

# Ældre Sagen

## Lokalafdeling Nordals. **Årsmøde 2024**

### **Indledning.**

Så er vi her igen.

Velkommen til årsmøde 2024. Særlig velkommen til de nye, der er med for første gang. Vi har - overvejende af naturlige årsager - måttet sige farvel til en del af vore medlemmer, men har heldigvis kunnet byde langt flere velkommen. Vi håber at vi sammen får en god aften med plads til udveksling af synspunkter og i øvrigt en beretning om, hvad vi sådan går og laver - og tænker.

Og vi aflægger den med nogenlunde god samvittighed, for noget er lykkedes for os i år.

Og andet ikke - endnu.

Dias1

Dagsorden og præsentation af bestyrelsen.

Ældre Sagen er mere end Lokalafdeling Nordals. Jeg var lidt inde på det i fjor, men I får lige lidt om det igen, for hvem kan huske, hvad der blev berettet for et helt år siden.

Ældre Sagen virker på 4 niveauer.

For det første er der landsforeningen med en landsbestyrelse på 9 medlemmer, der kommer fra alle egne af landet, uden at repræsentere en egn.

De holder til i egne bygninger i Snorresgade ved Islands Brygge i KBH. Det er en fin bygning, der også rummer direktionen og det korps af rådgivere, der er ansat.

Antallet af ansatte er ret stabilt på godt 150 personer med en samlet lønudgift på 98 mio.

Hvis nogle vi grave lidt i den samlede økonomi kan I låne Årsrapport Medlemstallet er ca. 974.111, så om ikke længe, runder vi millionen.

Det betyder noget, når man retter henvendelse til det politiske system at tale på så manges vegne.

Sekretariatet - bare den juridiske afdeling - har mere end 46.000 henvendelser årligt. Har I en juridisk udfordring kan I altid - og gratis - rette direkte henvendelse til rådgivningen.

Vi udsender bladpakker - nu DK's mest udbredte - og læste - blad.

Dias II

Se indsatser.

Så det med den overordnede politiske indflydelse bruger vi ikke meget tid på lokalt. Det har vi folk til.

Men. Landsforeningen Ældre Sagen har nu som central strategi at styrke det lokale indflydelsesarbejde, vedtaget af den øverste myndighed, delegeretforsamlingen, der består af landsbestyrelsen samt af formanden for hver af de 215 lokalafdelinger. Lidt af en flok, når vi mødes i november. Det har givet os andre og vigtige opgaver - vender jeg tilbage til.

**Næste niveau er distrikterne.** Vores består af 4 kommuner - Haderslev, Tønder, Aabenraa og Sønderborg og 16 lokalafdelinger. Her mødes lokale repræsentanter fra de 4 kommuner og har fokus på at inspirere os i lokalafdelingerne. Sikkert ikke let.

**Vi er 5 lokalafdelinger i kommunen** - Gråsten, Broager, Sønderborg/Sundeved, Augustenborg/Sydals og Nordborg. Til sammen har vi 14.369 medlemmer ud af 74380 indbg.. Godt 19 %.

### **Vi 5 lokalafdelinger har til opgave**

- at arrangere medlemsaktiviteter og arrangementer
- at forestå en social-humanitær indsats
- at tale ældres sag overfor kommunen gennem en ældre- og sundhedspolitisk indsats
- at kommunikere til medlemmer og borgere
- At fremme de frivilliges trivsel.

Så vi må jo hellere rette blikket mod det lokale. Aktiviteter beretter kurt og aktivitetslederne om lidt senere.

### **Men lad os begynde med årsmødet 2023**

Her kom forslag om søndagsarrangementer. Det har vi sat i værk, men vi oplever desværre ikke den store tilslutning. Vi vil gerne fortsætte med dem, også gerne give dem mere liv i form af små oplæg eller andet, såfremt der viser sig at være tilslutning.

Nordborg bio - der er fortsat formiddags og tidlige forestillinger Korte gå-ture. Vi har lavet aftale om, at man kan tilmelde sig gå-ture fra Nordborghus - stavgang. Margot Christensen står for det. Det er en del af Nordborghus' pakke, der omfatter 5 aktiviteter og koster 200/år. Onsdag 9.30 - 12. Man starter med en kop kaffe.

