

Aftenskolen

Generalforsamling 2024

Lørdag 23. marts 2024

i KU.BE

Dirch Passers Allé 4, 2000 Frederiksberg.

- Dagsorden side 2
- Bestyrelsens beretning for det forløbne år side 3
- Regnskab for det forløbne år side 5

Dagsorden.

- Pkt 1. Valg af dirigent**
Bestyrelsen foreslår Keld Pedersen som dirigent og som referent Anne-Marie Møller.
- Pkt. 2. Bestyrelsens beretning for det forløbne år**
- Pkt. 3. Forelæggelse af regnskab for det forløbne år**
- Pkt . 4. Indkomne forslag**
- Pkt. 5. Valg af formand** (kun i lige år)
Kirsten Hauge Kjærgaard er på valg og modtager genvalg.
- Pkt. 6. Valg af kasserer**
(kun i ulige år).
- Pkt. 7. Valg af sekretær**
(Kun i ulige år).
- Pkt. 8. Valg af to bestyrelsesmedlemmer**
Birthe Laursen er ikke på valg. Bestyrelsen foreslår nyvalg af Torben Hertz.
- Pkt. 9. Valg af 2 suppleanter for 1 år.**
Bestyrelsen foreslår genvalg af Hans Erik Larsen og nyvalg af Lisbeth Jensen.
- Pkt.10. Valg af revisor og revisorsuppleant.**
Bestyrelsen foreslår Stig Hother Hansen som revisor og Henning C. Hansen som revisorsuppleant.
- Pkt. 11. Eventuelt**

Formål

Ældre Sagens Aftenskole på Frederiksberg har til formål at tilbyde folkeoplysende voksenundervisning, relevant og specielt tilpasset seniorer og ældre borgere på Frederiksberg i henhold til Folkeoplysningsloven og Frederiksbergs kommunes retningslinjer for tilskud til undervisning af voksne. Aktiviteterne udbydes i samarbejde med Ældre Sagen Frederiksberg. Deltagelse i aktiviteterne er åbent for alle. Landsforeningen Ældre Sagen og Ældre Sagens aftenskole på Frederiksberg er fælles dataansvarlige for behandlingen af deltagernes personoplysninger.

Læs mere om Ældre Sagen Frederiksbergs Aftenskole på vores hjemmeside aeldresagen.dk/frederiksberg

Ad. dagsordenens pkt. 2.

Bestyrelsens beretning for det forløbne år.

De aktiviteter, der foregår i aftenskoleregi er for den største dels vedkommende motion, men også udflugter og foredrag samt de populære operaforedrag er aftenskoleaktiviteter.

Nyheder i årets løb var Smarttræning og Ballroom fitness. Begge aktiviteter var fra start en succes. Vi var også glade for at kunne tilbyde aktiviteten: ”Ind og ud af bussen”, hvor deltagerne får prøvet på- og afstigninger indtil borgeren føler sig tryk og er klar til at tage bussen igen.

Aftenskolen

I aftenskoleregi har vi haft 10-13 ansatte instruktører til at forestå motion i årets løb, hvilket har betydet, at vi har kunnet tilbyde så forskellige ting som Parkinsondans, zumba, motion for såvel aktive kvinder som mænd, styrketræning for mænd, faldteknik, Smarttræning, Ballroom fitness og flere forskellige former for dans.

Lokaler

Frederiksberg kommune har velvilligt stillet lokaler til rådighed i Kedelhallen, Medborgercentret på Nordens plads, KU.BE samt de dejlige lokaler på Bernhard Bangs Alle 27 i Karateklubben. Der skal derfor lyde en stor tak til kommunen for godt samarbejde og med tak for lån af lokaler.

I år har vi i alt kunnet tilbyde 59 forskellige motionshold (frivillige og under aftenskolen). Og ved årsskiftet 2023-24 var i alt tilmeldt 1204 personer. En lille fremgang

fra året før, men vi har plads til mange flere på holdene.

Andre aktiviteter

På området med sprog, kultur og kreativitet blev der efter en lang sej kamp oprettet 2 spanskhold med start i efteråret 2023. Desværre måtte holdene aflyses grundet sygdom, men vi håber på at kunne tilbyde spansk i efteråret 2024. Historien om Grønland blev ligeledes startet, men den måtte desværre også aflyses.

Det er dog lykkedes at starte nogle nye aktiviteter som erindringskrivelse, kreativ workshop, tegning og akvarel.

Aktivitetsudvalget består af 6 medlemmer og i 2023 har der som sædvanlig været både udflugter og foredrag på programmet.

Der har været mange besøg bl.a. på Bakkehuset, Museet for søfart, Musikmuseet ligesom ÆldreSagen har været på Julemarked i Malmø.

På foredragsiden har vi kunnet tilbyde forskellige former for musikforståelse, foredrag om Vikingetiden. Hammershøj og Frederiksberg har også været på programmet og endelig kom vi bag om Julen

En stor tak skal lyde til de frivillige i udvalget.

I 2024 - altså i indeværende år - er en stor del af vores meget populære aktiviteter tilrettelagt i regi af aftenskolen.

Som det indledningsvis fremgår i beretningen, er deltagelse i disse aktiviteter åbne for alle seniorer og ældre borgere på Frederiksberg. Medlemskab af Ældre Sagen er således ikke en forudsætning for at melde sig de aktiviteter, der i vores tilbudsmateriale er markeret med 'A' eller 'Aftenskolen'.

Bestyrelsen
Marts 2024

Ad dagsordenens pkt. 3.

Forelæggelse af regnskab for det forløbne år.

Ældre Sagens Aftenskole, Frederiksberg
Regnskab for 2023

Indtægter:			
Tilskud fra Frederiksberg Kommune			
Indeværende år	Kr.	393.697	
Efterbetaling tidligere år	Kr.	43.390	
i alt	Kr.	437.087	437.087
Deltagerbetalinger:			
Dans	Kr.	172.475	
Motion (+50/Fitness/Styrketræning)	Kr.	355.723	
Foredrag og kulturelle udflugter	Kr.	233.840	
Sprog	Kr.	1.760	763.798
Indtægter i alt			Kr. 1.200.885

Udgifter:			
Honorarer	Kr.	840.687	
Andre udgifter:			
-Annoncering & Materialer			
-Kørsel, entreer, billetter o.a..	Kr.	67.714	
			Kr. 908.401

Bidrag til dækning af lokaleudgifter, teknisk udstyr, administration samt diverse materialer fælles med Ældre Sagen Frederiksberg			Kr. 292.484
---	--	--	--------------------

Ovenstående regnskab for Ældre Sagens Aftenskole, Frederiksberg er et uddrag af Regnskabet for Ældre Sagens på Frederiksberg og dermed en del af det regnskab der er revideret og godkendt i Landsforeningen Ældre Sagen.

Frederiksberg, den 1. marts 2024


Kirsten Hauge
Formand


Jette Nichum
Kasserer


Erik Kjær
Revisor


Birthe Laursen
Medlem


Irene Jøhnsen
Medlem