

## Bestyrelsens beretning ved årsmødet 2024

### Ældre Sagen i Rødovre

#### Præsentation:

Først vil jeg gerne præsentere bestyrelsen for jer: Bente, Sven Arne, Sven, Lis, Tanja, Birgit.

Laila, Hanne, Helle og Ole har desværre ikke mulighed for at deltage.

#### Medlemsudvikling i årets løb.

Vi er aktuelt 6654 medlemmer i Lokalafdelingen i Rødovre, hvilket er 437 flere i forhold til sidste år. Af de mange medlemmer har vi 177 frivillige 566 årlige aktiviteter i vores forening.

#### Nyt fra Ældre Sagen:

Det er muligt, at almindelige medlemmer af Ældre Sagen ikke opdager, hvad der arbejdes med i Snorresgade. Jeg skal ikke bruge lang tid på dette men begrænse mig til få vigtige emner:

Regeringens udspil på ældreområdet i januar på møde i Fredericia viste mange positive ting, men ÆS er at "djævelen ligger i detaljen", og vil være opmærksom på, at det endelige udspil med en ældrelov kommer til at forpligte kommunerne mest muligt.

Ældre Sagen har i år et fokuspunkt om flere plejehjemspladser. Det er desværre således, at der gennem de seneste år er blevet færre plejehjemspladser, samtidig med, at antallet af 80+ årige er steget betydeligt og dermed behovet for plejeboliger. Lokalafdelingerne vil prøve at påvirke kommunerne i forbindelse med budgetdannelsen til at afsætte penge hertil.

#### Vigtigste aktiviteter.

Når man bladrer i Det Røde Hæfte, ser man, at der er rigtig mange aktiviteter, hvoraf nogle af dem har været der i mange år.

Jeg vil gerne benytte lejligheden til at takke alle de mange frivillige og ligeledes de mange deltagere, som tilsammen er med til at tegne et billede af, at Ældre Sagen i Rødovre er en meget aktiv og nødvendig del af tilbuddene for ældre i Rødovre.

Jeg vil videre i årsberetningen nævne nogle af de mange aktiviteter, som bestyrelsen har været inddraget i.

### **Forsøg på digital svindel:**

Sidste år fortalte jeg om de svindelmails, der blev sendt rundt til en del af jer. Vi håbede på, at det ville gå i sig selv igen, men desværre er digital svindel blot blevet mere sofistikeret. Så der er bestemt grund til at være påpasselige igen.

En konsekvens af svindlen er, at bl.a. bestyrelsens mailadresser ikke står på foreningens hjemmeside, så hvis man ønsker at kontakte os, sker det via Foreningens hjemmeside under kontaktpersoner nederst på hjemmesiden.

### **Møde med borgmesteren:**

I september sidste år var Laila og jeg til møde hos borgmesteren. Det var os, der havde ønsket mødet, og der var 2 grunde dertil: For det første ville vi gerne fortælle om vores eksistens, for det andet tilbød vi at indgå i samarbejde med kommunen omkring opgaver, der kunne være relevante.

Vi oplevede mødet som meget positivt, og vi aftalte, at demensområdet kunne være et oplagt sted at starte. Borgmesteren lovede, at vi selvfølgelig ville indgå i høringsprocessen omkring demenshandleplanen, som på det tidspunkt var på trapperne.

### **Demenshandleplanen:**

Og netop demenshandleplanen kom til høring i løbet af efteråret. Ole og jeg var til et dialogmøde og senere sendte bestyrelsen et høringssvar.

Grundlæggende var vi tilfredse med oplægget, men vi havde to meget væsentlige bemærkninger:

Der afsættes ikke flere penge i budgettet trods et større aktivitetsniveau når handleplanen skal implementeres.

Vi foreslog, at der nedsættes en følgegruppe, med bl.a. repræsentation fra civilsamfundet, herunder Ældre Sagen, til at følge op på implementering af handleplanen.

Handleplanen er vedtaget, og enkelte dele af de mange høringssvar er indført i handleplanen herunder nedsættelse af en følgegruppe. Desværre kun med deltagelse af ansatte og IKKE civilsamfundet.

