

Ældre  Sagen



Lokalbestyrelsen i Haslev

Byder velkommen til

sæsonens

arrangementer

2024-2025

Forord

Kære alle medlemmer i Haslev lokalafdeling.

Vi er i skrivende stund 3542 medlemmer og 40 frivillige.

I dette årsprogram har vi en bred vifte af de faste aktiviteter, underholdning og ture.

Vi bestræber os på at gøre alle tilfredse. Igen i år vil vi bede jer om at tage et program med hjem til én I kender, der måske ikke kan komme til at hente et.

Velkommen til en ny sæson 2024/2025. Håber vi ses.

Venlig hilsen

Yvonne Wiese, formand.

Oplysninger

Alle arrangementer meddeles på den lokale hjemmeside og i Haslev Posten 2 - 3 uge før de afholdes. Af annoncen fremgår det, til hvem og hvornår, man kan tilmelde sig. Ved tilmelding skal opgives navn og telefonnummer på alle deltagere. Det eneste møde, der ikke kræver tilmelding på forhånd er årsmødet i marts måned, som afholdes på Kultunariet.

Sådan finder du din lokale hjemmeside: Gå ind på hjemmesiden www.aeldresagen.dk

Scroll/kør helt ned i bund. Klik på "Sjælland" Scroll/Kør ned til "Haslev". Klik på "Lokalafdelingens hjemmeside".

Medlemsfordele

Som medlem af Ældre Sagen kan du gratis ringe til tlf.:70 89 00 81.

Ældre Sagens rådgivningscenter kan vejlede dig i alle praktiske spørgsmål.

Du kan benytte Ældre Sagens arrangementer og tilbud overalt i landet, se evt.:

www.aeldresagen.dk

Alle over 18 år kan blive medlem af Ældre Sagen.

Faste ugentlige aktiviteter mandag-fredag

Mandag

Billard	kl. 13.30-16.00	Nordskovskolen
Fitness	kl. 09.00-20.00	Fit & Sund/Loop

Tirsdag

Billard	kl. 09.00-12.00	Nordskovskolen
	kl. 13.30-16.00	Nordskovskolen
Bowling	kl. 09.00-12.00	Haslev Bowlingcenter
Fitness	kl. 09.00-20.00	Fit & Sund/Loop
Petanque (april	kl. 09.30-11.30	Fodboldbanerne, Stadionvej
Stavgang	kl. 13.15	HFC's Klubhus, Stadionvej
Cyklning, fra 16/4 - udgang august	kl. 19.00	Den gamle hal (Badmintonhal) Sofiendalsvej

Onsdag

Billard	kl. 13.30-16.00	Nordskovskolen
Fitness	kl. 09.00-20.00	Fit & Sund/Loop
Travetur	kl. 10.00	Sofiendalskolens p-plads

Torsdag

Billard	kl. 13.00-16.00	Nordskovskolen
Fitness	kl. 09.00-20.00	Fit & Sund/Loop
Socialt samvær, kortspil og kaffe	kl. 13.30-16.00	Bibliotekets sal Novellen

Fredag

Fitness	kl. 09.00-20.00	Fit & Sund/Loop
---------	-----------------	-----------------

Se desuden nærmere om de enkelte aktiviteter i omtalen inde i bladet.

Der henvises i øvrigt til lokalforeningens hjemmeside: www.aeldresagen.dk/Haslev

Frivillige i Ældre Sagen

Som det fremgår af dette program, så er Ældre Sagen i Haslev aktiv på mange – og meget forskellige områder. Det kan kun lykkes, fordi vi i øjeblikket har ca. 40 frivillige, der ofrer noget af deres tid enten som besøgsven, ved at indgå i en af vore telefonstjerner, eller som sørger for de faste, ugentlige arrangementer som billard, bowling, petanque, socialt samvær, stavgang, cykling, traveture og besøg m.m. kan afvikles. De mange frivillige gør et stort og ulønnet arbejde, men med den glæde det er, at hjælpe andre, gør de en forskel. Skulle du have lyst til at være med, så kontakt en fra lokalbestyrelsen og få en snak om, hvad du kunne tænke dig at binde an med.

