

Velkommen til Nyhedsbrev nr. 1 marts 2024

Så fik vi taget hul på det nye år, og 2024 er allerede godt i gang. I Ældre Sagen er vi for længst trukket i arbejdstøjet, for også i år er der kampe, der er vigtige at kæmpe. Det er bl.a. kampene om værdig ældrepleje for alle og kampen om at sikre pensionisters økonomi.

Ældre Sagen i Danmark – og dermed selvfølgelig også vores distrikt - arbejder blandt meget andet for at afhjælpe ensomhed blandt ældre. Behovet for selskab er individuelt, men vi har alle brug for at føle, at vi hører til et sted.

Så hvordan kommer man med i fællesskabet, hvis man føler, man står uden for? Det er, når vi laver noget sammen med andre, at fællesskaber opstår. Og det spiller ingen rolle, hvilken interesse det måtte være. Det ser jeg tydeligt i Ældre Sagen, hvor vi som distrikt tilbyder mange forskellige aktiviteter og giver en bred vifte af muligheder for vidensdeling.

Så er der gået ca. 3 måneder siden Distriktsledelsen i Distrikt 2 sidst udsendte et Nyhedsbrev.

I den tid har der været afholdt flere møder:

18. januar 2024:

Mediekursus for formænd (næstformand hvis formand er forhindret) – Aulum – 13 deltagere.

24. januar 2024:

Ældrepolitisk Temadag med Per Tostenæs og Steen Kabel i Aulum – 46 deltagere.

7.-8. februar 2024:

Distriktstræf i Vingsted.

22. februar 2024:

Formand- næstformandsmøde - optakt til Årsmøderne med indlæg af Kathrine Sølyst Heinild, Generationsmøde og Repair Café – Aulum - 34 deltagere.

14. marts 2024:

Motion- & Sundheds Temadag med "Hurtige Cykler", "Regler for scootere" samt "Gert Rune triatlet med ét ben" i Aulum – 48 deltagere.

Om Distrikt 2

Distrikterne er beskrevet i Ældre Sagens vedtægt § 12, og opgaven går kort fortalt ud på:

at skabe netværksaktiviteter, at vidensdele samt inspirere frivillige i lokalafdelingerne.

Distriktets øverste ledelse er Distriktsforsamlingen, der mødes tre gange årligt.

På Årsmødet i april vælges Distriktsledelsen (formand, næstformand, kasserer og sekretær).

Årsmødet vælger tre medlemmer til Det Regionale Sundhedsudvalg for Region Midtjylland.

Årsmødet vedtager Distriktets forretningsorden.

Distriktsledelsen har nedsat følgende udvalg:

- IT-udvalg
- Motion- & Sundhedsudvalg
- Social-Humanitært udvalg
- Ældrepolitisk udvalg

Referater fra Distriktsforsamlingen og fra Distriktsledelsen ligger på distriktets hjemmeside på Frivilligportalen: <https://www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/distrikt-2>.

Hjemmesiden er oprettet med en underside for Distriktsledelsen og en for hvert af de fire udvalg.



Håndbog 2024 og Værd at Vide 2024 er udkommet og kan ses digitalt på Frivilligportalen.

Distriktets fagudvalg

Udvalgene har op til 3 medlemmer og ledes af en formand (Distriktskoordinatoren).

Udvalgene er bindeled mellem lokalområderne og Distriktsledelsen og er forum for idé- og erfaringsudveksling og videreformidling af udviklingen på de respektive fagområder.

Hvert udvalg holder 2-3 årlige møder og arrangerer 2-3 årlige temadage efter behov.

IT-udvalg

Udvalget, der ledes af IT koordinator Søren Kjærulff Andersen, og der arbejdes med en Temadag her i foråret 2024.

Motion- & Sundhedsudvalg

Udvalget ledes af Motions- & Sundhedskoordinator Gudrun Juelsgaard, og der arbejdes på at afholde 2-3 arrangementer i 2024.

Social-Humanitært udvalg

Udvalget ledes af Social-Humanitær koordinator Birthe Munch Pedersen, der afløser Leif Hornshøj på posten, og er på valg til vort Årsmøde.

Vi vil på Årsmødet takke Leif for en stor indsats som koordinator, og samtidig byde Birthe velkommen.

Ældrepolitisk udvalg

Udvalget, der ledes af Ellen Mehlisen, arbejder på at afholde en Temadag i starten af det nye år.