### **Erindringsbio:**

Et andet eksempel på et begyndende samarbejde er en henvendelse fra demenskoordinatoren og vi kunne bistå ved Erindringsbio, hvor 6 medlemmer har meldt sig som hjælpere i den efterfølgende samtale om filmene.

### **Bogvenner:**

Et sidste eksempel på samarbejde med Rødovre kommune er Bogvenner.

Vi fik en henvendelse fra Rødovre Bibliotek i efteråret 2023 om vi kunne være interesseret i at indgå i et samarbejde som Bogvenner. Kommunen havde sparet denne funktion bort i budget 2024.

Bestyrelsen havde lange diskussioner herom men vurderede til sidst, at hensynet til den ældre vejede tungere end hensynet til et princip om, at Ældre Sagen ikke skal overtage opgaver der spares bort.

Der er 11 medlemmer fra vores lokalforening, der har meldt sig som bogvenner, og vi regner med, at ordningen kommer i gang i løbet af april.

### **Samarbejde med Seniorrådet:**

Det er bestyrelsens klare strategi, at vi skal åbne os mere overfor det omgivende samfund i Rødovre. De førnævnte samarbejder er eksempler på det, og vi har derudover taget kontakt til Seniorrådet.

Seniorrådet er en lovbestemt instans, som består af 9 medlemmer og har til opgave at skabe bedst mulige forhold på ældreområdet bl.a. ved at have en direkte adgang til politikerne i Rødovre.

Ældre Sagen har samme overordnede mål og samme målgruppe, så det er underligt, at der aldrig har været samarbejde mellem Seniorrådet og Ældre Sagen. Det prøver vi at gøre noget ved.

I sidste uge var Ole og jeg til møde i Seniorrådet, hvor vi fremlagde vores tanker, og vi havde en god og positiv drøftelse. Vi har endnu ikke hørt fra dem, men vi håber, at det kan være starten til et samarbejde omkring emner, der er relevante.

### **Den social-humanitære gruppe:**

Sidste år fortalte jeg om, at denne gruppe lige var startet. I det forløbne år der den kommet rigtigt godt i gang med flere møder i årets løb. Vi bruger bl.a. gruppen til

erfaringsudveksling og tanker om forbedring af de forskellige aktiviteter, der er knyttet til gruppen. (Besøgsvenner, Den hjælpende hånd, bisiddere, IT i hjemmet.)

Torsdag den 7. marts havde vi et stort møde, hvor 4 repræsentanter fra kommunens demensområde og forebyggende hjemmebesøg. Vi blev enige om at fortsætte denne erfaringsudveksling og derudover at undersøge muligheden for at deltage i et samarbejde omkring en demens-cafe. Ved mødet blev vi ligeledes opfordret til at slå til lyd for de forebyggende hjemmebesøg, specielt hvis nogle af jer bliver opmærksom på, at en borger får svært ved at klare sig selv. Forebyggende hjemmebesøg kan være med til at hjælpe en borger, så vedkommende bedre kan klare sig selv i boligen.

Den seneste aktivitet, der er blevet koblet er:

**Herreværelset.** I november havde vi et opstartsmøde, hvor 47 mænd var samlet i denne sal for at høre nærmere om Herreværelset. Det blev en forrygende start, og der er regelmæssige aktiviteter i Herreværelset senest foredrag af Ole Sohn.

**Bisidderne** er blevet opdateret og fået ny aktivitetsleder (Sanne Gandsø), og der er nu 3 bisiddere til at hjælpe ældre, der har behov for et ekstra ører ved vigtige samtaler. I må meget gerne udbrede kendskabet til bisidderordningen.

**Sprogvenner** fortalte jeg lidt om sidste år. Vi er i øjeblikket ved at skaffe sprogvenner, der kan have lyst til at hjælpe borgere i Rødovre med anden etnisk baggrund og dermed et andet modersmål til bedre at tale dansk og forstå dansk kultur.

Møde i Integrationsrådet torsdag hvor det blev aftalt at samarbejde i forbindelse med at finde borgere, der ønsker at tale bedre dansk. Endnu et eksempel på at samarbejde med eksterne samarbejdspartnere.