Vi har brug for din hjælp!

Besøgsven/Aflastning for demens familier

En besøgsven er en, der tilbyder en enlig, ensom medborger tid til en god samtale og en kop kaffe, måske en gåtur eller en at dele oplevelser sammen. En besøgsven kommer typisk på besøg en gang om ugen af ca. 1 times varighed. Besøgstjenesten er tænkt som en positiv oplevelse for begge parter og tidspunkter mv. aftales parterne imellem. Ældre Sagens besøgsvenner er frivillige og ulønnede, og man behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen for at få en besøgsven. Som noget nyt kan vi nu tilbyde aflastning for demens familier. For yderlig information kontakt:

Hanne Keller, tlf. 29 46 02 16

Hjælpende hånd

En praktisk hjælp til ældre f.eks. opsætning af røgalarmer, skiftning af elpærer, hænge billeder op, flytte mindre møbler, slå søm i, fikser problemer med skabe eller skuffer og andre mindre opgaver af maks. en times varighed.

For alle i den "gamle" Haslev kommune. Der betales kun for materialer.

Jan-Ulrich Jørgensen, tlf.: 24 76 94 39, Jan Torp Christensen, tlf. 26 15 76 35

eller Detlef Otto, tlf. 40 60 49 50.





Tryghedsopkald

Alle, der er med i vores telefonstjerner, bliver hver morgen ringet op af en af vore frivillige, som sikrer sig at alt står vel til. Hvis telefonen ikke bliver taget, kontakter vi familie eller evt. hjemmeplejen. Det er gratis, og du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen, for at være med i vores telefonstjerne. Ønsker du en sådan større tryghed i din hverdag, så kontakt:

Yvonne Læbel, tlf.: 20 68 96 30

Billard

I Ældre Sagen kan du spille billard hele året. Det foregår på Nordskovskolen mandag og onsdag kl. 13.30- 16.00, tirsdag kl. 09.00-12.00 og 13.30-16.00 samt torsdag kl. 13.00-16.00 med feriepause midt i juni til midt i august. Hvis du kunne tænke dig at være med, så kontakt:

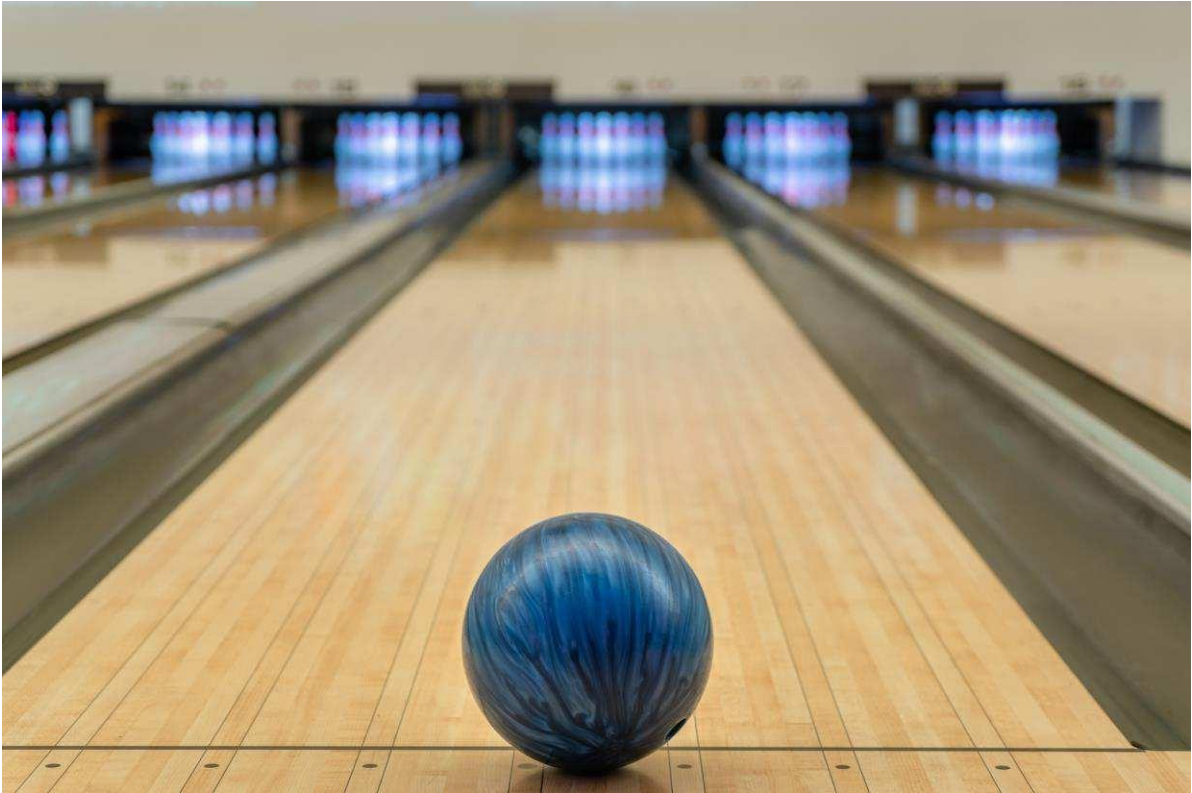
Erik B. Jensen, tlf.: 22 72 84 87



Bowling

Er du til bowling, så er der gode muligheder i Ældre Sagen. Hver tirsdag kl. 09.00-12.00 i Haslev Bowlingcenter, Lysholm Allé 2. Vi holder dog sommerferie i maj, juni, juli og august måned. Spillet foregår i hyggeligt selskab, så hvis du kunne tænke dig at være med, skal du blot kontakte:

Bent Person, tlf.: 29 93 49 45.



Sommerferie 2024

Spillere kl. 09.00-10.00 tirsdag.

Sidste spilledag er den 26. marts.

Første spilledag efter ferien er den 1. oktober.

Spillere kl. 10.00-11.00 og 11.00-12.00 tirsdag.

Sidste spilledag er 23. april.

Første spilledag efter ferien er den 3. september.

Fitness

Ældre Sagen i Haslev har indgået aftaler med:

Fit & Sund
Grønlandsgade 3c
4690 Haslev
Tlf.: 56 76 73 66

Loop
Grønlandsgade 1
4690 Haslev
Tlf.: 41 74 62 13

Her kan du dyrke forskellige former for indendørs motion, styrketræning eller holdtræning. Vil du vide mere, kan du kontakte centrene direkte eller:

Conni Ruth Christrup, tlf.: 26 42 61 47

Stavgang

Hvis du vil dyrke udendørs motion eller prøve at træne gangfunktion, så er stavgang sikkert noget for dig – også for dårligt gående. Ældre Sagen går stavgang hver tirsdag hele året uanset vind og vejr. Mødested er HFC's klubhus, Stadionvej 10. Lær at gå på den rigtige måde. Vi går i flere hold på ture med forskellig længde og i forskelligt tempo – altid med en instruktør samt en ekstra instruktør til nye deltagere. Ved interesse kontakt:

Inga Pedersen, tlf.: 20 46 15 28

Traveture

Holder du af at færdes i vores dejlige natur året rundt, så er det måske en god idé at gå med på Ældre Sagens ugentlige traveture, der hver uge foregår et nyt sted. Vi mødes hver onsdage kl. 10.00 på Sofiendalskolens parkeringsplads, hvor vi fylder bilerne op og kører ud til skov eller strand og går en tur på ca 5 km. Vi er hjemme igen ca kl. 12.00. har du mod på dette og lyst til at deltage kan du kontakte:

Erik Kristiansen, tlf.: 24 60 61 56

Cykling

Du kan cykle med Ældre Sagen i Haslev hver tirsdag kl. 19 fra den gamle hal på Sofiendalsvej. Start tirsdag den 16. april til udgangen af august.