Det Regionale Sundhedsudvalg Region Midt

Sundhedsudvalget har en tæt kobling til Distriktsledelsen, og deltager ofte i Distrikledelsesmøderne.

Udvalget består af Esther Lau, Mette Fog Nielsen og Aase Brøndum.

Vil du vide mere om Sundhedsudvalgets arbejde, kan du finde info via dette link:

www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/distrikt-2

I menuens venstre side på hjemmesiden finder du Det Regionale Sundhedsudvalg.

På menuen kan du bl.a. også finde dagsordener og referater fra Distrikt 2 samt kontaktmuligheder til Distriktsledelsen.



Hvad er der af nyheder fra Ældre Sagen siden sidst?

Hvor mange medlemmer har vi lige nu?

Ældre Sagen har i dag (marts 2024) 988.343 medlemmer mod 936.998 (marts 2023).

I distrikt 2 har der været en stigning på medlemstallet fra 72.204 til nu 74.648 medlemmer (marts 2024).

Ændringen i antal frivillige er gået fra 1.460 til nu 1.484 frivillige (marts 2024).

Medlemsudviklingen er hastigt på vej op, og jeg spår at vi når 1 million medlemmer i 2024.

Det der kan være udfordringen er, at der på landsplan har været en tilbagegang i antallet af frivillige.

Når vi ser på tallene for frivillige i vores 21 lokalafdelinger, er tendensen en stigning hos næsten alle.

Der er dog enkelte afdelinger, der har en udfordring med at skaffe frivillige. Derfor er det vigtigt, at vi fremadrettet er med til at gøre en indsats for at tilføre nye medlemmer og frivillige til foreningen.

Jo flere medlemmer - jo mere styrke har Ældre Sagen. Medlemmerne er afgørende for Ældre Sagens indflydelse og giver den nødvendige økonomi til foreningens arbejde.

Sæt X i kalenderen

18. april 2024
Hvor vi har Årsmøde
i Distrikt 2 i Aulum

18.
APRIL

Kommende møder i distrikt 2 i 2024

14. marts 2024

Temadag Motion- & Sundhed om "Hurtige Cykler" og indlæg af Gert Rune - Triatlet med 1 ben.

Du kan nå at komme med endnu - foreløbig er der tilmeldt omkring 50 deltagere.

18. april 2024

Distriktets Årsmøde i Aulum med indlæg af Nina Bruun og Maria Høysholdt fra Ældre Sagens Sundhedsanalyse - emnet er "Fælles indsats om flere plejehjem".

4. juni 2024

Frivilligleder kursus for nye best. medlemmer og aktivitetsledere/kontaktpersoner i Aulum.

10. september 2024

Dialogmøde på Scandic i Silkeborg.

17. september

Formøde formænd- næstformænd med forslag til Delegeretmødet på Nyborg Strand.

20. november

Formand- næstformandsmøde forud for Delegeretmødet på Nyborg Strand.

25.-26. november 2024

Delegeretmøde på Nyborg Strand.

Valg

I år skal vi jvf. dagsordenen have valg til distriktsledelsen.

Med henvisning til vedtægtens § 9.9, som omtaler balance i valgperioderne i lokalbestyrelserne er det vejledningen fra foreningskonsulenten, at formanden i 2023 blev valgt for 2 år, at næstformand og kasserer i 2024 vælges for 2 år.

Netop balance i valgperioderne er baggrunden bag forslaget, som blev vedtaget på delegeret forsamlingen i 2022.

Den siddende bestyrelse er - næsten - alle villige til genvalg - men, vi må i år sige farvel til Jan Moeskjær Pedersen fra Lemvig-Thyborøn-Harboøre, der har ønsket at holde.

Jan har med sin altid positive indstilling gjort et kæmpe arbejde som næstformand – og sekretær - i Distriktet, og inden da som både koordinator og formand i Distrikts sammenhæng. Jan har også for mig været en stor hjælp i hans rolle som næstformand, og det vil jeg gerne takke ham for.

Der bliver mulighed for at sige personligt tak til Jan ved selve Årsmødet.

Og Jan er jo stadig på banen som formand i lokalafdelingen derhjemme i Lemvig-Thyborøn-Harboøre.

Som I kan se på nedenstående "stillingsopslag" søger vi en sekretær til Distriktsledelsen. Den post har Jan haft tidligere - men, vi vil gerne i ledelsen have både en næstformand OG sekretær fordelt på 2 personer.