**Influenzavaccination:** Bestyrelsen har i efteråret bistået Danske Lægers Vaccinationscenter ved vaccinationerne. Som flere er bekendt med, var der tale om et forsøg, hvor man vil undersøge, om det har en større effekt at give dobbeltdosis vaccine i forhold til normal dosis.

**Bestyrelseskursus:** Bestyrelsen var så heldig, at vi kunne komme med på et ekstra kursus for bestyrelser. I slutningen af september var bestyrelsen på Severin Kursuscenter i Middelfart, hvor vi blev rystet godt sammen og hvor vi fik lavet en handleplan, som senere er blevet vedtaget i bestyrelsen.

Fra handleplanen skal jeg blot nævne et fokuspunkt. Det drejer sig om foreningens mange frivillige: Hvordan anerkender og fastholder vi frivillige og hvordan rekrutterer vi dem.

Det viser sig nemlig, at der slet ikke er konsekvens og klarhed over, hvordan frivillige anerkendes ud over en årlig frokost i maj. Vi vil meget gerne have vedtaget nogle retningslinjer for hvordan vi meget bedre kan anerkende det store arbejde vores mange frivillige laver. Der er nedsat en arbejdsgruppe som senere på måneden skal have en hel dag, hvor vi vil begynde arbejde hermed. Vi regner med at have arbejdet færdigt i løbet af efteråret.

Ja, det var en lang beretning, men det er også et udtryk for, at der er sket rigtig meget i det forløbne år.

Men inden jeg slutter, vil jeg alligevel tilføje 2 ting, som er poppet op på det sidste:

### **Medlemskab og fuldbokede aktiviteter:**

Det første er, om vi kræver medlemskab for at deltage i foreningens aktiviteter. I dag kræves medlemskab for de fleste aktiviteter, men i nogle er der ikke et krav. Bestyrelsen ønsker at skabe større klarhed omkring dette.

Det andet er, at det kan være svært for bl.a. nye medlemmer at komme med til nogle af vores aktiviteter, fordi en del af dem allerede er fuldboket ved sæsonens start. Det er selvfølgelig fint, at mange gerne vil deltage i vores aktiviteter år efter år, men det er et problem for nye medlemmer, at de aktiviteter, der er deltagerbegrænsning på, er lukke for nye medlemmer.

Bestyrelsen vil prøve at skabe større klarhed omkring disse to områder til næste års årsmøde.

**Tak:**

Til slut vil jeg gerne takke hele bestyrelsen for et fantastisk samarbejde. Alle har bidraget med det, hver især har mulighed for, og samlet har vi haft et år med en meget velfungerende bestyrelse.

Men der er nogle, jeg gerne vil sige en særlig tak til:

**Birgit:** Du har valgt at træde ud af bestyrelsen. Du har været med i rigtigt mange år, og har gjort et meget stort arbejde både når der skal indkøbes til de forskellige aktiviteter og skaffes hjælpere. Men du har i særdeleshed gjort et kæmpe arbejde i forbindelse med Torsdagstræf, hvor du utrætteligt har skaffet foredragsholdere, som både har været interessante og samtidig ikke har kostet for mange penge. Du skal have en kæmpe tak for dit utrættelige arbejde i bestyrelsen, og vi håber, at du fortsat vil være aktiv omkring praktiske opgaver.

**Lis:** Du har ligeledes valgt at stoppe i bestyrelsen i år. Til dig skal også lyde en stor tak for dit arbejde, både på kontoret om torsdagen og det seneste år som sekretær i bestyrelsen, et job som faktisk er ret krævende. Også du håber vi på fortsat vil være aktiv i vores forening.

**Tanya:** Du blev valgt ind i bestyrelsen som suppleant sidste år. Man er altid lidt usikker på, hvad man går ind til som suppleant, men meget hurtigt faldt du til i bestyrelsen, og du har været meget aktiv i årets løb, både som kontaktperson til kortspil, som du har besøgt flere gange og selv deltaget. Men der hvor jeg husker dig bedst, var på vores bestyrelseskursus, hvor du virkelig brændte igennem og tilførte vores drøftelser stor værdi. Tak for dit arbejde i bestyrelsen og vi håber stadig at kunne trække på dig i foreningen.

Dette vær ordene fra mig de var mange, men det har som før omtalt også været et meget aktivt år.