Vi kører max. 20 km pr. gang.

Inge Kienitz, tlf. 21 74 35 90

Petanque

Kan du lide kombinationen af kugler, frisk luft, motion og godt kammeratskab, så er det måske en idé at spille petanque med Ældre Sagen i Haslev? Fra første tirsdag i april til udgangen af september spilles der hver tirsdag fra kl. 09.30-11.30 på boldbanerne i området mellem Haslev Hallerne og fodboldklubben, Stadionvej 10. Der er plads til flere, så vil du være med eller har du lyst til at høre nærmere? Så kontakt:

Hans Jürgen Jepsen, tlf.: 20 31 53 16

Socialt samvær

Holder du af hygge i rolige omgivelser, så har Ældre Sagen samvær hver torsdag fra september til og med april kl. 13.30-16.00 i bibliotekets "Novellen", hvor der er kaffe og kortspil. For at høre mere kontakt:

Karen Hansen-Schwartz, tlf.: 56 38 12 71



PC-hjælp i hjemmet

En pc-hjælper kommer på besøg og hjælper med småproblemer på din computer. F.eks. hjælp til at oprette MitID, netbank eller e-Boks.

Henrik P. Nielsen, tlf. 23 35 88 96, efter kl. 18.30

eller

Peter Fabian, tlf.: 51 21 75 44, mellem kl. 16.00 og 17.00

Bustur til Femern Bælt forbindelsen

18. april 2024



Vi kører med bus til Femern udstillingscenter i Rødbyhavn. Spiser frokost midt på dagen og besøger Bordershoppen i Puttgarden inden hjemturen.

Antal deltagere: 60 pers.

Pris.: 500 kr. pr. pers.

Turen annonceres i Haslev-Faxe Posten medio marts.

Danmark spiser sammen

24. april 2024, kl. 13.00-15.00 på Kultunariet

Kom og deltag i en hyggelig eftermiddag, hvor vi spiser sammen og hygger os nogle timer.

Antal deltagere: 90 pers.

Max. tilmelding: 4 pers. pr. opkald

Pris: 50 kr. pr. pers.

Arrangementet annonceres i Haslev-Faxe Posten primo april.

Tur til Nykøbing Falster Revyen

Torsdag den 20. juni 2024



Vi skal til en god og morsom revy, men først skal vi spise på selve teatret. Årets medvirkende er: Rasmus Krogsgaard, Karsten Jansfort, Henrik Kofoed, Kristine Yde, Lisbeth Kjærulf og Mickey Pless.

Max. deltagere: 65 pers.

Pris: 800 kr pr. person inkl. bus fra Haslev og middag på selve teatret.

Arrangementet annonceres i Haslev-Faxe Posten ultimo maj.

Tur til Frilandsmuseet i Brede

Onsdag den 21. august 2024



Vi kører med bus til Frilandsmuseet i Kongens Lyngby. Efter besøget på Frilandsmuseet spiser vi frokost inkl. 1 genstand samt kaffe/the i restaurant Bondestuen på Dyrehavsbakken.

Antal deltagere: 65 pers.

Pris: 500 kr. pr. pers.

Arrangementet annonceres i Haslev-Faxe Posten ultimo juli.

Underholdning i Kultunariet – De Grå Synger

Torsdag den 12. september 2024

Så skal der synges med grå eller lyse stemmer. De Grå Synger synger for os og underholder. Der serveres kaffe i pausen.

Pris: 100 kr. pr. pers.



Arrangementet annonceres i Haslev-Faxe Posten ultimo august.

Vinsmagningstur til Tuemosegård

Onsdag den 25. september 2024

Vi kører med bus til Tuemosegård. Vi bliver vist rundt på stedet, hvor der produceres vin og honning i smukke omgivelser. Vi smager på vinene og får lækker buffet.

Max. deltagere: 65 pers.

Pris: 500 kr. pr. pers.

Arrangementet annonceres i Haslev-Faxe Posten primo september.