Hjælpebidler - flyttet fra Vollerup til Ingolf Nielsensvej - taget i brug i november - tror jeg - så vi tager ønsket med i arrangementsgruppen for 2024 Så var der forslag om madlavning - måske mest for mænd. Vi valgte at kontakte oplysningforbundene, der lovede at lave lokalt tilbud.

Vi ved ikke, hvor mange, der har taget imod dette, men find muligheden de lokale oplysningsforbunds tilbud.

Vi prøvede også med dans - bare en svingom på Elstrup, uden den store succes. Vi giver nu ikke op, og jeg tror at I kan glæde jer til en eftermiddag på Elstrup mølle med oplæg, musik og dans i september.

Når I får smørrebrød i aften, er det også et medlemsønske fra sidste år.

## **Medlemstal**

Lokalt er vi 2198 - en stigning på 96 fra i fjor -.

Hermed er tabet fra i fjor indhentet, og vi overhalede det gode år 2021 med 76.

Vi er 100 frivillige. Flot, men der er plads til flere.

Kurt vender tilbage til frivillige senere.

## **Informationer og nyheder:**

Vi har indført "åbningstid" hver torsdag kl. 10 - 12 på Nordborghus, hvor der nu sidder en fra bestyrelsen klar til at hjælpe med tilmeldinger, betalinger, tilmelding til lokalt nyhedsbrev eller hvad I måtte have af brug for af hjælp. Nu er der næsten ingen undskyldning for ikke at runde Nordborghus torsdag formiddag. Caféen, hvor et hold af gode folk med Merethe i spidsen er klar med kaffe og hjemmebak, IT-café - der hjælper med digitale udfordringer og som sagt én fra bestyrelsen. Den torsdag formiddag er blevet en rigtig godt tiltag.

Vi har heldigvis mange aktiviteter der skaber liv og glæde og som har stabil deltagelse. Tænk bare på krolf, skubbere mm.

De spisetilbud på plejehjemmene, som vi præsenterede sidste år, kan fortsat benyttes. Prisen er vist i 2024 kr. 61,-. Så Ingen behøver at spise alene eller gå sultne i seng. Tilbuddet her i NIC kom ikke til at virke.

Vores organisation lokalt - se dias.

Udviklingsplan - se dias.

## **Tilmelding.**

En overvejende del af tilmeldinger til vore arrangementer foregår nu på bookingsiden. Så Jens Ravnsbæk, det endte godt. Det er det mest enkle for os, fordi en booking også rummer en betaling og en bogføring.

Ved aflysning er det relativt let at tilbagebetale.

For jer, der har svært ved at tilmelde jer via booking - der nu ligger på vores hjemmeside - er der to muligheder.

I kan gå ned på Nordborghus i åbningstiden og få hjælp - eller I kan tilmelde jer på telefon til den, der står for det pågældende arrangement - og så betale ved indgangen - kontant, med mobile Pay eller kort.

Vi har ved arrangementer et max. og et min. deltagerantal, der kan være styret af forskellige hensyn. Økonomi, hvor mange, der kan være i en bus el. lign. Ved Max lukke for tilmelding og under minimum aflyser vi og returnerer indbetalte beløb.

Det er desværre ikke altid, vi kan give pengene tilbage. Hvis vi kan, gør vi det. Der er en seneste tilmelding der bliver en bindende tilmelding.

Og hvis der står to fyldte tallerkener til et arrangement, og der mangler to - som var tilmeldte - til at spise maden, som vi har bestilt og skal betale for, ja, så er der ingen tilbagebetaling.

\$Selv om man ikke har betalt forud ved telefonisk tilmelding, hænger man også på udgiften ved udeblivelse, hvis vi har en udgift. Så risikerer man, at kassereren ringer eller skriver, at I hænger på en regning. Håber I forstår baggrunden og finder det rimeligt. Ellers skulle andre jo betale for udeblivelsen. I er nu generelt rigtig gode til at huske at melde afbud.