Vi søger en **Sekretær** til at tage beslutningsreferat fra vores Distriktsbestyrelsesmøder her i Distrikt 2.

Er det noget du synes kunne være spændende at arbejde med, er du velkommen til at kontakte Distriktsformand Erik Sønderby - Mobil 2961 5421.



Dette for at give jer lidt inspiration med fokus på vores Mærkesager og Resultater

Hvad er nogle af vores Mærkesager og Resultater?

Pensionssystemet i Danmark er et af verdens bedste. Men der er brug for justeringer, for at vi kan bevare det og sikre det til fremtiden.

Både digitale som ikke-digitale danskere skal kunne holde kontakt til de offentlige myndigheder.

Alle skal kunne have et godt arbejdsliv på et arbejdsmarked, man kan være en del af, så længe man kan og vil, og trække sig tilbage med værdighed.

Der skal skabes bedre sammenhæng mellem kommuner og hospitalers tilbud til ældre i forbindelse med hospitalsindlæggelse.

Der skal til enhver tid være god og velfungerende pleje og udgangspunkt i den enkeltes behov.

Pårørende skal sikres bedre vilkår, så de kan leve gode liv og passe på sig selv, samtidig med at de hjælper syge og svækkede ældre.

Faglige kompetencer og ressourcer skal i højere grad prioriteres og udvikles, så døende får lige adgang til palliativ pleje og omsorg og en værdig sidste tid.

VÆRDIG ÆLDREPLEJE
Nu!

Mennesker med demens skal kunne leve et så godt og værdigt hverdagsliv som muligt. Uanset hvor langt de er i demenssygdommen.

Beboere på landets plejehjem skal sikres et værdigt og meningsfyldt liv og skal have en så værdig afslutning på livet som muligt.

100.000 over 65 år har ensomhed tæt inde på livet som en del af deres hverdag. 5 % af de ældre føler sig svært ensomme.

Det er nødvendigt med investeringer i ældreplejen og på sundhedsområdet de kommende år.

Man skal kunne leve et meningsfuldt liv og bevare selvbestemmelsen, også selvom man bliver afhængig af hjælp.

Ældre @ Sagen

Her er billeder fra vores Formand-næstformandsmøde den 22. februar 2024



HER FINDER DU EN OVERSIGT OVER DISTRIKTSLEDELSEN, KOORDINATORER SAMT VORES MEDLEMMER AF SUNDHEDSUDVALGET I REGION MIDT



**FORMAND
PR-KOORDINATOR**
Erik Sønderby
Mobil 2961 5421
Mail post@bookprinter.dk



**NÆSTFORMAND
SEKRETÆR**
Jan Moeskjær Pedersen
Mobil 2988 4485
Mail jape46@outlook.dk



KASSERER
Inga Alstrup Andersen
Mobil 2757 2795
Mail
ks.midt-vestjylland.02
@aeldresagen.dk



**ÆLDRE-HUMANITÆR
KOORDINATOR**
Ellen Mehlsen
Mobil 2871 4685
Mail ellenmehlsen@privat.dk



**IT
KOORDINATOR**
Søren Kjærulff Andersen
Mobil 4070 5850
Mail ska@skandersen.dk



**SUNDHED & MOTIONS
KOORDINATOR**
Gudrun Juelsgaard
Mobil 6069 3660
Mail
gudrunjuelsgaard@gmail.com



**SOCIAL-HUMANITÆR
KOORDINATOR**
Birthe Munch Pedersen
Mobil 6167 7878
Mail birthemuh@hotmail.dk



KONSULENT
Torben Færk
Mobil 2810 4845
Mail tf@aeldresagen.dk



LANDSBESTYRELSESMEDLEM
Bodil Wöhnert
Mobil 2464 9533
Mail
bow743@aeldresagen-post.dk



**SUNDHEDSUDVALGET
REGION MIDT**
Esther Lau
Mobil 6171 7674
Mail eslau@live.dk



**SUNDHEDSUDVALGET
REGION MIDT**
Mette Fog Nielsen
Mobil 2518 8194
Mail
mette.fog.nielsen@gmail.com



**SUNDHEDSUDVALGET
REGION MIDT**
Aase Brøndum
Mobil 3011 8101
Mail troneav@gmail.com