Biograftur

Torsdag den 3. oktober 2024, kl. 15.30

Hvilken film der vises, vil fremgå af annonceringen senere.

Arrangementet annonceres i Haslev-Faxe Posten medio september.

Danmark spiser sammen

Onsdag den 6. november 2024 kl. 13 - 15

Kom og deltag i en hyggelig eftermiddag, hvor vi spiser sammen og hygger os i nogle timer.

Antal deltagere: 90 pers.

Max. tilmelding: 4 pers. pr. opkald

Pris: 50 kr. pr. pers.

Arrangementet annonceres i Haslev-Faxe Posten medio oktober.

Jazz-aften

Fredag den 15. november 2024

Vi afholder efterårets jazz-aften i det dejlige lokale, Kultunariet i Haslev. Vi byder på en god traditionel jazz og et par sandwiches. Øl, vin og vand kan købes.

Antal deltagere: 140 pers.

Pris for medlemmer: 150 kr. pr. pers.

Pris for ikke-medlemmer: 175 kr. pr. pers.

Arrangementet annonceres i Haslev-Faxe Posten ultimo oktober.



Juletur til Tivoli

Onsdag den 27. november 2024

Vi tager med DSB til København. Gå rundt i Tivoli og mødes til frokost i Påfuglen

Pris: 400 kr. pr. pers.

Arrangementet annonceres i Haslev-Faxe Posten primo november.



Juleunderholdning i Kultunariet

Torsdag den 5. december 2024

Lotte Riisholt kommer og juleunderholder os og spreder julestemning med julesang.

Vi får kage og kaffe i pausen.

Pris.: 100 kr. pr. pers.

Arrangementet annonceres i Haslev-Faxe Posten medio november.



***Ældre Sagen ønsker alle en Glædelig Jul
samt et Godt Nytår***

Arrangementer i 2025

Dato, tid og sted m.m. følger.

Foredrag/underholdning .

Arrangementet annonceres i Haslev-Faxe Posten.

Jazz-aften

Dato, tid og sted m.m. følger.

Vi inviterer til endnu en hyggelig jazz-aften i Kultunariet.

Arrangementet annonceres i Haslev-Faxe Posten.

Årsmøde i Ældre Sagen

Torsdag den 6. marts 2025, kl. 14.00.

Mødet afholdes på Kultunariet.

Dagsorden efter gældende vedtægter, der er fremsendt pr. brev sammen med medlemskortet.

Bestyrelsen aflægger beretning om hvad der er foregået i året, der er gået, og ikke mindst hvilke planer bestyrelsen har for det kommende år. Da der plejer at være stort fremmøde til foreningens årsmøde, vil det være en god idé at komme i god tid af hensyn til registrering.

Alle Ældre Sagens medlemmer med bopæl i kommunen har adgang, er valgbare og har stemmeret ved årsmødet. Der kræves personligt fremmøde for at kunne stemme. Husk at medbringe dit medlemskort til Ældre Sagen.

Arrangementet annonceres i Haslev-Faxe Posten primo februar 2025.



Ældre Sagen

Ældre Sagens Lokalbestyrelse

Formand

Yvonne Wiese

Tlf.: 22 34 99 62

Næstformand

Jan-Ulrich Jørgensen

Tlf.: 24 76 94 39

Kasserer

Inge Kienitz

Tlf.: 21 74 35 90

Sekretær

Lise Juhler

Tlf.: 22 85 48 81

Bestyrelsesmedlem

Hanne Keller

Tlf.: 29 46 02 16

Bestyrelsesmedlem

Stella Vang

Tlf.: 31 18 16 69

Bestyrelsesmedlem

Jan Torp Christensen

Tlf.: 26 15 76 35

1. suppleant

Irene Kofoed Michaelsen

Tlf. 20 42 66 92

2. suppleant

Henrik P. Nielsen

Tlf.: 23 35 88 96

3. suppleant

Gitte Fabian

Tlf.: 28 71 16 44

4. suppleant

Inger Clausen

Tlf.: 61 27 09 64