### **Nordborghus**

Vi er næsten flyttet ind på Nordborghus. Vi får en rigtig god behandling, og det ligger perfekt, i hvert fald for dem, der bor i Nordborg. Vi har endda fået eget kontor og mødelokale.

### **Lidt om alt**

Vi prøver at lægge arrangementer i Havnbjerg og Guderup - har også haft planer med Svenstrup, men tilslutningen er størst i Nordborg. Da vi i 2023 var nødt til at flytte frivillighedsarrangementet for de frivillige væk fra NIC, valgte vi Risa i Guderup, og der kom præcis halvt så mange, som vi plejer at se.

En del af arrangementerne foregår her på NIC, og de har på det seneste givet os visse udfordringer. Sidst med foredraget om fuldmagter og behandlingstestamenter.

Vi har efterfølgende haft en snak med Jens om service og kvalitet og om, at vi naturligvis skal gøre os umage med at give jer den bedste oplevelse. Godt møde. Efter mødet ser vi frem til, at det lykkes. Vi har altid tidligere været glade for NIC, og det bliver vi nok igen.

Vores møder i bestyrelsen foregår første torsdag i måneden kl. 9 - 12 på Nordborghus - over en kop kaffe og en bolle. Gode, arbejdsomme og produktive møder.

Selv om vi - og arrangementgruppen prøver at få alle arrangementer med i årsprogrammet, så kan der ske ændringer og nogen kan få nye idéer. Nyheder, herunder spontane arrangementer, formidles gennem det lokale nyhedsbrev, der udsendes senest 3 hverdage efter bestyrelsesmødet. Vi kan derfor ikke stærkt nok opfordre jer til at få tilmeldt jer. Det sker på hjemmesiden - er meget let. Modtagere ca.650 - for nogle år siden 220, men vi ved, at I er mange flere med en mailadresse, så for jeres egen skyld, hvis I vil have de nye tilbud med - og for vores. I kan også se på hjemmesiden og facebook. Vi sender også nyheder til lokal- og kirkeblade.

Reparationscafé er på bedding, og lader kun vente på sig, fordi kommunen er midt i en bygningsmæssig omstrukturering og derfor ikke har turdet/magtet at hjælpe os med et lokale endnu. Erik er ankermand, og han kan berette lidt mere.

Vi håber, at det er godt at være frivillig hos os. I 100 frivillige er kernen i vores virke, og I skal have en stor tak. Vi prøver at give lidt tilbage ved at byde på en beskeden julefrokost, og glæder os over det normalt store antal deltagere.

Det skal nemlig også være hyggeligt og berigende at være frivillig - så det smitter

Rickshaw er "the never ending - ikke så lykkelige - story". Vi havde glædet os, og var glade, da bl.a. to store lokale fabrikker bidrog med store beløb. Vi løb desværre ind i problemer. Cyklerne kan tippe og motorerne kan ikke trække tre mand op ad de nordalsiske bakker. Der arbejdes på en løsning, Erik og Morten kan evt. fortælle lidt mere, for de har bare bøvlet på for at få det hele til at køre.

Peter har succes med sine skolevenner og med cykelværkstedet på Nørreskov.

Den del af demensindsatsen, der ligger ud over Ruths og hendes frivilliges indsats i aflastningen - og det kører - hænger lidt. Vi vil gerne have et mødested, men indsatsen skal koordineres med kommunens kompetencecenter, der er underdrejet i øjeblikket på grund af kommunale besparelser. Men det kommer med Edith Kock som aktivitetsleder.

### **Socialhumanitære tilbud.**

Ingen ændringer, men Kurt runder det lige.

Vi søger stadig det lokale samarbejde om socialhumanitære tilbud.

Nordborg var tidligt i gang med socialhumanitære tilbud fra frivillige. Derfor er der mange små og store foreninger der udbyder hver deres aktivitet. Fint.

Vigtigste for os er, at vore medlemmer kender og kan gøre brug af alle lokale tilbud. Vi kan og skal ikke tilbyde alt i eget regi - samle kræfterne om det vi kan - med vil gerne sikre, at alle lokale muligheder indgår i vores pakke. Kurt og jeg haft møder med diverse og lavet nogle aftaler. Fortsætte denne opgave.

