torsdag september - maj

Gymnastik hver torsdag september – april

Petanque hver torsdag april - september

Søndags Café 3. søndag i måneden (undtagen juli og august)

Bowling i Skærbæk Bowling center flere ugedage efter aftale

Hver uge kørsel og hjælp til indkøb