### **Medlemsaktiviteter og arrangementer**

#### **Arrangementer - udvalgte i flæng:**

Claus ost, der hellere ville tale om vin end om ost.

DK spiser samen m. vise versa, der var så glad for maden, at Claus flere gange har tilbudt at komme igen.

Byvandring

Rejsen til Rold Storkro

Spisearrangementer

På vej med Hanne

Høstmarked

Vaccination

Figaro

Faldteknik

Digital svindel

Fuldmagter og behandlingstestamente

Kommende:

Elbil

Christen Duus Andersen

Kolding

DK spiser sammen  
Søndagshygge.  
Ensomhed - særligt søndagsarrangement  
Arrangementer bærer sig selv

### **Ny sæson**

Vi starter planlægningen endnu i denne uge  
Det kan godt være, at årsprogrammet bliver mindre sprudlende, nu Kurt forlader os.  
Nyt program får I i juni. Udleveres af frivillige, der for en stund agerer Postmand/kvinde Per. Tak. Sparer os for rigtig mange penge. Måske står vi foran udskiftning af omdelere. Deler op i mindre områder - gader - håber Nogle vil melde sig til at tage en stak blade under armen, når man alligevel tager aftenturen.

### **Rejsen 2024**

Mange kender ikke sydsjælland, så vi skulle ril Rødvig kro og badehotel. Vi havde alle aftaler på plads, da prisen pludselig var en anden. Aflyste og nu gentager vi den rare tur fra 2023 til Rold storkro  
Tilmelding omkring 1.4.  
Turbeskrivelse kommer på hjemmeside og udsendes med lokalt nyhedsbrev.  
Bindende tilmelding primo april, hvor vi mødes for at betale, aftale plads i bus mm. Minimum 40.  
Rejseforsikring

### **Udfordringer**

Det aktuelle Fremtidsstudiet viser blandt andet, at langt størstedelen af 50-89-årige har en høj grad af livstilfredshed, et godt helbred og stærke sociale netværk. Mange yder en stor indsats som frivillige eller hjælper familie, venner og bekendte.

Samtidig viser det, at en større gruppe af de 50-89-årige er markant dårligere stillet. Nogle lider under dårligt helbred, ensomhed, dårlig økonomi og mangel på ressourcer.

Hvor gerne vi end ville oplever vi, at nogle er meget svære at få med til vores arrangementer. Til nu har vi udbudt arrangementer og ladet det være op til medlemmerne at komme. Det er ikke godt nok får vi at vide. Vi er bare usikre på, hvad så?

### **Vores økonomi.**

Den er ikke til at prale af. Erik siger mere.  
Vi er ret sparsommelige. Arrangementer bærer sig selv. Frivillige indsats koster lidt, men det skal den også. Tilskud bliver mindre, ikke udgifter.

## **Ældre Sagen Sønderborg (KU).**

Bestyrelsen består af formand for lokalafdelingerne + yderligere et medlem fra hver afdeling.

Ebbe fra Gråsten er formand.

Jeg er næstformand og sekretær.

Ny ældrereform og ny kommende sundhedslov giver ÆS helt nye opgaver.

Begge disse reformer skal udmøntes lokalt, og vi vil gøre hvad vi kan for at de udmøntes ordentligt. Vi vil værne om hverdagen og bidrage til at sikre stærk behandling, pleje og omsorg. En kæmpe og meget vigtig opgave

Vi lever længere. Levealderen er i de sidste 10 år vokset med 2,3 år for mænd og 1,8 år for kvinder, der dog stadig lever længere end mændene - de skal jo rydde op efter os.

I DK er 20 % fyldt 65 år. 85% af dem klarer sig selv.

Kun ca. 129.000 ud af mere end 1 mio modtager hjemmehjælp af og 40.000 bor i plejebolig.

Kommunens hjemmepleje betjener ca. 2000 gamle og har ca. 500 plejehjemspladser.

Vi er vist omkring 15.000 på 65 og derover i kommunen.

Det er jo ikke en ældrebyrde. Andelen af pensionister er ydermere faldende i takt med, at man sætter pensionsalderen op. I 2018 var vi 19%

folkepensionister, idag 17.7% Vi er idag 1.1 mio og det forventes at falde til 1 mio, samme niveau som i 2009. Tilbagetrækningsalderen er allerede steget fra 63 til 66 år på 10 år og antallet af aktive 65 + årige på arbejdsmarkedet er steget fra 100.000 til 160.000 fra 2011 til 2021 og forventes at stige til 200.000. På de offentlige finanser betyder det en forbedring på 31 mia i 2030, 54 mia i 2040 og 72 mia i 2050 sammenlignet med 2018. Samtidig sparer flere selv op til pensionen. Det bidrager til, at der er råd til en værdig behandling omsorg og pleje af dem, der har behov. Ingen skal have dårlig samvittighed over at bede om den nødvendige hjælp..

Ældrereformen kender I: Færre forskellige hjemmehjælpere, mere valgfrihed og - mere digital pleje.

Sundhedsreform - vi forventer det nære sundhedsvæsen med korte indlæggelser og lokal opfølgning.

Vi er i dialog med kommunen - **se dias.**

### **tak til**

vores daglige aktivitetsledere - lad mig fx nævne annelise lausten, der fik en fortjenstmedalje.

tak til omdelere - god træning

Tak til alle frivillige

Og tak til bestyrelsen for aktiv og engageret indsats - god stemning.

### **Fremtidige**

1. Vi fortsætter med aktiviteter og arrangementer som vi kender det.
2. Vi vil gøre det så rart som muligt at være frivillig

3. Mere fokus på pleje og omsorg, hjemmepleje og plejehjem
4. Vi må være lidt sparsommelige og målrettet øge indtægterne
5. Have så mange med som læsere af det lokale nyhedsbrev
6. Endnu flere brugere af bookingen
7. Håbe at I vil bruge os - ved udfordringer/problemer. God rådgivning.
8. Demens, ensomhed og ensomme mænd.
9. Rickshaws skal ud at trille.

### **Debat:**

Hvor er bekymringen i forhold til den kommunale omsorg og pleje. Hvad ønsker I, at vi beder politikerne gøre anderledes / bedre?

Klassikeren: Hvad savner I?

Postmænd efterlyses

### **Uden for:**

Tak til dirigent

1 suppleant og 2 af vore bestyrelsesmedlemmer stopper i dag og ét medlem kan fejre sit 10 års jubilæum.

Birgitte.

I går 4. marts for 10 år siden, startede du i vores bestyrelse, og har heldigvis planer om at fortsætte. Ældre Sagen vil gerne sige dig tak for en stor indsats, et hjerteligt personligt bidrag, dit gode humør, din hjælpsomhed og indsatsen Nålen burde fylde meget mere.

Leif. Et år blev det. Du havde de bedste intentioner, men løb ind i visse personlige udfordringer undervejs. Viljen fejlede bestemt ikke noget, og vi er glade for at du fortsætter som frivillig - bl.a. på en rickshaw. Ældre Sagen vil også takke dig Leif

Ulla.

Alt det bøvl med IT. Nu kan det være nok. Nej Ulla, du har haft meget med arrangementer at gøre, og har præsteret flot. Du er et ordentligt menneske med dine meningers mod og en god måde at vise dem på. Man har kunnet regne med dig og der har været orden i tingene, men IT...

Tak Ulla. Det har været en fornøjelse at samarbejde med dig

Kurt. Det er altså ikke så godt, at du finder det rigtig at gå nu. Med de frivillige som dit ansvarsområde, har du siddet på den vigtigste post i vores lokalafdeling. Du har kæret dig om hver og en af de frivillige, er i god dialog med dem og smører hele organisationen, så den er præget af glæde og tilfredshed. Du husker, når en skal fejres ved en rund fødselsdag eller et jubilæum. Også selv frivillig i jagten på dine aner. Tak for det. Som næstformand har du og jeg lagt linjen gennem de seneste år - haft et tæt og seriøst samarbejde. 9 år Kurt. Bliver du et år mere - er der en nål.



Ældre Sagen vil i hvert fald takke for en særlig indsats. For mange er du Ældre Sagen.

Tak til dirigent Arild Espersen.